



Kursprogramm
Frühling 2019

insieme Basel

Inhalt

Kurse in Basel

Montag

Ferienkurse im Sommer und Herbst 2019	I
Gut zu wissen	III
Wichtig zu wissen	V
Hilfreich zu wissen	VII

Kurs 1	Rücken- und Ganzkörpertraining	1
Kurs 2	Malwerkstatt	2
Kurs 3	Theater	3
Kurs 4	Werken	4
Kurs 5	Töpfern und Modellieren 1	5
Kurs 6	Trommeln	6
Kurs 7	Schmuck	7
Kurs 8	Rotblau – der FC Basel	8
Kurs 9	Andere Kulturen entdecken	9

Dienstag

NEU

Kurs 10	Frauen unter sich	10
Kurs 11	Kreis- und Stuhltänze	11
Kurs 12	Schweizerlieder für Jung und Alt	12
Kurs 13	Handy und Smartphone	13
Kurs 14	Erste Hilfe	14
Kurs 15	Kochen und essen mit Genuss	15
Kurs 16	Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff	16
Kurs 17	Ein Freund, eine Freundin	17
Kurs 18	Englisch	18
Kurs 19	Französisch	19
Kurs 20	Komm und tanz mit uns / Anfänger	20
Kurs 21	Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene	21
Kurs 22	Italienische Küche	22

																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					</
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

Ferienkurse im Sommer und Herbst 2019

In den Ferien mal zu Hause bleiben und eine Woche einen spannenden Kurs besuchen. Sich viel Zeit nehmen, ein Thema zu vertiefen, und viele tolle Erfahrungen machen.

In diesem Jahr können Sie dies nicht nur in den Sommerferien, sondern neu auch im Herbst.

Sommerkurse 2019

Kurs 52 Ferne Länder

Menschen, Essen, Tiere
und vieles mehr
MO–FR, 1.–5. Juli 2019



Kurs 53 Tanzen, Singen und Musizieren

Gemeinsam eine Woche spielen,
singen und tanzen
MO–FR, 29. Juli–2. August 2019



Kurs 54/55 Töpfern und Modellieren 3 und 4

Tolle Sachen aus Ton selbst gemacht!
MO–FR, 1.–5. Juli 2019 (Kurs 54)
MO–FR, 8.–12. Juli 2019 (Kurs 55)



Kurs 56 Leben mit Tieren

Den Alltag mit Tieren erleben
MO–FR, 15.–19. Juli 2019



Herbstkurse 2019

Kurs 57

Happy Radio

Eine Radiosendung gestalten
auf Radio X
MO–FR, 7.–11. Oktober 2019



Kurs 58

Zirkus

Die Welt des Zirkus:
Artisten, Clowns, Popcorn
MO–FR,
30. September–4. Oktober 2019



Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.

In den Kursen können Sie etwas Neues lernen über:
Handys, Schminke und Mode, Radio, Uhren, Musik
und Trommeln, Zirkus, Erste Hilfe, Sprachen und Länder
und vieles mehr.

Sie lernen auch neue Leute kennen.

Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen können.

Sie können lernen, selbstbestimmter zu werden.

Für welche Teilnehmenden ist der Bildungsclub?

- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

Andere Erwachsene können die Kurse auch besuchen.

Sie müssen aber **VOR** der Anmeldung die Kursleitung anrufen!

Die Kursleitung sagt Ihnen, ob sich der Kurs für Sie eignet.

Wenn die Kursleitung zustimmt, können Sie sich
gerne anmelden.

Den richtigen Kurs finden

Unter «Hilfreich zu wissen» finden Sie Informationen
für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an.

In welchem Kurs hat es noch Platz?

Auf unserer Homepage www.insieme-basel.ch
auf der Seite «Bildungsclub» im «Kurskalender»
(www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender)
sehen Sie die freien Plätze in den verschiedenen Kursen.
So wissen Sie, für welchen Kurs Sie sich noch
anmelden können!

Kurskalender

Kurstitel / Nr. Wochentag

Kursart

Kurs-Nr.	Kurstitel	Ort	Wochentag	Kursstart	Kursende	Freie Plätze	Preis
1	Rüsch Platsch	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	11	Fr. 250.00
2	Schmuck	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 250.00
3	Töpfen und Modellieren 1	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	7	Fr. 230.00
4	Fotografieren	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230.00
5	Welt der Klänge	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	6	Fr. 230.00
6	Musik live	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	6	Fr. 230.00
7	Trommeln	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230.00
8	Feuerwehr und Polizei	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	12	Fr. 250.00
9	Andere Kulturen entdecken	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230.00
10	Babypflege	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230.00

Hinweis: Im Kurskalender finden Sie nur Kurse, bei denen es noch offene Plätze hat.

Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

Anmeldungen

- Sie müssen sich schriftlich anmelden.
- Schicken Sie uns bitte den Anmeldetalon (per Post oder E-Mail).
- Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kursbeginn die Kursbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss ist **Mittwoch, 13. Februar 2019**.

Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.

Vor Anmeldeschluss: kostenlos

Nach Anmeldeschluss: ganze Kurskosten

Sie müssen einen Kurs abbrechen

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:

Schicken Sie uns bitte ein ärztliches Zeugnis.

Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für zukünftige Kurse aus.

Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

Abmeldungen an einem bestimmten Kurstag

Sie können an einem bestimmten Kurstag nicht am Kurs teilnehmen:

Bitte melden Sie sich bei der Kursleitung ab.

Wenn Sie **eine Woche vorher** wissen, dass Sie in einem Kurs fehlen, können Sie sich per Mail bei bildungsclub@insieme-basel.ch abmelden. Wir werden Ihre Mail an die Kursleitung weiterleiten.

Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transportunternehmen nennen. **Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis möglichst pünktlich sind.** Die Gruppe und die Kursleitungen sind froh darüber und danken Ihnen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen. Rufen Sie uns an. Wir suchen eine Lösung.

Medizinisches

Wir übernehmen keine medizinische Pflege oder Medikamentenverabreichung. In einem Notfall wird die Ambulanz oder der Notarzt gerufen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Bildungsclubleitung.

Veröffentlichung von Fotos

Unser Fotograf macht in einzelnen Kursen Fotos. Diese Fotos benutzen wir für die Homepage und für Drucksachen. Wenn Sie dies nicht möchten, teilen Sie es uns bitte auf dem Anmeldeformular mit. Sonst nehmen wir an, dass Sie einverstanden sind.

**Kurse für Teilnehmende,
die gerne in kleineren
Gruppen arbeiten
und tagsüber einen Kurs
besuchen wollen**

Hilfreich zu wissen

- Natur pur (neu)
- Rhythmus ist Leben (neu)
- Kreis- und Stuhltänze
- Hühner, Gänse und Enten
- Schweizerlieder für Jung und Alt
- Tiere im Weihermätteli-Park
- Spielerische Erfahrungen
- Dessert-Träume 1 und 2
- Zoo Basel 2
- Begegnung mit Bauernhoftieren

Integrative Kurse

Vielleicht haben Sie Lust, einen Kurs ausserhalb des Bildungsclubs zu besuchen. Auf den letzten Seiten finden Sie zwei Möglichkeiten:

- Im Malort von Marion Gregor (Seite 72)
- In der Aikidoschule von Christoph Böhler (Seite 73)

Neue Semesterdaten

- Herbst 2019: 9. September bis 14. Dezember 2019
- Frühling 2020: 9. März bis 20. Juni 2020

Kurs 1

Basel / Montag

Leitung

Katharina Holzer
Tel. 076 494 20 85

Ort

Sinere
Dornacherstrasse 131
4053 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Der ehemalige Kurs:
Mein starker Rücken!

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Rücken- und Ganzkörpertraining

Spielerische Gymnastik und Qi Gong*

In diesem Kurs lernen Sie Übungen für:

- einen starken Rücken und eine gute Haltung
- mehr Beweglichkeit und Kraft
- ein gutes Gleichgewicht
- Bewegungsfreude, Ruhe und Entspannung

Und dies mit:

- Ganzkörpertraining zu Musik
- dem grossem Gymnastik-Ball
- Qi Gong*

* Qi Gong ist eine chinesische Bewegungsform der Lebenspflege.

Kursdaten

Montag, 18.45 – 20.45 Uhr

12 Kurstage

März 18. / 25.

April 1. / 8. / 29.

Mai 6. / 13. / 20. / 27.

Juni 3. / 17. / 24.

