



Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Das ist Euer Freizeitprogramm für die beiden Monate **Juni und Juli** zusammen, denn ab dem 7. Juli wird das FZZ gute drei Wochen Betriebsferien haben. Beim Treffpunkt am 4. Juli werden wir an Stelle des Sommerfests eine **Grillparty im und ums FZZ** veranstalten. Nach der kurzen Sommerpause beginnen wir bereits wieder am 1. August mit einem feinen Brunch auf dem Bauernhof.

In der Zwischenzeit wünschen wir Euch noch einen warmen Frühling und dann einen tollen Sommer!

Urs Nichele und das FZZ-Team

Montag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

Jeweils montags auf der Sportanlage Rankhof (siehe Spielplan auf der Website)
Wir treffen uns direkt beim Rankhof.
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

6. Juni	Schafskäsetorte	<i>ERNA</i>
13. Juni	Penne mit Gemüsesugo	<i>HANNES</i>
20. Juni	Teigwaren alla Carbonara	<i>ANDREAS</i>
27. Juni	Rösti mit Zwiebel Sauce und Bratwurst	<i>HANNES</i>

4. Juli	Grillparty in und ums FZZ	<i>TEAM</i>
----------------	---------------------------	-------------

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Pauschal-Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) *TEAM*

7./14./21./28. Juni Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Zmittagessen.
5. Juli Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann puzzeln, spiele, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.
Wann und wo 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Mitnehmen CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken und Häkeln (Offene Gruppe) *CHRISTA*

7./21. Juni Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.
Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Mitnehmen Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Kochclub (Offene Gruppe) *ANDREAS*

29. Juni Das letzte Mal vor den Sommerferien treffen wir uns zum Kochclub. Es gibt ein sommerliches Menu mit viel frischem Gemüse. Lasst euch überraschen. Auf freudiges Kochen und gemütliches Beisammensein.
Wann und wo 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 12.–
Mitnehmen Kochschürze, Spass am Kochen, Appetit

Freitag Senioren-Treff im FZZ (Feste Gruppe) *ANDREAS/ERNA*

1. Juni/6. Juli Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein.
Menü im Juni Andreas kocht Bratwurst mit Kartoffelstock.
Menü im Juli Erna kocht ein feines Kräuterrisotto.
Wann und wo 11.30 – 16.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Kaffee

Samstagsclub (Feste Gruppe) *ERNA*

23. Juni **Das Schwein**
Wir fahren nach Liestal und besuchen die interessante und anschauliche 90-minütige Sonderausstellung im Museum Baselland. Die Ausstellung begleitet Schweine auf einem aussergewöhnlichen Bauernhof. Wie werden Schweine trächtig? Wie kommen die Ferkel zur Welt? Wie viel Kraft braucht es um ein Schwein hochzuheben? Hast du gewusst, dass Schweine und Menschen sich in mancherlei Hinsicht ähnlich sind?
Besammlung 13.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
Für BTB/Taxi: BTB Taxistand beim Gleis 1
Ende 18.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 15.– für die Führung plus ca. CHF 10.– für eine Konsumation
Mitnehmen U-Abo, Begleiterkarte

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt
Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: fzz@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung
 Einfache Wanderung  Mittelschwere Wanderung  Schwere Wanderung



