Mai 2023

insieme Basel

Freizeitzentrum **Programm**

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Alles neu macht der Mai!
Auch im Mai haben wir wieder viele, neue und spannende Programme auf dem Plan. Wieder einmal findet eine **Disco** statt, an der wir **nach Herzenslust tanzen** können. Wie im letzten Jahr wird es eine **Wildpflanzenwanderung** geben, dort werden wir das Gänseblümchen näher unter die Lupe nehmen und uns aus den Blumen eine Naturkosmetik-Salbe machen. Neu ist der Besuch des Jugendchorfestivals.

Auch der **Muttertag** steht vor der Tür, es gibt einen feinen Brunch und wir schwelgen wieder in alten Erinnerungen. Der **Rheinliebeweg** geht in die zweite Runde und wir geniessen den Tag mit einer Trompeter-Führung in Bad Säckingen. Die immer wiederkehrenden Programme wie das Stricken, der Treffpunkt, Freitags- und Seniorentreff usw. sind natürlich auch dabei.

Alexandra übernimmt jetzt neu den Samstagsclub und zum Start machen wir einen Besuch im Zolli.

In der **Donnerstagsgruppe** hat es einen Platz frei. Falls jemand also am Donnerstag Lust auf eine gemütliche Runde im FZZ hat, meldet er/sie sich bei uns.

Dann wünsche ich euch viel Spass beim Lesen.

Liebe Grüsse
Hannes und das FZZ-Team

Montag Fussballtraining (Starkickers)

Jeweils montags	Siehe Spieldaten auf der Website. Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter: www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30–20.30 Uhr

3. Mai	Würstli im Teig	*ANDREAS*
10. Mai	Polenta mit Frühlingsgemüse	*HANNES*
17. Mai	Hörnli mit Hackbraten	*ANDREAS*
24. Mai	Tomatenwähe	*HANNES*
31. Mai	Verschieden gefüllte Omeletten	*ALEXANDRA*

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (feste Gruppe) *TEAM*

4./11./25. Mai	Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.
Wann und wo	12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Mitnehmen	CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken und Häkeln (feste Gruppe) *CHRISTA*

4. Mai	Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.
Wann und wo	18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten	CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Mitnehmen	Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff im FZZ (feste Gruppe) *HANNES*

5. Mai	Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein.
Menü	Kartoffelgratin und Wienerli
Wann und wo	12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten	CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Getränke

Samstagsclub (feste Gruppe) *ALEXANDRA*

13. Mai	**Basler Zolli** Neu übernimmt Alexandra den Samstagsclub und als Einstieg gehen wir in den Zolli Basel. Wir treffen uns vor dem Zolli (Haupteingang). Dort werden wir uns in verschiedene Gruppen aufteilen und schauen bei welchen Tieren es Nachwuchs gegeben hat. Zum Schluss gehen wir gemeinsam ins Restaurant.
Besammlung	13.00 Uhr vor dem Zolli beim Haupteingang Für BTB/Taxi: Parkplatz vor dem Zolli beim Haupteingang
Ende	17.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung
Kosten	CHF 5.– für für Zolli-Eintritt
Mitnehmen	CHF 20.– für Zvieri im Restaurant

Bitte frankieren

insieme Basel

Freizeitzentrum **insieme**
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Mai 2023

insieme Basel

Freizeitzentrum **Programm**

FR 5. Mai — **Disco: Tanz in den Mai** *HANNES*

Mit Blumen dekoriert tanzen wir in den Frühling. DJane Barbara, DJ Roger 1 und DJane Harlekin zeigen uns ihr Können und legen tanzbare Musik auf. Die Barkeeper*innen verwöhnen uns an der Bar mit feinen Drinks und Snacks.

Wann und wo 19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– für den Eintritt

SA 6. Mai — **Wildpflanzen-Wanderung** *HANNES*

Wir wandern ein kurzes Stück durch die Langen Erlen und treffen dort die Wildkräuterfrau Gabriela. Sie erklärt uns die verschiedenen Wildkräuter, vor allem nehmen wir das allseits bekannte Gänseblümchen genauer unter die Lupe. Auf dem Feuer machen wir uns aus den gesammelten Gänseblümchen eine Salbe, die ihr anschliessend nach Hause nehmen könnt. Am Feuer geniessen wir kleine Knabbereien und unser Mittagessen. Nach dem Essen gibt es eine kleine Wanderung durch die Langen Erlen Richtung Kiosk im Tierpark. Dort könnt ihr zum Zvieri eine feine Glace geniessen.

