



Kursprogramm

Frühling/Sommer 2024



insieme Basel

Inhalt

Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	IV
Wichtig zu wissen	VI
Hilfreich zu wissen	VIII

Kurse in Basel

Montag

Kurs 1	Das Geräusche-Orchester	1
Kurs 2	Englisch	2
Kurs 3	Schweizer Geschichten und Sagen	3
Kurs 4	Training für den Rücken und den ganzen Körper	4
Kurs 5	Trommeln	5
Kurs 6	Malwerkstatt	6
Kurs 7	Schmuck	7
Kurs 8	Töpfern und Modellieren 1	8
Kurs 9	Werken	9
Kurs 10	Italienische Küche 1	10

Dienstag

NEU

Kurs 11	Mein Atelier	11
Kurs 12	Meine Rechte	12
Kurs 13	Schweizerlieder für Jung und Alt	13
Kurs 14	Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...	14
Kurs 15	Computer-Kurs	15
Kurs 16	Komm und tanz mit uns	16
Kurs 17	Alles rund ums Essen	17
Kurs 18	Italienische Küche 2	18
Kurs 19	Kochen und essen mit Genuss	19

Mittwoch	NEU	Kurs 20	Geschichten, Düfte, Musik 1	20
		Kurs 21	Lesen und Schreiben für Anfänger*innen	21
		Kurs 22	Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene	22
	NEU	Kurs 23	Smart-Phone und Tablet	23
		Kurs 24	Yoga für alle	24
		Kurs 25	Klingende Musik	25
		Kurs 26	Singen	26
		Kurs 27	Stricken	27
Donnerstag	NEU	Kurs 28	Mein Lieblings-Stück	28
		Kurs 29	Theater	29
		Kurs 30	Vögel entdecken	30
		Kurs 31	Zäme dusse mit anderne tanze	31
		Kurs 32	singsieme	32
		Kurs 33	Mandala-Steine bemalen	33
		Kurs 34	Töpfern und Modellieren 2	34
Freitag	NEU	Kurs 35	Dessert-Träume 1	35
		Kurs 36	Waldgeschichten	36
		Kurs 37	Freizeit-Ideen für den Ausgang	37
		Kurs 38	Disco-Kurs	38
		Kurs 39	Die Bildungsclub-Disco	39
Samstag	NEU	Kurs 40	Exkursionen im Frühling und Sommer	40
		Kurs 41	Ausflüge mit Mathias	41
		Kurs 42	Botanischer Garten	42
	NEU	Kurs 43	Meine Stadt – deine Stadt	43
	NEU	Kurs 44	Nähen	44
		Kurs 45	Miteinander singen im Wald	45
		Kurs 46	Tiere erleben	46
		Kurs 47	Zoo Basel 1	47
		Kurs 48	Zoo Basel 2	48

Sonntag	Kurs 49	Tierpark Lange Erlen	49
	Kurs 50	Tänze aus aller Welt	50
	Kurs 51	Malen in der Natur	51
Samstag / Sonntag	Kurs 52	Wohlfühl-Wochenende für Frauen	52
	Kurs 53	Mani Matter	53
Kurs in Binningen			
Dienstag / Samstag / Sonntag / Montag	Kurs 54	Happy Radio an Pfingsten	54
Kurse in Allschwil			
Freitag	Kurs 55	Lama-Trekking 1	55
Sonntag	Kurs 56	Lama-Trekking 2	56
Kurs in Lausen			
Dienstag	Kurs 57	Dessert-Träume 2	57
Kurse in Liestal			
Montag	Kurs 58	Geschichten, Düfte, Musik 2	58
	Kurs 59	Taschen und Stoffe bedrucken	59
Dienstag	Kurs 60	Kreatives Malen	60
Mittwoch	Kurs 61	Tanzen und Yoga	61
	Kurs 62	Singen und Musizieren	62
Donnerstag	Kurs 63	Tiere im Weihermätteli-Park	63
Kurs in Münchenstein			
Dienstag	Kurs 64	Mein Profil-Bild	64
Samstag / Sonntag	Kurs 65	Merlot, der Hund	65

Tageskurse in Basel

Freitag	
Samstag	NEU
Sonntag	

Kurs 66	Ostereier-Tag	66
Kurs 67	Waldküche	67
Kurs 68	T-Shirt-Tag	68

Sommerkurse in Basel

Montag – Freitag	
Samstag	
Samstag / Sonntag	

Kurs 69	Töpfern und Modellieren 3	69
Kurs 70	Zolli	70
Kurs 71	Malen und Zeichnen Spezial	71

Projektwoche in Basel

Montag – Freitag	NEU
------------------	------------

Kurs 72	Leben mit dem Internet	72
----------------	------------------------	----

Integratives Angebot

Aikidoschule Liestal	75
----------------------	----

Vorbemerkung

Unsere Texte sind in einfacher Sprache verfasst.

Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub

Wir zeigen uns

Im Jahr 2014 hat die Schweiz die UNO-Behinderten-Rechts-Konvention (UNO-BRK) unterschrieben. UNO-Behinderten-Rechts-Konvention – das ist ein schwieriges Wort.

Bei der UNO-BRK geht es darum dass Menschen mit Behinderungen Zugang zu allen Lebens-Bereichen haben sollen. Es geht darum entscheiden zu dürfen wie wir wohnen und arbeiten wollen.

Es gibt auch das Recht auf Bildung. Das bedeutet dass wir unser ganzes Leben lang lernen dürfen. So können wir gleich-berechtigt an der Gesellschaft teilhaben. Und so können wir die Welt gestalten.

Im Jahr 2024 feiern wir 10 Jahre UNO-Behinderten-Rechts-Konvention (UNO-BRK). Und deshalb gibt es im Frühling 2024 die **Aktionstage Behinderten-Rechte 2024**.

Bei den **Aktionstagen Behinderten-Rechte 2024** geht es darum sich sichtbar zu machen.

Für eine echte Teilhabe ist es wichtig sichtbar zu sein.

Es gibt immer noch viele Menschen die noch nie mit Menschen mit Behinderung zu tun hatten. Diese Menschen haben keine Ahnung was es heisst mit einer Behinderung zu leben. Diese Menschen wissen auch nicht was Menschen mit Behinderung brauchen. Also ist es wichtig dass wir uns zeigen.

Wir zeigen uns indem wir unsere Stadt zeigen.

Wir machen mit bei den Aktionstagen Behinderten-Rechte. Wir machen eine Stadtführung. Im **Kurs 43 / Meine Stadt – deine Stadt** planen wir die Stadtführung. Und dann zeigen wir tatsächlich unsere Stadt. Am 1. und 8. Juni 2024 laden wir alle Menschen zu einem gemeinsamen Spaziergang zu unseren Lieblings-Orten ein. Alle dürfen kommen. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Wir zeigen uns beim Tanzen in der Stadt.

Im **Kurs 31 / Zäme dusse mit anderne tanze** tanzen wir gemeinsam mit vielen Menschen auf dem Marktplatz zu Musik. In der Gruppe sind wir sicher und geschützt. So zeigen wir uns der Welt.

Mathias zeigt uns sein Baselbiet.

Im Kurs 41 machen wir zusammen mit Mathias Ausflüge ins Baselbiet. Mathias ist einer unserer Teilnehmenden. Er zeigt uns seine Lieblings-Städte im Baselbiet.

Recht auf unsere Stadt

Auch sonst zeigen wir uns nach Lust und Laune.

In vielen unserer Kurse sind wir in der Stadt sichtbar.

- Kurs 14 **Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...**
- Kurs 30 **Vögel entdecken**
- Kurs 36 **Waldgeschichten**
- Kurs 37 **Freizeit-Ideen für den Ausgang**
- Kurs 39 **Die Bildungsclub-Disco**
- Kurs 42 **Botanischer Garten**
- Kurs 45 **Miteinander singen im Wald**
- Kurs 47 / 48 und Kurs 70 **Zoo Basel**
- Kurs 49 **Tierpark Lange Erlen**
- Kurs 51 **Malen in der Natur**
- Kurs 63 **Tiere im Weihermätteli-Park**
- Kurs 67 **Waldküche**
- Kurs 71 **Malen und Zeichnen Spezial**

Wir zeigen uns im Internet

Das Internet ist auch ein Raum wo wir uns zeigen. Wie wollen wir uns zeigen? Wir machen einen Kurs dazu. Im **Kurs 64 / Mein Profil-Bild** erfahren wir was ein Bild im Internet über uns aussagt.

Wer mehr über die UNO-Behinderten-Rechts-Konvention (UNO-BRK) wissen möchte kann im **Kurs 12 / Meine Rechte** ganz viel erfahren.

Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.

In den Kursen können Sie Neues lernen:

- neue Leute
- neue Fähigkeiten, die Sie im Alltag brauchen können
- selbständiger werden und mehr selber bestimmen

**Für welche
Teilnehmenden ist der
Bildungsclub?**

- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

Andere Erwachsene können die Kurse auch besuchen.

