

# Freizeitzentrum Programm

## FZZ Mitteilungen

### Liebe Leserinnen und Leser

Der erste Monat ohne **Erna** bricht an. Sie war unsere langjährige, geliebte und kreative Kollegin, Samstagsclub-Leiterin, Kulturprogramm-Organisatorin, Geschichtenerzählerin, Köchin und sehr vieles mehr. Ihren Abschied möchten wir gebührend feiern. Die Details zum Fest findest du auf der Rückseite.

Erna geht, **Alexandra** kommt. Mit Alexandra haben wir eine junge Kollegin gefunden, die viel Elan mitbringt. Sie freut sich darauf, in Ernas «grosse Fussstapfen» zu treten und euch künftig mit ihren Programmideen zu beglücken. Alexandra, wir freuen uns auf dich!

Nebst dem absoluten Highlight, der **Abschiedsparty**, bieten wir wieder viele verschiedene, interessante Programmpunkte wie den **Quartierkulturtag** im St. Johann, die **Walpurgisnacht** in Birsfelden und den **Frühlings-Brunch**. Mit gutem Essen könnt ihr euch ebenfalls verwöhnen lassen. Ansonsten wird gewandert, musiziert, Film geschaut und viel geplaudert.

Schaut selbst und meldet euch an, wo es euch «gluschtet».

Mirjam Zahnd und das FZZ-Team

## Dienstag Fussballtraining (Starkickers)

**Jeweils dienstags** Siehe Spieldaten auf der Website.

Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:  
[www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers](http://www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers) oder Tel. 061 381 03 00

## Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30–20.30 Uhr

<b>5. April</b>	Rösti mit Bratwurst und Zwiebelsauce	<i>HANNES</i>
<b>12. April</b>	Teigwaren mit Carbonara-Sauce	<i>ANDREAS</i>
<b>19. April</b>	Gemüse-Lasagne	<i>HANNES</i>
<b>26. April</b>	Pilzrisotto	<i>ANDREAS</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.  
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

## Donnerstagsgruppe für Erwachsene (feste Gruppe) *TEAM*

**20./27. April** Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

**Wann und wo** 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Mitnehmen** CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

## Donnerstag Stricken und Häkeln (feste Gruppe) *CHRISTA*

**6./20. April** Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.

**Wann und wo** 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke  
**Mitnehmen** Eigene Strickete und Wolle/Garn

## Freitag Senioren-Treff im FZZ (feste Gruppe) *ANDREAS*

**14. April** Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein.

**Menü** Schnitzel mit Pommes und Gemüse  
**Wann und wo** 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.– für das Dreigangmenü und Getränke

## Samstagsclub (feste Gruppe) *HANNES*

**15. April** **Ernas Abschiedsfest**  
Die lange Ära mit Erna im Samstagsclub geht zu Ende! Wir gehen mit dem Samstagsclub an ihr Abschiedsfest und bereiten etwas Spezielles für sie vor.

**Besammlung** 13.00 Uhr Grün 80, Haltestelle Neue Welt, Tram Nr. 10  
Für BTB/ Taxi: Parkplatzeingang Rainstrasse 6, Park im Grünen (Grün 80)

**Ende** 17.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung  
**Kosten** CHF 10.– für Zvieri

Bitte  
frankieren

# Freizeitzentrum Programm

FR 14. April

**Mein Wunschfilm – Mary Poppins' Rückkehr**

ANDREAS

Ein Filmwunsch vom Treffpunkt. Wer kennt diesen Klassiker nicht!?? 24 Jahre nach Mary Poppins hat Michael Banks nun eine eigene Familie und arbeitet bei derselben Bank wie einst sein Vater und Grossvater. Das Leben ist für Michael nicht ganz sorgenfrei und erschwert es ihm, sich um seine drei Kinder zu kümmern. Als sich die Lage noch zuspitzt, tritt glücklicherweise Mary Poppins wieder in ihr Leben.  
18.30 – 21.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
CHF 7.– für den Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk

**Wann und wo**  
**Kosten**

SA 15. April

**Abschiedsfest von Erna**

TEAM

Erna geht in Pension. Mit einem Fest, Spielen und Attraktionen werden wir uns nach vielen Jahren von ihr verabschieden. Nachdem wir in der Grün 80 verweilen, kehren wir zum Zvieri ins Restaurant Seegarten ein.  
13.00 Uhr Grün 80, Haltestelle Neue Welt, Tram Nr. 10  
Für BTB/ Taxi: Parkplatzeingang Rainstrasse 6, Park im Grünen (Grün 80)  
17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung  
CHF 10.– fürs Zvieri

**Besammlung**  
**Ende**  
**Kosten**

FR 21. April

**Freitags-Treff**

ANTOINETTE

Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr hat es auch immer Platz. Jede Altersgruppe ist willkommen, schau doch mal rein.  
Gemischter Salat, Hackbraten an Pilzsauce mit Teigwaren und Obstsalat  
12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
CHF 10.– inkl. Getränke

