



Kursprogramm

Herbst 2019

insieme Basel

Inhalt

Kurse in Basel

Montag

Neues aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	III
Wichtig zu wissen	V
Hilfreich zu wissen	VII

Kurs 1	Geld und Zahlen	1
Kurs 2	Rücken- und Ganzkörpertraining	2
Kurs 3	Theater	3
Kurs 4	Werken 1	4
Kurs 5	Töpfern und Modellieren 1	5
Kurs 6	Trommeln	6
Kurs 7	Schmuck	7
Kurs 8	Rotblau – der FC Basel	8

Dienstag

NEU

NEU

NEU

Kurs 9	Klingende Musik	9
Kurs 10	Selber abstimmen	10
Kurs 11	Flirten	11
Kurs 12	Frauen unter sich	12
Kurs 13	Malwerkstatt	13
Kurs 14	Schweizerlieder für Jung und Alt	14
Kurs 15	Kochen und essen mit Genuss	15
Kurs 16	Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff	16
Kurs 17	Englisch	17
Kurs 18	Komm und tanz mit uns / Anfänger	18
Kurs 19	Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene	19
Kurs 20	Italienische Küche	20

Mittwoch

NEU

NEU

Kurs 21	Ferien planen	21
Kurs 22	Werken 2	22
Kurs 23	Handy und Smartphone	23
Kurs 24	Comic	24

Mittwoch (Fortsetzung)		Kurs 25 Töpfern und Modellieren 2 25 Kurs 26 Singen 26 Kurs 27 Musik machen und tanzen 27 Kurs 28 Lesen und Schreiben 28 Kurs 29 Stricken 29
Donnerstag	NEU NEU	Kurs 30 Stricken und nähen von Hand 30 Kurs 31 Auf den Spuren fremder Kulturen 31 Kurs 32 Rhythmus ist Leben 32 Kurs 33 Schminke und Mode 33 Kurs 34 Märchen aus aller Welt 34 Kurs 35 Basler Sagen 35 Kurs 36 Internet und E-Mail 36
Freitag		Kurs 37 Dessert-Träume 1 37 Kurs 38 Discokurs 38 Kurs 39 Die Bildungsclub-Disco 39
Samstag	NEU	Kurs 40 Geschenke aus der Küche 40 Kurs 41 Die englische Küche 41 Kurs 42 Nähen 42 Kurs 43 Exkursionen im Herbst und Winter 43 Kurs 44 Merian Gärten 44 Kurs 45 Feuerwehr 45 Kurs 46 Zoo Basel 1 46 Kurs 47 Zoo Basel 2 47
Sonntag	NEU	Kurs 48 Papier schöpfen 48 Kurs 49 Gutzi backen 49
Tageskurse in Basel		
Samstag		Kurs 50 James-Bond-Tag 50 Kurs 51 Uhr-Tag 51
Sonntag		Kurs 52 Spaghetti-Tag 52 Kurs 53 Grättimaa-Tag 53
Tageskurs in Allschwil		
Sonntag		Kurs 54 Wurst-Tag 54
Herbstkurs in Basel		
Montag – Freitag		Kurs 55 Happy Radio 55
Herbstkurs in Liestal		
Montag – Freitag		Kurs 56 Zirkus 56
Kurse in Allschwil		
Freitag		Kurs 57 Begegnung mit Bauernhoftieren 57
Samstag		Kurs 58 Bauernhof 58
		Kurs 59 Lamatrekking 59
Sonntag		Kurs 60 Besondere Weihnachtsgeschenke 60
Kurs in Bubendorf		
Dienstag		Kurs 61 Tiere zum Anfassen 61
Kurse in Liestal		
Montag		Kurs 62 Tanzen und Spass 62
Dienstag	NEU	Kurs 63 Singen und Musizieren 63
Mittwoch		Kurs 64 Tanzen und Yoga 64
Donnerstag		Kurs 65 Tiere im Weihermätteli-Park 65
Kurs in Lausen		
Dienstag		Kurs 66 Dessert-Träume 2 66
Kurs in Münchenstein		
Samstag		Kurs 67 Kreis- und Stuhltänze 67
		Kurs 68 Merlot, der Hund 68
Kurse in MuttENZ		
Montag		Kurs 69 Spielerische Erfahrungen 69
Mittwoch		Kurs 70 Natur pur 70
Kurs in Witterswil		
Montag	NEU	Kurs 71 Kochen 71
Integrative Angebote		
		Integratives Malen im Atelier 72
		Aikidoschule Liestal 73

Neues aus dem Bildungsclub

Anmeldetalon

In diesem Kursprogrammheft ist der Anmeldetalon anders. Neu muss er uns in einem Couvert zugeschickt werden.

Gutschein für Kurse

Möchten Sie einen Kurs besuchen, haben aber zu wenig Geld? Würden Sie gerne mehrere Kurse machen, aber für zwei Kurse reicht das Geld nicht? Vielleicht lassen Sie sich einen Kurs schenken. Vielleicht wünschen Sie sich einen Kurs als Geburtstagsgeschenk. Sie finden hinten beim Anmeldetalon einen Geschenkgutschein.

Wir haben auch die Möglichkeit, einzelne Teilnehmende bei den Kurskosten finanziell zu entlasten. Gerne können Sie uns anrufen und wir suchen eine Lösung.

Taxikosten zu hoch

Wir haben Rückmeldungen erhalten, dass viele die Taxikosten für die Fahrt zum Kurs nicht mehr zahlen können. Nun haben wir einige Kurse in Behinderteninstitutionen organisiert. Damit möchten wir den Kursbesuch für alle ermöglichen.

Bitte beachten Sie die neuen Kursorte in den Institutionen!

Für Institutionen

Möchten Sie in Ihrer Institution einen Kurs anbieten? Haben Sie fünf Interessierte, die diesen Kurs besuchen möchten? Gerne nehmen wir den Kurs in unser Programm auf. Nach Möglichkeit führen wir den Kurs in Ihrer Institution und an Ihrem vorgeschlagenen Wochentag durch.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Herbstferien 2019

Sie haben noch Gelegenheit, sich für die Herbstkurse 2019 anzumelden.

Herbstkurs in Basel

Kurs 55

Happy Radio

Eine Radiosendung gestalten auf Radio X
MO – FR, 7. – 11. Oktober 2019



Herbstkurs in Liestal

Kurs 56

Zirkus

Die bunte Welt des Zirkus:
MO – FR,
30. September – 4. Oktober 2019



Welche Kursthemen wünschen Sie sich für eine Ferienwoche im Jahr 2020? Melden Sie sich bei uns.

Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.
In den Kursen können Sie etwas Neues lernen:

- neue Leute
- neue Fähigkeiten, die Sie im Alltag brauchen können
- selbständiger werden und mehr selber bestimmen

**Für welche
Teilnehmenden ist der
Bildungsclub?**

- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

Andere Erwachsene können die Kurse auch besuchen.
Sie müssen aber **VOR** der Anmeldung die Kursleitung anrufen!
Die Kursleitung sagt Ihnen, ob sich der Kurs für Sie eignet.
Wenn die Kursleitung zustimmt, können Sie sich
gerne anmelden.

**Den richtigen Kurs
finden**

Unter «Hilfreich zu wissen» finden Sie Informationen
für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an.

**In welchem Kurs
hat es noch Platz?**

Auf unserer Homepage www.insieme-basel.ch
auf der Seite «Bildungsclub» im «Kurskalender»
(www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender)
sehen Sie die freien Plätze in den verschiedenen Kursen.
So wissen Sie, für welchen Kurs Sie sich noch
anmelden können!

Kurs-Nr.	Kurstitel	Ort	Wochentag	Kursstart	Kursende	Freie Plätze	Preis
1	Rhyth. Flatsch	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	11	Fr. 250.00
2	Schmuck	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 250.00
3	Töpfen und Modellieren 1	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	7	Fr. 230.00
4	Fotografieren	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230.00
5	Welt der Käse	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	6	Fr. 230.00
6	Musik live	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	6	Fr. 230.00
7	Trommeln	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230.00
8	Feuerwehr und Polizei	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	12	Fr. 250.00
9	Andere Kulturen entdecken	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230.00
10	Babypflege	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230.00

Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

Anmeldungen

- Sie müssen sich schriftlich anmelden.
- Schicken Sie uns bitte den Anmeldetalon (per Post oder E-Mail).
- Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kursbeginn die Kursbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss ist **Mittwoch, 31. Juli 2019**.

Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.

Vor Anmeldeschluss: kostenlos

Nach Anmeldeschluss: ganze Kurskosten

Sie müssen einen Kurs abbrechen

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:

Schicken Sie uns bitte ein ärztliches Zeugnis.

Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für zukünftige Kurse aus.

Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

Abmeldungen an einem bestimmten Kurstag

Sie können an einem bestimmten Kurstag nicht am Kurs teilnehmen:

Bitte melden Sie sich bei der Kursleitung ab.

Wenn Sie **eine Woche vorher** wissen, dass Sie in einem Kurs fehlen, können Sie sich per Mail bei bildungsclub@insieme-basel.ch abmelden. Wir werden Ihre Mail an die Kursleitung weiterleiten.

Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transportunternehmen nennen. **Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis pünktlich sind.**

Die Gruppe und die Kursleitungen sind froh darüber und danken Ihnen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen. Rufen Sie uns an. Wir suchen eine Lösung.

Medizinisches

Wir übernehmen keine medizinische Pflege oder Medikamentenverabreichung. In einem Notfall wird die Ambulanz oder der Notarzt gerufen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Bildungsclubleitung.

Veröffentlichung von Fotos

Unser Fotograf macht in einzelnen Kursen Fotos. Diese Fotos benutzen wir für die Homepage und für Drucksachen. Wenn Sie dies nicht möchten, teilen Sie es uns bitte auf dem Anmeldeformular mit. Sonst nehmen wir an, dass Sie einverstanden sind.

**Für Teilnehmende,
die kognitiv stark sind
und viel wissen möchten!**

Hilfreich zu wissen

Die Bedürfnisse der Teilnehmenden sind sehr unterschiedlich.
Daher bieten wir auch unterschiedliche Kurse an.

- Geld und Zahlen
- Frauen unter sich
- Internet und E-Mail
- Englisch
- Ferien planen
- Selber abstimmen
- Handy und Smartphone
- Natur pur
- Rhythmus ist Leben
- Kreis und Stuhltänze
- Schweizerlieder für Jung und Alt
- Tiere im Weihermätteli-Park
- Spielerische Erfahrungen
- Dessert-Träume
- Zoo 2
- Begegnung mit Bauernhoftieren

Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs für Sie richtig ist:
Rufen Sie uns an. Wir helfen gern!

Integrative Kurse

Vielleicht haben Sie Lust, einen Kurs ausserhalb
des Bildungsclubs zu besuchen. Auf den letzten Seiten
finden Sie zwei Möglichkeiten:

- Im Malort von Marion Gregor (Seite 72)
- In der Aikidoschule von Christoph Böhler (Seite 73)

Neue Semesterdaten

- Frühling 2020: 9. März bis 20. Juni 2020
- Herbst 2020: 7. September bis 12. Dezember 2020

Kurs 1

Basel / Montag

Leitung

Corinne Ruch
Tel. 079 901 25 08

Ort

Begegnungszentrum
Nonnenweg 21
4056 Basel

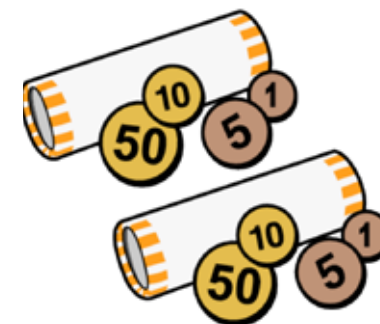
Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Ausfalldaten: 16. September
und 21. Oktober 2019

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Geld und Zahlen

Für alle, die mehr über Zahlen und Geld wissen wollen

Sie üben den Umgang mit Geld und Zahlen.
Wir haben Spass und lernen etwas über Zahlen.
Wofür geben wir unser Geld eigentlich aus?
Was ist mir wichtig?
Wie könnte ich sparen, damit ich mir etwas
Wichtiges kaufen kann?

Sie bestimmen mit, was wir machen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

September 9. / 23.

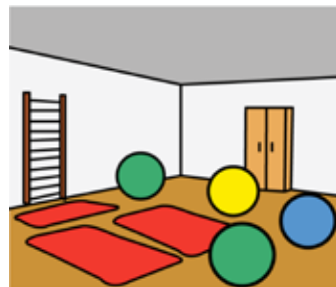
Oktober 14. / 28.

November 4. / 11. / 18. / 25.

Dezember 2. / 9.

Kurs 2

Basel / Montag



Rücken- und Ganzkörpertraining

Leitung

Katharina Holzer
Tel. 076 494 20 85

Ort

Studio BAF
Müllheimerstrasse 42
4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Spieleiserische Gymnastik und Qi Gong*

In diesem Kurs trainieren Sie für:

- einen starken Rücken und eine gute Haltung
- mehr Beweglichkeit und Kraft
- ein gutes Gleichgewicht
- Bewegungsfreude, Ruhe und Entspannung

Und dies mit:

- Ganzkörpertraining zu Musik
- dem grossem Gymnastik-Ball
- Qi Gong*

* Qi Gong ist eine chinesische Bewegungsform der Lebenspflege.

Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September 9. / 16. / 23.

Oktober 14. / 21. / 28.

November 4. / 11. / 18. / 25.

Dezember 2. / 9.

Kurs 3

Basel / Montag

Leitung

Johanna Rees
Tel. 078 814 17 48

Anna Tschannen
Tel. 076 582 26 86

Ort

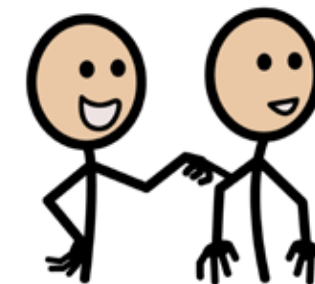
Schulhaus Ackermätteli
Raststatterstrasse 32
4057 Basel

Kosten

Fr. 270.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Theater

Geschichten entdecken und spielen

Wir spielen mit unserem Körper.

Wir spielen mit unserer Stimme.

Vielleicht tanzen wir.

Mal sind wir ein Tier.

Mal sind wir eine andere Person.

Wir entdecken Geschichten – fröhliche, traurige,
spannende.

Welche Geschichte gefällt mir?

Wir spielen einander die Geschichten vor.

Wir hören einander zu, lachen und spielen.

Kursdaten

Montag, 17.45 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 9. / 16. / 23.

Oktober 14. / 21. / 28.

November 4. / 11. / 18. / 25.

Dezember 2. / 9.

Kurs 4

Basel / Montag



Werken 1

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Claudia Ledermann
Tel. 061 283 45 71

Ort

Schulhaus Margarethen
Gempenstrasse 48
4053 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freude am Handwerk

Sie werken gerne? Sie haben eine Bastelidee?
Sie sind froh um Unterstützung und
einen Werkraum?

Wir arbeiten mit Holz, Karton und Papier.
Es können Spiele, Kunstobjekte oder kleine Möbel
entstehen. Ideen sind willkommen.
Sie können aber auch Ideen im Kurs finden.
Zusammen finden wir heraus, wie man es
machen kann.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	9. / 16. / 23.
-----------	----------------

Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9.
----------	---------

Kurs 5

Basel / Montag



Töpfern und Modellieren 1

Leitung

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelsestrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir probieren aus, was sich in einem Töpferkurs alles herstellen lässt.

Wir formen Schalen oder Blumenvasen.
Wir modellieren Tiere oder Figuren.
Wir bemalen unsere Werke mit farbigen Glasuren.
Wir lassen uns von unserer Fantasie oder
von Bildern aus Büchern inspirieren.

Und wir geniessen, wie schön sich der Ton
in unseren Händen anfühlt!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	9. / 16. / 23.
-----------	----------------

Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9.
----------	---------

Kurs 6

Basel / Montag



Trommeln

Ein Hauch Afrika

Spielerisches Eintauchen in die Welt der Rhythmen.

Einfache Rhythmen auf Djembe, Basstrommeln und Kleinpercussion lernen.

Trommeln, bis uns der Rhythmus in der Gruppe trägt.

Individueller Ausdruck! Spieltechnik, Spass und Improvisation!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	9. / 16. / 23.
-----------	----------------

Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9.
----------	---------

Leitung

Flavio Matiz
Tel. 061 322 35 73

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 7

Basel / Montag



Schmuck

Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Diesen Schmuck können Sie selber tragen oder verschenken.