Sie müssen aber **VOR** der Anmeldung die Kursleitung anrufen!

Die Kursleitung sagt Ihnen, ob sich der Kurs für Sie eignet.

Wenn die Kursleitung zustimmt, können Sie sich gerne anmelden.

Den richtigen Kurs finden

Unter «Hilfreich zu wissen» finden Sie Informationen für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an:
Tel. 061 281 08 00

**In welchem Kurs
hat es noch Platz?**

Auf unserer Homepage www.insieme-basel.ch auf der Seite «Bildungsclub» im «Kurskalender» (www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender) sehen Sie die freien Plätze in den verschiedenen Kursen. So wissen Sie, für welchen Kurs Sie sich noch anmelden können!

Nr.	Kursname	Ort	Wochentag	Start	Ende	Plätze	Preis
1	Ritsch Ritsch	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	11	Fr. 250.00
2	Schmuck	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	10	Fr. 250.00
3	Töpferei und Modellieren	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	7	Fr. 230.00
4	Fotografieren	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	8	Fr. 230.00
5	Welt der Klänge	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	6	Fr. 230.00
6	Musik Live	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	8	Fr. 230.00
7	Trommeln	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	10	Fr. 230.00
8	Feuerwehr und Pötzli	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	12	Fr. 250.00
9	Andere Kulturen entdecken	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	10	Fr. 230.00
10	Babyfrage	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	8	Fr. 230.00

Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

Anmeldungen

- Sie müssen sich schriftlich anmelden.
- Schicken Sie uns bitte den Anmeldebogen (per Post oder E-Mail).
- Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden.
- Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge berücksichtigt.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kursbeginn die Kursbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss für die Kurse im Frühling:

Montag, 5. Februar 2024.

Anmeldeschluss für die Kurse im Sommer:

Montag, 3. Juni 2024.

Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.

Bis eine Woche vor Anmeldeschluss: **kostenlos**

Später als eine Woche vor Anmeldeschluss: **ganze Kurskosten**

Sie müssen einen Kurs abbrechen

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:

Schicken Sie uns bitte ein ärztliches Zeugnis.

Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für zukünftige Kurse aus.

Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

Abmeldungen an einem bestimmten Kurstag

Sie können an einem bestimmten Kurstag nicht am Kurs teilnehmen: Bitte melden Sie sich direkt bei der Kursleitung ab.

Wenn Sie **eine Woche vorher** wissen, dass Sie in einem Kurs fehlen, können Sie sich per Mail bei bildungsclub@insieme-basel.ch abmelden. Wir werden Ihre Mail an die Kursleitung weiterleiten.

Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transportunternehmen nennen.

Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis pünktlich sind.

Die Gruppe und die Kursleitung sind froh darüber und danken Ihnen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen. Rufen Sie uns an. Wir suchen eine Lösung.

Medizinisches

Wir übernehmen keine medizinische Pflege.

Wir geben an die Teilnehmenden keine Medikamente ab.

In einem Notfall wird die Ambulanz oder der Notarzt gerufen.

Falls Sie möchten, dass Ihre Klienten in einer Not-Situation die ärztlich verordneten Medikamente erhalten,

brauchen wir das schriftliche Einverständnis des Beistandes (bitte an Bildungsclub, Wettsteinallee 70, 4058 Basel schicken).

Wir werden dann die Kursleitung entsprechend informieren.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Bildungsclub-Leitung.

Veröffentlichung von Fotos

Unser Fotograf macht in einzelnen Kursen Fotos.

Die Fotos benutzen wir für die Homepage. Wir benutzen sie auch für den Jahres-Bericht. Wenn Sie dies nicht möchten, teilen Sie es uns bitte auf dem Anmeldeformular mit.

Sonst nehmen wir an, dass Sie einverstanden sind.

Hilfreich zu wissen

Die Bedürfnisse der Teilnehmenden sind unterschiedlich.
Wir bieten unterschiedliche Kurse an.

**Für Teilnehmende,
die wenig Unterstützung
brauchen**

- Englisch
- Trommeln
- Computer-Kurs
- Freizeit-Ideen für den Ausgang
- Leben mit dem Internet
- Mein Lieblings-Stück
- Mein Profil-Bild
- Meine Rechte
- Meine Stadt – deine Stadt
- Smart-Phone und Tablet
- Zäme dusse mit anderne tanze
- Nähen
- Zoo Basel 1

**Für Teilnehmende,
die viel Unterstützung
brauchen und gerne in einer
kleinen Gruppe sind**

- Das Geräusche-Orchester
- Geschichten, Düfte, Musik 1 und 2
- Schweizerlieder für Jung und Alt
- Dessert-Träume 1 und 2
- Tiere im Weihermätteli-Park
- Tierpark Lange Erlen
- Waldgeschichten
- Zoo Basel 2

Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs für Sie richtig ist:
Rufen Sie uns an. Wir helfen gern!

Neue Semesterdaten

- Herbst 2024: **9. September bis 14. Dezember 2024**
- Frühling 2025: **17. März bis 21. Juni 2025**

Kurs 1

Basel / Montag

Leitung

Esther Cerf
Tel. 076 477 96 61

Barbara Diener
Tel. 061 274 18 53

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Kannenfeldstrasse 54
4056 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende im AHV-
Alter oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Das Geräusche-Orchester

Wir machen uns hörbar.

In einem Orchester machen Menschen
zusammen Musik.

Wir machen auch ein Orchester.

Wir machen mit Geräuschen Musik.

Jede und jeder kann ein Geräusch machen.

Hände klatschen. Füsse treten.

Ein Rollstuhl fährt leise über den Boden.

Welches Geräusch macht ein Stuhl?

Wir nehmen unsere Musik auf.

Die Aufnahme können wir zu Hause anhören.

Kursdaten

Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

11 Kurstage

März	18.
April	8. / 15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

Kurs 2

Basel / Montag



Englisch

Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Hello! My name is Susan.

Wir sprechen Englisch.

Wir spielen lustige Spiele.

Wir haben Spass zusammen.

Wir lernen neue Wörter.

Wir lernen zusammen Englisch.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	18.
April	8. / 15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

Leitung

Susan Hobbs
Tel. 061 361 19 36

Ort

Allg. Gewerbeschule Basel
Vogelsangstrasse 15
4058 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Voraussetzung:
lesen und schreiben können.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 3

Basel / Montag



Schweizer Geschichten und Sagen

Die Schweiz besser kennen lernen

Wir hören Sagen aus der Schweiz.

Sagen sind ganz alte Geschichten.

Welche Geschichten aus der Schweiz kennen wir?

Wir sprechen über das was wir schon wissen.

Wir lernen die Kantone besser kennen.

Wir schauen Bilder und Filme an.

Wir hören Musik.

Wir essen Spezialitäten aus den
verschiedenen Regionen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	18.
April	8. / 15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 4

Basel / Montag



Training für den Rücken und den ganzen Körper

Spielerische Bewegung und Tanz

In diesem Kurs lernen wir Übungen für:

- einen starken Rücken und eine gute Haltung
- mehr Beweglichkeit und Kraft
- ein gutes Gleichgewicht
- Bewegungs-Freude, Ruhe und Entspannung

Wir üben:

- mit Musik
- mit dem grossen Gymnastik-Ball
- Entspannungs-Meditation am Schluss

Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März	18.
April	8. / 15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

Leitung

Andrea Willener
Tel. 076 524 18 45

Ort

Studio BAF
Müllheimerstrasse 42
4057 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 5

Basel / Montag



Trommeln

Ein Hauch Afrika

Wir tauchen ein in die Welt der Rhythmen.

Wir trommeln zusammen auf Djembe,
Bass-Trommeln und Klein-Percussion.

Wir trommeln bis uns der Rhythmus
in der Gruppe trägt.

Individueller Ausdruck!
Spieltechnik, Spass und Ausprobieren!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	18.
April	8. / 15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

Leitung

Flavio Matiz
Tel. 061 322 35 73

Sarah Kamber
Tel. 076 331 61 59

Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basell

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 6

Basel / Montag

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

WC nicht rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Malwerkstatt

Die wunderbare Welt der Farben und Formen

Farben leuchten und strahlen.

Malen tut gut.

Wir malen mit Pinseln.

Wir zeichnen mit Farbstiften.

Wir probieren viele Sachen aus.

Bringen Sie eigene Ideen mit.

Wir bestaunen die entstandenen Bilder.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	18.
April	8. / 15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

Kurs 7

Basel / Montag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Kannenfeldstrasse 54
4056 Basel

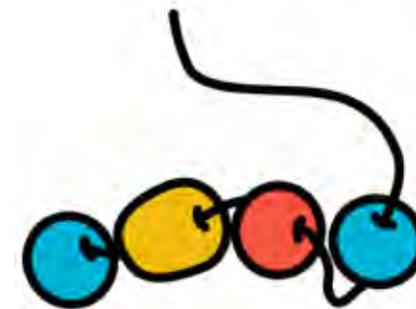
Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Integrativer Kurs:
Dieser Kurs ist für Menschen
mit und ohne Behinderung
geeignet.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Schmuck

Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Diesen Schmuck können wir selber tragen
oder verschenken.

