



Kursprogramm

Frühling 2018

insieme Basel

Inhalt

Neues aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	II
Wichtig zu wissen	IV
Hilfreich zu wissen	VI

Kurse in Basel

Montag	NEU	Kurs 1	Rotblau – der FC Basel	1
		Kurs 2	Das liebe Geld	2
		Kurs 3	Malwerkstatt	3
		Kurs 4	Theater	4
		Kurs 5	Werken	5
		Kurs 6	Töpfern und Modellieren 1	6
		Kurs 7	Trommeln	7
		Kurs 8	Schmuck	8
		Kurs 9	Andere Kulturen entdecken	9
Dienstag	NEU	Kurs 10	Erste Hilfe	10
	NEU	Kurs 11	Kochen und essen mit Genuss	11
	NEU	Kurs 12	Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff	12
		Kurs 13	Mein Weg zum selbständigen Wohnen	13
		Kurs 14	Englisch	14
		Kurs 15	Französisch	15
		Kurs 16	Handy und Smartphone	16
		Kurs 17	Ein Freund, eine Freundin	17
		Kurs 18	Welt der Klänge	18
		Kurs 19	Musik live	19
		Kurs 20	Komm und tanz mit uns / Anfänger	20
		Kurs 21	Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene	21
		Kurs 22	Italienische Küche	22
		Kurs 23	Schweizerlieder für Jung und Alt	23

Mittwoch	NEU	Kurs 24	Spielplausch	24
		Kurs 25	Baue dein eigenes Musikinstrument	25
		Kurs 26	Backen	26
		Kurs 27	Töpfern und Modellieren 2	27
		Kurs 28	Stricken	28
		Kurs 29	Mein starker Rücken	29
		Kurs 30	Musik machen und tanzen	30
		Kurs 31	Lesen und Schreiben	31
Donnerstag	NEU	Kurs 32	Märchen aus aller Welt	32
		Kurs 33	Druckwerkstatt	33
		Kurs 34	Basler Sagen	34
		Kurs 35	Geschichten aus der Bibel	35
		Kurs 36	Internet und E-Mail	36
Freitag		Kurs 37	Dessert-Träume 1	37
		Kurs 38	Discokurs	38
		Kurs 39	Die Bildungsclub-Disco	39
Samstag	NEU	Kurs 40	Die englische Küche	40
	NEU	Kurs 41	Vögel	41
		Kurs 42	Nähen	42
		Kurs 43	Baustellen in Basel	43
		Kurs 44	Exkursionen im Frühling und Sommer	44
		Kurs 45	Merian Gärten	45
		Kurs 46	Zoo Basel 1	46
		Kurs 47	Zoo Basel 2	47
Tageskurse in Basel				
Samstag	NEU	Kurs 48	Billard-Tag	48
		Kurs 49	Kehricht-Tag	49
		Kurs 50	Ostereier-Tag	50
Tageskurse in Allschwil				
Samstag	NEU	Kurs 51	Erdbeer-Tag	51
Sonntag		Kurs 52	Wurst-Tag	52

Sommerkurse in Basel

Montag – Freitag

Donnerstag – Sonntag

Montag – Freitag

Kurse in Allschwil

Freitag

Samstag

Sonntag **NEU**

Kurs in Binningen

Montag

Kurse in Bubendorf

Dienstag **NEU**

Freitag **NEU**

Kurse in Liestal

Montag **NEU**

Mittwoch **NEU**

Donnerstag

Kurs in Lausen

Dienstag

Kurs in Muttenz

Montag

Integrative Angebote

Kurs 53	Afrika	53
Kurs 54	Tierwoche	54
Kurs 55	Künstler-Werkstatt	55
Kurs 56	Töpfern und Modellieren 3	56
Kurs 57	Töpfern und Modellieren 4	57
Kurs 58	Begegnung mit Bauernhoftieren	58
Kurs 59	Bauernhof	59
Kurs 60	Lamatrekking	60
Kurs 61	Alphorn, Schwyzerörgeli und Jodeln	61
Kurs 62	Singen	62
Kurs 63	Cara und Bruno	63
Kurs 64	Hühner, Gänse und Enten	64
Kurs 65	Tanzen und Spass	65
Kurs 66	Freude an Farbe	66
Kurs 67	Tanzen und Yoga	67
Kurs 68	Tiere im Weihermätteli-Park	68
Kurs 69	Dessert-Träume 2	69
Kurs 70	Spielerische Erfahrungen	70
	Integratives Malen im Atelier	72
	Aikidoschule Liestal	73



insieme Basel

Der Bildungsclub stellt sich vor

Herzlich Willkommen zum Schauen und Mitmachen!