Wir arbeiten mit Perlen, Garn, Draht, Stoff, Knöpfen und anderem. Wir häkeln, stricken, filzen, knüpfen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	9. / 16. / 23.
-----------	----------------

Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9.
----------	---------

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 8

Basel / Montag



Rotblau – der FC Basel

Leitung

Florian von Dach
Tel. 079 519 79 78

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Der Treffpunkt und die Termine für die Führung im St. Jakob-Park und das FCB-Heimspiel werden im Kurs bekannt gegeben.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Fussball im Herzen

In diesem Kurs dreht sich alles um Fussball und den FC Basel. Wir lernen die Geschichte des Vereins kennen. Auf der Homepage schauen wir uns die aktuellen Spieler des FCB an. Wir hören Fan-Gesänge und schauen die Choreos an. Zusammen besprechen wir die Fussballregeln. Wir basteln eine Bildercollage mit Fotos von den FCB-Spielern. Wir lassen das Bild von Ihrem Lieblingsspieler unterschreiben! Dazu messen wir unser Können in einem Töggeli-Turnier im Kurslokal!

Und das Beste: Eine Stadionführung im St. Jakob-Park Basel und ein Heimspiel des FC Basel!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

10 Kurstage

September	9. / 16. / 23.
-----------	----------------

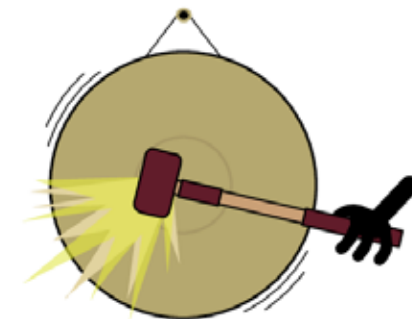
Oktober	21. / 28.
---------	-----------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2.
----------	----

Kurs 9

Basel / Dienstag



Klingende Musik

Klänge, Töne, Stimme und Musik

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Verschiedene Klänge ertönen.

Wir lauschen den Tönen nach.

Wir geben eine Antwort auf die Töne.

Auch mit unseren Stimmen machen wir Geräusche.

So entsteht unsere ganz eigene Musik.

Wir sind mal ganz leise, mal ganz laut.

Wir geniessen die Musik und das Zusammenspiel.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Leitung

Dieter Buchwalder
Tel. 079 227 57 14

Laura Mietrup

Tel. 078 872 02 72

Ort

Jukebox Basel
Hünigerstrasse 2
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht rollstuhlgängig.

Zufahrt über die Vogesenstrasse.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 10

Basel / Dienstag

Leitung

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Ort

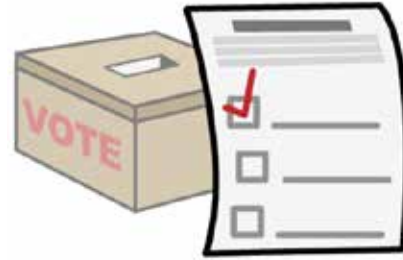
insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Selber abstimmen

Wahlen, Abstimmungen und Politik

Möchten Sie gerne abstimmen?

Möchten Sie wissen, wie man das macht?

Um was geht es in der nächsten Abstimmung?

Was läuft in Basel-Stadt, in Baselland und
in der Schweiz?

Wir diskutieren darüber. Sie erfahren vieles.
Sie können sich eine Meinung bilden.

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen:
Donald Trump, Klimawandel,
Behindertenpolitik ...

Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Kurs 11

Basel / Dienstag

Leitung

Patrik Kaspar
Tel. 078 742 78 65

Nadine Arber
Tel. 076 432 25 09

Ort

Lokal
Hebelstrasse 108
4056 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

*Am Samstag, 9. November,
gehen wir zusammen
in die Disco.

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Flirten

Wie findet man einen Freund, eine Freundin?

Möchten Sie eine neue Beziehung?

Wie lernen Sie jemanden kennen?

Was gehört zum Flirten?

Wie können dabei Ängste überwunden werden?

Wie nah darf Ihnen jemand kommen?

Wann merken Sie, ob Sie weiter gehen können
oder nicht?

Gemeinsam suchen wir Antworten.

Wir machen viele praktische Übungen.

Wir probieren das Gelernte im Ausgang aus.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

8 Kurstage

Oktober	29.
---------	-----

November	5. / 9.* / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Kurs 12

Basel / Dienstag



Frauen unter sich

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

Robi Bachgraben
Felsplattenstrasse 11
4055 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Der Kurs ist nur für Frauen.

*Am Freitag, 1. November,
gehen wir zusammen
in den Ausgang.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Ladies Night – Frauenabend

In einer gemütlichen Runde beisammen sein:
plaudern, lachen, erzählen, fragen und
miteinander Spass haben.

Was für Wünsche haben wir Frauen in
unserem Leben? Was interessiert uns?

Worin sind wir stark? Was bereitet uns Frauen
Freude? Wo möchten wir gerne besser sein?
Welche Freundschaften sind uns wichtig?

Der Kurs richtet sich an alle Frauen, die gerne
etwas unternehmen, die sich gerne austauschen
und neue Kontakte knüpfen.

Am letzten Abend planen wir einen
gemeinsamen Ausgang.

Kursdaten

Dienstag, 18.15 – 20.15 Uhr

6 Kurstage

September	17. / 24.
-----------	-----------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	1.*
----------	-----

Kurs 13

Basel / Dienstag



Malwerkstatt

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Ohne rollstuhlgängiges WC.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Die wunderbare Welt der Farben und Formen

Wie zaubern wir aus Gelb und Blau eine
neue Farbe? Wir mischen zwei Farben und sehen,
wie daraus eine neue Farbe entsteht.

Wir malen mit Pinseln, mit Kreiden und
mit Farbstiften. Wir probieren viele Sachen aus.
Sie können eigene Ideen umsetzen.
Wir malen unsere Bilder mit viel Fantasie.

Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Kurs 14

Basel / Dienstag



Schweizerlieder für Jung und Alt

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Luegit vo Bärig und Tal

Sie singen gerne.

Mögen Sie Schweizer Volkslieder?

Zusammen singen tut gut.

Wir erinnern uns an fast vergessene Volkslieder.

Ein Instrument begleitet uns.

Wünsche und Vorschläge sind willkommen.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Kurs 15

Basel / Dienstag



Kochen und essen mit Genuss

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Katharina-Werk
Holeestrasse 123
4051 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Rund um das Mittelmeer

Wir erforschen gemeinsam die Mittelmeerküche:

Spanien, Frankreich, Griechenland, Marokko,
Algerien, Türkei ...

Wir kochen mit Olivenöl, frischem Gemüse,
Fisch und Teigwaren.

Wir machen verschiedene Gerichte mit Kräutern
und Gewürzen aus diesen Ländern.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Kurs 16

Basel / Dienstag



Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

NSH Bildungszentrum Basel
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir machen jedes Mal spannende Ausflüge.

Wir lernen die öffentlichen Verkehrsmittel kennen
und benutzen. Wir planen Tram- und Busfahrten
und erproben sie. Vielleicht fahren wir mal mit
der Rheinfähre oder besuchen ein Tramdepot.
Wir führen ein Tramheft.

Die erste Stunde findet im Kurslokal statt.
Dann machen wir spannende Ausflüge.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

10 Kurstage

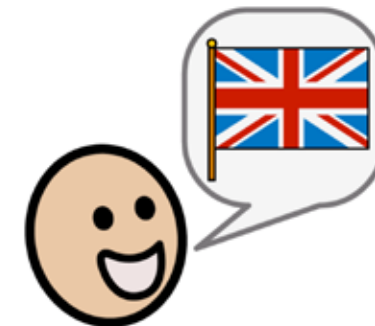
September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Kurs 17

Basel / Dienstag



Englisch

Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Hello, my name's Irene.
Pleased to meet you!

Wir führen einfache Gespräche miteinander.
Wir lernen jede Woche neue Wörter.
Wir lesen und sprechen miteinander.

Wir machen spannende Übungen.
Wir spielen lustige Spiele.
So lernen wir Englisch!

Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Leitung

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

Allg. Gewerbeschule Basel
Vogelsangschulhaus
Vogelsangstrasse 15
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
auf Deutsch lesen und
schreiben können.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 18

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Anfänger

Leitung

Andrea Willener
Tel. 076 524 18 45

Christine Weber
Tel. 061 321 06 00

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Die definitive Einteilung
in Anfängerinnen und
Fortgeschrittene erfolgt
nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat,
ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen
Bewegungsformen auf und entdecken
verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt
und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Kurs 19

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene

Leitung

Andrea Willener
Tel. 076 524 18 45

Livia Kern
Tel. 078 791 49 47

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Die definitive Einteilung
in Anfängerinnen und
Fortgeschrittene erfolgt
nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat,
ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen
Bewegungsformen auf und entdecken
verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt
und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

Dienstag, 19.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Kurs 20

Basel / Dienstag



Italienische Küche

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Al dente

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch,
Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot,
Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische
Lasagne, Tiramisu.

All dies gehört zur italienischen Küche!

Gemeinsam rüsten, schneiden, kochen wir
und decken die Tische. Danach geniessen wir
die leckeren Fünfgangmenüs.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

11 Kurstage

September	17. / 24.
-----------	-----------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Kurs 21

Basel / Mittwoch



Ferien planen

Wo soll es hingehen?

Griechenland, Deutschland, Italien oder in ein
anderes Land? Zusammen besprechen wir
unterschiedliche Ferienwünsche.

Möchten Sie mit dem Zug, dem Schiff oder
dem Flugzeug verreisen? Wir schauen uns auch
begleitete Ferien an. Wir holen Prospekte von
Reiseanbietern und besprechen diese.

Was braucht es alles: Geld, Flugticket, Hotel
und vieles mehr? Wie buche ich das?
Wen sollte ich bei der Planung noch anfragen
oder informieren? Wie mache ich dies
Schritt für Schritt?

Die schönste Zeit im Jahr soll gut geplant sein!

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

Oktober	23. / 30.
---------	-----------

November	20. / 27.
----------	-----------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

Wohnschule
Stiftung Mosaik
Delsbergerallee 53
4053 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Der Kurs richtet sich
an alle, die konkrete
Unterstützung bei der
Ferienplanung wünschen.

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 22

Basel / Mittwoch



Werken 2

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

Schulhaus St. Alban
Engelgasse 40
4052 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Das eigene Zimmer verschönern

Haben Sie ein eigenes Zimmer? Oder eine eigene Wohnung?

Wir stellen Sachen her, um das Zimmer zu verschönern. Vielleicht brauchen Sie eine Schatzkiste für kleine Schätze. Oder brauchen Sie ein Regal für CDs und Hefte? Ein selbst gebautes Mobile sieht toll aus. Sie können auch eine Garderobe machen.

Wir arbeiten mit Holz und mit anderen Materialien. Das ist gar nicht schwierig. Wer will, bemalt seine Gegenstände.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

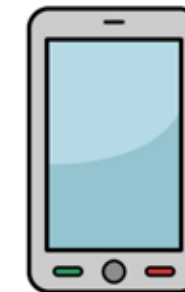
Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 23

Basel / Mittwoch



Handy und Smartphone

Leitung

Christian Keller
Tel. 079 799 07 89

Ort

NSH Bildungszentrum
Basel
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
eigenes Handy oder
Smartphone

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir klären Ihre Fragen.

Wir prüfen die Einstellungen des Handys.

- Wie können die Einstellungen angepasst werden?
- Was kann mein Smartphone alles?
- Wo muss ich aufpassen?
- Wie werden Apps installiert und verwendet?
- Wie werden Apps gelöscht?
- Wie benutze ich WhatsApp?
- Wie kann ich das Internet nutzen?
- Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 24

Basel / Mittwoch

Leitung
Julie Zimmer
Tel. 079 379 61 19

Ort
Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten
Fr. 80.–

Hinweis
Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Comic

Lustige Figuren, spannende Geschichten

Welche Comicfigur haben Sie am liebsten?
Asterix und Obelix, Donald Duck oder Snoopy?

Wir sehen und hören Comicgeschichten.
Wir schauen uns die Figuren genauer an.
Wir zeichnen, kneten und basteln einzelne Figuren.
Wir erfinden Geschichten. Wir zeichnen die
Geschichten. Wir machen vielleicht einen Ausflug
in einen Comicladen oder in eine Ausstellung.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr
4 Kurstage

November 6. / 13. / 20. / 27.

Kurs 25

Basel / Mittwoch

Leitung
Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort
Theas Keramisches Atelier
Näfelsestrasse 25
4055 Basel

Kosten
Fr. 240.–

Hinweis
Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Töpfern und Modellieren 2

Freies und angeleitetes Werken mit Ton

Wir lassen uns von unserer Fantasie und
von Bildern aus Büchern inspirieren.

Wir formen individuell Gegenstände aus Ton:
Tassen, Schalen, Blumenvasen.

Wir modellieren vielleicht eine Katze, einen
Elefanten oder einen Igel?

Die gebrannten Stücke bemalen wir mit
farbigen Glasuren. Am Schluss können Sie Ihre
fertigen Werke mit nach Hause nehmen.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
Oktober	16. / 23. / 30.
November	6. / 13. / 20. / 27.
Dezember	4. / 11.

Kurs 26

Basel / Mittwoch

Leitung

Susanne Roca
Tel. 076 235 48 81

Kilian Dellers
Tel. 061 631 31 31

Ort

Bürgerspital @home
Horbürgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Singen

Töne, Geräusche, Lieder

Wir singen verschiedene Lieder: bekannte und unbekannte, laute und leise, aus der Schweiz und aus der Ferne.

Mit unserer Stimme können wir aber noch viel mehr. Wir können überraschende Töne und Rhythmen machen. Wir können grunzen wie ein Wildschwein oder singen wie ein Opernsänger. Wir probieren vieles aus. So spielen wir mit der Stimme. Das macht Spass und ist befreiend.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 27

Basel / Mittwoch

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Musik machen und tanzen

Wir spielen auf Instrumenten, singen und tanzen.

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Wir lernen einfache Rhythmen und verschiedene Spielarten.

Wir lernen neue Lieder, begleiten sie mit Musik. Wir lernen einfache Bewegungsabläufe. Und wir tanzen zu unseren mitgebrachten Lieblingssongs.

Kursdaten

Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

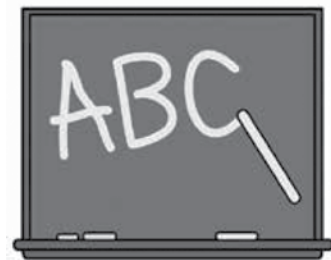
Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 28

Basel / Mittwoch



Lesen und Schreiben

Leitung

Andrea Kramer
Tel 079 392 64 12

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wörter, Sätze und Geschichten

Wir lernen GROSSE und kleine Buchstaben.

Aus Buchstaben machen wir Wörter.

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben selber Geschichten.

Dabei vergessen wir nie unsere Fantasie!

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 29

Basel / Mittwoch



Stricken

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Was möchten Sie gerne stricken?

Sie können einen weichen Schal oder einen farbigen Pullover stricken. Sie stricken nach Strickmustern aus Büchern oder Zeitschriften.

Sie können auch Finken für den Winter stricken. Die Modelle dazu entwerfen Sie selber.

Sie schaffen sich etwas, das Ihnen Spass macht.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 30

Basel / Donnerstag



Stricken und nähen von Hand

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Welches Tier möchten Sie gerne nähen oder stricken?

Sie können ein Plüschtier nähen, einen Hund
oder eine Katze. Wir verwenden weiche Stoffe
und nähen mit einfachen Stichen.

Sie lernen, Tiere wie eine Eule oder ein Pferd
zu stricken. Sie können auch andere kleine Sachen
herstellen wie Püppchen oder Pulswärmer.

Sie schaffen sich etwas, das Ihnen
Freude bereitet.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr
10 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Kurs 31

Basel / Donnerstag



Auf den Spuren fremder Kulturen

Afrika, Südamerika, Japan ...

Wir entdecken andere Lebensformen.

Wir schauen Bilder und Filme an. Darauf sehen wir
Menschen, Landschaften, Tiere, Häuser und
viele mehr. Wir erfahren etwas über die Kultur
und die Traditionen.

Wir hören Musik und ungewohnte Klänge
aus diesen Ländern. Wir schnuppern an
unbekannten Gewürzen. Gemeinsam geniessen
wir kulinarische Spezialitäten.