Wir arbeiten mit:

- Perlen
- Garn
- Stoff
- Knöpfen

Wir häkeln, stricken, filzen, knüpfen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	18.
April	8. / 15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

Kurs 8

Basel / Montag



Töpfern und Modellieren 1

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelsestrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wir arbeiten mit Ton.

Wir berühren den Ton.

Wir formen Schalen.

Wir formen Vasen für Blumen.

Wir formen Tiere.

Die fertigen Sachen nehmen wir mit nach Hause.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	18.
April	8. / 15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

Kurs 9

Basel / Montag



Werken

Freude am Handwerk

Wir arbeiten mit:

- Holz
- Karton
- Papier

Es können kleine Möbel entstehen.

Oder Spiele und Kunst-Objekte.

Ideen sind willkommen.

Wir können aber auch Ideen im Kurs finden.

Zusammen finden wir heraus wie man es
machen kann.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März	18.
April	8. / 15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

Kurs 10

Basel / Montag



Italienische Küche 1

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 330.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Al dente

Wir entdecken die italienische Küche.

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch,
Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot,
Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische
Lasagne, Tiramisu.

Wir backen Brot. Wir rüsten Salat.

Wir schneiden Gemüse. Wir kochen.

Wir decken die Tische.

Wir geniessen unsere Fünf-Gang-Menüs.

Kursdaten

Montag, 17.45 – 21.15 Uhr

9 Kurstage

März	18.
April	8. / 15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13.
Juni	3. / 10.

Kurs 11

Basel / Dienstag



Mein Atelier

Das OFFCUT ist ein Ort mit viel Material.

Wir entdecken was es dort alles gibt.

Es gibt Papier. Es gibt Holz. Es gibt Stoff.

Es gibt Metall.

Wir sortieren und basteln.

Wir spielen mit dem Material.

Jede und jeder kann etwas im Atelier machen.

Zusammen finden wir heraus was wir
basteln können.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

10 Kurstage

März	19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11.

Kurs 12

Basel / Dienstag

Leitung

Kristin Metzner
Tel. 061 551 04 03

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Kannenfeldstrasse 54
4056 Basel

Veranstalter/in

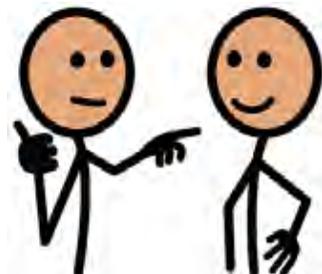
In Zusammen-Arbeit
mit peerwärts

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Meine Rechte

Die Vereinbarung über die Rechte von Menschen mit Behinderung kennen lernen

In der Vereinbarung steht, dass alle Menschen die gleichen Rechte haben.

Jeder Mensch ist ein besonderer Mensch.

Jeder Mensch darf selbst entscheiden.

Jeder Mensch darf dabei sein.

Wir schauen miteinander an, welche Rechte wir haben: beim Wohnen, bei der Arbeit, in der Freizeit und in Beziehungen.

Wir überlegen miteinander: Was ist gut?

Wo möchten wir mitreden?

Wie wollen wir das machen?

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 17.00 Uhr

4 Kurstage

Mai 28.

Juni 4. / 11. / 18.

Kurs 13

Basel / Dienstag

Leitung

Violette Hangartner
Tel. 079 738 96 64

Ort

Quartierzentrum Iselin
Im Westfeld 30
4055 Basel

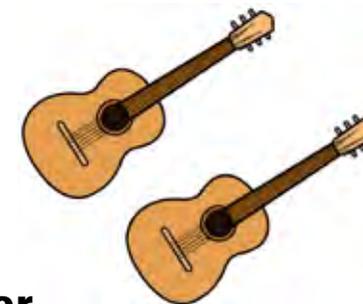
Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende im AHV-
Alter oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Schweizerlieder für Jung und Alt

Wir singen alte und neue Lieder.

Wir singen Schweizer Volkslieder.
Gemeinsam singen macht Freude.

Eine Gitarre begleitet uns.

Die Lieder passen zur Jahreszeit.

Wir entdecken bekannte Lieder.

Wir lernen neue Lieder.

Wir bewegen uns dazu.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

11 Kurstage

März 19.

April 9. / 16. / 23.

Mai 7. / 14. / 21. / 28.

Juni 4. / 11. / 18.

Kurs 14

Basel / Dienstag



Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 078 698 10 25

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

... uf di wart i nämml.

In Basel können wir mit dem Bus fahren.

Wir können ein Tram benutzen.

Wir können den Zug nehmen.

Und es gibt die Fähren über den Rhein.

Wir lernen die Verkehrs-Mittel zu benutzen.

Wir planen zusammen unsere Fahrten.

Dann probieren wir zusammen die Fahrten aus.

Das gibt uns Selbst-Vertrauen im
öffentlichen Verkehr.

Die erste Stunde findet im Kurslokal statt.

Dann machen wir spannende Ausflüge.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März	19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 15

Basel / Dienstag



Computer-Kurs

Erste Schritte am Computer

Im Kurs gehen wir Fragen nach wie:

Was kann ich mit einem Computer alles machen?

Wie schreibe ich einen Text auf dem Computer?

Wie schreibe ich eine E-Mail?

Was ist eine Such-Maschine?

Was ist das Internet?

Im Kursraum sind Computer vorhanden.

Man kann auch einen eigenen Laptop mitnehmen.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 16

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns

Leitung

Livia Kern
Tel. 078 791 49 47

Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat,
ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns auf.

Wir entdecken neue Bewegungen.

Wir entdecken verschiedene rhythmische
Elemente.

Wir lernen Tänze aus aller Welt.

Wir tanzen zu zweit.

Wir tanzen in der Gruppe.

Kursdaten

Dienstag, 17.30 – 19.30 Uhr

11 Kurstage

März	19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 17

Basel / Dienstag



Alles rund ums Essen

Was tut mir gut? Was tut der Umwelt gut?

Es gibt verschiedene Arten zu essen:
Vegetarisch. Vegan. Mit Fleisch.

Woher kommt unser Essen?

Wie kann ich beim Essen gut zu mir schauen?

Wie kann ich gut zu meiner Umwelt schauen?

Wie kann ich das Richtige einkaufen?

Wir gehen in Läden. Und auf die
Entsorgungsstelle.

Wir schauen Filme. Wir diskutieren. Manchmal
machen wir etwas, was du mitnehmen kannst.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 18

Basel / Dienstag

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 300.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Italienische Küche 2

Al dente

Wir entdecken die italienische Küche.
Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch,
Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot,
Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische
Lasagne, Tiramisu.

Wir backen Brot. Wir rüsten Salat.
Wir schneiden Gemüse. Wir kochen.
Wir decken die Tische.
Wir geniessen unsere Fünf-Gang-Menüs.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr
8 Kurstage

März	19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14.
Juni	4. / 11.

Kurs 19

Basel / Dienstag

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 350.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten,
insbesondere Taxifahrt!



Kochen und essen mit Genuss

Rund um das Mittelmeer

Wir erforschen gemeinsam die Mittelmeer-Küche:
Spanien, Frankreich, Griechenland, Marokko,
Algerien, Türkei ...

Wir kochen mit Olivenöl, frischem Gemüse.
Dazu kochen wir Reis oder Teigwaren.
Wir lernen Kräuter und Gewürze aus diesen
Ländern kennen.

Dann essen wir gemeinsam.

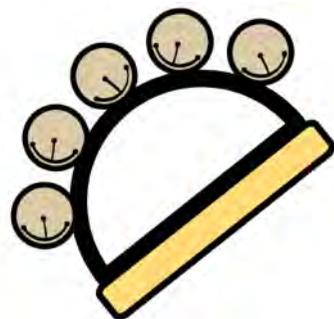
Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr
11 Kurstage

März	19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 20

Basel / Mittwoch



Geschichten, Düfte, Musik 1

... und mehr

Wir hören Musik.

Wir hören eine spannende Geschichte.

Wir riechen Düfte, die zu der Geschichte passen.

Wir berühren verschiedene Dinge:

Stoffe, Felle, Holz oder Steine.

Manchmal basteln wir etwas aus diesen Dingen.

Wir essen gemeinsam Zvieri.

Kursdaten

Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr

10 Kurstage

März	20.
April	10. / 17. / 24.
Mai	15. / 22. / 29.
Juni	5. / 12. / 19.