Kurs 2

Basel / Montag



Malwerkstatt

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Ohne rollstuhlgängiges WC.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Die wunderbare Welt der Farben und Formen

Wie zaubern wir aus Gelb und Blau eine neue Farbe? Wir mischen zwei Farben und sehen, wie daraus eine neue Farbe entsteht.

Wir malen mit Pinseln, mit Kreiden und mit Farbstiften. Wir probieren viele Sachen aus.

Sie können eigene Ideen umsetzen.

Wir malen unsere Bilder mit viel Fantasie.

Kursdaten

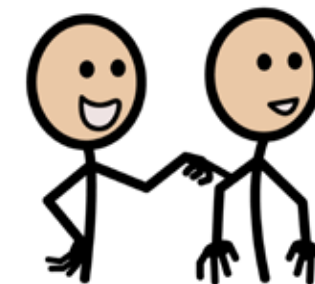
Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
April	1. / 8. / 29.
Mai	6. / 13. / 20. / 27.
Juni	3. / 17. / 24.

Kurs 3

Basel / Montag



Theater

Auf der Bühne ausprobieren

Wir spielen mit dem Körper.

Wir spielen mit der Stimme.

Mal sind wir ein Tier. Mal sind wir eine andere Person.

Wir werden lustige Spiele machen.

Wir können uns auch eine kleine Geschichte ausdenken.

Die Geschichte könnten wir zum Schluss den anderen zeigen. Da könnten Eltern und Betreuer kommen.

Wichtig ist nur eins: Wir haben so richtig Spass beim Spielen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
April	1. / 8. / 29.
Mai	6. / 13. / 20. / 27.
Juni	3. / 17. / 24.

Kurs 4

Basel / Montag



Werken

Leitung

Claudia Ledermann
Tel. 061 283 45 71

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

Schulhaus Margarethen
Gempenstrasse 48
4053 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freude am Handwerk

Sie werken gerne? Sie haben eine Bastelidee?
Sie sind froh um Unterstützung und
einen Werkraum?

Wir arbeiten mit Holz, Karton und Papier.
Es können Spiele, Kunstobjekte oder kleine Möbel
entstehen. Ideen sind willkommen.
Sie können aber auch Ideen im Kurs finden.
Zusammen finden wir heraus, wie man es
machen kann.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr
12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	1. / 8. / 29.
-------	---------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 17. / 24.
------	----------------

Kurs 5

Basel / Montag



Töpfern und Modellieren 1

Leitung

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelsestrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir probieren aus, was sich in einem Töpferkurs alles herstellen lässt.

Wir formen Schalen oder Blumenvasen.
Wir modellieren Tiere oder Figuren.
Wir bemalen unsere Werke mit farbigen Glasuren.
Wir lassen uns von unserer Fantasie oder
von Bildern aus Büchern inspirieren.
Und wir geniessen, wie schön sich der Ton
in unseren Händen anfühlt!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	1. / 8. / 29.
-------	---------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 17. / 24.
------	----------------

Kurs 6

Basel / Montag



Trommeln

Leitung

Flavio Matiz
Tel. 061 322 35 73

Sarah Jawneh-Kamber
Tel. 076 331 61 59

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Ein Hauch Afrika

Spielerisches Eintauchen in die Welt
der Rhythmen.

Einfache Rhythmen auf Djembe,
Basstrommeln und Kleinpercussion lernen.

Trommeln, bis uns der Rhythmus in der
Gruppe trägt.

Individueller Ausdruck! Spieltechnik, Spass
und Improvisation!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	1. / 8. / 29.
-------	---------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 17. / 24.
------	----------------

Kurs 7

Basel / Montag



Schmuck

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Diesen Schmuck können Sie selber tragen
oder verschenken.

Wir arbeiten mit Perlen, Garn, Draht, Stoff,
Knöpfen und anderem. Wir häkeln, stricken, filzen,
knüpfen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	1. / 8. / 29.
-------	---------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 17. / 24.
------	----------------

Kurs 8

Basel / Montag



Rotblau – der FC Basel

Fussball im Herzen

In diesem Kurs dreht sich alles um Fussball und den FC Basel. Wir lernen die Geschichte des Vereins kennen. Auf der Homepage schauen wir uns die aktuellen Spieler des FCB an. Wir hören Fan-Gesänge und schauen die Choreos an. Zusammen besprechen wir die Fussballregeln. Wir basteln eine Bildercollage mit Fotos von den FCB-Spielern. Wir lassen das Bild von Ihrem Lieblingsspieler unterschreiben! Dazu messen wir unser Können in einem Töggeli-Turnier im Kurslokal!

Und das Beste: Eine Stadionführung im St. Jakob-Park Basel und ein Heimspiel des FC Basel!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr
10 Kurstage

März	18. / 25.
April	1. / 8. / 29.
Mai	6. / 13. / 20. / 27.
Juni	3.

Leitung

Florian von Dach
Tel. 079 519 79 78

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 270.–

Hinweis

Die Termine für die Führung im St. Jakob-Park und für das FCB-Heimspiel werden im Kurs bekannt gegeben.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 9

Basel / Montag



Andere Kulturen entdecken

Auf den Spuren fremder Völker und Länder

Sind Sie neugierig auf fremde Länder? Möchten Sie mehr über andere Menschen erfahren? Wir entdecken die grosse Welt: mit Reiseberichten, Bildmaterial, Film, Musik und Tanz.

Wir geniessen kulinarische Spezialitäten. Wir tauchen ein in traditionelle Rituale und Bräuche aus fernen Ländern. Wir zeichnen und basteln.

Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr
12 Kurstage

März	18. / 25.
April	1. / 8. / 29.
Mai	6. / 13. / 20. / 27.
Juni	3. / 17. / 24.

Leitung

Christine Weber
Tel. 061 321 06 00

Laura Wunderlin
Tel. 076 567 45 68

Ort

Robi Bachgraben
Felsplattenstrasse 11
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 10

Basel / Dienstag



Frauen unter sich

Ladies Night – Frauenabend

In einer gemütlichen Runde beisammen sein: plaudern, lachen, erzählen, fragen und miteinander Spass haben.

- Welche Wünsche haben wir Frauen in unserem Leben?
 - Was interessiert uns?
 - Worin sind wir stark?
 - Was bereitet uns Frauen Freude?
 - Wo möchten wir uns verbessern?
 - Welche Freundschaften sind uns wichtig?
- Der Kurs richtet sich an alle Frauen, die sich gerne austauschen.

Am letzten Abend planen wir einen gemeinsamen Ausgang.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

März	19. / 26.
------	-----------

April	2. / 9.
-------	---------

Mai	7. / 17.*
-----	-----------

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

Lokal
Hebelstrasse 108
4056 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

WC ist nur bedingt rollstuhlgängig.

Der Kurs ist nur für Frauen.

*Am Freitag, 17.5.2019, gehen wir zusammen in den Ausgang.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 11

Basel / Dienstag



Kreis- und Stuhltänze

Freude an Musik und an Bewegung

Wir machen einfache Kreis- und Sitztänze mit toller Musik.

Wir tauchen ein in die Magie des Kreises und des Tanzes.

Jeder tanzt so, wie er kann, mit dem Kopf, mit den Füßen oder mit den Händen.

Wir freuen uns an der Musik und an der lustvollen Bewegung.

Kursdaten

Dienstag, 10.00 – 12.00 Uhr

12 Kurstage

März	19. / 26.
------	-----------

April	2. / 9.
-------	---------

Mai	7. / 14. / 21. / 28.
-----	----------------------

Juni	4. / 11. / 18. / 25.
------	----------------------

Leitung

Susanne Roca
Tel. 076 235 48 81

Ort

Qu.ba – Quartierzentrum
Bachlettenstrasse 12
4054 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Besonders geeignet für Teilnehmende im AHV-Alter oder mit einer Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 12

Basel / Dienstag



Schweizerlieder für Jung und Alt

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Luegit vo Bärig und Tal

Sie singen gerne.

Mögen Sie Schweizer Volkslieder?

Zusammen singen tut gut.

Wir erinnern uns an fast vergessene Volkslieder.

Ein Instrument begleitet uns.

Wünsche und Vorschläge sind willkommen.

Kursdaten

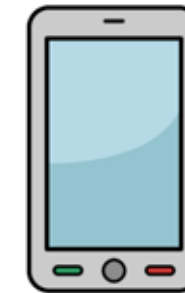
Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

März	19. / 26.
April	2. / 9.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18. / 25.