Kursdaten

Donnerstag, 18.15 – 20.15 Uhr
12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

Kurs 32

Basel / Donnerstag



Rhythmus ist Leben

Leitung
Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort
Atelier «groove»
Gundeldingerstrasse 197
4053 Basel

Kosten
Fr. 220.–

Hinweis
Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Musik für alle

Wir spielen mit verschiedenen
Rhythmusinstrumenten. So tauchen wir in die
faszinierende Welt der Rhythmen ein.

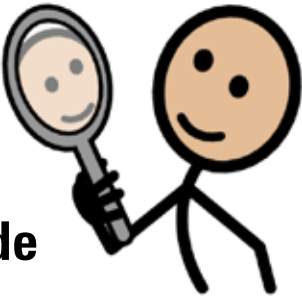
Mit den Instrumenten sprechen wir miteinander.
Wir hören einander zu. Dabei steht immer
der Rhythmus im Zentrum. Wichtig ist auch der
Spass an der Musik, der Gruppe und dem
gemeinsamen Spielen.

Kursdaten

Donnerstag, 13.45 – 15.45 Uhr	
11 Kurstage	
September	19. / 26.
Oktober	17. / 24. / 31.
November	7. / 14. / 21. / 28.
Dezember	5. / 12.

Kurs 33

Basel / Donnerstag



Schminke und Mode

Wir tauchen ein in unsere eigene Welt der Schönheit.

Wir schauen uns Zeitschriften mit Kleidern,
Schminke oder Frisuren an. Alles, was Ihnen
gefällt, schneiden wir aus. Mit den Bildern und mit
Stoffmustern kleben wir Schönheitsbilder.
Wer will, kann auch etwas dazu schreiben oder
zeichnen. Wir malen unsere Fingernägel an.
Wenn Sie mögen, schminken wir auch die Augen
oder die Lippen. Wer möchte, darf sich verkleiden
und schmücken. Danach schauen wir im Spiegel,
wie wir aussehen.

Wir machen Produkte für die Schönheitspflege.
Oder etwas, was Sie mit nach Hause nehmen
können.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr	
12 Kurstage	
September	12. / 19. / 26.
Oktober	17. / 24. / 31.
November	7. / 14. / 21. / 28.
Dezember	5. / 12.

Kurs 34

Basel / Donnerstag



Märchen aus aller Welt

Leitung
Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort
Schulhaus Ackermätteli
Raststatterstrasse 32
4057 Basel

Kosten
Fr. 270.–

Hinweis
Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Verzaubert von geheimnisvollen Geschichten

Zusammen machen wir eine Weltreise mit wunderbaren Märchen! Wer sind die Hexen und Elfen aus Irland, Amerika oder aus China?

Wir hören Zaubersprüche auf Chinesisch, Indisch oder in afrikanischen Sprachen.

Wir spielen die Märchen nach. Mit Bildern, Musik, Filmen oder Tänzen lernen wir die Länder und die Menschen besser kennen.

So wird unsere Märchenreise spannend!

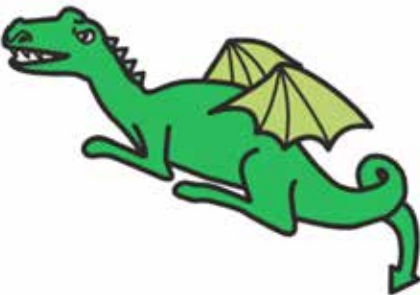
Kursdaten

Donnerstag, 17.45 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
Oktober	17. / 24. / 31.
November	7. / 14. / 21. / 28.
Dezember	5. / 12.

Kurs 35

Basel / Donnerstag



Basler Sagen

Leitung
Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Ort
Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten
Fr. 240.–

Hinweis
Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Geschichten, Sagen und Mythen

Wo spukt es in Basel überall herum? Wer hat bei Föhn schon einmal schaurige Geräusche gehört? Wer war an unheimlichen Orten?

Eine Sage erzählt vom Drachen von Basel und seinen Abenteuern. Der Drache lüftet das Geheimnis der magischen Quelle und ihrer Kobolde. Er blickt mit der Fledermaus in die Zukunft. Wer hinterlässt im Theater Spuren mit Farbe? Wir schreiben unsere eigene Geschichte über Basel.

Sagen, Mythen und Geschichten verzaubern uns.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
Oktober	17. / 24. / 31.
November	7. / 14. / 21. / 28.
Dezember	5. / 12.

Kurs 36

Basel / Donnerstag



Internet und E-Mail

Leitung

Gianluca Margiotta
Tel. 076 394 22 33

Ort

Overall Lernloft
Picassoplatz 4
4052 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
lesen und schreiben können.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Sicher im Internet und E-Mail

Wie funktioniert das Internet?
Wie kann ich E-Mails versenden?

In diesem Kurs lernen wir, mit diesen Mitteln
umzugehen.

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger
geeignet, aber auch für Fortgeschrittene.

Die Verwendung des eigenen Notebooks
ist möglich.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

September 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Kurs 37

Basel / Freitag



Dessert-Träume 1

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.
Wir riechen und probieren.
Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.
Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 38

Basel / Freitag



Discokurs

Wir organisieren einen Discoabend.

In dem Kurs helfen Sie bei der Disco mit. Was braucht es, um eine Disco auf die Beine zu stellen? Es braucht einen Raum, Licht, gute Musik und etwas zum Knabbern.

Zusammen gehen wir einkaufen und dekorieren den Raum. Während der Disco können Sie als DJ oder an der Kasse arbeiten. Sie helfen auch bei den Getränken mit. Die Aufgaben werden jeden Abend neu verteilt.

Kursdaten

Freitag, 18.15 – 22.15 Uhr

3 Kurstage

September	20.
-----------	-----

Oktober	25.
---------	-----

November	22.
----------	-----

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Veranstalter/in

Markthallen AG Basel
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Die Teilnehmerzahl
ist beschränkt.

Anmeldung erforderlich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 39

Basel / Freitag



Die Bildungsclub-Disco

Freitag ist Disco-Tag.

Wir schwingen die Beine und bringen die Rollstühle in Fahrt. Es wird getanzt und gelacht. Sie treffen alte und neue Freunde.

Sie lernen coole Musik kennen. Sie können die Tanzschritte zeigen, die Sie in anderen Kursen gelernt haben.

Freitag ist und bleibt Disco-Tag.
Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit uns!

Kursdaten

Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

3 Kurstage

September	20.
-----------	-----

Oktober	25.
---------	-----

November	22.
----------	-----

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 5.–

Veranstalter/in

Markthallen AG Basel
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Keine Anmeldung
erforderlich.

Kurs 40

Basel / Samstag



Geschenke aus der Küche

Leitung

Monika Schmid
Tel. 079 390 70 81

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Selbst Gemachtes kommt immer gut an!

In diesem Kurs lernen Sie einfache Rezepte kennen. Wir machen Brotaufstrich, Teemischungen und Gebäck. Wir backen, kochen und mischen. So entstehen kleine Geschenke.

Diese Geschenke können Sie an Weihnachten verschenken. Wir verpacken diese Geschenke liebevoll und schön.

Sie erhalten Tipps, wie Sie dies machen können.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 14.00 Uhr

4 Kurstage

September	14.
Oktober	19.
November	16.
Dezember	14.

Kurs 41

Basel / Samstag



Die englische Küche

Breakfast, lunch and dinner

Wir lernen die englische Küche besser kennen.

Wir suchen die englischen Wörter.

Wir sprechen beim Kochen, Essen und Abwaschen möglichst viel Englisch.

Gemeinsam bereiten wir beim ersten Kursanlass ein «breakfast» zu. Beim zweiten Anlass gibt es einen «lunch». Beim dritten Anlass machen wir ein «dinner».

Kursdaten

Samstag, verschiedene Zeiten

3 Kurstage

September	28.	/	10.00 – 13.00 Uhr
Oktober	26.	/	11.00 – 15.00 Uhr
November	23.	/	17.00 – 21.00 Uhr

Leitung

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

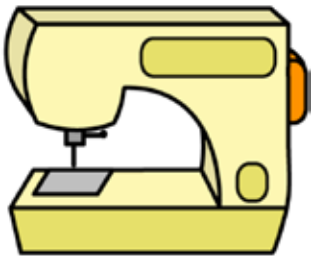
Für Teilnehmende,
die bereits etwas Englisch
können.