Leitung

Claudia Bühlmann
Tel. 079 397 44 92

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 200.–

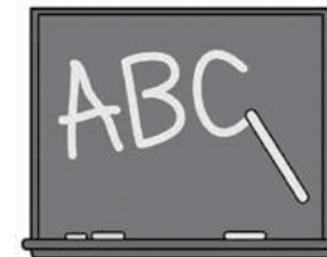
Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende im AHV-
Alter oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 21

Basel / Mittwoch



Lesen und Schreiben für Anfänger*innen

Das ABC

Wir schreiben GROSSE und kleine Buchstaben.

Aus Buchstaben machen wir Wörter.

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Der Kurs ist für Teilnehmende die das ABC
lernen möchten.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März	20.
April	10. / 17. / 24.
Mai	15. / 22. / 29.
Juni	5. / 12. / 19.

Leitung

Noch nicht bekannt

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

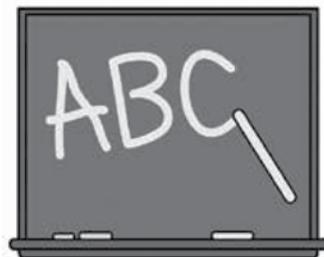
Fr. 200.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 22

Basel / Mittwoch



Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wörter, Sätze und Geschichten

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben Briefe.

Wir erfinden Geschichten.

Dabei vergessen wir nie unsere Fantasie.

Kursdaten

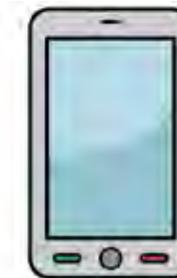
Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März	20.
April	10. / 17. / 24.
Mai	15. / 22. / 29.
Juni	5. / 12. / 19.

Kurs 23

Basel / Mittwoch



Smart-Phone und Tablet

Sich in der digitalen Welt zurechtfinden

Wir prüfen die Einstellungen.

Wie können die Einstellungen angepasst werden?

Was sind die Vorteile eines Tablets oder eines Smart-Phones?

Wo muss ich aufpassen?

Wie werden Apps installiert und verwendet?

Wie werden Apps gelöscht?

Wie verschicke ich eine E-Mail, SMS oder ein WhatsApp?

Wie kann ich das Internet nutzen?

Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März	20.
April	10. / 17. / 24.
Mai	15. / 22. / 29.
Juni	5. / 12. / 19.

Leitung

Christian Keller
Tel. 079 799 07 89

Joel David Spicher
Tel. 076 520 75 99

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Für Teilnehmende mit
eigenem Smart-Phone
oder Tablet.

Voraussetzung:
lesen und schreiben können.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 24

Basel / Mittwoch

Leitung

Esther Schmidt
Tel. 076 463 67 42

Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Yoga für alle

Atmen, Entspannen, Kräftigen

Wir lernen unseren Körper besser kennen.

Wir spüren uns.

Was brauchen wir zum Wohlfühlen?

Wir atmen. Wir entspannen.

Die einfachen Übungen können wir
im Alltag anwenden.

Wenn vorhanden eigene Yoga-Matte mitbringen.

Kursdaten

Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

8 Kurstage

März	20.
April	10. / 17. / 24.
Mai	15. / 22. / 29.
Juni	5.

Kurs 25

Basel / Mittwoch

Leitung

Anna Tschannen
Tel. 076 582 26 86

Dieter Buchwalder
Tel. 079 227 57 14

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Klingende Musik

Klänge, Töne, Stimme und Musik

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Verschiedene Klänge ertönen.

Wir lauschen den Tönen nach.

Wir geben eine Antwort auf die Töne.

Mit unseren Stimmen machen wir Geräusche.

So entsteht unsere ganz eigene Musik.

Wir sind mal ganz leise, mal ganz laut.

Wir geniessen die Musik.

Kursdaten

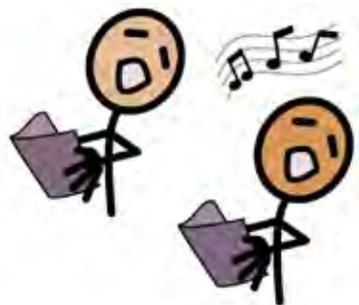
Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März	20.
April	10. / 17. / 24.
Mai	15. / 22. / 29.
Juni	5. / 12. / 19.

Kurs 26

Basel / Mittwoch



Singen

Leitung

Violette Hangartner
Tel. 079 738 96 64

Ort

Schulhaus Ackermätteli
Raststatterstrasse 32
4057 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wir singen in den Abend hinein.

Wir kommen im Kreis zusammen.

Wir singen Lieder.

Einige Lieder kennen wir. Andere Lieder sind neu.

Die Lieder passen zur Jahreszeit.

Es sind lustige und traurige Lieder.

Eine Gitarre begleitet uns dabei.

Wir singen aus unseren Herzen.

Manchmal tanzen wir dazu.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März	20.
April	10. / 17. / 24.
Mai	15. / 22. / 29.
Juni	5. / 12. / 19.

Kurs 27

Basel / Mittwoch



Stricken

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 076 494 28 88

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Was möchten wir gerne stricken?

Wir können einen Schal, einen Pullover
oder Tiere stricken.

Wir stricken mit weicher Wolle und
mit schönen Farben.

Wir können verschiedene Maschen und
Muster lernen.

Es ist spannend Neues auszuprobieren.

Wir schaffen uns etwas, das uns Spass macht.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

10 Kurstage

März	20.
April	10. / 17. / 24.
Mai	15. / 22. / 29.
Juni	5. / 12. / 19.

Kurs 28

Basel / Donnerstag



Mein Lieblings-Stück

Wir gehen zusammen shoppen.

Wir erkunden gemeinsam die Welt des Einkaufens.

Wir schauen das Angebot in den Läden an.

Welche Kleider gibt es?

Was passt zu mir?

Wir lernen uns zu stylen.

Was kann ich kombinieren?

Was gibt es für Düfte?

Wir achten auf unser Budget.

Was ist ein schlauer Einkauf?

Wir entdecken auch das Einkaufen im Internet.

Ohne Neben-Wirkungen auf unseren Geldbeutel.

Kursdaten

Donnerstag, 16.00 – 18.00 Uhr

*Samstag, 11.00 – 13.00 Uhr

4 Kurstage

Mai	2. / 16. / 23. / 25.*
-----	-----------------------

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 80.–

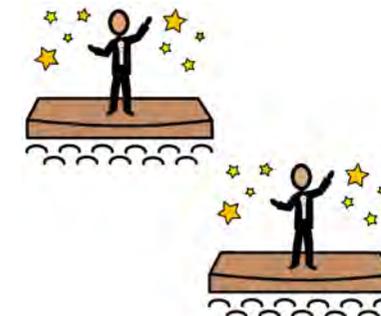
Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 29

Basel / Donnerstag



Theater

Vorhang auf!

Wir spielen mit unserem Körper.

Wir erzählen Geschichten.

- Geschichten aus unserem Leben.
- Geschichten die wir uns ausdenken.
- Wir schlüpfen in andere Rollen.

Wir unterstützen uns.

Wir lernen uns spielerisch kennen.

Wir wachsen als Gruppe zusammen.

Wir hören aufeinander.

Kursdaten

Donnerstag, 17.45 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	21.
April	11. / 18. / 25.
Mai	2. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

Leitung

Anna Tschannen
Tel. 076 582 26 86

Max Schaffenberger
Tel. 079 122 37 06

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Für alle, die Erfahrung mit
dem Theater-Spielen haben.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 30

Basel / Donnerstag



Vögel entdecken

Sänger aus fernen Ländern und Wasservögel

Wir hören den abendlichen Sängern zu:

Ist das eine Nachtigall?

Kennen Sie die Mönchsgrasmücke?

Wir lernen Vögel kennen die von ganz weit geflogen kommen.

Wir lernen verschiedene Vögel und ihre Kinder auf dem Wasser kennen.

Ein Kursabend im Parc de Carrières und ein Kursabend in der Grün 80.

Für alle die gerne beobachten und lauschen.

Kursdaten

Donnerstag, 17.00 – 19.30 Uhr

2 Kurstage

Mai	2. / 23.
-----	----------

Leitung

Petra Keinhorst
Tel. 077 532 10 04

Franziska Borer
Tel. 079 438 34 00

Treffpunkt

Donnerstag, 2. Mai, 17 Uhr:
Tram-Haltestelle
Burgfelderhof, 4055 Basel

Donnerstag 23. Mai, 17 Uhr:
Parkplatz, Park im Grünen
Rainstrasse
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 31

Basel / Donnerstag



Zäme dusse mit anderne tanze

Wir zeigen uns der Welt.

Wir gehen an ein Fest. Das Fest heisst «Public Groove». Dort treffen sich Menschen um gemeinsam zu tanzen. Wir machen mit.

Wir tanzen gemeinsam auf dem Marktplatz zu Musik. So zeigen wir uns der Welt.

Wir lernen neue Menschen kennen.
In der Gruppe sind wir sicher und geschützt.