Kurs 13

Basel / Dienstag



Handy und Smartphone

Leitung

Julia Harpers
Tel. 078 676 65 02

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Voraussetzung:
eigenes Handy oder
Smartphone

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir klären Ihre Fragen.

Wir prüfen die Einstellungen des Handys.

- Wie können die Einstellungen angepasst werden?
- Was kann mein Smartphone alles?
- Wo muss ich aufpassen?
- Wie werden Apps installiert und verwendet?
- Wie werden Apps gelöscht?
- Wie benutze ich WhatsApp?
- Wie kann ich das Internet nutzen?
- Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

März	26.
April	2.
Mai	7. / 21.
Juni	4. / 18.

Kurs 14

Basel / Dienstag



Erste Hilfe

Leitung

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Ort

Katharina-Werk
Holeestrasse 123
4051 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wie kann ich mir und anderen helfen?

Überall im Alltag begegnen wir anderen
Mitmenschen, die Hilfe brauchen.

Ich komme an einen Unfall: Wie kann ich helfen?
Was ist als Erstes zu tun? Wie alarmiere ich?
Wie kann ich die Verletzung einschätzen?
Was sind die Erste-Hilfe-Massnahmen?

Wir lernen wichtige Telefonnummern kennen.
Wir lernen, was man tun muss, bis die Rettung
eintrifft. Wir lernen, wie eine Unfallstelle sicher
gemacht wird. Wir üben, wie eine Beatmung
funktioniert.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

März	19. / 26.
------	-----------

April	2. / 9.
-------	---------

Mai	7. / 14. / 21. / 28.
-----	----------------------

Juni	4. / 11. / 18. / 25.
------	----------------------

Kurs 15

Basel / Dienstag



Kochen und essen mit Genuss

Rund um das Mittelmeer

Wir erforschen gemeinsam die Mittelmeerküche:
Spanien, Frankreich, Griechenland, Marokko,
Algerien, Türkei ...

Wir kochen mit Olivenöl, frischem Gemüse,
Fisch und Teigwaren.

Wir machen verschiedene Gerichte mit Kräutern
und Gewürzen aus diesen Ländern.

Wir kochen auch mit Zitronen und Orangen.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr
12 Kurstage

März	19. / 26.
------	-----------

April	2. / 9.
-------	---------

Mai	7. / 14. / 21. / 28.
-----	----------------------

Juni	4. / 11. / 18. / 25.
------	----------------------

Kurs 16

Basel / Dienstag



Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

NSH Bildungszentrum Basel
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir machen jedes Mal spannende Ausflüge.

Wir lernen die öffentlichen Verkehrsmittel kennen
und benutzen. Wir planen Tram- und Busfahrten
und erproben sie. Vielleicht fahren wir mal mit
der Rheinfähre oder besuchen ein Tramdepot.
Wir führen ein Tramheft.

Die erste Stunde findet im Kurslokal statt.
Dann machen wir spannende Ausflüge.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

6 Kurstage

März	26.
April	9.
Mai	7. / 21.
Juni	4. / 18.

Kurs 17

Basel / Dienstag



Ein Freund, eine Freundin

Alles rund um das Thema Beziehung

Möchten Sie eine neue Beziehung?

Wie lernen Sie jemanden kennen?

Haben Sie bereits eine Beziehung?

Was würden Sie gerne zusammen machen?

Wie nah darf Ihnen jemand kommen?

Welche Berührungen mögen Sie, welche nicht?

Wann sagen Sie «Ja!», wann sagen Sie «Nein!»?

Gemeinsam suchen wir Antworten zu den
Themen Beziehung, Liebe und Sexualität.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

9 Kurstage

März	19. / 26.
April	2. / 6.* / 9.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.

Leitung

Patrik Kaspar
Tel. 078 742 78 65

Nadine Arber
Tel. 076 432 25 09

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 190.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

*Am Samstag, 6. April 2019,
gehen wir zusammen
in die Disco.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 18

Basel / Dienstag



Englisch

Leitung

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

Allg. Gewerbeschule Basel
Vogelsangschulhaus
Vogelsangstrasse 15
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
auf Deutsch lesen und
schreiben können.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Hello, my name's Irene.

Pleased to meet you!

Wir führen einfache Gespräche miteinander.

Wir lernen jede Woche neue Wörter.

Wir lesen und sprechen miteinander.

Wir machen spannende Übungen.

Wir spielen lustige Spiele.

So lernen wir Englisch!

Kursdaten

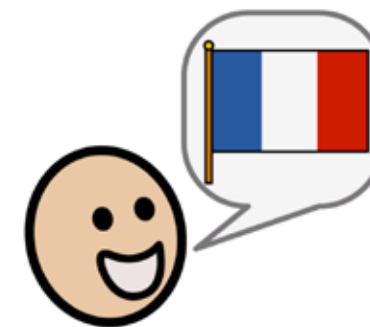
Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	19. / 26.
April	2. / 9.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18. / 25.

Kurs 19

Basel /
Dienstag



Französisch

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Bürgerspital @home
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum
ist an der Horburgstrasse 21.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Bonjour tout le monde! Ça va?

Wir lernen einen französischen Liebesfilm kennen.
Diesen Film werden wir anschauen.

An einem Samstag werden wir eine
französische Stadt besuchen. Wir trinken einen
Kaffee und bestellen diesen auf Französisch.

Un café au lait avec croissant au beurre
s'il vous plaît. Vielleicht besuchen wir den Markt.
Auf diesen Ausflug bereiten wir uns vor.

Au revoir et à bientôt! J'espère!

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr 10 Kurstage	Samstag, 13.30 – 17.30 Uhr
März	19. / 26.
April	2. / 9.
Mai	7. / 21.
Juni	4. / 18.

Kurs 20

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Anfänger

Leitung

Christine Weber
Tel. 061 321 06 00

Andrea Willener
Tel. 076 524 18 45

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Die definitive Einteilung
in Anfängerinnen und
Fortgeschrittene erfolgt
nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat,
ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen
Bewegungsformen auf und entdecken
verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt
und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

März	19. / 26.
April	2. / 9.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18. / 25.

Kurs 21

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene

Leitung

Andrea Willener
Tel. 076 524 18 45

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Die definitive Einteilung
in Anfängerinnen und
Fortgeschrittene erfolgt
nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat,
ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen
Bewegungsformen auf und entdecken
verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt
und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

Dienstag, 19.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

März	19. / 26.
April	2. / 9.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18. / 25.

Kurs 22

Basel / Dienstag



Italienische Küche

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Ausfalldatum: 14. Mai 2019

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Al dente

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch,
Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot,
Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische
Lasagne, Tiramisu.

All dies gehört zur italienischen Küche!

Gemeinsam rüsten, schneiden, kochen wir
und decken die Tische. Danach geniessen wir
die leckeren Fünfgangmenüs.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

11 Kurstage

März	19. / 26.
April	2. / 9.
Mai	7. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18. / 25.

Kurs 23

Basel / Mittwoch



Singen mit kraftvoller Stimme

Töne, Geräusche, Lieder

Wir singen verschiedene Lieder: bekannte
und unbekannte, laute und leise, aus der Schweiz
und aus der Ferne.

Mit unserer Stimme können wir aber noch
viel mehr. Wir können überraschende Töne
und Rhythmen machen. Wir können grunzen
wie ein Wildschwein oder singen wie
ein Opernsänger. Wir probieren vieles aus.
So spielen wir mit der Stimme.
Das macht Spass und ist befreiend.

Kursdaten

Mittwoch, 18.15 – 20.15 Uhr

11 Kurstage

März	20. / 27.
April	3. / 10.
Mai	8. / 15. / 22.
Juni	5. / 12. / 19. / 26.

Leitung

Susanne Roca
Tel. 076 235 48 81

Kilian Dellers
Tel. 061 631 31 31

Ort

Bürgerspital @home
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum
ist an der Horburgstrasse 21.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 24

Basel / Mittwoch

Leitung

Julie Zimmer
Tel. 079 379 61 19

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Comic

Lustige Figuren, spannende Geschichten

Welche Comicfigur haben Sie am liebsten?
Asterix und Obelix, Donald Duck oder Snoopy?

Wir sehen und hören Comicgeschichten.
Wir schauen uns die Figuren genauer an.
Wir zeichnen, kneten und basteln einzelne Figuren.
Wir erfinden Geschichten. Wir zeichnen die
Geschichten.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr
11 Kurstage

März	20. / 27.
April	3. / 10.
Mai	8. / 15. / 22.
Juni	5. / 12. / 19. / 26.