Bitte beachten Sie,
dass die Kurszeiten bei
jedem Anlass anders sind!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 42

Basel / Samstag



Nähen

Leitung
Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort
Bürgerspital @home
Horbургstrasse 21
4057 Basel

Kosten
Fr. 200.–

Hinweis
Voraussetzung:
Motorische Fähigkeiten

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir nähen zusammen etwas Schönes.

Wir haben einfache Nähmaschinen.
Zuerst lernen wir die Nähmaschine kennen.

Was ist wichtig beim Arbeiten mit der Nähmaschine? Was ist wichtig beim Schneiden von Stoff? Wie funktioniert das Bügeleisen?

Dann nähen wir etwas Schönes. Dies könnte eine einfache Hose oder ein Rock sein.
Vielleicht nähen wir zusammen auch ein T-Shirt? Oder Sie nähen eine lustige Tasche.

Sie können auch etwas Kleines von Hand nähen oder stricken.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr	
4 Kurstage	
September	28.
Oktober	19.
November	2. / 9.

Kurs 43

Basel / Samstag



Exkursionen im Herbst und Winter

Leitung
Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Treffpunkt
Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meetingpoint)

Kosten
Fr. 240.–

Hinweis
Voraussetzung:
Trittsicherheit und Kondition!

Genauer Treffpunkt und
Informationen bezüglich
Taxianfahrt:
Bitte Hinweise in der
Kursbestätigung beachten!

Wir lernen in der Natur.

Wir entdecken in kleinen Gruppen die Region Basel. Wir wandern 2 ½ – 3 Stunden lang. Wir lernen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.

In diesem Semester heisst das Thema Feuerstellen: Wir wandern zu Feuerstellen in der Region. Wir lernen, Feuer zu machen.
Was braucht es, damit ein Feuer brennt?
Was kann man über dem Feuer braten?
Wie verlässt man eine Feuerstelle wieder?
Was muss man tun, bevor man geht?

Kursdaten

Samstag, 9.45 – 15.45 Uhr	
4 Kurstage	
September	21.
Oktober	19.
November	16.
Dezember	7.

Kurs 44

Basel / Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Merian Gärten
Vorder Brüglingen 5
4052 Basel

Kosten

Fr. 210.–

Veranstalter/in

Merian Gärten in
Zusammenarbeit mit dem
insieme Basel Bildungsclub

Hinweis

Der Kurs findet
im Freien statt.

Bitte unbedingt genauen
Treffpunkt und weitere
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Merian Gärten

Bäume

Bei jedem Wetter sind wir in den zauberhaften
Merian Gärten unterwegs. Es gibt unterschiedliche
Orte zu bewundern: die Irissammlung, den
Bauerngarten, den Arzneigarten und den Tierhof.
In jeder Jahreszeit ändern sich die Gärten.

Wir arbeiten immer wieder an einem neuen
Thema. In diesem Semester schauen wir uns
die Bäume näher an: Herbstbäume, Bäume
ohne Blätter, Weihnachtsbäume.

Alle Eindrücke halten Sie in einem Heft fest.
Sie machen Collagen, Fotos und Zeichnungen.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 17.00 Uhr

7 Kurstage

September	21.
Oktober	19.
November	2. / 16. / 30.
Dezember	7. / 14.

Kurs 45

Basel / Samstag

Leitung

Petra Keinhorst
Tel. 061 331 03 90

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Achtung, verschiedene
Kursorte:
23. November / 7. Dezember:
Borromäum
30. November:
Feuerwehrmuseum Basel

Bitte genaue Adresse und
weitere Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Feuerwehr

Wenn es brennt!

Welche Aufgaben hat die Feuerwehr?
Wie verhalte ich mich bei einem Brand?
Was wissen wir von der Geschichte
der Basler Feuerwehr?
Wie sahen Löschwerkzeuge früher aus?
Was hat sich verändert?

Wir besuchen die Feuerwehr und nehmen
an einer Führung teil.

Kursdaten

Samstag, 14.30 – 16.30 Uhr

3 Kurstage

November	23. / 30.
Dezember	7.

Kurs 46

Basel / Samstag

Leitung

Barbara Peyer
Tel. 061 322 30 15

Nadja Eisele-Ryser
Tel. 077 425 39 93

Kursstart

Zoo Basel, Haupteingang

Kursende

Borromäum
Byfangweg 6, 4051 Basel

Kosten

Fr. 310.–

Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Für Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
empfehlen wir den Kurs
Zoo Basel 2.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 1

Die Welt der Tiere

- Was passiert, wenn ein Tier im Zoo krank ist?
- Was passiert bei einer Geburt?
- Warum hat das Zebra ein gestreiftes Fell?

Sie lernen mehr über Tiere.

Sie erfahren, was Zoomitarbeiterinnen machen.

Sie können Fragen stellen.

Wir sind 1½ Stunden im Zoo unterwegs.

Danach gehen wir ins 15 Minuten entfernte

Kurslokal. Dort malen, zeichnen und schreiben wir.

Wir reden über den Zoobesuch.

Für Teilnehmende, die viel wissen möchten.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

12 Kurstage

September	14. / 21. / 28.
-----------	-----------------

Oktober	19. / 26.
---------	-----------

November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
----------	---------------------------

Dezember	7. / 14.
----------	----------

Kurs 47

Basel / Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Treffpunkt

Zoo Basel
Haupteingang Bachletten
4054 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
oder jene, die langsam zu
Fuss sind.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 2

Die Welt der Tiere

Beobachten, schauen, hören, riechen,
eintauchen in die Tierwelt.

- Wer legt das grösste Ei im Tierreich?
- Was ist aktuell?
- Welche Tiere haben Junge?
- Wie kommt das junge Känguru in den Beutel?

Wir gehen den Spuren im ganzen
Zoo Basel nach.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

12 Kurstage

September	14. / 21. / 28.
-----------	-----------------

Oktober	19. / 26.
---------	-----------

November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
----------	---------------------------

Dezember	7. / 14.
----------	----------

Kurs 48

Basel / Sonntag



Papier schöpfen

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Treffpunkt

abilia
Signalstrasse 23
4058 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Weihnachts- und Neujahrskarten

Wir lernen die verschiedenen Schritte
des Papierschöpfens. Das selbst geschöpfte Papier
können wir nach unseren Ideen verzieren:
mit Blumen und Blättern.

Danach gestalten wir aus diesem Papier
schöne Karten. Wir verzieren die Karten nach Lust
und Laune. Es entstehen weihnachtliche
Karten oder Neujahrskarten.

Vielleicht hat jemand Lust, schon eine Karte
zu schreiben.

Kursdaten

Sonntag, 13.30 – 16.30 Uhr

6 Kurstage

September	15. / 29.
-----------	-----------

Oktober	20.
---------	-----

November	3. / 17.
----------	----------

Dezember	1.
----------	----

Kurs 49

Basel / Sonntag



Gutzi backen

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 100.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Was wäre Weihnachten ohne Gutzi backen ...

Weihnachtsgebäck ist traditionell immer süss.
Wir lernen die verschiedenen Sorten kennen.

Gemeinsam bereiten wir den Teig zu.
Wir lernen die richtige Menge der Zutaten kennen.
Gewürze wie Zimt, Nelken, Kardamom oder
Vanille gehören dazu. Wie schmecken oder riechen
diese Gewürze?

Aus dem fertigen Teig stechen wir Gutzi aus.
Diese werden anschliessend gebacken.

Kursdaten

Sonntag, 10.30 – 15.30 Uhr

2 Kurstage

Dezember	8. / 15.
----------	----------

Kurs 50

Basel / Tageskurs
Samstag

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Ohne rollstuhlgängiges
WC.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



James-Bond-Tag

Wie entsteht ein James-Bond-Film?

Wir schauen zusammen einen James-Bond-Film.
Was passiert in diesem Film?
Wir schauen verschiedene Filmausschnitte an.
Wie entsteht ein James-Bond-Film?
Was ist ein Stuntman?
Wie kann mit Musik Spannung erzeugt werden?
Zusammen gestalten wir ein Filmtagebuch.
Wir kleben Fotos ein.

Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

September 14.