Kursdaten

Donnerstag, 17.00 – 19.00 Uhr

3 Kurstage

April	11.
-------	-----

Mai	9.
-----	----

Juni	6.
------	----

Leitung

Bryan Peters
Tel. 078 204 21 07

Treffpunkt

Marktplatz vor dem Rathaus

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 32

Basel / Donnerstag



singsieme

Zusammen singen

Der Chor singsieme ist offen für alle.

Wir singen meistens ohne Noten. Eine Portion Neugier und viel Lust zu singen genügen.

Wir singen von Blue Moon bis zum Grünen Kaktus, vom finnischen Rentier-Ruf bis zum indianischen Schlaf-Lied.

Der Chor trifft sich jeden Donnerstag ausser in den Schul-Ferien.

Schnuppern ist jederzeit möglich!

Kursdaten

Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr

20 Kurstage

Januar	11. / 18. / 25.
--------	-----------------

Februar	1. / 8. / 29.
---------	---------------

März	7. / 14. / 21.
------	----------------

April	11. / 18. / 25.
-------	-----------------

Mai	2. / 16. / 23. / 30.
-----	----------------------

Juni	6. / 13. / 20. / 27.
------	----------------------

Leitung

Friederika Dvir
Tel. 077 529 48 11

Ort

Quartiertreffpunkt Breite
Zürcherstrasse 149
4052 Basel

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit dem Chor singsieme

Kosten

Fr. 125.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 33

Basel / Donnerstag



Mandala-Steine bemalen

Malend zur Entspannung

Wir bemalen Steine mit vielen kleinen Farb-Punkten.

Steine verwandeln sich zu Tieren.
Steine werden kleine Botschaften.

Wie fühlen sich Steine an?

Was für unterschiedliche Steine gibt es?

Wir entspannen und hören Musik.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr

10 Kurstage

März	21.
------	-----

April	11. / 18. / 25.
-------	-----------------

Mai	2. / 23. / 30.
-----	----------------

Juni	6. / 13. / 20.
------	----------------

Leitung

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

WC nicht rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 34

Basel / Donnerstag



Töpfern und Modellieren 2

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wir arbeiten mit Ton.

Wir berühren den Ton.

Wir formen Schalen.

Wir formen Vasen für Blumen.

Wir formen Tiere.

Wir malen die Werke an.

Die fertigen Sachen nehmen wir mit nach Hause.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	21.
April	11. / 18. / 25.
Mai	2. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

Kurs 35

Basel / Freitag



Dessert-Träume 1

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen die Zutaten für ein Dessert kennen.

Wir lernen die Küchen-Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Wir geniessen das Dessert gemeinsam.

Wir können ein Dessert wünschen.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

11 Kurstage

März	22.
April	12. / 19. / 26.
Mai	3. / 17. / 24. / 31.
Juni	7. / 14. / 21.

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende im AHV-
Alter oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 36

Basel / Freitag



Waldgeschichten

Leitung

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Treffpunkt

Eingang Lange Erlen
(vor der Schranke)
Erlenpark 110
4058 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Der Wald und seine aussergewöhnlichen Tiere

Spannende Geschichten rund um den Wald
und seine Tiere.

Welche Tiere werden uns wohl begegnen?

Was erleben die Eichhörnchen Puschel und Zottel?

Woher kommt das furchtbare Quietschen?

Wie können die Wildtiere die Fremdlinge
wieder aus dem Wald verjagen?

Wir hören, singen, basteln und erleben vieles
zum Thema Wald.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

4 Kurstage

April	19.
-------	-----

Mai	3. / 31.
-----	----------

Juni	21.
------	-----

Kurs 37

Basel / Freitag



Freizeit-Ideen für den Ausgang

Basel ist eine spannende Stadt ...

... mit vielen Angeboten.

Ich kann ins Konzert gehen. Oder in eine
Ausstellung. Oder ins Theater. Oder ins Kino.

Wie soll ich mich entscheiden?

Welche Angebote passen zu mir?

Wir lernen die Angebote kennen.

Wir sind mit neuen Menschen unterwegs.

Kursdaten

Freitag, 16.00 – 19.00 Uhr

7 Kurstage

März	22.
------	-----

April	12. / 26.
-------	-----------

Mai	3. / 17. / 31.
-----	----------------

Juni	14.
------	-----

Leitung

Julian Bächtold
Tel. 078 627 96 31

Tiziana Fässler

Tel. 078 839 67 95

Treffpunkt

Foyer Theater Basel

Kosten

Fr. 210.–

Hinweis

Für Menschen die
selbständig sind und
Kontakte suchen.

Zusätzliche Kosten
für Eintritte und Getränke.

An zwei Terminen findet
der Kurs später statt.

Wir gehen gemeinsam
in den Ausgang.

Wann das ist besprechen wir
am ersten Kurs-Abend.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 38

Basel / Freitag



Disco-Kurs

Wir organisieren einen Disco-Abend.

In dem Kurs helfen Sie bei der Disco mit.
Was braucht es um eine Disco auf die Beine zu stellen?

Es braucht einen Raum. Es braucht gute Musik.
Und es braucht etwas zum Knabbern.

Zusammen gehen wir einkaufen.

Wir dekorieren den Raum.

Während der Disco können Sie als DJ oder an der Kasse arbeiten.

Sie helfen auch bei den Getränken mit.

Die Aufgaben werden jeden Abend neu verteilt.

Kursdaten

Freitag, 18.15 – 22.15 Uhr

3 Kurstage

April	5.
-------	----

Mai	3.
-----	----

Juni	7.
------	----

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit der Markthallen AG Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Anmeldung erforderlich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 39

Basel / Freitag



Die Bildungsclub-Disco

Freitag ist Disco-Tag.

Wir schwingen die Beine.

Wir bringen die Rollstühle in Fahrt.

Es wird getanzt und gelacht.

Wir treffen alte Freunde.

Wir lernen neue Freunde kennen.

Am 3. Mai 2024 gibt es eine spezielle Disco
im Rahmen vom Tanzfest Basel.

Lassen Sie sich überraschen.

Wir hoffen auf viele tanzlustige Gäste.

Kursdaten

Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

3 Kurstage

April	5.
-------	----

Mai	3.
-----	----

Juni	7.
------	----

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit der Markthallen AG Basel
und dem Tanzfest Basel

Kosten

Fr. 5.–

Hinweis

Keine Anmeldung
erforderlich.

Kurs 40

Basel / Samstag



Exkursionen im Frühling und Sommer

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 076 597 09 34

Treffpunkt

Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meeting Point)

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
Tritt-Sicherheit und Kondition

Zusätzliche Kosten für
ÖV und Besuch im Café

Die Teilnehmenden
müssen mindestens 1 Stunde
gehen können!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Unterwegs fotografieren Teil 2

Wir entdecken in kleinen Gruppen die
Region Basel. Wir wandern 2½ bis 3 Stunden lang.
Wir lernen mit öffentlichen Verkehrsmitteln
zu fahren.

Unterwegs sehen wir etwas, was uns gefällt.
Wir möchten ein Foto davon machen.

Auf was müssen wir achten?

Wir lernen Fotos zu machen die uns gefallen.

Wir benutzen ein Handy, ein Tablet oder
eine Kamera.

Kursdaten

Samstag, 9.45 – 15.45 Uhr

4 Kurstage

März	23.
April	13.
Mai	4.
Juni	8.

Kurs 41

Basel / Samstag



Ausflüge mit Mathias

Leitung

Mathias Buchmann
Tel. 061 281 08 00

Treffpunkt

Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meeting Point)

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Zusätzliche Kosten für Reise
und weitere Spesen

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Thema – das Mittelalter

Wir entdecken mit Mathias das Baselbiet.
Mathias ist einer unserer Teilnehmenden.
Wir machen Ausflüge nach Frick, Rheinfelden
und in die Region Basel.

Dort gibt es viele Geschichten.

Wir entdecken diese Geschichten.
Anschliessend gehen wir etwas trinken.
Wir schreiben das Erlebte auf.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 16.00 Uhr

3 Kurstage

April	20.
Mai	25.
Juni	15.

Kurs 42

Basel / Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Treffpunkt

Botanischer Garten
beim Spalentor

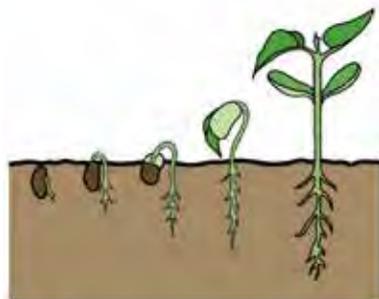
Kosten

Fr. 210.–

Hinweis

Führung durch
Botanischen Garten
ist im Kurspreis enthalten.

Bitte genauen Treffpunkt
und weitere Informationen
in der Kurs-Bestätigung
beachten!



Botanischer Garten

Entdeckungs-Reise im Botanischen Garten

Wir entdecken das neue Tropen-Haus.
Wir besuchen die verschiedenen Gewächs-Häuser.