Kurs 25

Basel / Mittwoch

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Töpfern und Modellieren 2

Freies und angeleitetes Werken mit Ton

Wir lassen uns von unserer Fantasie
und von Beispielen aus Büchern inspirieren.
Wir formen individuell Gegenstände aus Ton:
Tassen, Schalen, Kerzenständer. Wir modellieren
auch Tiere oder Figuren: eine Katze oder
einen Igel.

Sie lernen Aufbautechniken und einzelne
Schritte bei der Tonverarbeitung.
Die gebrannten Stücke bemalen wir mit Glasuren.
Am Schluss können Sie Ihre fertigen Werke
mit nach Hause nehmen.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr
11 Kurstage

März	20. / 27.
April	3. / 10.
Mai	8. / 15. / 22.
Juni	5. / 12. / 19. / 26.

Kurs 26

Basel / Mittwoch



Stricken

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Was möchten Sie gerne stricken?

Sie können einen weichen Schal oder einen farbigen Pullover stricken. Sie stricken nach Strickmustern aus Büchern oder Zeitschriften.

Sie lernen, wie Sie Tiere stricken können. Zum Beispiel einen Affen, einen Elefanten oder eine Katze. Sie entwerfen dazu eigene Modelle. Gemeinsam stricken macht Spass.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März	20. / 27.
April	3. / 10.
Mai	8. / 15. / 22.
Juni	5. / 12. / 19. / 26.

Kurs 27

Basel / Mittwoch



Musik machen und tanzen

Wir spielen auf Instrumenten, singen und tanzen.

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Wir lernen einfache Rhythmen und verschiedene Spielarten.

Wir lernen neue Lieder, begleiten sie mit Musik. Wir lernen einfache Bewegungsabläufe. Und wir tanzen zu unseren mitgebrachten Lieblingssongs.

Kursdaten

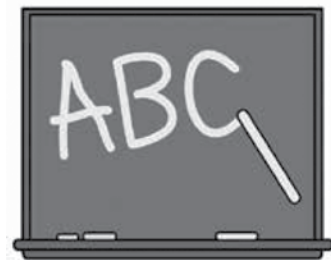
Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

11 Kurstage

März	20. / 27.
April	3. / 10.
Mai	8. / 15. / 22.
Juni	5. / 12. / 19. / 26.

Kurs 28

Basel / Mittwoch



Lesen und Schreiben

Leitung

Andrea Kramer
Tel 079 392 64 12

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wörter, Sätze und Geschichten

Wir lernen GROSSE und kleine Buchstaben.
Aus Buchstaben machen wir Wörter.
Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben selber Geschichten.
Dabei vergessen wir nie unsere Fantasie!

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	20. / 27.
------	-----------

April	3. / 10.
-------	----------

Mai	8. / 15. / 22.
-----	----------------

Juni	5. / 12. / 19. / 26.
------	----------------------

Kurs 29

Basel / Donnerstag



Rhythmus ist Leben

Musik für alle

Wir spielen mit verschiedenen
Rhythmusinstrumenten. So tauchen wir in die
faszinierende Welt der Rhythmen ein.

Mit den Instrumenten sprechen wir miteinander.
Wir hören einander zu. Dabei steht immer
der Rhythmus im Zentrum. Wichtig ist auch der
Spass an der Musik, der Gruppe und dem
gemeinsamen Spielen.

Kursdaten

Donnerstag, 13.45 – 15.45 Uhr

10 Kurstage

März	21. / 28.
------	-----------

April	4. / 11.
-------	----------

Mai	2. / 23.
-----	----------

Juni	6. / 13. / 20. / 27.
------	----------------------

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Atelier «groove»
Gundeldingerstrasse 197
4053 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Ausfalldaten:
9. und 16. Mai 2019

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 30

Basel / Donnerstag



Die Uhr

Armbanduhr, Kirchenguhr, Bahnhofsuhr

Wir schauen in die Uhren rein.
So können wir all die Rädchen sehen.

Wir besuchen ein Uhrenatelier.
Hier ticken Hunderte von Uhren.
Plötzlich schlägt eine Uhr die volle Stunde.
Wir schauen dem Uhrmacher zu.
Wie flickt er die kaputten Uhren?

Zusammen gehen wir durch die Stadt.
Wo gibt es Uhren?
Wie sehen sie aus?

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

7 Kurstage

Mai	9. / 16. / 23.
-----	----------------

Juni	6. / 13. / 20. / 27.
------	----------------------

Kurs 31

Basel / Donnerstag



Sicher im Verkehr

Verkehrsgarten Morgartenring

Sind Sie selbständig unterwegs, mit dem Velo,
dem Trottinett, zu Fuss oder mit dem Rollstuhl?

Am Morgartenring gibt es einen tollen
Verkehrsgarten. Dies ist ein Park mit Strassen,
Ampeln, Fussgängerstreifen und
Verkehrsschildern. Aber hier gibt es keine Autos!
So können wir das Verhalten im Verkehr
einfach und sicher üben. Als Velofahrer lernen Sie,
wann Sie Vortritt haben. Sie lernen die Regeln
im Verkehr. Als Rollstuhlfahrerin wissen Sie,
wie Sie über den Fussgängerstreifen kommen.

So sind wir in Zukunft im Alltag sicherer
unterwegs.

Kursdaten

Donnerstag, 17.45 – 19.45 Uhr

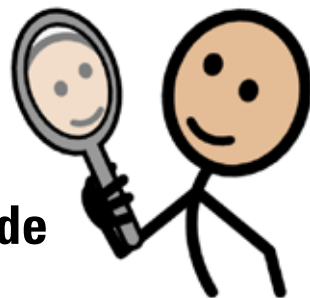
4 Kurstage

Mai	9. / 16. / 23.
-----	----------------

Juni	6.
------	----

Kurs 32

Basel / Donnerstag



Schminke und Mode

Wir tauchen ein in unsere eigene Welt der Schönheit.

Wir schauen uns Zeitschriften über Kleider, Schminke und Frisuren an. Alles, was uns gefällt, schneiden wir aus. Mit den Bildern und mit Stoffmustern kleben wir Schönheitsbilder.

Wir malen unsere Fingernägel an.

Wenn Sie mögen, schminken wir auch die Augen oder die Lippen. Wer möchte, darf sich verkleiden und schmücken. Danach schauen wir im Spiegel, wie wir aussehen.

Wir machen eigene Produkte für die Schönheitspflege. Oder etwas, das Sie nach Hause mitnehmen können.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

März	21. / 28.
April	4. / 11.
Mai	2. / 9. / 16. / 23.
Juni	6. / 13. / 20. / 27.

Leitung

Julie Jallais
Tel. 079 503 55 32

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Bürgerspital @home
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum
ist an der Horburgstrasse 21.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 33

Basel / Donnerstag



Märchen aus aller Welt

Verzaubert von geheimnisvollen Geschichten

Gemeinsam hören wir Märchen aus verschiedenen Ländern. Wir erfahren etwas über Afrika, Indien oder Amerika. Wir spielen die Märchen nach.

Mit Bildern, Musik, Filmen oder Tänzen lernen wir die Länder besser kennen. Wir essen Spezialitäten aus diesen fernen Ländern.

Wir lernen die Menschen in diesen Ländern besser kennen. Wie wohnen sie oder welche Kleider tragen sie? So machen wir eine Weltreise mit den Märchen.

Kursdaten

Donnerstag, 17.45 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

März	21. / 28.
April	4. / 11.
Mai	2. / 9. / 16. / 23.
Juni	6. / 13. / 20. / 27.

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

Schulhaus Ackermätteli
Raststatterstrasse 32
4057 Basel

Kosten

Fr. 270.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 34

Basel / Donnerstag



Spielplausch

Leitung

Gertrud Genhart
Tel. 061 331 44 36

Gabriella Disler
Tel. 079 646 32 76

Ort

Lokal
Hebelstrasse 108
4056 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Eile mit Weile, Uno, Jassen, Monopoly ...

Gemeinsam spielen wir bekannte Spiele.
Die Spiele können allein, zu zweit oder in kleinen
Gruppen gespielt werden. Oder wir spielen
Spiele in der ganzen Gruppe. Wir probieren auch
neue Spiele aus. Sie lernen die Regeln.

Hätten Sie Lust zum Jassen? Oder spielen Sie
lieber Uno? Oder haben Sie ein Spiel zu Hause,
das Sie lernen möchten?

Spielen in der Gruppe macht Spass.
So halten wir das Gedächtnis und unseren Kopf fit.

