



# Freizeitzentrum Programm

## FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Ostern und der Frühling werden nun auch im FZZ spürbar. Nebst schmackhaften Frühlingsgerichten sehen wir einen Hasenfilm, hören Ostergeschichten und bauen einen echten Nistkasten für die Vögel.

**Eine Bitte:** Wenn Ihr mit dem FZZ an einem unserer Anlässe dabei seid, ist es für uns vom FZZ-Team sehr hilfreich, wenn die Kleider – insbesondere die Jacken – angeschrieben (G'nämelet) sind. Denn wir können uns nicht immer alle Jacken der Teilnehmenden merken. Wenn wir auswärts sind und dann noch andere Gäste am selben Anlass teilnehmen, wie zum Beispiel im Theater, dann wird es für uns echt schwierig. Wenn wir aber die Nämeli im inneren des Jackenkragen sehen, erleichtert und dies die Arbeit extrem. Dadurch kann viel Stress an der Garderobe vermieden werden. Diese Bitte richtet sich vor allem auch an die Bezugspersonen dieser Personen, welche ihre Jacke selbständig nicht so leicht finden.

**Vielen Dank, für Eure Mithilfe!**

Über Ostern wird das FZZ eine kleine Pause einlegen.  
Wir wünschen Euch einen guten Start in den Frühling!

Urs Nichele und das FZZ-Team

### Dienstag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

**Jeweils dienstags** in der Turnhalle Brunnmatt im Gundeli (siehe Spieldaten auf der Website)  
**im April** Wir treffen uns direkt in der Turnhalle Brunnmatt.  
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:  
[www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers](http://www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers) oder Tel. 061 381 03 00

### Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

<b>3. April</b>	Kartoffel-Gemüsegratin mit Speck	<i>ANDREAS</i>
<b>10. April</b>	Cannelloni mit Bärlauchfüllung	<i>MIRJAM</i>
<b>17. April</b>	Gemüselasagne	<i>HANNES</i>
<b>24. April</b>	Risotto mit Hackbraten	<i>ANDREAS</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.  
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

### Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) TEAM

**4./25. April** Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Zmittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann puzzeln, spielen, malen, basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

**Wann und wo** 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Mitnehmen** CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

### Donnerstag Stricken und Häkeln (Offene Gruppe) CHRISTA

**11./25. April** Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.

**Wann und wo** 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke  
**Mitnehmen** Eigene Strickete und Wolle/Garn

### Freitag Senioren-Treff im FZZ (Feste Gruppe) HANNES

**5. April** Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein.

**Menü** Indisches Gemüsecurry mit Reis  
**Wann und wo** 11.30 – 16.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Kaffee

### Freitag Kochclub (Offene Gruppe) ANDREAS

**26. April** Es gibt ein Frühlings-Menü mit viel frischem Gemüse. Wir lassen es uns schmecken und geniessen die gemütliche Runde.

**Wann und wo** 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 12.–  
**Mitnehmen** Kochschürze, Spass am Kochen und Appetit

### Samstagsclub (Feste Gruppe) ERNA

**6. April** **Osterbasteln im Samstagsclub**  
Ostern steht vor der Tür und wir werden hierfür etwas Passendes basteln und gestalten. Zum Abschluss erzählt euch Erna noch eine dazu passende Geschichte.

**Wann und wo** 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.– für Material und Zvieri  
**Mitnehmen** Bastelschürze, Tasche um das Produkt mit nach Hause zu nehmen

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: [www.insieme-basel.ch/freizeit](http://www.insieme-basel.ch/freizeit)

Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

**Kontakt**  
Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: [fzz@insieme-basel.ch](mailto:fzz@insieme-basel.ch), [www.insieme-basel.ch](http://www.insieme-basel.ch)

**Zeichenerklärung**  
 Einfache Wanderung Mittelschwere Wanderung Schwere Wanderung

Bitte frankieren

# Freizeitzentrum Programm

**SA 6. April** **Disco Bachletten** *ERNA*  
 Gemeinsam besuchen wir die SRK- Disco im Quartiertreffpunkt Bachletten. Zu alten und neuen Hits von DJ Sunflower werden wir dort miteinander rocken und das Tanzbein schwingen.  
**Besammlung** 19.30 Uhr Tramhaltestelle Zoo Bachletten, Tram 8 und 1/14  
**Ende** Für BTB/Taxi: Quartiertreffpunkt Bachletten, Bachlettenstrasse 12  
**Kosten** 22.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung  
**Mitnehmen** CHF 5.– für Eintritt  
**Besonderes** Geld für Konsumationen  
 Für diese Disco auswärts ist eine Anmeldung erforderlich. Selbständige, die keine Begleitung brauchen, gehen direkt und ohne Anmeldung.