Kurs 51

Basel / Tageskurs
Samstag

Leitung

Andrea Kramer
Tel 079 392 64 12

Ort

Loggia in der
Davidsbodensiedlung
Vogesenstrasse 107
4056 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Uhr-Tag

Armbanduhr, Kirchenuhr, Bahnhofsuhr

Wir schauen in die Uhren hinein.
So können wir all die Rädchen sehen.
Wir besuchen ein Uhrenatelier.
Hier ticken Hunderte von Uhren.
Plötzlich schlägt eine Uhr die volle Stunde.
Wir schauen dem Uhrmacher zu.
Wie flickt er die kaputten Uhren?
Zusammen gehen wir durch die Stadt.
Wo gibt es Uhren?
Wie sehen sie aus?

Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

Oktober 19.

Kurs 52

Basel / Tageskurs
Sonntag

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

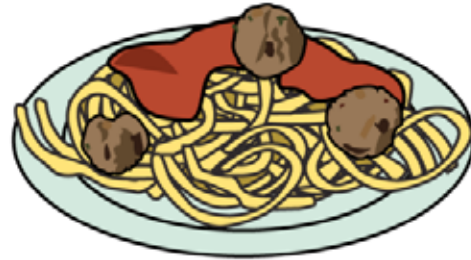
insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Spaghetti-Tag

Spaghetti selbst gemacht

Lang, lang sind die Spaghetti.
Aber wie werden die Spaghetti eigentlich
gemacht?

Dies erfahren Sie an diesem Tag.

Zuerst wird ein Teig gemacht.
Dieser Teig muss eine Weile stehen gelassen
werden. Dann wird der Teig durch die Maschine
gepresst. Lange, lange Spaghetti entstehen.
Diese müssen noch gekocht werden.
Dazu gibt es eine feine Sauce.

Spaghetti sind nicht nur lang, sondern
schmecken auch prima.

Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 15.00 Uhr
1 Kurstag
November 24.

Kurs 53

Basel / Tageskurs
Sonntag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Grättimaa-Tag

Zuerst bereiten wir einen süssen Hefeteig zu ...

Wir mischen, rühren und kneten, bis ein
Teig entsteht! Was macht die Hefe danach
mit dem Teig?

Aus dem Teig formen wir einen Grättimaa.
Es kann ein Mannli, eine Frau, ein Tier
oder sonst eine lustige Figur sein.

Danach machen wir eine schöne Verzierung
und backen unsere Werke im Backofen.

Kursdaten

Sonntag, 10.30 – 15.30 Uhr
1 Kurstag
Dezember 1.

Kurs 54

Allschwil / Tageskurs
Sonntag



Wurst-Tag

Hier geht es um die Wurst!

Wir erfahren, aus welchem Fleisch Würste gemacht werden.

Zuerst wird das Fleisch durch den Fleischwolf gepresst. Dann kommen die Gewürze dazu. Das Ganze muss geknetet werden – wie ein Brotteig. Diesen Teig nennt man Wurstteig. Wie der Wurstteig in die Würste kommt, erleben Sie an diesem Tag!

Am Schluss geniessen wir die selbst gemachten Würste. Mmh, so gut!

Kursdaten

Sonntag, 9.30 – 14.30 Uhr

1 Kurstag

Oktober	13.
---------	-----

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Simon Mosimann
Tel. 078 797 85 22

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 55

Basel / Herbstkurs
Montag – Freitag



Happy Radio

Eine Radiosendung gestalten auf Radio X

Sie suchen Musik für die Sendung aus.
Sie reden über Themen für die Sendung.
Sie wählen ein Thema aus.

Wenn Sie möchten, können Sie ein Gespräch führen. Oder Sie nehmen Geräusche auf. So stellen wir gemeinsam eine Radiosendung zusammen. Der Beitrag wird auf Radio X gesendet.

Kursdaten

Montag – Freitag, 10.00 – 15.00 Uhr

5 Kurstage

Oktober	7. / 8. / 9. / 10. / 11.
---------	--------------------------

Leitung

Lena Glanzmann
Tel. 044 242 00 31

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Veranstalter/in

Radioschule klipp+klang
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 56

Liestal / Herbstkurs
Montag – Freitag

Leitung

Seraina Horisberger
Tel. 079 534 91 82

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zirkus

Die bunte Welt des Zirkus

Wir werden zu Artisten und üben Kunststücke.

Wir verkleiden uns als Clowns und bringen
andere zum Lachen. Wir zaubern.

Zur Zirkusmusik tanzen wir.

Am Schluss gibt es vielleicht eine kleine
Vorstellung für Freunde.

Kursdaten

Montag – Freitag, 10.00 – 15.00 Uhr

5 Kurstage

September	30.
Oktober	1. / 2. / 3. / 4.

Kurs 57

Allschwil / Freitag

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

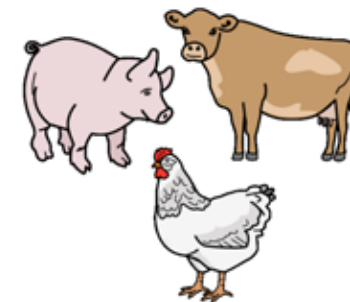
Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Für Teilnehmende
im Rollstuhl geeignet.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Begegnung mit Bauernhoftieren

Kühe, Kälber, Lamas, Katzen, Hühner, Ziegen und Kaninchen

- Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?
- Welche Bedürfnisse haben sie?
- Wie riechen die Tiere?
- Was und wie viel fressen sie?

Wir beobachten die Tiere.

Wir füttern und streicheln die Tiere.

Wir pflegen die verschiedenen Tiere.

Kursdaten

Freitag, 9.15 – 11.45 Uhr

6 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
Oktober	11. / 18. / 25.

Kurs 58

Allschwil / Samstag



Bauernhof

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Erleben, fühlen, arbeiten, beobachten

- Was erlebe ich auf dem Bauernhof?
- Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?
- Was wird wann angepflanzt und geerntet?
- Welche Nahrungsmittel wachsen bei uns?
- Wie viel trinkt und frisst eine Kuh?

Sie erleben Kühe, Lamas, Katzen und Hühner.
Sie lernen Erdbeeren, Kürbisse, Knoblauch,
Mais und Getreide besser kennen.

Kursdaten

Samstag, 9.30 – 12.30 Uhr

8 Kurstage

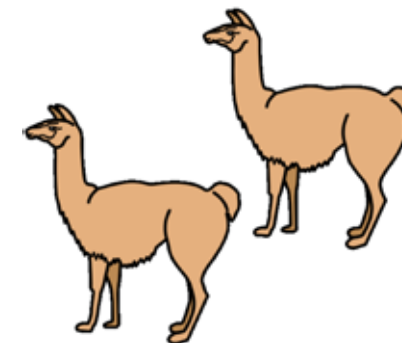
September	14. / 21. / 28.
-----------	-----------------

Oktober	12. / 19. / 26.
---------	-----------------

November	2. / 9.
----------	---------

Kurs 59

Allschwil / Samstag



Lamatrekking

Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Igitos, Cuanito und Imilla. Das sind die Namen
von 3 unserer 26 Lamas.

Sie beobachten Lamas.

Sie füttern, streicheln und striegeln Lamas.

So erfahren Sie mehr über diese
aussergewöhnlichen Tiere. Sie können Ihr eigenes
Lama auf einer Wanderung führen.

So lernen Sie die Lamas besser kennen.

Kursdaten

Samstag, 13.30 – 16.00 Uhr

8 Kurstage

September	14. / 21. / 28.
-----------	-----------------

Oktober	12. / 19. / 26.
---------	-----------------

November	2. / 9.
----------	---------

Kurs 60

Allschwil / Sonntag



Besondere Weihnachtsgeschenke

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 70.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Selbst gemachte Weihnachtsgeschenke bereiten Freude.

Wir machen Weihnachtsgeschenke, die besonders Freude bereiten. Wir brauchen verschiedenes Material. Glitzer, Gold und Silber sind in der Weihnachtszeit willkommen.

Mit leuchtenden Lichtern erwärmen wir viele Herzen. Es gibt essbare Weihnachtsgeschenke für die Liebsten.

All die Geschenke packen wir weihnachtlich ein.
So können Sie viele liebe Menschen erfreuen.

Kursdaten

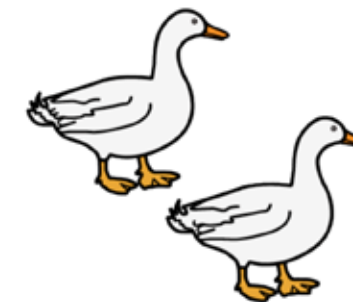
Sonntag, 13.00 – 16.30 Uhr

2 Kurstage

November	3. / 10.
----------	----------

Kurs 61

Bubendorf / Dienstag



Tiere zum Anfassen

Schafe, Hühner und Enten lassen sich verwöhnen.