Sieht es im Tropenhaus wie in einem Urwald aus?
Was befindet sich im neuen Nebel-Waldhaus?
Wie gross sind die Blätter der Amazonas-
Seerosen? Was blüht gerade?

Alle Beobachtungen halten wir in einem
Botanik-Heft fest. Wir kleben Fotos ein.
Wir schreiben und zeichnen.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 16.30 Uhr
8 Kurstage

März	23.
April	13. / 27.
Mai	4. / 18.
Juni	1. / 15. / 22.

Kurs 43

Basel / Samstag

Leitung

Atelier AMPeL
Tel. 061 281 08 00

Treffpunkt

Foyer Theater Basel

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit mit den
Aktionstagen Behinderten-
Rechte 2024, dem Atelier
AMPeL und Tourismus Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Evtl. zusätzlicher Kurstermin
zur Vorbereitung der
Stadt-Führung wird im Kurs
abgemacht.

Die Stadtführungen sind
am Samstag 1. und 8. Juni.

Bitte genaue Adresse
und Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Meine Stadt – deine Stadt

Zeig uns dein Basel.

Basel ist eine bunte Stadt.
Wir haben Orte die wir lieben.
Es gibt Orte an denen wir interessante
Geschichten erlebt haben.

In dem Kurs planen wir eine eigene Stadt-Führung.
Wir zeigen unsere Orte.
Wir erzählen unsere Geschichten zu Basel.

Zum Schluss gibt es einen Spaziergang durch
die Stadt. Der Stadt-Spaziergang ist öffentlich.
Wir laden andere Menschen dazu ein.

Tourismus Basel macht Werbung für uns.
Alle dürfen kommen.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 15.30 Uhr
6 Kurstage

März	23.
April	6. / 13. / 27.
Juni	1. / 8.

Kurs 44

Basel / Samstag



Nähen

Wir nähen zusammen etwas Schönes.

Wir haben einfache Nähmaschinen.
Wir lernen die Nähmaschine kennen.

Wir schneiden Stoff.
Wir lernen das Bügeleisen kennen.

Wir nähen etwas Schönes:
eine einfache Hose oder einen Rock.
Vielleicht nähen wir auch ein T-Shirt?
Oder wir nähen eine lustige Tasche.

Wir können auch mit der Hand nähen.
Wir können auch sticken.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

7 Kurstage

März	23.
April	13. / 27.
Mai	18. / 25.
Juni	8. / 15.

Kurs 45

Basel / Samstag



Miteinander singen im Wald

Wir lauschen, tönen, klingen und singen im Wald.

Wir treffen uns am Bahnhof SBB.
Wir gehen gemeinsam zu einem Waldplatz.
Bei Möglichkeit machen wir ein Feuer.

Wir sitzen im Kreis.
Wir singen einfache Weltlieder.
Wir essen zusammen ein Zvierli.
Wir fahren gemeinsam zurück zum Bahnhof SBB.

Bei ganz schlechtem Wetter gehen wir
in ein Kurslokal.

Kursdaten

Samstag, 13.00 – 17.30 Uhr

3 Kurstage

April	27.
Mai	18.
Juni	1.

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 350.–

Hinweis

Voraussetzung:
mit den Händen arbeiten
können.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Leitung

Dominique Hodel
Tel. 079 363 81 55

Treffpunkt

Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meeting Point)

Kosten

Fr. 130.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!
Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 46

Basel / Samstag

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 078 698 10 25

Treffpunkt

Bushaltestelle Drei Linden

Für Taxis:
Äussere Baselstrasse 385
4125 Riehen

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit Compas und dem
Bäumlihof

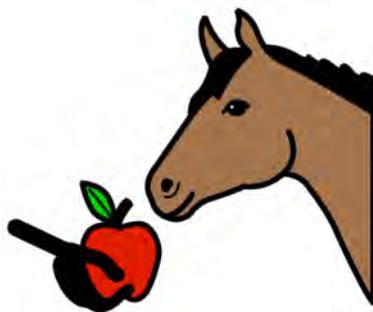
Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Tiere erleben

Mitarbeiten auf dem Bauernhof

Zwischen Basel und Riehen liegt der Bäumlihof.

Hier leben Pferde, Kaninchen und Hühner.

Wir machen uns mit den Tieren vertraut.

Wir helfen bei der Pflege und beim Füttern
der Tiere.

Wir lernen den Tieren mit Achtung zu begegnen.

Der Kontakt mit Tieren tut uns gut.

Kursdaten

Samstag, 9.15 – 11.45 Uhr

6 Kurstage

April 6. / 20. / 27.

Mai 18. / 25.

Juni 8.

Kurs 47

Basel / Samstag

Leitung

Petra Keinhorst
Tel. 077 532 10 04

Julian Bächtold
Tel. 078 627 96 31

Kursstart

Zoo Basel, Haupteingang

Kursende

Borromäum
Byfangweg 6, 4051 Basel

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit dem Zoo Basel

Kosten

Fr. 310.–

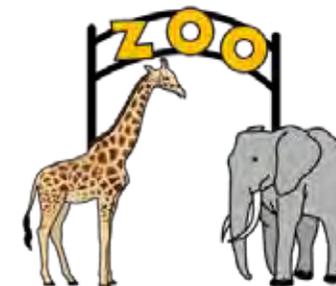
Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Für Teilnehmende mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung
empfehlen wir den Kurs
«Zoo Basel 2».

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Zoo Basel 1

Die Welt der Tiere

Wir reisen in verschiedene Länder.

Wie leben Tiere in Afrika?

Welche Tiere gibt es in Asien?

Wo leben Kängurus?

Was fressen Schnee-Leoparden?

Wie klingt es in der Savanne?

Wir beobachten die Tiere im Zoo.

Wir erfahren wie die Tiere in ihrer Heimat leben.

Wir sind ca. 1½ Stunden im Zoo unterwegs.

Danach gehen wir ca. 10 Minuten zum Kurs-Raum.

Dort malen, zeichnen und schreiben wir.

Für Teilnehmende, die viel wissen wollen.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

11 Kurstage

März 23.

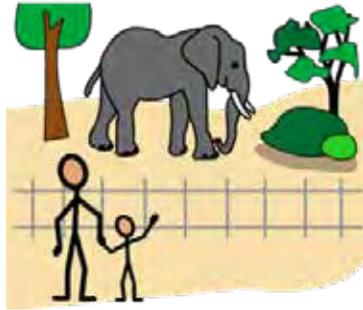
April 13. / 20. / 27.

Mai 4. / 18. / 25.

Juni 1. / 8. / 15. / 22.

Kurs 48

Basel / Samstag



Zoo Basel 2

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Treffpunkt

Zoo Basel
Bachletten
4054 Basel

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit dem Zoo Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Für Teilnehmende,
die langsam zu Fuss sind.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Die Welt der Tiere

Wir gehen auf Entdeckungs-Reise im Zoo Basel.
Wir beobachten die Tiere.

- Wie bewegen sich die Tiere?
- Was für Geräusche machen die Tiere?
- Was essen sie?
- Welche Tiere haben Junge?
- Wie leben die Tiere in ihrer Heimat?
- Wie leben sie im Zoo?

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

11 Kurstage

März	23.
April	13. / 20. / 27.
Mai	4. / 18. / 25.
Juni	1. / 8. / 15. / 22.

Kurs 49

Basel / Sonntag



Tierpark Lange Erlen

Leitung

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Treffpunkt

Eingang Lange Erlen
(vor der Schranke)
Erlenparkweg 110
4058 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Entspannen in der Natur

Sie erfahren lustige und spannende Geschichten
über den Wald und die Tiere.

- Wir spazieren durch die Lange Erlen.
- Wir beobachten die Tiere.
- Wir riechen, hören, fühlen mit allen Sinnen.
- Wir sind immer draussen.
- Wir machen ein Picknick.

Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 13.00 Uhr

4 Kurstage

März	24.
April	14.
Mai	26.
Juni	9.

Kurs 50

Basel / Sonntag

Leitung

Cora Jud
Tel. 076 680 97 79

Ort

Quartiertreffpunkt Breite
Zürcherstrasse 149
4052 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Rollstuhlfahrer möglich

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Tänze aus aller Welt

Wir tanzen durch die Welt.

Wir lernen verschiedene Tänze kennen.
Wir machen eine Reise rund um die Welt.
Wir lernen Tänze aus Amerika oder Asien.
Bollywood, Bauchtanz, Salsa, Tango,
Polka und Walzer.

Wir tanzen im Kreis.
Wir tanzen zu zweit.
Wir tanzen in der Gruppe.
Tanzen tut uns gut!

Kursdaten

Sonntag, 14.00 – 16.00 Uhr

11 Kurstage

März	24.
April	14. / 21. / 28.
Mai	5. / 12. / 26.
Juni	2. / 9. / 16. / 23.