In der letzten Kurswoche im Frühjahrssemester zeigen wieder einige Kurse, was sie im Semester gemacht haben. In diesem Jahr sind folgende Kurse dabei:

Trommeln, Theater, Singen und Tanzen



- Sie sehen, was in den Kursen entsteht, gearbeitet und erschaffen wird.
- Sie können aber auch selber etwas ausprobieren.
- So erhalten Sie einen Einblick.

Alle Freunde, Bekannten, Angehörigen und Wohngruppen sind herzlich eingeladen.

Datum 19. Juni 2018 (Besucher)

Zeit ab 18.30 Uhr bis 19.45 Uhr

Ort UNION (grosser Saal)
Klybeckstrasse 95
4057 Basel

Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher!

Sommerkurse

In den Sommerferien eine ganze Woche lang einen Kurs besuchen – ein tolles Angebot vom Bildungsclub macht dies möglich.

Gerne weise ich Sie speziell darauf hin:

Kurs 53 Afrika	MO, 9. – FR, 13. Juli 2018
Kurs 54 Tierwoche	MO, 16. – FR, 20. Juli 2018
Kurs 55 Künstler-Werkstatt	DO, 19. – SO, 22. Juli 2018
Kurs 56 Töpfern und Modellieren 3	MO, 2. – FR, 6. Juli 2018
Kurs 57 Töpfern und Modellieren 4	MO, 9. – FR, 13. Juli 2018

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen.

Franziska Inderbitzin,
Leitung insieme Basel, Bildungsclub

Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.
In den Kursen können Sie etwas Neues lernen über:
den FCB, Märchen aus aller Welt, Englisch oder Französisch,
Schafe, Hühner, Gänse und andere Tiere, Baustellen,
Billiard, Musik und Tanzen, Erste Hilfe und vieles mehr.

Sie lernen auch neue Leute kennen.
Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen können.
Sie können lernen, selbstbestimmter zu werden.

Für welche Teilnehmenden ist der Bildungsclub?

- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

Andere Erwachsene können die Kurse auch besuchen.
Sie müssen aber **VOR** der Anmeldung die Kursleitung anrufen!
Die Kursleitung sagt Ihnen, ob sich der Kurs für Sie eignet.
Wenn die Kursleitung zustimmt, können Sie sich
gerne anmelden.

Den richtigen Kurs finden

Unter «Hilfreich zu wissen» finden Sie Informationen
für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an.

In welchem Kurs hat es noch Platz?

Auf unserer Homepage www.insieme-basel.ch
auf der Seite «Bildungsclub» im «Kurskalender»
(www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender)
sehen Sie die freien Plätze in den verschiedenen Kursen.
So wissen Sie, für welchen Kurs Sie sich noch
anmelden können!

The screenshot shows the 'Kurskalender' page on the 'insieme-basel.ch' website. The page has a navigation bar with 'Über uns', 'Freizeit', 'Ferien', 'Wohnen', and 'Bildungsclub'. The 'Bildungsclub' menu item is highlighted. Below the navigation bar, there is a search bar with 'Kurstitel / Nr.' and 'Wochentag' fields, and a 'Suchen' button. The main content is a table of courses. The table has the following columns: Kurs, Kursziel, Ort, Wochentag, Kursstart, Kursende, freie Plätze, and Preis. The table lists 10 courses, all starting on Monday (Montag) on 08. Sep. 14 and ending on 08. Dez. 14. The 'freie Plätze' column shows the number of spots available for each course. The 'Preis' column shows the price for each course. A footer note says: 'Hinweis: Im Kurskalender finden Sie nur Kurse, bei denen es noch offene Plätze hat.'

Kurs	Kursziel	Ort	Wochentag	Kursstart	Kursende	freie Plätze	Preis
1	Ritsch Ritsch	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	11	Fr. 250,00
2	Schmuck	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 250,00
3	Töpfern und Modellieren 1	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	7	Fr. 230,00
4	Fotografieren	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230,00
5	Weit der Klänge	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	6	Fr. 230,00
6	Musik live	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	6	Fr. 230,00
7	Trommeln	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230,00
8	Feuerwehr und Polizei	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	12	Fr. 250,00
9	Andere Kulturen entdecken	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230,00
10	Babypflege	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230,00

Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

Anmeldungen

- Sie müssen sich schriftlich anmelden.
- Schicken Sie bitte den Anmeldebogen (per Post oder E-Mail).
- Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kursbeginn die Kursbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss ist **Donnerstag, 8. Februar 2018**.

Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.

Vor Anmeldeschluss: kostenlos

Nach Anmeldeschluss: ganze Kurskosten

Sie müssen einen Kurs abbrechen

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:

Schicken Sie uns bitte ein ärztliches Zeugnis.

Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für zukünftige Kurse aus.

Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

Abmeldungen an einem bestimmten Kurstag

Sie können an einem bestimmten Kurstag nicht am Kurs teilnehmen:

Bitte melden Sie sich bei der Kursleitung ab.

