

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Auch diesen Monat wünschen wir Euch viel Spass beim Aussuchen Eurer **Freizeitaktivitäten**.

Hier eine Information zu unseren **Ferienangeboten**:

Es sind sozusagen alle Reisen ausgebucht. Sizilien hat dieses Jahr so einen GROSSEN Anklang gefunden, dass wir nun ein Zusatzangebot durchführen (siehe Flyer).

Hier eine Übersicht über die noch freien Plätze:

S 11	Schweizer Städte	7. – 14. Juli	1 Platz frei (für eine Frau)
WE 01	Velo- & Tandem-Weekend	26. – 28. Mai	2 Plätze frei für Velo- oder Tandemfahrer
A26	Sizilien, Bade- und Kulturreise	13. – 23. Sept. (Zusatzangebot)	2 Plätze frei
A20	Andalusien Olé	15. – 25. Mai	1 Platz für Kurzentschlossene

Siehe auch: www.insieme-basel.ch/ferien

Urs Nichele, das FZZ-Team und die Reise-Teams

Montag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

6. – 11. Mai	Trainingslager
21. Mai	Kein Training (Pfingstmontag)
14./28. Mai	auf der Sportanlage Rankhof (siehe Spieldaten auf der Website) Wir treffen uns direkt beim Rankhof. Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter: www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

2. Mai	Teigwarenauflauf	<i>ANDREAS</i>
9. Mai	Gemüsequiche	<i>HANNES</i>
16. Mai	Sahnehähnchen mit Polenta	<i>ERNA</i>
23. Mai	Dampfnudeln mit Vanillesauce	<i>MIRJAM</i>
30. Mai	Geschnetzeltes mit Pilzen und Reis	<i>ANDREAS</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Pauschal-Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) TEAM

3./17./24./31. Mai Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Zmittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann Puzzeln, Spielen, Malen, Basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo	12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Mitnehmen	CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.
Besonderes	Am 10. Mai findet keine Donnerstagsgruppe statt.

Donnerstag Stricken und Häkeln (Offene Gruppe) CHRISTA

24. Mai Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.

Wann und wo	18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten	CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Mitnehmen	Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Kochclub (Offene Gruppe) ANDREAS

11. Mai Es ist wieder Spargelzeit. Ob grün oder weiss, wir geniessen die Spargeln in verschiedenen Variationen – lasst euch überraschen. Auf freudiges Kochen und gemütliches Beisammensein!

Wann und wo	18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten	CHF 12.–
Mitnehmen	Kochschürze, Spass am Kochen, Appetit

Freitag Senioren-Treff im FZZ (Feste Gruppe) HANNES

4. Mai Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein.

Menü	Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein. Hannes kocht Tomatenomeletten.
Wann und wo	11.30 – 16.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten	CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Kaffee

Samstagsclub (Feste Gruppe) ERNA

12. Mai **Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer**
Auf euren Wunsch gehen wir wieder ins Theater Arlecchino und schauen uns diese Geschichte als Theaterstück an. Da kommen bei einigen bestimmt Kindheitserinnerungen auf.
Die Insel Lummerland ist ein Königreich und erhält einen neuen Bewohner. Der Postbote bringt plötzlich ein Päckchen, in dem sich ein kleiner, schwarzer Junge befindet. Er wird Jim genannt. Später wird die Insel zu klein für alle Bewohner. Deshalb verlassen Lukas der Lokomotivführer und Jim die Insel. Sie fahren mit der Lokomotive Emma. Und da beginnt das Abenteuer.

Besammlung	13.45 Uhr Haltestelle St. Jakob, Tram Nr.14/Bus Nr.36 Für BTB/Taxi: direkt beim Theater, Walkeweg 122, Basel
Ende	16.45 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung
Kosten	CHF 15.– fürs Ticket plus ca. CHF 10.– für eine Konsumation

Bitte frankieren

Freizeitzentrum Programm

FR 4. Mai **Disco** *MARYAM*
 Während Nadja uns an der Bar mit leckeren Cocktails den Abend versüsst, bringen starke Bässe und die Musik von DJ Andi sowie DJ Claude das Tanzbein von alleine zum Schwingen.
Wann und wo 19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– für Eintritt und ein Getränk plus Geld für weitere Konsumationen
Besonderes Keine Anmeldung nötig

SA/SO 5./6. Mai **Üsi Badi - Serienwochenende** *MIRJAM*
 Wer kennt sie nicht? Die Schweizer Fernseh-Doku-Serie «Üsi Badi» aus dem Jahr 2010 mit Remo, Niklaus, Toni, Laura, Dominique und Isabella. Sie zeigt diese sechs Menschen mit einer Behinderung bei der spannenden Arbeit in der Badi in St. Margrethen. Dieses Wochenende schauen wir alle sieben Folgen auf zwei Tage verteilt. Nebst Popcorn zum Film, gibt es in der Pause ein feines Zvieri.
Wann und wo 13.30 – 17.15 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 7.– pro Tag für Zvieri mit Getränk
Besonderes Melde dich am besten für beide Tage an, damit du alles mitbekommst.