Kurs 51

Basel / Sonntag

Leitung

Dorothea Trapp
Tel. 061 631 05 15

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Treffpunkt

19. Mai: Merian Gärten
9. Juni: Botanischer Garten

Kosten

Fr. 110.–

Hinweis

Voraussetzung:
einen Pinsel halten können

Bitte genauen Treffpunkt
und weitere Informationen
in der Kurs-Bestätigung
beachten!



Malen in der Natur

Malen im Merian Garten und im Botanischen Garten

Mit Pinsel und Wasserfarben malen wir
was wir sehen:

- Wilde Blumen
- Sträucher
- tropische Pflanzen
- Bäume

So entstehen Bilder. Am Mittag machen wir
gemeinsam ein Picknick.

Am ersten Kurstag sind wir in den Merian Gärten.
Hier blühen die Iris und viele Blumen.

Am zweiten Kurstag sind wir im Botanischen
Garten der Universität. Hier gibt es einen
tropischen Wald.

Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 15.30 Uhr

2 Kurstage

Mai	19.
Juni	9.

Kurs 52

Basel
Samstag / Sonntag

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

Quartiertreffpunkt Wettstein
Burgweg 7
4058 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Dieser Kurs ist nur
für Frauen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Wohlfühl-Wochenende für Frauen

Entspannen, geniessen und erholen

In gemütlicher Runde entspannen wir.
Wir machen Gesichts-Masken. Diese tun uns gut.
Wir hören Musik. Wir lernen zu entspannen.
Wir gehen in die Natur.
Wir atmen. Wir spüren. Wir hören und riechen.
Wir kochen zusammen ein gutes Essen.

So geniessen wir ein Wochenende
mit anderen Frauen.

Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 23. März 13.00 – 20.00 Uhr

Sonntag, 24. März 13.00 – 18.00 Uhr

Kurs 53

Basel
Samstag / Sonntag

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Kannenfeldstrasse 54
4056 Basel

Kosten

Fr. 130.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Kosten für Reise und
Führung sind inklusive.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Mani Matter

Kennet ihr das Gschichtli scho ...?

Wer war Mani Matter?
Wer von uns weiss etwas über ihn?
Wir tauschen uns aus.
Wir haben Spass mit seinen Liedern.
Wir singen und hören seine lustigen Lieder.
Am zweiten Kurstag fahren wir nach Zofingen.
Wir machen dort eine Führung.
Wir entdecken Orte die mit Mani Matter
zu tun haben.
Wir hören seine Lieder.

Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 8. Juni 13.30 – 17.30 Uhr

Sonntag, 9. Juni 12.45 – 18.00 Uhr

Kurs 54

Binningen
Dienstag / Samstag /
Sonntag / Montag

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 220.–

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit mit
der Radioschule klipp+klang

Hinweis

Ort und Zeit für die
Hör-Lounge werden im Kurs
bekannt gegeben.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Happy Radio an Pfingsten

Radio machen mit der Radioschule klipp+klang

Wir wählen Musik und Themen für die
Sendung aus.

Wir reden über Themen.

Wir machen vielleicht ein Gespräch mit jemandem.

Wir nehmen Geräusche auf.

So stellen wir eine Radiosendung zusammen.

Unsere Sendung wird im Programm von
Radio X ausgestrahlt. Das Datum für unsere
Hör-Lounge ist noch offen.

Kursdaten

5 Kurstage

Dienstag, 7. Mai 18.00 – 20.00 Uhr

Dienstag, 14. Mai 18.00 – 20.00 Uhr

Samstag, 18. Mai 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 19. Mai 10.00 – 16.00 Uhr

Montag, 20. Mai 10.00 – 16.00 Uhr

Kurs 55

Allschwil / Freitag

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

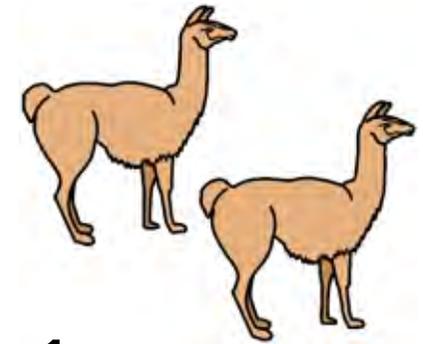
Fr. 150.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Neuer Kurstag und
andere Zeiten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Lama-Trekking 1

Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Wir haben 22 Lamas.

Bueno, Tayo und Yakuma. So heissen drei
unserer Lamas.

Wir beobachten Lamas.

Wir füttern, streicheln und striegeln Lamas.

Wir können unser eigenes Lama auf
einer Wanderung führen.

Wir erfahren mehr über diese besonderen Tiere.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.30 Uhr

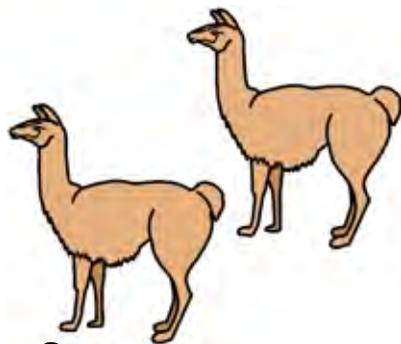
6 Kurstage

März 15. / 22.

April 5. / 12. / 19. / 26.

Kurs 56

Allschwil / Sonntag



Lama-Trekking 2

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 90.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Lamas erleben

Lama, Lama tönt es überall.

Das Lama ist ein besonderes Tier.

Es ist stolz, liebens-wert und neugierig.

An zwei Sonntagen lernen wir diese Tiere kennen.

Wir füttern die Lamas.

Wir striegeln die Lamas.

Wir können die Lamas streicheln.

Wir machen mit den Lamas eine Wanderung.

Unterwegs werden wir ein Feuer machen.

Zwei unvergessliche Lama-Tage erwarten uns.

Kursdaten

Sonntag, 10.15 – 14.45 Uhr

2 Kurstage

April	14. / 21.
-------	-----------

Kurs 57

Lausen / Dienstag



Dessert-Träume 2

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende im AHV-
Alter oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen die Zutaten für ein Dessert kennen.

Wir lernen die Küchen-Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Wir geniessen das Dessert gemeinsam.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

11 Kurstage

März	19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 58

Liestal / Montag

Leitung

Claudia Bühlmann
Tel. 079 397 44 92

Ort

Martinsträff im
Kirchgemeindehaus
Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

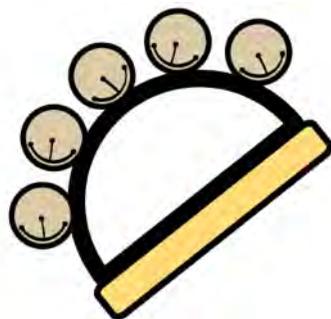
Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende im AHV-
Alter oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Geschichten, Düfte, Musik 2

... und mehr

Wir hören Musik.

Wir hören eine spannende Geschichte.

Wir riechen Düfte, die zu der Geschichte passen.

Wir berühren verschiedene Dinge:

Stoffe, Felle, Holz oder Steine.

Wir kochen gemeinsam Tee und Kaffee.

Wir essen gemeinsam Zvieri.

Kursdaten

Montag, 15.00 – 17.00 Uhr

11 Kurstage

März	18.
April	8. / 15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

Kurs 59

Liestal / Montag

Leitung

Martina Schreiber
Tel. 079 515 15 01

Ort

Textilpiazza
Benzburweg 20
4410 Liestal

Eingang bei Hanro-Shop

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Voraussetzung: mit den
Händen arbeiten können.

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Taschen und Stoffe bedrucken

Taschen und Stoffe gestalten nach eigenen Ideen

Wir lernen verschiedene Druck-Techniken kennen.

Wir bedrucken Taschen und Stoffe mit
Mustern und Farben.

Wir gestalten Taschen und Stoffe
nach eigenen Ideen.

Wer möchte darf auch ein eigenes Kleidungsstück
zum Bedrucken mitbringen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

April	8. / 15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13.

Kurs 60

Liestal / Dienstag

Leitung

Jacqueline Saladin
Tel. 079 380 30 76

Ort

Praxis für
Gesundheit-Kunsttherapie
Benzburweg 18
4410 Liestal

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Kreatives Malen

Haben Sie Freude am Malen?

Was kann mit Farben gemacht werden?
Welche Bilder entstehen mit den Händen?
Wir probieren viel aus.
Wir arbeiten mit Farben ohne Giftstoffe.

Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März	19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 61

Liestal / Mittwoch

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Tanzen und Yoga

Wir tanzen zu Musik. Das macht Spass!

Wir lernen einfache Tänze.
Wir tanzen zu verschiedener Musik.
Das macht Spass.
Mit einfachen Yoga-Übungen werden wir
beweglicher.
Wir werden kräftiger.
Wir vertiefen unsere Atmung.
Wir lernen zu entspannen.

Yoga tut jedem gut!

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

10 Kurstage

März	20.
April	10. / 17. / 24.
Mai	15. / 22. / 29.
Juni	5. / 12. / 19.