Wenn Sie **eine Woche vorher** wissen, dass Sie in einem Kurs fehlen, können Sie sich per Mail bei bildungsclub@insieme-basel.ch abmelden. Wir werden Ihre Mail an die Kursleitung weiterleiten.

Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transportunternehmen nennen. **Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis möglichst pünktlich sind.** Die Gruppe und die Kursleitungen sind froh darüber und danken Ihnen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen. Rufen Sie uns an. Wir suchen eine Lösung.

Medizinisches

Wir übernehmen keine medizinische Pflege oder Medikamentenverabreichung. In einem Notfall wird die Ambulanz oder der Notarzt gerufen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Bildungsclubleitung.

**Kurse für Teilnehmende,
die gerne in kleineren
Gruppen arbeiten
und tagsüber einen Kurs
besuchen wollen**

- Hühner, Gänse und Enten (neu)
- Schweizerlieder für Jung und Alt
- Tiere im Weihermätteli-Park
- Begegnung mit Bauernhoftieren
- Spielerische Erfahrungen
- Dessert-Träume
- Welt der Klänge
- Zoo Basel 2

Integrative Kurse

Vielleicht haben Sie Lust, einen Kurs ausserhalb des Bildungsclubs zu besuchen. Auf den letzten Seiten finden Sie zwei Möglichkeiten:

- Im Malort von Marion Gregor (Seite 72)
- In der Aikidoschule von Christoph Böhler (Seite 73)

Neue Semesterdaten

- Herbst 2018: 10. September bis 15. Dezember 2018
- Frühling 2019: 18. März bis 29. Juni 2019

Hilfreich zu wissen

Kurs 1

Basel / Montag

Leitung

Florian von Dach
Tel. 079 519 79 78

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 130.–

Hinweis

Am 28. Mai treffen wir uns vor dem Fanshop St. Jakob-Park.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Rotblau – der FC Basel

Fussball im Herzen

In diesem Kurs dreht sich alles um Fussball. Der FC Basel steht im Mittelpunkt. Wir lernen die Geschichte des Vereins kennen. Die aktuellen Spieler, Legenden und Fans werden vorgestellt. Wir lernen Fussballregeln mithilfe von Matchvideos. Wir machen eine Bildercollage mit unseren Lieblingsspielern. Wir versuchen, damit ein Autogramm zu bekommen.

Und das Beste: Die Stadionführung im St. Jakob-Park Basel am 28. Mai!

Kursdaten

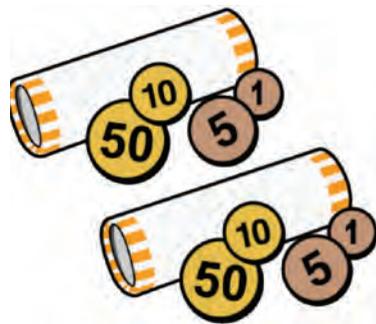
Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

5 Kurstage

März	12.
April	9.
Mai	7. / 28.
Juni	18.

Kurs 2

Basel / Montag



Das liebe Geld

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Bürgerspital @home
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum
ist an der Horburgstrasse 21.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Rechnen mit Noten und Münz

Was bekommen Sie für einen Fünfliber?
Wie viel kostet ein Handy oder eine Wohnung?
Wie können Sie Ihr Geld sinnvoll einteilen?
Wie viel Euro gibt es für einen Franken?

Wir zählen mit Münz und Noten.
Wir lernen, mit dem Taschenrechner zu arbeiten.
Wir kontrollieren das Retourgeld beim Einkaufen.
Wir spielen Monopoly und lösen Arbeitsblätter.

Wir machen einen Ausflug in ein Café und
schätzen die Preise.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19.
------	-----------

April	9. / 16. / 23.
-------	----------------

Mai	7. / 14. / 28.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.
------	----------------

Kurs 3

Basel / Montag



Malwerkstatt

Die wunderbare Welt der Farben und Formen

Wie zaubern wir aus Gelb und Blau eine
neue Farbe? Wir mischen zwei Farben und sehen,
wie daraus eine neue Farbe entsteht.
Wir malen mit Pinseln, mit Kreiden und
mit Farbstiften. Wir probieren viele Sachen aus.
Wir malen in der Natur. Wir malen im Atelier
mit viel Fantasie unsere Bilder.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19.
------	-----------

April	9. / 16. / 23.
-------	----------------

Mai	7. / 14. / 28.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.
------	----------------

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Ohne rollstuhlgängiges WC.