**DI 9. April** **Mein Wunschfilm – Peter Hase** *MIRJAM*  
 Peter Hase, seine drei Schwestern Flopsi, Mopsi und Wuschelpuschel sowie sein Cousin Benjamin sind fünf Hasen, die regelmässig Gemüse aus dem Garten von Mr. McGregor stibitzen. Dieser versucht, ihnen mit Zäunen und Fallen beizukommen. Die Malerin Bea, die im Nachbarhaus lebt, versucht den Hasen zu helfen. Ein lustiger Hasenfilm vor Ostern.  
**Wann und wo** 18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 7.– für Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk

**FR 12. April** **Musikatelier** *SARAH*  
 Gemeinsames trommeln und singen macht Freude, da kann der April machen was er will. Wir suchen in unserem Körper nach Klängen und Bewegungen, die wir auch in der Natur wiederfinden.  
**Wann und wo** 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.–  
**Mitnehmen** Sandwich

**SA 13. April** **Monatswanderung zur Vogelwarte Sempach** *HANNES*  
 Wir besuchen die Vogelwarte in Sempach. Mit dem Zug geht es nach Neuenkirch, und von dort aus machen wir eine gemütliche Wanderung zur Vogelwarte in Sempach. Unterwegs rasten wir und essen unseren Lunch. Wir besuchen die Vogelwarte und gehen durch die Ausstellung. Danach geht es wieder zurück nach Basel.  
**Besammlung** 10.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)  
**Ende** Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1  
**Kosten** 17.45 Uhr gleicher Ort wie Besammlung  
**Mitnehmen** CHF 30.– für Zug und Busbillett  
**Besonderes** Falls vorhanden: U-Abo, Halbtax, GA, Begleiterkarte.  
 CHF 10.– für den Eintritt in die Vogelwarte plus Sackgeld für Sonstiges, wetterfeste warme Kleidung, Lunch und Getränke für unterwegs  
 Wanderzeit ca. 1 ¼ Stunden 🐾

**SO 14. April** **Oster-Brunch** *MIRJAM*  
 Bald ist Ostern! Nach einem feinen Brunch – unter anderem mit Eiern und feinem Osterfladen – schauen wir uns den lustigen Film «Peter Hase» an, welcher letztes Jahr in den Kinos lief.  
**Wann und wo** 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.–

**SA 27. April** **Beyeler Museum – Der junge PICASSO** *EFI & ERNA*  
 In einer einzigartigen Ausstellung widmet sich die Fondation Beyeler den Gemälden und Skulpturen des frühen Pablo Picasso aus der sogenannten Blauen und Rosa Periode von 1901 bis 1906. Anschliessend haben wir im Atelier die Möglichkeit, mit verschiedenen Techniken wie Picasso, zu experimentieren.  
**Besammlung** 14.15 Uhr Tramhaltestelle Fondation Beyeler, Tram Nr. 6  
**Ende** Für BTB/Taxi: Eingang Fondation Beyeler Baselstrasse 101, Riehen  
 16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung

**SO 28. April** **Wir bauen einen Vogelnistkasten** *HANNES*  
 Da wir an der letzten Monatswanderung in der Vogelwarte Sempach waren und sahen, wie die Vögel brüten und hausen, schreineren und bemalen wir im FZZ einen Vogelnistkasten. Den Nistkasten könnt ihr natürlich nach Hause nehmen und auf eurem Balkon, Fenster oder im Garten aufstellen. Dazwischen gibt es ein Zvieri.  
**Wann und wo** 13.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 22.– für Materialkosten und Zvieri  
**Mitnehmen** Malschürze

**Anmeldetalon** bis spätestens **27. März 2019** zurücksenden.  
 Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (zutreffendes ankreuzen):

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> <b>3. April</b> Treffpunkt         | <input type="checkbox"/> <b>12. April</b> Musikatelier    | <input type="checkbox"/> <b>25. April</b> Stricken & Häkeln |
| <input type="checkbox"/> <b>6. April</b> Disco Bachletten   | <input type="checkbox"/> <b>13. April</b> Monatswanderung | <input type="checkbox"/> <b>26. April</b> Kochclub          |
| <input type="checkbox"/> <b>9. April</b> Mein Wunschfilm    | <input type="checkbox"/> <b>14. April</b> Oster-Brunch    | <input type="checkbox"/> <b>27. April</b> Fondation Beyeler |
| <input type="checkbox"/> <b>10. April</b> Treffpunkt        | <input type="checkbox"/> <b>17. April</b> Treffpunkt      | <input type="checkbox"/> <b>28. April</b> Nistkasten bauen  |
| <input type="checkbox"/> <b>11. April</b> Stricken & Häkeln | <input type="checkbox"/> <b>24. April</b> Treffpunkt      |   |

Für die Disco, den Samstagsclub und die Donnerstagsgruppe braucht es **keine** Anmeldung.

- U-Abo     Halbtaxabo     Generalabo     Begleitkarte     Identitätskarte     Rollstuhlfahrer/-in

Name _____	Vorname _____	WH/WG _____
Strasse _____		PLZ/Ort _____
Tel. Privat _____	Tel. Geschäft _____	Unterschrift _____