Kurs 62

Liestal / Mittwoch



Singen und Musizieren

Freude an der Musik und am Singen

Wir singen Lieder.

Wir singen auch frei.

Wir begleiten uns mit Instrumenten.

Wir bewegen uns dazu.

Uns begleitet die Freude am Singen und am Musizieren.

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

10 Kurstage

März	20.
April	10. / 17. / 24.
Mai	15. / 22. / 29.
Juni	5. / 12. / 19.

Leitung

Sarah Kamber
Tel. 076 331 61 59

Ort

Restaurant Falken
Rheinstrasse 21
4410 Liestal

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

WC ist nur bedingt rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 63

Liestal / Donnerstag



Tiere im Weihermätteli-Park

Gänse, Enten, Esel, Lamas, Ponys, Schafe, Schweine, Ziegen

Neu: Waschbären

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.

Wir beobachten Tiere.

Welche Laute macht ein Tier?

Wie riecht ein Tier?

Wir hören Tier-Geschichten.

Wir singen Tier-Lieder.

Wir sind bei jedem Wetter draussen im Park.

Bei Regen gehen wir ins Restaurant.

Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

11 Kurstage

März	21.
April	11. / 18. / 25.
Mai	2. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Treffpunkt

Psychiatrische Klinik
Haupteingang Haus B
4410 Liestal

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Für Teilnehmende mit einer Mehrfach-Beeinträchtigung.

Bitte unbedingt Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 64

Münchenstein / Dienstag

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

Haus der Elektronischen
Künste
Freilager-Platz 9
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 120.–

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit dem HEK – Haus der
Elektronischen Künste

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Mein Profil-Bild

Wer bin ich im Internet?

Wie sehen mich andere?

Ich zeige ein Bild von mir.

Welches Bild will ich von mir zeigen?

In dem Kurs lernen wir welche Bilder
zu uns passen.

Wir machen lustige Fotos.

Wir machen ernste Fotos.

Wir machen Star-Fotos.

Der Kurs ist im Haus der Elektronischen Künste.

In dem Haus gibt es Ausstellungen zu Kunst
mit Medien.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

April 9. / 23.

Mai 7. / 21.

Juni 4. / 18.

Kurs 65

Münchenstein
Samstag / Sonntag

Leitung

Denise Janz
Tel. 076 545 11 13

Ort

Heilpädagogische Schule
Lärchenstrasse 7
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Teilnehmende mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Merlot, der Hund

Ein Abenteuer auf vier Pfoten

Wir lösen unterschiedliche Aufgaben:

- Wir basteln ein Hunde-Spielzeug.
- Leckerli-Suche.
- Versteckis spielen – Merlot sucht dich.
- Parcours – Gemeinsam mit Merlot überwinden wir Hindernisse.
- Wir machen ein Fotoshooting: Hund und Mensch.

Zum Mittagessen machen wir ein Feuer.

Wir bräteln unsere Wurst. Wir essen unser
Picknick. Wir geniessen das gemütliche
Zusammensein mit Merlot.

Mit Streicheln wenn dem Hund danach ist.

Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 13. April 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 14. April 10.00 – 16.00 Uhr

Kurs 66

Basel / Tageskurs
Freitag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Ostereier-Tag

Bunt, lustig und köstlich

Ostereier gehören zu Ostern.

Ostereier können einfarbig sein.

Ostereier können auch bunt sein
mit schönen Mustern.

Wir können sie mit Zwiebelschalen
und mit Blättern färben.

Wir können die Eier auch anmalen.

Wir können unsere Ostereier verschenken.

Oder wir essen unsere Ostereier selbst auf.

Kursdaten

Freitag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

März	29.
------	-----

Kurs 67

Basel / Tageskurs
Samstag

Leitung

Denise Witschi
Tel. 079 797 84 86

Treffpunkt

Eingang Lange Erlen
(vor der Schranke)
Erlenpark 110
4058 Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Waldküche

Wir kochen auf dem Feuer

Wir gehen gemeinsam in den Wald.

Wir machen ein Feuer.

Wir lernen Pflanzen und Kräuter kennen.

Diese können wir essen.

Wir kochen unser Mittagessen auf dem Feuer.

Wir kochen einen Wildkräuter-Risotto.

So bereiten wir auch unser Zvieri vor.

Alle machen so mit wie sie können und mögen.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

April	13.
-------	-----

Kurs 68

Basel / Tageskurs
Sonntag



T-Shirt-Tag

Wir gestalten ein T-Shirt für den Sommer.

Wir können ein T-Shirt bedrucken.
Wir können es auch farbig einfärben.
Wir schaffen mit unseren Ideen.
Auf dem T-Shirt entstehen Bilder.
Es entstehen farbige Muster.
Am Schluss können wir unser T-Shirt
in die Sommer-Ferien mitnehmen!

Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

Juni	23.
------	-----

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 69

Basel / Sommerwoche
Montag – Freitag



Töpfern und Modellieren 3

Wir arbeiten mit Ton.

Wir berühren den Ton.
Wir formen Schalen.
Wir formen Vasen für Blumen.
Wir formen Tiere.
Wir malen die Werke an.

Kursdaten

Montag – Freitag, 9.00 – 13.00 Uhr

5 Kurstage

Juli	1. / 2. / 3. / 4. / 5.
------	------------------------

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelsstrasse 25
4055 Basel

Kosten

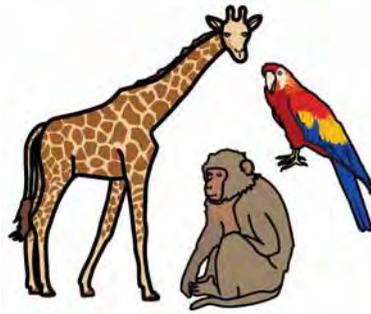
Fr. 200.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.
Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 70

Basel / Sommerkurs
Samstag



Zolli

Die Tierwelt im Sommer

- Wie bewegen sich die Tiere?
- Wie kühlen sich die Tiere ab?
- Was für Geräusche machen die Tiere?
- Wir hören Tiergeschichten.
- Wir singen Tierlieder.
- So macht der Sommer im Zolli Spass.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

6 Kurstage

Juli 6. / 13. / 20. / 27.

August 3. / 10.

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Treffpunkt

Zoo Basel
Bachletten
4054 Basel

Veranstalter/in

Zoo Basel in
Zusammen-Arbeit mit dem
insieme Basel Bildungsclub

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 71

Basel / Sommerkurs
Samstag / Sonntag



Malen und Zeichnen Spezial

Mit der Malwerkstatt unterwegs!

- Wir suchen uns schöne Plätze zum Zeichnen:
- Auf dem Blumen-Feld zeichnen wir eine Blume.
- Im Zoo zeichnen wir einen Fisch.
- Wir spazieren durch die Stadt.
- Wir malen was wir sehen.
- Wir haben einen Koffer mit Rädern.
- Darin ist alles was wir brauchen:
- Pinself, Stifte, Farben und Papier.

Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 13. Juli 11.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 14. Juli 11.00 – 16.00 Uhr

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Pia Gisler

Tel. 078 883 19 40

Treffpunkt

Pavillon im De-Wette-Park
Centralbahnstrasse 3
4051 Basel

Kosten

Fr. 100.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 72

Basel / Projektwoche
Montag – Freitag



Leben mit dem Internet

Die Welt im Internet kennen lernen

Ich habe ein Handy oder einen Laptop.

Ich bin gern im Internet.

Im Internet kann ich ganz viele Sachen machen.

Es gibt Facebook.

Einkaufen geht auch.

Ich kann schauen was läuft.

Das ist gut.

Es gibt im Internet auch Regeln.

Welche Regeln sind das?

Es gibt Nachrichten die ich nicht schreiben darf.

Es gibt Fotos die ich nicht posten darf.

Ich darf auch nicht alles glauben was im Internet steht.

In dem Kurs lernen wir was wir im Internet dürfen.

Wir lernen wo wir aufpassen müssen.

Wir lernen die Verhaltens-Regeln im Internet.

Es gibt viele Regeln.

Leitung

Patricia Nocon
und externe Experten
Tel. 061 281 08 00

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 100.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Deshalb machen wir eine Intensiv-Woche.

Der Kurs ist jeden Tag am Nachmittag.

Der Kurs ist eine Weiterbildung.

Sie können für die Zeit des Kurses von
der Arbeit freigestellt werden. Wir stellen eine
Bescheinigung aus.

Wenn Sie Fragen haben rufen Sie uns an.

Kursdaten

Montag – Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

5 Kurstage

Juni	24. / 25. / 26. / 27. / 28.
------	-----------------------------

Aikidoschule Liestal

**Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung,
bei der keine Gewalt angewendet wird.**



Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte und unsere Beweglichkeit zu entdecken. Im Kurs erhalten wir einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise, wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten, Anmeldungen usw. können Sie der Homepage www.aikidoschuleliestal.ch entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.
Tel. 079 607 09 23