Neuer Kursraum!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 4

Basel / Montag

Leitung

Matthias Beyerle
Tel. 0049 172 35 45 122

Ort

Schulhaus Ackermätteli
Raststatterstrasse 32
4057 Basel

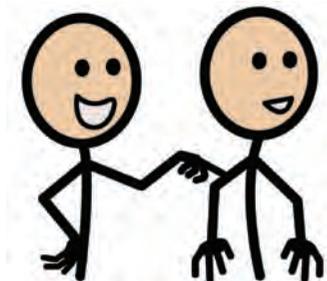
Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

* Der letzte Kursabend
findet am Montag, 18. Juni,
im Union statt.

Bitte Adresse und nähere
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Theater

Auf der Bühne ausprobieren

Wir spielen mit dem Körper.

Wir spielen mit der Stimme.

Mal sind wir ein Tier. Mal sind wir eine
andere Person.

Wir werden lustige Spiele machen.

Wir können uns auch eine kleine Geschichte
ausdenken.

Die Geschichte könnten wir zum Schluss
den anderen zeigen. Da könnten Eltern und
Betreuer kommen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19.
------	-----------

April	9. / 16. / 23.
-------	----------------

Mai	7. / 14. / 28.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.*
------	-----------------

Kurs 5

Basel / Montag

Leitung

Claudia Ledermann
Tel. 061 283 45 71

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

Schulhaus Margarethen
Gempenstrasse 48
4053 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Werken

Freude am Handwerk

Sie werken gerne? Sie haben eine Bastelidee?
Sie sind froh um Unterstützung und
einen Werkraum?

Wir arbeiten mit Holz, Karton und Papier.
Es können Spiele, Kunstobjekte oder kleine Möbel
entstehen. Ideen sind willkommen.
Sie können aber auch Ideen im Kurs finden.
Zusammen finden wir heraus, wie man es
machen kann.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19.
------	-----------

April	9. / 16. / 23.
-------	----------------

Mai	7. / 14. / 28.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.
------	----------------

Kurs 6

Basel / Montag

Leitung

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Töpfern und Modellieren 1

Wir probieren aus, was sich in einem Töpferkurs alles herstellen lässt.

In einem Töpferkurs können Sie Tassen, Teller, Blumenvasen, Obstschalen oder Tiere wie Igel, Elefanten, Hühner und Katzen herstellen.

Der Fantasie sind fast keine Grenzen gesetzt!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 7

Basel / Montag

Leitung

Flavio Matiz
Tel. 061 322 35 73

Sarah Jawneh-Kamber
Tel. 061 554 33 90

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

* Der letzte Kursabend
findet am Montag, 18. Juni,
im Union statt.

Bitte Adresse und nähere
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Trommeln

Ein Hauch Afrika

Spielerisches Eintauchen in die Welt
der Rhythmen.

Einfache Rhythmen auf Djembe,
Basstrommeln und Kleinpercussion lernen.

Trommeln, bis uns der Rhythmus in der
Gruppe trägt.

Individueller Ausdruck! Spieltechnik, Spass
und Improvisation!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.*

Kurs 8

Basel / Montag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

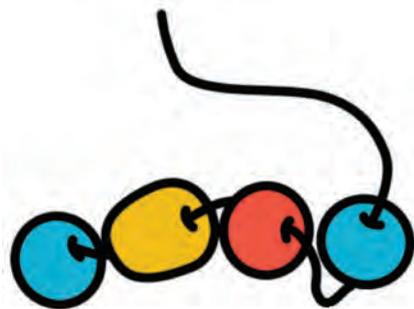
Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Schmuck

Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Diesen Schmuck können Sie selber tragen oder verschenken.

Wir arbeiten mit Perlen, Garn, Draht, Stoff, Knöpfen und anderem.

Wir häkeln, stricken, filzen, knüpfen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 9

Basel / Montag

Leitung

Christine Weber
Tel. 061 321 06 00

Michael Babics

Tel. 076 580 85 17

Ort

Robi Bachgraben
Felsplattenstrasse 11
4055 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Andere Kulturen entdecken

Auf den Spuren fremder Völker und Länder

Sind Sie neugierig auf fremde Länder?

Möchten Sie mehr über andere Menschen erfahren? Wir entdecken die grosse Welt: mit Reiseberichten, Bildmaterial, Film, Musik und Tanz.

Wir geniessen kulinarische Spezialitäten.

Wir tauchen ein in traditionelle Rituale und Bräuche aus fernen Ländern.

Wir zeichnen und basteln.

Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 10

Basel / Dienstag



Erste Hilfe

Wie kann ich mir und anderen helfen?

Im Alltag kann es kleine und grössere Unfälle geben: eine Schnittwunde, eine Kopfverletzung, ein Velounfall.

Wie kann ich mir, aber auch anderen dabei helfen?
Wie verbinde und behandle ich eine Wunde?

Ich komme an einen Unfall: Was ist als Erstes zu tun? Wie alarmiere ich? Was sind die Erste-Hilfe-Massnahmen?