DI 8. Mai **Mein Wunschfilm – Ghostbusters (Wunsch von Andi)** *URS*
 Die Firma Ghostbusters kämpft in New York mit modernsten Apparaturen und eindrucklichen Waffen gegen das Gespensterunwesen. Sind die Geisterjäger etwa selbst von allen guten Geistern verlassen? Bill, Dan und Harold helfen immer. Spuksicher!! Ein Film zum Staunen, Lachen und Brüllen.
Wann und wo 18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 7.– für Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk

DO 10. Mai **Jugendchorfestival** *ERNA*
 An Auffahrt besuchen wir das Jugendchorfestival. Dieses Festival findet alle 2 Jahre in Basel statt. Es kommen Jugendchöre aus der ganzen Welt. Wir gehen zum «Offenen Singen» in die Peterskirche. Zusammen mit dem Basler multikulturellen Kinderchor Kolibri können alle 1 Stunde lang zum Thema «Wir sind die Welt» mitsingen. Zum gemütlichen Ausklang gehen wir in ein Café.
Besammlng 14.00 Uhr Schiffflände bei der Kasse der Basler Personenschiffahrt
Ende Für BTB/Taxi: vor dem Hotel Les Trois Rois, Blumenrain 8
Kosten 17.30 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung
Mitnehmen CHF 5.– für Kollekte
 ca. CHF 15.– für Zvieri im Café

SO 13. Mai **Muttertags-Brunch** *ANDREAS*
 Wir treffen uns zu einem feinen Muttertagsbrunch. Gerne darfst du auch deine Mutter mitbringen. Nach ausgiebigem Schlemmen spazieren wir zum Rhein und fahren mit der «Fähri 2x über dr Bach».
Wann und wo 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten/Person CHF 10.– für Brunch plus CHF 4.– für Fährifahrten
Besonderes Du kannst gerne deine Mutter mitbringen – bitte bei der Anmeldung angeben.

FR 18. Mai **Musikatelier** *SARAH*
 Mit Rhythmusspielen nähern wir uns dem gemeinsamen Groove und begleiten Geschichten aus der Ferne mit Klang und Gesang.
Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.–
Mitnehmen Sandwich

SA 26. Mai **Monatswanderung mit Stadtführung in Schopfheim** *ERNA*
 Wir fahren mit der S-Bahn nach Hausen im vorderen Wiesental. Dort schauen wir uns das Hebelhaus an und wandern ca. 1½ Stunden bis nach Schopfheim. Dort essen wir unser Picknick und kehren in ein Café ein. Danach haben wir eine szenisch, schauspielerische Führung mit der uns schon bekannten Frau Haller. Sie zeigt uns Schopfheim aus der Sicht der Weberin Luise. Zum Abschluss gibt es noch eine Überraschung.
Besammlung 9.30 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
Ende Für BTB/Taxi: BTB Taxistand beim Gleis 1
Kosten 17.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung
Mitnehmen Euro 25.– für Führung und Café plus Euro 5.– für S-Bahn
Besonderes Picknick und Getränke
 Wanderzeit ca. 1½ Stunden plus 90 Minuten Führung  

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt
 Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
 Tel. 061 381 03 00, E-Mail: fzz@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung
 Einfache Wanderung   Mittelschwere Wanderung    Schwere Wanderung

Anmeldetalon bis spätestens 25. April 2018 zurücksenden.
 Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (zutreffendes ankreuzen):

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 2. Mai Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 10. Mai Jugendchorfestival | <input type="checkbox"/> 18. Mai Musikatelier |
| <input type="checkbox"/> 5. Mai Serien-Nachmittag | <input type="checkbox"/> 11. Mai Kochclub | <input type="checkbox"/> 23. Mai Treffpunkt |
| <input type="checkbox"/> 6. Mai Serien-Nachmittag | <input type="checkbox"/> 13. Mai Muttertags-Brunch | <input type="checkbox"/> 24. Mai Stricken & Häkeln |
| <input type="checkbox"/> 8. Mai Mein Wunschfilm | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Meine Mutter kommt auch mit. | <input type="checkbox"/> 26. Mai Monatswanderung |
| <input type="checkbox"/> 9. Mai Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 16. Mai Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 30. Mai Treffpunkt |

Für die Disco, den Samstagsclub und die Donnerstagsgruppe braucht es **keine** Anmeldung.

- U-Abo Halbtaxabo Generalabo Begleitkarte Identitätskarte Rollstuhlfahrer/-in

Name Vorname WH/WG

Strasse PLZ/Ort

Tel. Privat Tel. Geschäft Unterschrift