Kursdaten

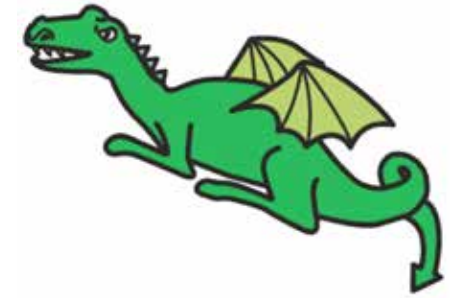
Mittwoch, 18.15 – 20.15 Uhr

8 Kurstage

März	21. / 28.
April	4. / 11.
Mai	2. / 9. / 16. / 23.

Kurs 35

Basel / Donnerstag



Basler Sagen

Geschichten, Sagen und Mythen

Was hat der Basilisk mit Basel zu tun?

Wir finden ihn auf vielen Brunnen.
Kann sein Blick wirklich töten?

Eine Sage erzählt von einer silbernen Glocke.
Sie liegt im Rhein. An manchen Abenden hört man
ihr Lied.

Wem streckt der Lällekönig seine Zunge raus?
Wir hören seine Geschichte.

Sagen, Mythen und Geschichten verzaubern uns.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	21. / 28.
April	4. / 11.
Mai	2. / 9. / 16. / 23.
Juni	6. / 13. / 20. / 27.

Kurs 36

Basel / Donnerstag



Internet und E-Mail

Leitung

Gianluca Margiotta
Tel. 076 394 22 33

Ort

Overall Lernloft
Picassoplatz 4
4052 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
lesen und schreiben können.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Sicher im Internet und E-Mail

Wie funktioniert das Internet?
Wie kann ich E-Mails versenden?

In diesem Kurs lernen wir, mit diesen Mitteln
umzugehen.

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger
geeignet, aber auch für Fortgeschrittene.

Die Verwendung des eigenen Notebooks
ist möglich.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

März	21. / 28.
------	-----------

April	4. / 11.
-------	----------

Mai	2. / 9. / 16. / 23.
-----	---------------------

Juni	6. / 13. / 20. / 27.
------	----------------------

Kurs 37

Basel / Freitag



Dessert-Träume 1

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.
Wir riechen und probieren.
Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.
Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

März	22. / 29.
------	-----------

April	5. / 12.
-------	----------

Mai	3. / 10. / 17. / 24.
-----	----------------------

Juni	7. / 14. / 21. / 28.
------	----------------------

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Bürgerspital @home
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum
ist an der Horburgstrasse 21.

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 38

Basel / Freitag

Leitung

Patricia Nocon
Tel. 061 281 08 61

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Veranstalter/in

Markthallen AG Basel
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Die Teilnehmerzahl
ist beschränkt.

Anmeldung erforderlich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Discokurs

Wir organisieren einen Discoabend.

In dem Kurs helfen Sie bei der Disco mit.
Was braucht es, um eine Disco auf die Beine
zu stellen? Es braucht einen Raum, Licht,
gute Musik und etwas zum Knabbern.

Zusammen gehen wir einkaufen und dekorieren
den Raum. Während der Disco können Sie
als DJ oder an der Kasse arbeiten. Sie helfen auch
bei den Getränken mit. Die Aufgaben werden
jeden Abend neu verteilt.

Kursdaten

Freitag, 18.15 – 22.15 Uhr

4 Kurstage

März	22.
------	-----

April	26.
-------	-----

Mai	24.
-----	-----

Juni	28.
------	-----

Kurs 39

Basel / Freitag

Leitung

Patricia Nocon
Tel. 061 281 08 61

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 5.–

Veranstalter/in

Markthallen AG Basel
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Keine Anmeldung
erforderlich.



Die Bildungsclub-Disco

Freitag ist Disco-Tag.

Wir schwingen die Beine und bringen
die Rollstühle in Fahrt. Es wird getanzt und
gelacht. Sie treffen alte und neue Freunde.

Sie lernen coole Musik kennen. Sie können
die Tanzschritte zeigen, die Sie in anderen Kursen
gelernt haben.

Freitag ist und bleibt Disco-Tag.
Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit uns!

Kursdaten

Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

4 Kurstage

März	22.
------	-----

April	26.
-------	-----

Mai	24.
-----	-----

Juni	28.
------	-----

Kurs 40

Basel / Samstag



England und Schottland

Leitung

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Länder, in denen Englisch gesprochen wird

Wir tauchen in die britische Kultur und Natur ein:
Dudelsäcke, Schlösser, Burgen und Ruinen.
Romantische Küsten am Meer und riesige,
schöne Gärten.

Wir schauen uns Bilder und Filme an.
Wir hören eine Geistergeschichte von einem
uralten Schloss. Wir kochen und essen
einen kleinen Lunch.

Und wir sprechen möglichst viel Englisch
miteinander.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 15.00 Uhr

3 Kurstage

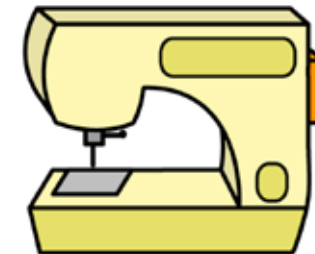
März	23.
------	-----

April	13.
-------	-----

Juni	11.
------	-----

Kurs 41

Basel / Samstag



Nähen

Wir nähen zusammen etwas Schönes für den Sommer.

Wir haben einfache Nähmaschinen.
Zuerst lernen wir die Nähmaschine kennen.
Was ist wichtig beim Arbeiten mit der
Nähmaschine? Wir lernen Stoff schneiden.
Wie funktioniert das Bügeleisen?

Dann nähen wir etwas Schönes. Dies könnte
eine einfache Hose sein. Oder ein einfacher Rock.
Oder Sie nähen einen lustigen Rucksack
für den Sommer. Sie können auch von Hand
etwas Kleines nähen oder sticken.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

6 Kurstage

März	30.
------	-----

April	6.
-------	----

Mai	4. / 11.
-----	----------

Juni	8. / 15.
------	----------

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Bürgerspital @home
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum
ist an der Horburgstrasse 21.

Voraussetzung:
Motorische Fähigkeiten

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 42

Basel / Samstag



Exkursionen im Frühling und Sommer

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Treffpunkt

Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meetingpoint)

Kosten

Fr. 230.–

Hinweis

Voraussetzung:
Trittsicherheit und Kondition!
Die Teilnehmenden müssen
mindestens 1 Std. gehen
können!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir lernen in der Natur.

Wir entdecken in kleinen Gruppen die
Region Basel. Wir wandern 2 ½–3 Stunden lang.
Wir lernen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln
zu fahren.

In diesem Semester gehen wir auf die Suche
nach den verschiedenen Bienen:
Welche Bienen gibt es bei uns? Wo leben sie?
Welche Blüten mögen sie besonders gern?
Wie machen die Bienen Honig?
Wir schauen in ein Bienenhaus hinein.
Wir lernen, warum die Bienen für uns so
wichtig sind.

Kursdaten

Samstag, 9.45 – 15.45 Uhr

4 Kurstage

März	23.
------	-----

April	13.
-------	-----

Mai	18.
-----	-----

Juni	15.
------	-----

Kurs 43

Basel / Samstag



Merian Gärten

Leitung

Dorothea Trapp
Tel. 061 631 05 15

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Merian Gärten
Vorder Brüglingen 5
4052 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Der Kurs findet
im Freien statt.

Bitte unbedingt genauen
Treffpunkt und weitere
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Auf Entdeckungstouren in den Merian Gärten

Bei jedem Wetter entdecken wir dieses Paradies
in Basel. In diesem Semester lernen wir die Bienen
und ihre Aufgaben in der Natur näher kennen.
Warum sind Bienen für unsere Natur so wichtig?
Warum machen Bienen Honig?
Wir besuchen das Bienenhaus.
Es gibt unterschiedliche Gärten zu bewundern.
Gärten mit Blumen, Gemüse und Obst.
Obst und Gemüse, das wir den Bienen verdanken.
Alle Eindrücke halten Sie in einem Botanik-Buch
fest. Sie machen Collagen, Fotos und Zeichnungen.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 17.00 Uhr

7 Kurstage

März	23. / 30.
------	-----------

April	6.
-------	----

Mai	4. / 18.
-----	----------

Juni	8. / 22.
------	----------

Kurs 44

Basel / Samstag

Leitung

Nadja Eisele-Ryser
Tel. 077 425 39 93

Barbara Peyer
Tel. 061 322 30 15

Kursstart

Zoo Basel, Haupteingang

Kursende

Borromäum
Byfangweg 6, 4051 Basel

Kosten

Fr. 310.–

Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Für Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
empfehlen wir den Kurs
Zoo Basel 2.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 1

Die Welt der Tiere

- Was passiert, wenn ein Tier im Zoo krank ist?
- Was passiert bei einer Geburt?
- Warum hat das Zebra ein gestreiftes Fell?