Wir lernen wichtige Telefonnummern kennen.
Wir üben, wie eine Beatmung funktioniert.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März 13. / 20.

April 10. / 17. / 24.

Mai 8. / 15. / 22. / 29.

Juni 5. / 12. / 19.

Leitung

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Ort

Katharina-Werk
Holeestrasse 123
4051 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 11

Basel / Dienstag



Kochen und essen mit Genuss

Rund um das Mittelmeer

Wir erforschen gemeinsam die Mittelmeerküche: Spanien, Frankreich, Griechenland, Marokko, Algerien, Türkei ...

Wir kochen mit Olivenöl, frischem Gemüse, Fisch und Teigwaren.

Wir machen Gerichte mit Kräutern und Gewürzen aus diesen Ländern.

So lernen wir die Küche aus dem Mittelmeerraum kennen.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

März 13. / 20.

April 10. / 17. / 24.

Mai 8. / 15. / 22. / 29.

Juni 5. / 12. / 19.

Leitung

Pia Gisler
Tel. 061 302 59 64

Ort

Katharina-Werk
Holeestrasse 123
4051 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 12

Basel / Dienstag



Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

NSH Bildungszentrum Basel
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir machen jedes Mal spannende Ausflüge.

Wir lernen die öffentlichen Verkehrsmittel
kennen und benutzen. Wir erfahren viel
über die Geschichte des öffentlichen Verkehrs.
Wir planen Fahrten und erproben sie.

Vielleicht fahren wir mal mit der Rheinfähre
oder besuchen ein Tramdepot.

Wir führen ein Reiseheft.

Die erste Stunde findet im Kurslokal statt.
Dann machen wir spannende Ausflüge.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

7 Kurstage

März	20.
April	10. / 24.
Mai	8. / 22.
Juni	5. / 19.

Kurs 13

Basel / Dienstag



Mein Weg zum selbständigen Wohnen

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

Wohnschule
Stiftung Mosaik
Delsbergerallee 53
4053 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Schritt für Schritt in die eigene Wohnung

Haben Sie schon einmal über eine
selbständigere Wohnform nachgedacht?
Haben Sie Fragen rund um das
eigenständige Wohnen?
Gemeinsam beantworten wir Ihre Fragen.
Wir schauen uns an, wo man Unterstützung erhält.
Zusammen erarbeiten wir eine Mappe zum Thema.

Für alle, die sich für das selbständige Wohnen
interessieren oder schon auf diesem Weg sind.

Kursdaten

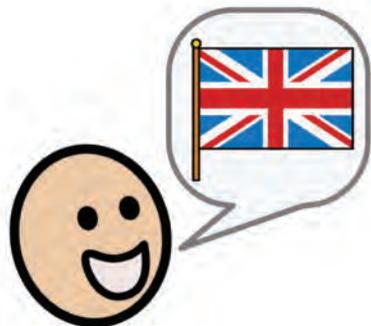
Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

März	13. / 20.
April	17. / 24.
Mai	15. / 29.

Kurs 14

Basel / Dienstag



Englisch

Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Hello, my name's Irene.

Pleased to meet you!

Wir führen einfache Gespräche miteinander.

Wir lernen jede Woche neue Wörter.

Wir lesen und sprechen miteinander.

Wir machen spannende Übungen.

Wir spielen lustige Spiele.

So lernen wir Englisch!

Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März 13. / 20.

April 10. / 17. / 24.

Mai 8. / 15. / 22. / 29.

Juni 5. / 12. / 19.

Leitung

Irene Gisler

Tel. 077 416 12 59

Ort

Allg. Gewerbeschule Basel

Vogelsangschulhaus

Vogelsangstrasse 15

4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:

auf Deutsch lesen und schreiben können.

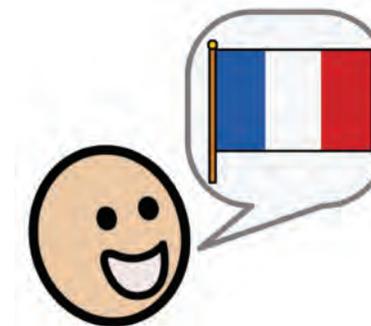
Bitte unbedingt

Informationen in der

Kursbestätigung beachten!

Kurs 15

Basel / Dienstag



Französisch

Bonjour tout le monde! Ça va?

Wir entdecken «la belle langue française»: mit Rollenspielen, Bildern und Tonaufnahmen.

Wir lesen, sprechen und schreiben.

Wir singen französische Lieder.

Un café au lait avec croissant au beurre s'il vous plaît! Au revoir et à bientôt!

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März 13. / 20.

April 10. / 17. / 24.

Mai 8. / 15. / 22. / 29.

Juni 5. / 12. / 19.