Besammlung 9.30 Uhr Tramhaltestelle Niederholz Riehen, Tram Nr. 6
Für BTB/Taxi: vor dem Coop Pronto, Äussere Baselstrasse 263, 4125 Riehen
Ende 15.00 Uhr Tramhaltestelle Eglisee, Tram Nr. 6
Für BTB/Taxi: Parkplatz Eglisee
Kosten CHF 30.– für Kurskosten und Material
Mitnehmen CHF 5.– für Glace, Lunch und Getränke für unterwegs (bei schönem Wetter grillieren wir), wetterfeste Kleidung.
Besonderes Wanderzeit ca. 1 1/2 Stunden

FR 12. Mai — **Mein Wunschfilm – *Dr. Dolittle 2*** *ANDREAS*

Dr. John Dolittle wird gebeten, beim Kampf gegen die Rodung eines Waldes zu helfen. Daher wird der ehemalige Zirkusbär Archie, der einer seltenen Art angehört, in den Wald gebracht.
Das Ziel ist, dass er und die bereits dort lebende Ava ein Paar werden. Dies gestaltet sich aber als schwieriger als gedacht.

Wann und wo 18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 7.– für den Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk

---

SO 14. Mai — **Brunch zum Muttertag** *ANDREAS*

Am Muttertag erinnert man sich immer gerne zurück an seine Kindheit. Diesmal verbinden wir das mit einem Rückblick auf Basel. Wie hat Basel zu deiner Kindheit ausgesehen? Bist du in Basel geboren? Welches ist dein Lieblingsort in Basel? Wir schwelgen in Erinnerungen, erzählen uns alte Geschichten und zeigen uns alte Fotos. Zuerst gibt es wie immer einen feinen Brunch mit frischem Zopf und Gipfeli.

Wann und wo 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.–
Mitnehmen Fotos von früher

FR 19. Mai — **Freitags-Treff** *ANTOINETTE*

Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr hat es auch immer Platz. Jede Altersgruppe ist willkommen, schau doch mal rein.

Menü Salat, Spargelgratin mit Bratkartoffeln und Joghurtcreme mit Erdbeeren
Wann und wo 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– inkl. Getränke

SA 20. Mai — **Jugendchorfestival Basel** *ANDREAS*

Am langen Auffahrt-Wochenende findet in Basel das Jugendchorfestival statt. Auf 4 Bühnen gibt es verschiedene Darbietungen von Chören aus der ganzen Welt. Wir schlendern durch die Stadt, hören uns einzelne Chöre an und geniessen die spezielle Stimmung. Nach einer Zvieri Pause gehen wir zum Schluss auf den Münsterplatz. Dort findet ein gemeinsames Singen mit allen Chören statt und zusammen mit allen Besuchern suchen wir einen gemeinsamen Groove.

Besammlung 14.00 Uhr Barfüsserplatz beim Tramhüsli
Für BTB/Taxi: beim Taxistand, Barfüsserplatz 20
Ende 18.15 Uhr vor dem Münster, Haupteingang
Für BTB/Taxi: vor dem Zivilstandesamt, Rittergasse 11
Mitnehmen CHF 20.– fürs Zvieri im Restaurant, wetterangepasste Kleidung
Besonderes Achtung: der Schlusspunkt ist an einem anderen Ort!

SA 27. Mai — **Monatswanderung mit Trompeter-Führung in Bad Säckingen (Rheinliebe Etappe 2)** *HANNES*

Die zweite Etappe der Rheinliebe-Wanderung ist nun angesagt!
Wir treffen uns am Bahnhof SBB und gehen von dort aus nach Stein AG. Ein Trompeter führt uns durch die Altstadt von Bad Säckingen. Wir folgen dem Klang der Trompete, geniessen die Melodien und Erzählungen des Trompeters. Nach der Führung und einer Mittagspause gehen wir gestärkt weiter und wandern dem schönen Rhein entlang bis nach Mumpf. Dort geht es für ein Zvieri in ein Restaurant.

Besammlung 9.45 Uhr Bahnhof SBB: Schalterhalle (Meetingpoint)
Für BTB/Taxi: 9.30 Uhr am Taxistand beim Gleis 1
Ende 16.45 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Mitnehmen CHF 20.– fürs Zvieri im Restaurant, Lunch und Getränke für unterwegs, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Zug und Busbillett, wetterfeste Kleidung
Besonderes Wanderzeit ca. 2 Stunden

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt
Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung
Einfache Wanderung · Mittelschwere Wanderung · Schwere Wanderung

---

Anmeldetalon bis spätestens **25. April 2023** zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (Zutreffendes ankreuzen):

- ☐ **3. Mai** Treffpunkt
- ☐ **6. Mai** Wildpflanzen-Wanderung
- ☐ **10. Mai** Treffpunkt
- ☐ **12. Mai** Mein Wunschfilm
- ☐ **14. Mai** Brunch zum Muttertag
- ☐ **17. Mai** Treffpunkt
- ☐ **19. Mai** Freitags-Treff
- ☐ **20. Mai** Jugendchorfestival
- ☐ **24. Mai** Treffpunkt
- ☐ **27. Mai** Monatswanderung
- ☐ **31. Mai** Treffpunkt

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

☐ U-Abo ☐ Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleitkarte ☐ Identitätskarte ☐ Rollstuhlfahrer*in

Name _____ Vorname _____ WH/WG _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

Tel. Privat _____ Tel. Geschäft _____ Unterschrift _____