Sie lernen mehr über Tiere.

Sie erfahren, was Zoomitarbeiterinnen machen.

Sie können Fragen stellen.

Wir sind 1½ Stunden im Zoo unterwegs.

Danach gehen wir ins 15 Minuten entfernte

Kurslokal. Dort malen, zeichnen und schreiben wir.

Wir reden über den Zoobesuch.

Für Teilnehmende, die viel wissen möchten.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

12 Kurstage

März	23. / 30.
------	-----------

April	6. / 13.
-------	----------

Mai	4. / 11. / 18. / 25.
-----	----------------------

Juni	8. / 15. / 22. / 29.
------	----------------------

Kurs 45

Basel / Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Treffpunkt

Zoo Basel
Haupteingang Bachletten
4054 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
oder jene, die langsam zu
Fuss sind.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 2

Die Welt der Tiere

Beobachten, schauen, hören, riechen,
eintauchen in die Tierwelt.

- Wer legt das grösste Ei im Tierreich?
- Was ist aktuell?
- Welche Tiere haben Junge?
- Wie kommt das junge Känguru in den Beutel?

Wir gehen den Spuren im ganzen
Zoo Basel nach.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

12 Kurstage

März	23. / 30.
------	-----------

April	6. / 13.
-------	----------

Mai	4. / 11. / 18. / 25.
-----	----------------------

Juni	8. / 15. / 22. / 29.
------	----------------------

Kurs 46

Basel / Sonntag

Leitung

Petra Keinhorst
Tel. 061 331 03 90

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 80.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Achtung, verschiedene
Kursorte:

31. März / 12. Mai:

Borromäum

7. April / 5. Mai:

Hofeingang Feuerwehr Basel

Genaue Adresse und
weitere Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Feuerwehr

Wenn es brennt!

Welche Aufgaben hat die Feuerwehr?

Wie verhalte ich mich bei einem Brand?

Was wissen wir von der Geschichte
der Basler Feuerwehr?

Wie sahen Löschwerkzeuge früher aus?

Was hat sich verändert?

Wir besuchen die spannende Sammlung
der Berufsfeuerwehr!

Kursdaten

Sonntag, 14.30 – 16.30 Uhr

4 Kurstage

März	31.
------	-----

April	7.
-------	----

Mai	5. / 12.
-----	----------

Kurs 47

Basel / Tageskurs
Samstag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Loggia
in der Davidsbodensiedlung
Vogesenstrasse 107
4056 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Ostereier-Tag

Bunt, lustig und köstlich

Ostereier gehören einfach zu Ostern.

Es gibt ganz viele verschiedene Arten von
Ostereiern: einfarbige oder bunte mit schönen
Mustern. Man kann sie mit Zwiebelschalen
und mit Blättern färben. Man kann die Eier
aber auch anmalen und verzieren. So gibt es
eine bunte Vielfalt von Ostereiern.

Sie können diese selbst essen oder
an Ostern verschenken.

Kursdaten

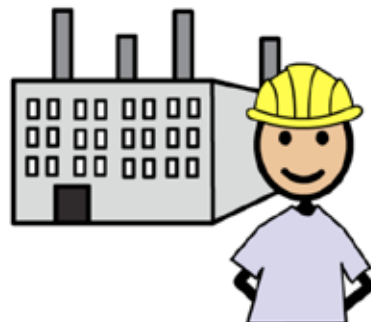
Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

April	13.
-------	-----

Kurs 48

Basel / Tageskurs
Samstag



Kehricht-Tag

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Treffpunkt

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Der Kurs startet und endet im Freizeitzentrum. Von dort aus gehen wir zur Kehrichtverbrennungsanlage.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Wir besuchen die Kehrichtverbrennungsanlage.

Hier brennt das grösste Feuer in Basel.

In Basel wird viel Abfall produziert.

Was darf in den Bebbisagg?

Was passiert mit dem vollen Bebbisagg?

Wo kommt er hin?

Wo wird er verbrannt?

Beim Verbrennen des Abfalls gibt es ein riesiges, heisses Feuer. Wir dürfen es anschauen.

Was wird mit der Wärme des Feuers gemacht?

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

März	23.
------	-----

Kurs 49

Basel / Tageskurs
Sonntag



Pippi-Langstrumpf-Tag

Ein Besuch bei Pippi

Pippi Langstrumpf ist stark und macht, was sie will. Sie wohnt in der Villa Kunterbunt. Dort erlebt sie einige Abenteuer.

Wir besuchen das Spielzeugmuseum in Riehen. Wir hören Geschichten und Spunks.

Was ein Spunk ist, werden wir an diesem Tag erfahren. Wir verkleiden uns und erleben die Abenteuer von Pippi Langstrumpf.

Kursdaten

Sonntag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

März	31.
------	-----

Leitung

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Treffpunkt

Badischer Bahnhof
Haupteingang
4058 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Veranstalter/in

Spielzeugmuseum Riehen
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 50

Allschwil / Tageskurs
Samstag



Erdbeer-Tag

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Erdbeeren pflücken, essen, verarbeiten

Am Morgen gehen wir auf das Erdbeerfeld.
Wir lernen, wie die Erdbeeren wachsen.
Warum brauchen die Erdbeeren Stroh?
Wir probieren die verschiedenen Erdbeersorten.
Wir pflücken die roten Früchte.
Was kann man alles aus Erdbeeren herstellen?
Wir waschen und zerkleinern sie.
Mit Zucker zusammen werden die Früchte gekocht.
Wir füllen die Konfitüre in Gläser ab.
Oh, wie gut schmeckt ein Stück Brot mit Erdbeerkonfi!

Kursdaten

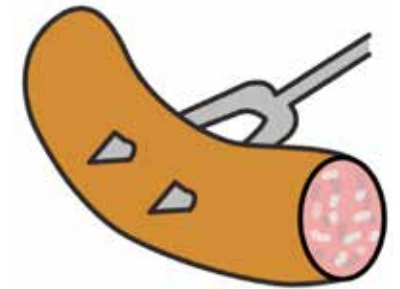
Samstag, 9.00 – 14.00 Uhr

1 Kurstag

Mai	18.
-----	-----

Kurs 51

Allschwil / Tageskurs
Sonntag



Wurst-Tag

Leitung

Simon Mosimann
Tel. 078 797 85 22

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Hier geht es um die Wurst!

Wir erfahren, aus welchem Fleisch Würste gemacht werden.

Zuerst wird das Fleisch durch den Fleischwolf gepresst. Dann kommen die Gewürze dazu. Das Ganze muss geknetet werden – wie ein Brotteig. Diesen Teig nennt man Wurstteig. Wie der Wurstteig in die Würste kommt, erleben Sie an diesem Tag!

Am Schluss geniessen wir die selbst gemachten Würste. Mmh, so gut!

Kursdaten

Sonntag, 9.30 – 14.30 Uhr

1 Kurstag

April	7.
-------	----

Kurs 52

Basel / Sommerkurs
Montag – Freitag



Ferne Länder

Wir entdecken ganz neue Länder.

Wir lernen Asien und Afrika kennen.
Wir schauen uns Filme und Bilder an.
Wir tauchen in fremde Traditionen ein:
Wir machen eine Teezeremonie und hören uns
Geschichten an.
Wir horchen fremden Klängen und Musik.
Wir schnuppern an ungewöhnlichen Gewürzen.
Mit den Gewürzen kochen wir etwas Besonderes.

Kursdaten

Montag – Freitag, 10.00 – 15.00 Uhr

5 Kurstage

Juli 1. / 2. / 3. / 4. / 5.

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Katharina-Werk
Holeestrasse 123
4051 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 53

Basel / Sommerkurs
Montag – Freitag



Tanzen, Singen und Musizieren

Eine Woche Musik

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.
Wir trommeln, zupfen und lauschen den
Klängen. Dazu singen wir ein Lied.
Oder wir bewegen uns zu den Klängen.
Wir tanzen nach Lust und Laune zur
mitgebrachten Musik.

Kursdaten

Montag – Freitag, 10.00 – 14.30 Uhr

5 Kurstage

Juli 29. / 30. / 31.