Leitung

Geneviève Morin

Tel. 077 431 49 19

Ort

Bürgerspital @home

Müllheimerstrasse 175

4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum ist an der Horburgstrasse 21.

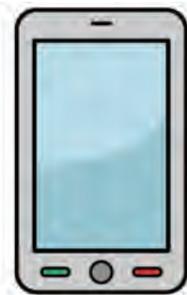
Bitte unbedingt

Informationen in der

Kursbestätigung beachten!

Kurs 16

Basel / Dienstag



Handy und Smartphone

Leitung

Gianluca Margiotta
Tel. 076 394 22 33

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Voraussetzung:
eigenes Handy oder
Smartphone

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir klären Ihre Fragen.

Wir prüfen die Einstellungen des Handys.
Wie können die Einstellungen angepasst werden?

Was sind die Vorteile eines Handys oder
eines Smartphones?

Wo muss ich aufpassen?
Wie werden Apps installiert und verwendet?
Wie werden Apps gelöscht?
Wie verschicke ich eine E-Mail oder eine SMS?
Wie kann ich das Internet nutzen?
Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

März	20.
April	10. / 24.
Mai	15. / 29.
Juni	12.

Kurs 17

Basel / Dienstag



Ein Freund, eine Freundin

Alles rund um das Thema Beziehung

Möchten Sie eine neue Beziehung?
Wie lernen Sie jemanden kennen?
Haben Sie bereits eine Beziehung?
Was würden Sie gerne zusammen machen?
Wie nah darf Ihnen jemand kommen?
Welche Berührungen mögen Sie, welche nicht?
Wann sagen Sie «Ja!», wann sagen Sie «Nein!»?

Gemeinsam suchen wir Antworten zu den
Themen Beziehung, Liebe und Sexualität.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

6 Kurstage

März	20.
April	10. / 24. / 28.*
Mai	29.
Juni	12.

Leitung

Patrik Kaspar
Tel. 078 742 78 65

Nadine Arber
Tel. 076 432 25 09

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

* Am Samstag, 28. April,
geht die Gruppe gemeinsam
in die Disco.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 18

Basel / Dienstag



Welt der Klänge

Leitung

Sandra Kirchhofer
Tel. 061 312 65 91

Ort

Musikraum – auf dem Wolf
Auf dem Wolf 4
4052 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Keine Elektrorollstühle
möglich.
Ohne rollstuhlgängiges WC.

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir erforschen die Welt der Klänge.

Gemeinsam erforschen wir mit all unseren
Sinnen die Welt der Klänge.

Wir trommeln, rasseln, singen, schlagen
und zupfen die verschiedenen Instrumente.

Wir machen gemeinsam mit all unseren
Möglichkeiten Musik und lauschen ihr.

Kursdaten

Dienstag, 15.30 – 17.30 Uhr

12 Kurstage

März	13. / 20.
April	10. / 17. / 24.
Mai	8. / 15. / 22. / 29.
Juni	5. / 12. / 19.

Kurs 19

Basel / Dienstag



Musik live

Machen Sie gerne Musik?

Es gibt ein Klavier, Gitarren, Trommeln,
eine Handorgel, ein Schlagzeug und vieles mehr.
Oder haben Sie Lust, in ein Mikrofon zu singen?
Sie können auch Ihre eigenen Instrumente
mitbringen.

Vorkenntnisse brauchen Sie keine.

Leitung

Sandra Kirchhofer
Tel. 061 312 65 91

Ort

Musikraum – auf dem Wolf
Auf dem Wolf 4
4052 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Keine Elektrorollstühle
möglich.
Ohne rollstuhlgängiges WC.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

März	13. / 20.
April	10. / 17. / 24.
Mai	8. / 15. / 22. / 29.
Juni	5. / 12. / 19.

Kurs 20

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Anfänger

Leitung

Christine Weber
Tel. 061 321 06 00

Andrea Willener
Tel. 076 524 18 45

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Die definitive Einteilung
in Anfängerinnen und
Fortgeschrittene erfolgt
nach dem ersten Kursabend.

* Der letzte Kursabend
findet am Montag, 18. Juni,
im Union statt.

Bitte Adresse und nähere
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat,
ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen
Bewegungsformen auf und entdecken
verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt
und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

März 13. / 20.

April 10. / 17. / 24.

Mai 8. / 15. / 22. / 29.

Juni 5. / 12. / 18.*

Kurs 21

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene

Leitung

Andrea Willener
Tel. 076 524 18 45

Astrid Petersen
Tel. 078 924 01 03

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Die definitive Einteilung
in Anfängerinnen und
Fortgeschrittene erfolgt
nach dem ersten Kursabend.

* Der letzte Kursabend
findet am Montag, 18. Juni,
im Union statt.

