



Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Zu unserem 40-jährigen Jubiläum haben wir unser T-Shirt neu kreiert. Der Slogan «**WIR MACHEN FREIZEIT**» ist auch wieder darauf zu finden. Zur Auswahl stehen die Farben rot, schwarz und weiss. Ihr könnt die T-Shirts ab sofort im FZZ besichtigen, anprobieren und bestellen.

Der FC Starkickers trainiert nach den Frühlingsferien wieder jeweils am Montag auf dem Rankhof.

In diesem Programm findet ihr am Schluss noch eine Vorankündigung für den Dezember. Vielleicht etwas früh, jedoch weiss man, wie schnell die Plätze für Konzerte von Beatrice Egli ausverkauft sind. Deshalb könnt ihr euch bereits jetzt anmelden (siehe Anmeldetalon).

Wir wünschen Euch einen schönen Frühlingsanfang!

Urs Nichele und das FZZ-Team

Montag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

Jeweils montags auf der Sportanlage Rankhof (siehe Spieldaten auf der Website)
Wir treffen uns direkt beim Rankhof.
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

4. April	Spaghetti mit Bärlauchpesto	<i>MIRJAM</i>
11. April	Currywurst mit Reis	<i>ERNA</i>
18. April	Risotto mit Hackbraten	<i>ANDREAS</i>
25. April	Gschwelti, Wurst- und Eiersalat	<i>HANNES</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Pauschal-Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) *TEAM*

12./19./26. April Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Zmittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann puzzeln, spielen, malen, basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Mitnehmen CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken und Häkeln (Offene Gruppe) *CHRISTA*

12./26. April Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.

Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Mitnehmen Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Kochclub (Offene Gruppe) *ANDREAS*

20. April Es gibt ein Frühlings-Menu mit viel frischem Gemüse. Wir lassen es uns schmecken und geniessen die gemütliche Runde.

Wann und wo 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 12.–
Mitnehmen Kochschürze, Spass am Kochen, Appetit

Freitag Senioren-Treff im FZZ (Feste Gruppe) *ERNA*

6. April Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein.

Menü Erna kocht Lasagne mit Spinat und Schafskäse.
Wann und wo 11.30 – 16.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Kaffee

Samstagsclub (Feste Gruppe) *ERNA*

7. April **Wir singen**
Singen belebt und gibt Energie. Ob schrill und schräg, frisch und frei, trällern, summen, laut und leise, schön und voller Freude. Vielleicht hast du ja auch ein Lieblingslied welches wir unbedingt singen sollen. Bringe es mit. Urs begleitet und mit Klavier, Gitarre und Handorgel.

Wann und wo 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 3.– fürs Zvieri