August 1. / 2.

Leitung

Dieter Buchwalder
Tel. 079 227 57 14

Laura Mietrup
Tel. 078 872 02 72

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 230.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 54

Basel / Sommerkurs
Montag – Freitag



Töpfern und Modellieren 3

Leitung

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 230.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Tolle Sachen aus Ton selbst gemacht!

Sie können eine Woche töpfern.

Sie machen Tassen, Blumenvasen oder
Obstschalen.

Sie können auch Tiere herstellen: Igel, Elefanten,
Hühner oder Katzen. Sie bemalen die
Töpferwaren. Die Kunstwerke werden glasiert
und im Atelier gebrannt.

Kursdaten

Montag – Freitag, 10.00 – 14.00 Uhr

5 Kurstage

Juli 1. / 2. / 3. / 4. / 5.

Kurs 55

Basel / Sommerkurs
Montag – Freitag



Töpfern und Modellieren 4

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 230.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Tolle Sachen aus Ton selbst gemacht!

Sie können eine Woche töpfern.

Sie machen Tassen, Blumenvasen oder
Obstschalen.

Sie können auch Tiere herstellen: Igel, Elefanten,
Hühner oder Katzen. Sie bemalen die
Töpferwaren. Die Kunstwerke werden glasiert
und im Atelier gebrannt.

Kursdaten

Montag – Freitag, 10.00 – 14.00 Uhr

5 Kurstage

Juli 8. / 9. / 10. / 11. / 12.

Kurs 56

Bubendorf / Sommerkurs
Montag – Freitag



Leben mit Tieren

Den Alltag mit Enten, Gänsen, Hühnern und Schafen teilen

Wir kümmern uns eine Woche um alle Tiere:

Wir lassen sie am Morgen ins Freie.

Wir reinigen den Stall. Wir füttern die Tiere.

Wir beobachten die Tiere auf der Weide und im Wasser. Am Nachmittag bringen wir Enten, Gänse, Hühner und Schafe wieder in den Stall.

So leben wir eine Woche lang mit den verschiedenen Tieren.

Kursdaten

Montag – Freitag, 10.00 – 15.00 Uhr

5 Kurstage

Juli 15. / 16. / 17. / 18. / 19.

Leitung

Rita Stüssi-Gamma
Tel. 076 542 83 38

Treffpunkt

Nahe der Station Talhaus
(Waldenburgerbahn)
4416 Bubendorf

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Genauer Treffpunkt
und Informationen
bezüglich Taxianfahrt:
Bitte Hinweise in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 57

Basel / Herbstkurs
Montag – Freitag



Happy Radio

Eine Radiosendung gestalten auf Radio X

Sie suchen Musik für die Sendung aus.

Sie reden über Themen für die Sendung.

Sie wählen ein Thema aus.

Wenn Sie möchten, können Sie ein Gespräch führen. Oder Sie nehmen Geräusche auf. So stellen wir gemeinsam eine Radiosendung zusammen. Die Sendung wird auf Radio X gesendet.

Kursdaten

Montag – Freitag, 10.00 – 15.00 Uhr

5 Kurstage

Oktober 7. / 8. / 9. / 10. / 11.

Leitung

Lena Glanzmann
Tel. 044 242 00 31

Ort

Basel
Kursraum noch offen!

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 58

Liestal / Herbstkurs
Montag – Freitag

Leitung

Seraina Horisberger
Tel. 079 534 91 82

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zirkus

Die bunte Welt des Zirkus

Wir werden zu Artisten und üben Kunststücke.

Wir verkleiden uns als Clowns und bringen
andere zum Lachen. Wir zaubern.

Zur Zirkusmusik tanzen wir.

Am Schluss gibt es vielleicht eine kleine
Vorstellung für Freunde.

Kursdaten

Montag – Freitag, 10.00 – 15.00 Uhr

5 Kurstage

September	30.
Oktober	1. / 2. / 3. / 4.

Kurs 59

Allschwil / Freitag

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

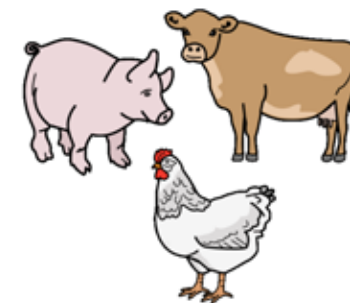
Fr. 150.–

Hinweis

Für Teilnehmende
im Rollstuhl geeignet.

Achtung:
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Begegnung mit Bauernhoftieren

Kühe, Kälber, Lamas, Katzen, Hühner, Ziegen erleben

- Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?
- Welche Bedürfnisse haben sie?
- Wie riechen die Tiere?
- Was und wie viel fressen sie?

Wir beobachten die Tiere.

Wir füttern und streicheln die Tiere.

Wir pflegen die verschiedenen Tiere.

Kursdaten

Freitag, 9.15 – 11.45 Uhr

6 Kurstage

März	22. / 29.
April	5. / 12. / 26.
Mai	3.

Kurs 60

Allschwil / Samstag



Bauernhof

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Achtung:
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Erleben, fühlen, arbeiten, beobachten

- Was erlebe ich auf dem Bauernhof?
- Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?
- Was wird wann angepflanzt und geerntet?
- Welche Nahrungsmittel wachsen bei uns?
- Wie viel trinkt und frisst eine Kuh?

Sie erleben Kühe, Lamas, Katzen und Hühner.
Sie lernen Erdbeeren, Kürbisse, Knoblauch,
Mais und Getreide besser kennen.

Kursdaten

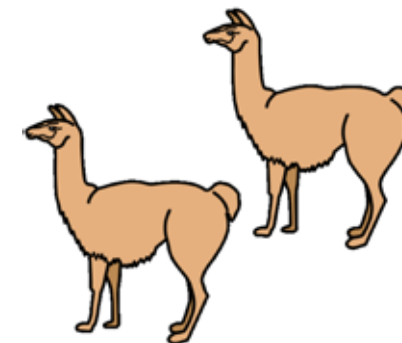
Samstag, 9.30 – 12.30 Uhr

6 Kurstage

März	23. / 30.
April	6. / 13. / 27.
Mai	11.

Kurs 61

Allschwil / Samstag



Lamatrekking

Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Igitos, Cuanito und Imilla. Das sind die Namen
von 3 unserer 26 Lamas.

Sie beobachten Lamas.

Sie füttern, streicheln und striegeln Lamas.

So erfahren Sie mehr über diese
aussergewöhnlichen Tiere. Sie können Ihr eigenes
Lama auf einer Wanderung führen.

So lernen Sie die Lamas besser kennen.

Kursdaten

Samstag, 13.30 – 16.00 Uhr

6 Kurstage

März	23. / 30.
April	6. / 13. / 27.
Mai	11.

Kurs 62

Allschwil / Sonntag



Alphorn, Schwyzerörgeli und Jodeln

Leitung
Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort
Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten
Fr. 90.–

Hinweis
Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Schwyzer Musig

Wir hören zusammen volkstümliche Musik.
Wie tönt ein Schwyzerörgerli und eine Handorgel?
Wir dürfen einige Töne selber spielen.
Dem Jodelgesang hören wir zu und singen mit.
Mit dem Alphorn und dem Schwyzerörgeli
juchzen wir unsere Freude an der Musik aus.
Mit Löffeln geben wir den Takt an.
Wer will, tanzt dazu.

Am dritten Sonntag besuchen wir ein
Jodlerkonzert. Mit Jodelgesang, Schwyzerörgeli
und Alphorn.

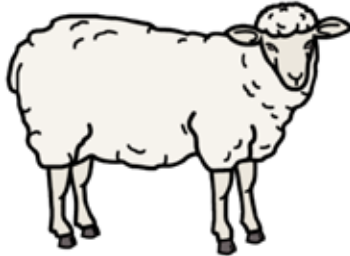
Kursdaten

Sonntag, 13.30 – 16.30 Uhr
3 Kurstage

März	17. / 24. / 31.
------	-----------------

Kurs 63

Bubendorf / Dienstag



Cara und Bruno

Zwei zutrauliche Schafe, die Menschen lieben

Bruno und Cara gehören zur kleinen Schafherde
auf dem Rütteli. Cara ist das Leitschaf oder
die Chefin. Bruno ist der Schafbock.

Cara wird im Mai ein Lamm auf die Welt bringen.
Wir beobachten die Herde und dürfen die Tiere
streicheln und füttern.

Wir helfen mit, die Wolle zu waschen.
Wir lernen, wie man Wolle kardet und färbt.
Aus der Wolle machen wir verschiedene
Gegenstände.