Bitte
frankieren



**Freizeitzentrum
insieme**
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Freizeitzentrum Programm

FR 1. Juni	Disco Mit DJ Tiger und DJane Harlekin rocken wir das FZZ. An der Bar verwöhnt uns Christine mit feinen Drinks. 19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 5.– für Eintritt und ein Getränk plus Geld für weitere Konsumationen Keine Anmeldung nötig	ANDREAS
Wann und wo Kosten Besonderes		
SA 2. Juni	Feldschlösschen Wir besuchen das berühmteste Schloss der Schweiz. Es ist das Feldschlösschen in Rheinfelden. Dort gibt es eine Führung mit anschliessendem Apéro und frisch gebackenen Bierbretzeln. Aber keine Angst um diejenigen, welche kein Bier trinken. Feldschlösschen steht nicht nur für gutes Bier, nein, sie haben auch ein bekanntes Sortiment an alkoholfreier Getränke im Angebot. 12.30 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint) Für BTB/Taxi: BTB Taxistand beim Gleis 1 17.30 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung CHF 15.– U-Abo, Begleiterkarte oder Geld für Zug- und Busbillett und Geld für eigene Konsumation	HANNES
Besammlung Ende Kosten Mitnehmen		
SO 3. Juni	Claudia und Francine kochen Das Frauenteam kocht für euch ein leckeres Mittagessen. Francine macht das Pilz-Risotto und Claudia eine Rhabarber-Erdbeercreme zum Dessert. Nach dem Essen werden wir gemeinsam noch ein besonderes Bild in Collagenart gestalten. Lasst euch überraschen. 12.30 – 15.45 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 10.– für Mittagessen	CLAUDIA, FRANCINE, ERNA
Wann und wo Kosten		
DI 5. Juni	Mein Wunschfilm – 7 Zwerge - Teil 1 (Wunsch von Dario) Die parodistische Filmkomödie «Männer allein im Wald» unterhält bestens, auch dank der erstklassigen Besetzung: Alle paar Minuten steht der überraschende Auftritt irgendeiner deutschen Comedy-Grösse wie z.B. Otto an. 18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 7.– für Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk	URS
Wann und wo Kosten		
SA 9. Juni	FZZ-Grümpeli Unser traditionelles Grümpeli findet auch dieses Jahr auf den Sportanlagen St. Jakob statt. Wir brauchen noch lautstarke Unterstützung für unsere FZZ Starkickers und natürlich auch für all die anderen Mannschaften. Wer wird wohl dieses Jahr den Pokal mit nach Hause nehmen? 11.30 Uhr Tramhaltestelle St. Jakob, Tram Nr. 14/Bus Nr. 36 Für BTB/Taxi: Eingang St. Jakobshalle, Brüglingerstrasse 21 17.15 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung CHF 15.– für Mittagessen und Getränke	ANDREAS
Besammlung Ende Kosten		
SA 16. Juni	Theater Echad Wir schauen uns uns das Theaterstück «Vergissmeinnicht» an. Die Geschichte beginnt mit zwei sich liebenden Obdachlosen, die sich liebevoll mit «Blüemli» und «Härzchäfer» anreden. Das Stück ist ebenso lustig wie aufwühlend, mit viel Musik, Magie, Komik und Dramatik. Gespielt wird dieses Theaterstück von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. 18.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint) Für BTB/Taxi: BTB Taxistand beim Gleis 1 22.45 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung CHF 15.– für Eintritt U-Abo, Begleiterkarte oder Geld für Zug- und Busbillett und Geld für eigene Konsumation	ERNA
Besammlung Ende Kosten Mitnehmen		
SO 17. Juni	Brunch mit Bewegung Nach dem gemütlichen Brunch im FZZ gehen wir in den Park. Esther macht mit uns leichte Gymnastik und Übungen aus dem Tai Chi. Bei schlechtem Wetter bewegen wir uns im FZZ oder wir können den Raum im Quartiertreffpunkt Lola benutzen. Rollstuhl und Gehbehinderungen sind kein Problem, denn man kann sich auch im Sitzen bewegen. 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 10.–	ERNA & ESTHER
Wann und wo Kosten		
SO 17. Juni FR 22. Juni MI 27. Juni Wann und wo Mitnehmen	WM 2018 Gruppenphase Wir zeigen die Spiele der Gruppe E, Schweiz gegen Brasilien, Serbien und Costa Rica auf der Grossleinwand im FZZ. 19.45 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel Geld für Getränke und Snacks an der Bar	TEAM
SO 24. Juni	Monatswanderung Wir treffen uns an der Heuwaage und fahren gemeinsam nach Leymen. Von dort aus geht die Wanderung in Richtung Rodersdorf. Unterwegs essen wir Zmittag bei der schönen Kapelle St.-Brice. Nach dem Mittag wandern wir weiter nach Rodersdorf, wo wir bei Hannes zuhause zum Zvieri Kaffee und Kuchen geniessen. 9.30 Uhr Heuwaage, vor der bunten Skulptur beim Irish Pub Für BTB/Taxi: Vor dem Hotel Radisson Blu, Steinentorstrasse 25 16.45 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung Mindestens CHF 20.– für Kaffee, Kuchen und Marktbesuch, Identitätskarte, U-Abo, Begleiterkarte oder Geld für Zug- und Busbillett, wetterfeste Kleidung, Getränke und Lunch für unterwegs (Bei schönem Wetter grillieren wir.)	HANNES
Besammlung Ende Mitnehmen		
DI 3. Juli	Mein Wunschfilm – Hurra, die Schule brennt! (Wunsch von Yolanda) «Die Lümmel von der ersten Bank » ist eine deutsche 7-teilige Filmkomödie aus dem Jahre 1969-1970. Im 4. Teil mit Peter Alexander und Heintje. Die Lehrpersonen kommen durch Lausbubenstreiche immer wieder in unmögliche und komische Situationen. 18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 7.– für Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk	URS
Wann und wo Kosten		

Anmeldetaton bis spätestens 28. Mai 2017 zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (zutreffendes ankreuzen):

- ☐ **2. Juni** Feldschlösschen

☐ **3. Juni** Francine & Claudia kochen

☐ **5. Juni** Mein Wunschfilm

☐ **6. Juni** Treffpunkt

☐ **7. Juni** Stricken & Häkeln

☐ **9. Juni** Zuschauer am FZZ Grümpeli

☐ **13. Juni** Treffpunkt

☐ **16. Juni** Theater Echad

☐ **17. Juni** Brunch mit Bewegung

☐ **20. Juni** Treffpunkt

☐ **21. Juni** Stricken & Häkeln

☐ **24. Juni** Monatswanderung

☐ **27. Juni** Treffpunkt

☐ **29. Juni** Kochclub

☐ **3. Juli** Mein Wunschfilm

☐ **4. Juli** Treffpunkt (Grillparty)

Für die Disco, den Samstagsclub und die Donnerstagsgruppe braucht es **keine** Anmeldung.

☐ U-Abo

☐ Halbtaxabo

☐ Generalabo

☐ Begleitkarte

☐ Identitätskarte

☐ Rollstuhlfahrer/-in

Name

Vorname

WH/WG

Strasse

PLZ/Ort

Tel. Privat

Tel. Geschäft

Unterschrift