Bitte Adresse und nähere
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat,
ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen
Bewegungsformen auf und entdecken
verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt
und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

Dienstag, 19.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

März 13. / 20.

April 10. / 17. / 24.

Mai 8. / 15. / 22. / 29.

Juni 5. / 12. / 18.*

Kurs 22

Basel / Dienstag



Italienische Küche

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Andere Kursdaten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Al dente

Unser Motto:

- nicht nur nach Rezepten kochen
- fähig werden, selbständig zu kochen
- kreativ kochen
- den Esstisch als Begegnungsort erleben
- Teamwork beim Kochen

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

11 Kurstage

März	13. / 20. / 27.
------	-----------------

April	10. / 17. / 24.
-------	-----------------

Mai	8. / 15. / 29.
-----	----------------

Juni	5. / 26.
------	----------

Kurs 23

Basel / Dienstag



Schweizerlieder für Jung und Alt

Leitung

Catherine Adamus
Tel. 079 745 70 15

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Luegit vo Bärig und Tal

Sie singen gerne.

Mögen Sie Schweizer Volkslieder?
Zusammen singen tut gut.

Wir erinnern uns an fast vergessene Volkslieder.

Ein Instrument begleitet uns.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

März	13. / 20.
------	-----------

April	10. / 17. / 24.
-------	-----------------

Mai	8. / 15. / 22. / 29.
-----	----------------------

Juni	5. / 12. / 19.
------	----------------

Kurs 24

Basel / Mittwoch



Spielplausch

Eile mit Weile, Uno, Jassen, Monopoly ...

Gemeinsam spielen wir bekannte Spiele. Die Spiele können allein, zu zweit oder in kleinen Gruppen gespielt werden. Oder wir spielen Spiele in der ganzen Gruppe. Wir probieren auch neue Spiele aus. Sie lernen die Regeln.

Hätten Sie Lust zum Jassen? Oder spielen Sie lieber Uno? Oder haben Sie ein Spiel zu Hause, das Sie lernen möchten?

Spielen in der Gruppe macht Spass. So halten wir das Gedächtnis und unseren Kopf fit.

Kursdaten

Mittwoch, 18.30 – 20.30 Uhr

8 Kurstage

März 14. / 21.

April 11. / 18.

Mai 2. / 16. / 23. / 30.

Leitung

Gertrud Genhart
Tel. 061 331 44 36

Ort

Katharina-Werk
Holeestrasse 123
4051 Basel

Kosten

Fr. 160.–

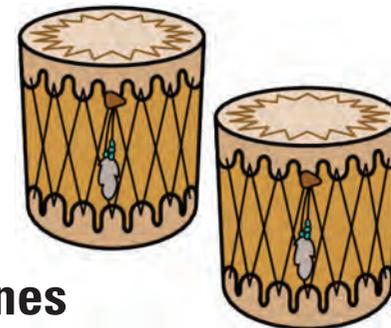
Hinweis

Ausfalldatum: 25. April 2018

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 25

Basel / Mittwoch



Baue dein eigenes Musikinstrument

Es klappert, es rasselt, es klingt!

Wer Freude hat am Werken und am Musizieren, ist herzlich eingeladen.

Wir bauen einfache Trommeln, Zupfinstrumente, Schlaghölzer und Rasseln. Wir brauchen verschiedene Materialien wie Holz, Felle und Schnüre.

Mit den fertigen Instrumenten musizieren wir gemeinsam. Wir trommeln, rasseln und hören uns gegenseitig zu. So gehen wir auf eine spannende Klangreise!

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März 14. / 21.

April 11. / 18. / 25.

Mai 2. / 16. / 23. / 30.

Juni 6. / 13. / 20.

Leitung

Florian von Dach
Tel. 079 519 79 78

Ort

Schulhaus Margarethen
Gempenstrasse 48
4053 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 26

Basel / Mittwoch

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Schulhaus St. Alban
Engelgasse 40
4052 Basel

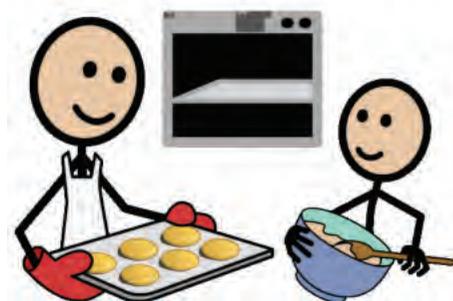
Kosten

Fr. 290.–

Hinweis

Neuer Wochentag!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Backen

Selbst gemachtes Gebäck ist immer lecker!

Zusammen backen wir verschiedene feine Sachen.
Wir backen süsse und salzige Sachen.