**Menü**  
**Wann und wo**  
**Kosten**

SA 22. April

**Monatswanderung – Wildenstein**

HANNES

Immer wieder ist es schön, das Schloss Wildenstein!! Mit dem Zug und Bus fahren wir nach Bubendorf. Von da aus wandern wir zum Schloss Wildenstein. Über Wiesen und Wälder gehen wir bis zur Grillstelle, wo wir unser Zmittag essen. Anschliessend wandern wir weiter in Richtung Lampenberg und gehen dort für Kaffee und Kuchen in ein Restaurant.  
10.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)  
Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1  
17.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlung  
Lunch und Getränke für unterwegs (bei schönem Wetter bräteln wir), U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Zug- und Busbillett, wetterfeste Kleidung und ca. CHF 20.– fürs Zvieri im Restaurant  
Wanderzeit ca. 2 1/2 Stunden

**Besammlung**  
**Ende**  
**Mitnehmen**
**Besonderes**

SO 23. April

**Frühlings-Brunch**

URS

Im April ist der Frühling wohl schon so richtig am Spriessen. Nach einem feinen Brunch singen wir Frühlingslieder, lesen Gedichte, lösen Rätsel und malen ein grosses Frühlingsbild.  
10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
CHF 10.–

**Wann und wo**  
**Kosten**

FR 28. April

**Quartierkulturtag St. Johann**

ANDREAS

Wieder öffnen im St. Johann Quartier verschiedene Institutionen, Ateliers, Cafés ihre Türen für das breite Publikum. Es gibt Workshops, leckere Drinks, feines Essen und vieles mehr zu bestaunen. Auch das FZZ macht mit. Bei uns gibt es Geschichten von Erna und Hans, Julian sprayt ein neues Bild fürs FZZ und das Musikatelier gibt eine Kostprobe von ihrem Können, bei der die Besuchenden selber mitmachen dürfen. Dazwischen gibt es leckere Drinks vom FZZ Bar-Team und eine Wurst vom Grill.  
Wir vom FZZ begleiten dich zu den diversen Orten im Quartier.  
17.00 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
CHF 10.– für Grillwurst und Getränke von der FZZ-Bar  
CHF 15.– für kleinere Konsumationen unterwegs

**Wann und wo**  
**Kosten**  
**Mitnehmen**

FR 28. April

**Musikatelier**

SARAH

Im Rahmen vom Quartierkulturtag treffen wir uns für ein Musikatelier im FZZ. Zuerst stimmen wir uns rhythmisch ein und geben dann um 19.30 Uhr dem breiten Publikum eine Kostprobe von unserem Können. Nach dem Konzert kann man noch im FZZ verweilen und einer Geschichte von Erna und Hans zuhören. Für die Verpflegung ist dieses Mal gesorgt, es gibt eine Wurst vom Grill.  
18.00 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
CHF 10.– fürs Musikatelier  
CHF 5.– für Grillwurst und Getränk

**Wann und wo**  
**Kosten**  
**Mitnehmen**

SO 30. April

**Walpurgis-Nacht**

BILDUNGSLUB

Wir machen ein grosses Feuer und brauen einen Zauber-Trank. Wir bräteln, wir singen, wir tanzen. Wir machen laute Musik. Wir können uns auch verkleiden.  
15.00 Uhr Robi-Spielplatz, Hofstrasse 51, Birsfelden (beim Kraftwerk)  
20.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung  
CHF 60.– inkl. Würstchen, Getränke & Material

**Besammlung**  
**Ende**  
**Kosten**

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: [www.insieme-basel.ch/freizeit](http://www.insieme-basel.ch/freizeit)

Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

**Kontakt**

Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: [freizeit@insieme-basel.ch](mailto:freizeit@insieme-basel.ch), [www.insieme-basel.ch](http://www.insieme-basel.ch)

**Zeichenerklärung**

Einfache Wanderung Mittelschwere Wanderung Schwere Wanderung



**Anmeldetalon** bis spätestens **28. März 2023** zurücksenden.

Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (Zutreffendes ankreuzen):

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b>5. April</b> Treffpunkt              | <input type="checkbox"/> <b>19. April</b> Treffpunkt       | <input type="checkbox"/> <b>26. April</b> Treffpunkt                   |
| <input type="checkbox"/> <b>12. April</b> Treffpunkt             | <input type="checkbox"/> <b>21. April</b> Freitags-Treff   | <input type="checkbox"/> <b>28. April</b> Quartierkulturtag St. Johann |
| <input type="checkbox"/> <b>14. April</b> Mein Wunschfilm        | <input type="checkbox"/> <b>22. April</b> Monatswanderung  | <input type="checkbox"/> <b>28. April</b> Musikatelier                 |
| <input type="checkbox"/> <b>15. April</b> Abschiedsfest von Erna | <input type="checkbox"/> <b>23. April</b> Frühlings-Brunch | <input type="checkbox"/> <b>30. April</b> Walpurgis-Nacht              |

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

- U-Abo  Halbtaxabo  Generalabo  Begleitkarte  Identitätskarte  Rollstuhlfahrer/-in

Name  Vorname  WH/WG

Strasse  PLZ/Ort

Tel. Privat  Tel. Geschäft  Unterschrift