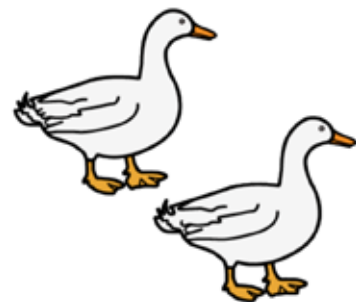
Kursdaten

Dienstag, 17.30 – 19.30 Uhr
12 Kurstage

März	19. / 26.
April	2. / 9.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18. / 25.

Kurs 64

Bubendorf / Freitag



Hühner, Gänse und Enten

Leitung

Rita Stüssi-Gamma
Tel. 076 542 83 38

Treffpunkt

Nahe der Station Talhaus
(Waldenburgerbahn)
4416 Bubendorf

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Genauer Treffpunkt
und Informationen
bezüglich Taxianfahrt:
Bitte Hinweise in der
Kursbestätigung beachten!

Vom Ei bis zum Küken

Wir brüten Eier von Hühnern im Brutkasten aus.
Wir beobachten Gänse und Enten beim Nestbau.
Auch hier schlüpfen junge Gänse und Enten
aus den Eiern.

Wie pflegen die Eltern die kleinen Küken?
Was fressen die kleinen Küken?

Wir dürfen die kleinen Küken in die Hände
nehmen. Kuschelig weich sind sie.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

März	22. / 29.
------	-----------

April	5. / 12.
-------	----------

Mai	3. / 10. / 17. / 24.
-----	----------------------

Juni	7. / 14. / 21. / 28.
------	----------------------

Kurs 65

Liestal / Montag



Tanzen und Spass

Durch Bewegung loslassen!

Wir tanzen zu Ihrer Lieblingsmusik.
Mit Übungen entdecken wir den Körper.
Mit Spielen lernen wir Tanzchoreografien.

Kommen Sie und machen Sie mit!

Kursdaten

Montag, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	1. / 8. / 29.
-------	---------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 17. / 24.
------	----------------

Leitung

Anne Catherine Knecht
Tel. 078 693 33 19

Livia Kern

Tel. 078 791 49 47

Ort

K12

begegnen & bewegen
Kanongasse 12
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Neuer Kursort!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 66

Liestal / Dienstag

Leitung
Kilian Dellers
Tel. 061 631 31 31

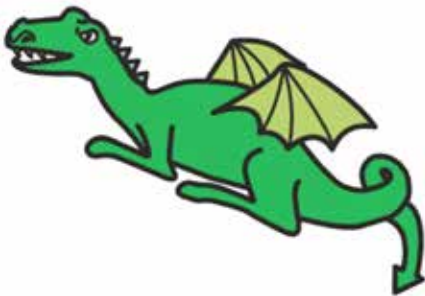
Susanne Roca
Tel. 076 235 48 81

Ort
Martinsträff im
Kirchgemeindehaus
Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Kosten
Fr. 220.–

Hinweis
Ausfalldatum: 9. April 2019

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Liestaler Sagen

Geschichten, Sagen und Mythen aus Liestal

Lernen Sie Liestal mit anderen Augen und Ohren kennen: über Geschichten, die sich dort ereignet haben.

Einst trieb hier eine Giftmischerin ihr Unwesen ...

Ein streitsüchtiges Ehepaar wurde zusammen in den Turm gesperrt. Dort mussten sie mit einem Löffel essen.

Wussten Sie wie Liestal zu seinem Namen kam?

All dies und vieles mehr können Sie auf einem Rundgang voller Geschichten erfahren.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr
11 Kurstage

März	19. / 26.
April	2.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18. / 25.

Kurs 67

Liestal / Mittwoch

Leitung
Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Ort
Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten
Fr. 220.–

Hinweis
Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Tanzen und Yoga

Wir lernen einfache Volks-, Mode- und Paartänze.

Wir tanzen zu Disco-, Oberkrainer- und Oldies-Musik. Das macht Spass!

Mit einfachen Yoga-Übungen werden wir beweglicher. Wir vertiefen unsere Atmung und lernen, uns zu entspannen.

Yoga tut jedem gut!

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr
11 Kurstage

März	20. / 27.
April	3. / 10.
Mai	8. / 15. / 22.
Juni	5. / 12. / 19. / 26.

Kurs 68

Liestal / Donnerstag



Tiere im Weihermätteli-Park

Gänse, Enten, Esel, Lamas, Pferde, Schafe, Schweine, Ziegen

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.
Wir beobachten Tiere.
Welche Laute macht ein Tier?
Wie riecht ein Tier?

Wir hören Tiergeschichten und singen Tierlieder.
Wir sind bei jedem Wetter draussen im Tierpark und können bei Regen ins Restaurant.

Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr
12 Kurstage

März	21. / 28.
April	4. / 11.
Mai	2. / 9. / 16. / 23.
Juni	6. / 13. / 20. / 27.

Leitung
Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Treffpunkt
Psychiatrische Klinik
Haupteingang Haus B
4410 Liestal

Kosten
Fr. 240.–

Hinweis
Für 6 Teilnehmende mit einer Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 69

Lausen / Dienstag



Dessert-Träume 2

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.
Wir riechen und probieren.
Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.
Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr
12 Kurstage

März	19. / 26.
April	2. / 9.
Mai	7. / 14. / 21. / 28.
Juni	4. / 11. / 18. / 25.

Leitung
Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort
Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten
Fr. 280.–

Hinweis
Besonders geeignet für Teilnehmende im AHV-Alter oder mit einer Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 70

Muttentz / Montag



Spielerische Erfahrungen

Leitung

Annalies Hartmann Giger
Tel. 061 921 67 22

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Feldreben
Feldrebenweg 12
4132 Muttentz

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Mit allen Sinnen etwas erleben – aktiv werden

Abwechslungsreiches Material regt uns an:

Wir riechen Blumen und Kräuter.

Welchen Duft mag ich gerne?

Wir bringen Musikdosen zum Spielen.

Erkenne ich Melodien oder Geräusche?

Wir ertasten spannende Objekte.

Wir bringen etwas in Bewegung.

Wir sind aktiv. Wir haben Freude am
gemeinsamen Spiel und Experimentieren.

Kursdaten

Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	1. / 8. / 29.
-------	---------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 17. / 24.
------	----------------

Kurs 71

Muttentz / Samstag



Natur pur

Leitung

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Treffpunkt

Parkplatz beim Fussballplatz
Münchensteinerstrasse/
Fröscheneckrainweg
4132 Muttentz

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Mit allen Sinnen unterwegs

Wir streifen durch den Wald und die Wiese.

Wir erleben die unterschiedlichen Bäume.

Wir riechen an den Blumen auf der Wiese.

Wir lernen Waldtiere kennen.

- Wie fühlt sich der Wildhase an?
- Wie sieht das Geweih eines Rehes aus?
- Wie hört sich der Fuchs an?
- Was ist die Lieblingsspeise des Wildschweins?
- Wer entdeckt einen Specht?

So erleben wir mit allen Sinnen die Natur.

Kursdaten

Samstag, 15.00 – 17.00 Uhr

6 Kurstage

März	30.
------	-----

April	6.
-------	----

Mai	11. / 25.
-----	-----------

Juni	8. / 22.
------	----------

Integratives Malen im Atelier



Ein Angebot in Liestal

natürlich – wohltuend – integrativ – grenzenlos

Marion Gregor bietet in ihrem Atelier Integratives Malen an:

- Haben Sie Freude am Malen? Dann steht ein farbiger Raum für Sie offen.
- Hier können Sie nach Lust und Laune Bilder malen.
- Sie probieren aus und entdecken neue Möglichkeiten.

Das tut gut und macht Spass.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Termine nach Absprache

Preis: für eine Stunde: Fr. 10.–

Kursort: Malort und Atelier / Hanroareal, Benzbürgweg 18,
4410 Liestal

Information und Anmeldung:

Marion Gregor, Tel. 079 395 27 11
oder info@mariongregor.ch

Liestal: www.mariongregor.ch

Basel: www.praxis-zur-mittleren-bruecke.ch



AIKIDOSCHULE LIESTAL

**Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung,
bei der keine Gewalt angewendet wird.**

Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte und unsere Beweglichkeit zu entdecken. In dem Kurs erhalten wir einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise, wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten, Anmeldungen usw. können Sie der Homepage www.aikidoschuleliestal.ch entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.
Tel. 079 607 09 23