Die Schafe zeigen voller Stolz ihre Lämmer. Wir schauen den Schafen zu. Sie kommen zu uns und wollen gestreichelt werden. Die Hühner stolzieren mit ihren Küken zu uns. Wer will, kann sie streicheln und füttern. Die Enten haben viel zu schnattern. Wer erhält den ersten Leckerbissen?

Wir hören die Geschichten der Tiere und freuen uns über ihre Kunststückchen.

Kursdaten

Dienstag, 17.30 – 19.30 Uhr

6 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

Kurs 62

Liestal / Montag



Tanzen und Spass

Durch Bewegung loslassen!

Wir tanzen zu Ihrer Lieblingsmusik.

Mit Übungen entdecken wir den Körper.

Mit Spielen lernen wir Tanzchoreografien.

Kommen Sie und machen Sie mit!

Kursdaten

Montag, 17.30 – 19.15 Uhr

12 Kurstage

September	9. / 16. / 23.
-----------	----------------

Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9.
----------	---------

Leitung

Livia Kern

Tel. 078 791 49 47

Ort

K12

begegnen & bewegen

Kanonengasse 12

4410 Liestal

Kosten

Fr. 210.–

Hinweis

Bitte unbedingt

Informationen in der

Kursbestätigung beachten!

Kurs 63

Liestal / Dienstag



Singen und Musizieren

Freude an der Musik und am Singen

Wir singen bekannte und unbekannte Lieder.

Wir singen auch ganz frei und improvisieren.

Wir begleiten uns mit Instrumenten.

Wir erforschen, wie die Instrumente klingen und was man alles mit ihnen machen kann.

Uns begleitet die Freude am Singen und am Musizieren.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	10.
----------	-----

Leitung

Susanne Roca

Tel. 076 235 48 81

Ort

Eingliederungsstätte

Baselland ESB

Schauenburgerstrasse 16

4410 Liestal

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Bitte unbedingt

Informationen in der

Kursbestätigung beachten!

Kurs 64

Liestal / Mittwoch



Tanzen und Yoga

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir lernen einfache Volks-, Mode- und Paartänze.

Wir tanzen zu Disco-, Oberkrainer- und Oldies-Musik. Das macht Spass!

Mit einfachen Yoga-Übungen werden wir beweglicher. Wir vertiefen unsere Atmung und lernen, uns zu entspannen.

Yoga tut jedem gut!

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 65

Liestal / Donnerstag



Tiere im Weihermätteli-Park

Gänse, Enten, Esel, Lamas, Pferde, Schafe, Schweine, Ziegen

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.

Wir beobachten Tiere.

Welche Laute macht ein Tier?

Wie riecht ein Tier?

Wir hören Tiergeschichten und singen Tierlieder.

Wir sind bei jedem Wetter draussen im Tierpark und können bei Regen ins Restaurant.

Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Treffpunkt

Psychiatrische Klinik
Haupteingang Haus B
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 66

Lausen / Dienstag



Dessert-Träume 2

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Kurs 67

Münchenstein / Samstag



Kreis- und Stuhltänze

Freude an Musik und an Bewegung

Wir machen einfache Kreis- und Sitztänze
mit toller Musik.

Wir tauchen ein in die Magie des Kreises
und des Tanzes.

Jeder tanzt so, wie er kann, mit dem Kopf,
mit den Füßen oder mit den Händen.

Wir freuen uns an der Musik und an der
lustvollen Bewegung.

Kursdaten

Samstag, 15.00 – 17.00 Uhr

7 Kurstage

September	14. / 28.
-----------	-----------

Oktober	19.
---------	-----

November	9. / 16. / 30.
----------	----------------

Dezember	7.
----------	----

Leitung

Susanne Roca
Tel. 076 235 48 81

Ort

Dychrain
Teichweg 1
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 140.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 68

Münchenstein / Samstag

Leitung

Denise Janz
Tel. 076 545 11 13

Ort

Heilpädagogische Schule
Lärchenstrasse 7
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Merlot, der Hund

Eine einzigartige Begegnung mit dem Hund

Wir lernen Merlot kennen und spielen mit ihm.

Wir lernen, worauf wir beim Spielen mit
Hunden achten sollten.

Wir lernen beim Spielen und Beobachten ganz viel
über Hunde.

Wir lernen, wie wir auf Hunde zugehen sollen.

Wir lernen, wie wir uns verhalten, wenn wir
Angst vor einem Hund haben.

Wir wissen, dass es Situationen gibt, in denen
ein Hund nicht gestört werden darf.

Am letzten Kurstag unternehmen wir einen
Spaziergang mit Merlot.

Kursdaten

Samstag, 9.30 – 11.30 Uhr

10 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Kurs 69

Muttenz / Montag

Leitung

Annalies Hartmann Giger
Tel. 061 921 67 22

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Feldreben
Feldrebenweg 12
4132 Muttenz

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Spielerische Erfahrungen

Mit allen Sinnen etwas erleben – aktiv werden

Abwechslungsreiches Material regt uns an:

Wir riechen Blumen und Kräuter.

Welchen Duft mag ich gerne?

Wir bringen Musikk Dosen zum Spielen.

Erkenne ich Melodien oder Geräusche?

Wir ertasten spannende Objekte.

Wir bringen etwas in Bewegung.

Wir sind aktiv. Wir haben Freude am
gemeinsamen Spiel und Experimentieren.

Kursdaten

Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September 9. / 16. / 23.

Oktober 14. / 21. / 28.

November 4. / 11. / 18. / 25.

Dezember 2. / 9.

Kurs 70

Muttenz / Mittwoch



Natur pur

Mit allen Sinnen unterwegs

Wir streifen durch den Wald und die Wiese.
Wir lernen die kleinen Wald- und Wiesentiere kennen. Wir erleben unterschiedliche Pflanzen und Bäume.

Wie sieht eine Spinne aus?
Wie fühlt sich eine Schnecke an?
Warum macht der Igel Winterschlaf?
Was ist die Lieblingsspeise eines Käfers?
Wie hört sich ein Eichhörnchen an?

So erleben wir mit allen Sinnen die Natur.

Kursdaten

Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

6 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

Leitung

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Treffpunkt

Parkplatz beim Fussballplatz
Münchensteinerstrasse/
Fröschenrainweg
4132 Muttenz

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 71

Witterswil / Montag



Kochen

Die Herbstküche

Wir kochen frisch und fein.
Wir lernen neue Gerichte und Zutaten kennen.
Wir kochen mit und ohne Rezepte.
Wir schauen, was es in den verschiedenen Jahreszeiten gibt.
Jeder hilft, was er kann.

Wir geniessen das Essen.
Wir freuen uns am Zusammensein.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 21.00 Uhr

12 Kurstage

September	9. / 16. / 23.
-----------	----------------

Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9.
----------	---------

Leitung

Silvia Koller
Tel. 079 962 91 88

Ort

Primarschule Witterswil
Weisskirchweg 32
4108 Witterswil

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Integratives Malen im Atelier



Ein Angebot in Liestal

natürlich – wohltuend – integrativ – grenzenlos

Marion Gregor bietet in ihrem Atelier Integratives Malen an:

- Haben Sie Freude am Malen? Dann steht ein farbiger Raum für Sie offen.
- Hier können Sie nach Lust und Laune Bilder malen.
- Sie probieren aus und entdecken neue Möglichkeiten.

Das tut gut und macht Spass.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Termine nach Absprache

Preis: für eine Stunde: Fr. 10.–

Kursort: Malort und Atelier / Hanroareal, Benzburgweg 18,
4410 Liestal

Information und Anmeldung:

Marion Gregor, Tel. 079 395 27 11
oder info@mariongregor.ch

Liestal: www.mariongregor.ch

Basel: www.praxis-zur-mittleren-bruecke.ch



AIKIDOSCHULE LIESTAL

**Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung,
bei der keine Gewalt angewendet wird.**

Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte und unsere Beweglichkeit zu entdecken. In dem Kurs erhalten wir einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise, wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten, Anmeldungen usw. können Sie der Homepage www.aikidoschuleliestal.ch entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.
Tel. 079 607 09 23