Bitte frankieren



**Freizeitzentrum
insieme**
Landskronstrasse 32
4056 Basel





Freizeitzentrum Programm

DI 3. April	Mein Wunschfilm – 101 Dalmatiner (Wunsch von Sabine) <i>URS</i> Roger und Anita lernen sich durch ihre Dalmatiner Pongo und Perdi auf höchst turbulente Weise kennen und lieben. Das Hundeglück scheint auch perfekt, als sie stolze Eltern von 15 süssen Welpen werden. Doch eines Tages werden die Kleinen zusammen mit vielen anderen Dalmatinerwelpen von der Pelzliebhaberin Cruella de Vil und ihren tollpatschigen Helfern entführt und das Abenteuer beginnt. . . 18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 7.– für Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk
FR 6. April	Disco <i>ERNA</i> Mit Schwung tanzen wir uns in den Frühling hinein. DJ Patrick sorgt für flotte Musik und Christine mixt uns an der Bar einen leckeren Cocktail. 19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 5.– für Eintritt und ein Getränk plus Geld für weitere Konsumationen Keine Anmeldung nötig
SO 8. April	Brunch mit Osternestsuche <i>MIRJAM</i> Der Osterhase hat nicht mehr nach Hause gefunden und sich im Quartier verirrt. Die Nestchen, die er noch übrig hat, versteckt er jetzt für uns. Nach dem ausgiebigen Brunch gehen wir sie im Quartier suchen. 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 10.– Wettergerechte Kleidung
FR 13. April	Töggelturnier <i>ANDREAS</i> Und wieder suchen wir den FZZ-Töggelmeister! Bei unserem Turnier sind spannende Spiele garantiert. Wer wird dieses Jahr den Pokal in die Höhe stemmen? 18.30 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 7.– für Turnierteilnahme und 1 Getränk Geld für weitere Konsumationen an der Bar Es gibt kein Abendessen. An der Bar gibt es jedoch Snacks und Getränke.
SA 14. April	Monatswanderung <i>MARYAM</i> Die Wanderung führt uns vom Basler Hausberg St. Chrischona bis zum Hornfelsen, wo wir gemeinsam Zmittag essen und die Aussicht geniessen. Anschliessend wandern wir weiter bis Riehen. Dort belohnen wir uns in einem Restaurant mit Kaffee und Kuchen. 9.30 Uhr Badischer Bahnhof, Schalterhalle Für BTB/Taxi: Taxistand vor dem Badischen Bahnhof 16.30 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung Ca. CHF 15.– für Kaffee und Kuchen im Restaurant U-Abo, Begleiterkarte oder Geld für Busbillet, wetterfeste Kleidung, Getränke und Lunch für unterwegs (bei schönem Wetter grillieren wir) Wanderzeit ca. 2½ Stunden
SA 28. April	Disco Bachletten <i>HANNES</i> Gemeinsam besuchen wir die SRK-Disco im Quartiertreffpunkt Bachletten. Zu alten und neuen Hits mit DJ Sunflower werden wir dort miteinander rocken und das Tanzbein schwingen. 19.30 Uhr Tramhaltestelle Zoo Bachletten, Tram 8 und 1/14 Für BTB/Taxi: Quartiertreffpunkt Bachletten, Bachlettenstrasse 12 22.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung CHF 5.– für Eintritt Geld für Konsumationen
SO 29. April	Lotto <i>ANDREAS</i> Lotto im Sääl! Einmal mehr gibt es eine spannende Lotto-Runde im FZZ. Alle werden etwas gewinnen. Zwischendurch gibt es eine Zvieri-Pause. 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 10.–

Vorankündigung

FR 7. Dezember	Konzert mit Beatrice Egli <i>ERNA</i> Ihr kennt sie alle, die tolle Sängerin, ein absoluter Wirbelwind, die ihr Publikum vom ersten Augenblick an verzaubern kann. Auf ihrer Tournee macht Beatrice Egli auch im Musical Theater Basel Halt. Wir können uns auf ein wundervolles Konzert freuen. 18.00 Uhr Tramhaltestelle Musical Theater, Tram 14 Für BTB/Taxi: direkt beim Musicaltheater, Erlenstrasse 21.30 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung CHF 63.– für Ticket Zusätzliches Geld für Konsumation und Souvenir Eine Anmeldung ist jetzt schon möglich.
-----------------------	---

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt
Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: fzz@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung
 Einfache Wanderung Mittelschwere Wanderung Schwere Wanderung

Anmeldetalon bis spätestens 28. März 2018 zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (zutreffendes ankreuzen):

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 3. April Mein Wunschfilm | <input type="checkbox"/> 13. April Töggelturnier | <input type="checkbox"/> 26. April Stricken & Häkeln |
| <input type="checkbox"/> 4. April Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 14. April Monatswanderung | <input type="checkbox"/> 28. April Disco Bachletten |
| <input type="checkbox"/> 8. April Brunch | <input type="checkbox"/> 18. April Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 29. April Lotto |
| <input type="checkbox"/> 11. April Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 20. April Kochclub | |
| <input type="checkbox"/> 12. April Stricken & Häkeln | <input type="checkbox"/> 25. April Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 7. Dez. Konzert mit Beatrice Egli |

Für die Disco, den Samstagsclub und die Donnerstagsgruppe braucht es **keine** Anmeldung.

- U-Abo Halbtaxabo Generalabo Begleiterkarte Identitätskarte Rollstuhlfahrer/-in

Name _____	Vorname _____	WH/WG _____
Strasse _____		PLZ/Ort _____
Tel. Privat _____	Tel. Geschäft _____	Unterschrift _____