Wir lernen tolle Rezepte kennen. Wir kneten
und rühren den Teig. Dann wallen wir
den Teig aus. Wir formen daraus Zopf, Kuchen
oder Guetzli. Nach dem Backen probieren wir
die feinen Sachen.

Einiges davon können Sie mit nach Hause nehmen.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	14. / 21.
April	11. / 18. / 25.
Mai	2. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

Kurs 27

Basel / Mittwoch

Leitung

Nicole Jeanneret
Tel. 061 601 18 53

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Töpfern und Modellieren 2

Freies und angeleitetes Werken mit Ton

Wir lassen uns von unserer Fantasie und
von Bildern inspirieren. Wir formen individuell
Gegenstände aus Ton: Tassen, Schalen,
Kerzenständer, Tiere oder Figuren.

Sie lernen Aufbautechniken und einzelne Schritte
bei der Tonverarbeitung.

Die gebrannten Stücke bemalen wir mit Glasuren.
Am Schluss können Sie Ihre fertigen Werke mit
nach Hause nehmen.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	14. / 21.
April	11. / 18. / 25.
Mai	2. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

Kurs 28

Basel / Mittwoch

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Stricken

Was möchten Sie gerne stricken?

Gestrickte und gehäkelte Sachen sind modern.
Sie lernen die aktuelle Strickmode kennen.

Sie können einen Schal, einen Loop oder einen Pullover stricken. Sie können Tiere wie Katzen, Hunde und Bären stricken. Sie können auch eine Puppe und dazu Puppenkleider stricken.

Wir stricken meist mit rechten Maschen.
Wer möchte, kann auch linke Maschen und Zopfmuster stricken lernen.

Gemeinsam stricken macht Spass.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	14. / 21.
------	-----------

April	11. / 18. / 25.
-------	-----------------

Mai	2. / 16. / 23. / 30.
-----	----------------------

Juni	6. / 13. / 20.
------	----------------

Kurs 29

Basel / Mittwoch

Leitung

Katharina Holzer
Tel. 076 494 20 85

Ort

Studio BAF
Sängergasse 19
4054 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Mein starker Rücken

Wirbelsäulentraining und Qi Gong*

Möchten Sie Ihren Rücken trainieren und besser kennenlernen? In diesem Kurs lernen Sie:

- Ihre Körperhaltung wahrzunehmen
- mit Qi Gong-Übungen zur Ruhe zu kommen
- spielerische Übungen auf und mit dem grossen Gymnastik-Ball
- im Alltag Ihren Rücken zu schonen
- die Anatomie der Wirbelsäule
- Ganzkörpertraining zu Musik

* Qi Gong ist eine chinesische Bewegungsform der Lebenspflege.

Kursdaten

Mittwoch, 19.15 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

März	14. / 21.
------	-----------

April	11. / 18. / 25.
-------	-----------------

Mai	2. / 16. / 23. / 30.
-----	----------------------

Juni	6. / 13. / 20.
------	----------------

Kurs 30

Basel / Mittwoch

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Musik machen und tanzen

Wir spielen auf Instrumenten, singen und tanzen.

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Wir lernen einfache Rhythmen und verschiedene
Spielarten.

Wir lernen neue Lieder, begleiten sie mit Musik.

Wir lernen einfache Bewegungsabläufe.

Und wir tanzen zu unseren mitgebrachten
Lieblingssongs.

Kursdaten

Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

März	14. / 21.
------	-----------

April	11. / 18. / 25.
-------	-----------------

Mai	2. / 16. / 23. / 30.
-----	----------------------

Juni	6. / 13. / 20.
------	----------------

Kurs 31

Basel / Mittwoch

Leitung

Andrea Kramer
Tel 079 392 64 12

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

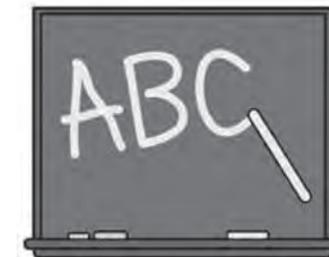
Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Der Kurs beginnt
eine Woche später!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Lesen und Schreiben

Wörter, Sätze und Geschichten

Wir lernen GROSSE und kleine Buchstaben.

Aus Buchstaben machen wir Wörter.

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben selber Geschichten.

Dabei vergessen wir nie unsere Fantasie!

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	21.
------	-----

April	11. / 18. / 25.
-------	-----------------

Mai	2. / 16. / 23. / 30.
-----	----------------------

Juni	6. / 13. / 20.
------	----------------

Kurs 32

Basel / Donnerstag

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

Schulhaus Ackermätteli
Raststatterstrasse 32
4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Märchen aus aller Welt

Verzaubert von geheimnisvollen Geschichten

Gemeinsam hören wir Märchen aus verschiedenen Ländern. Wir erfahren etwas über Afrika, Indien oder Amerika. Wir spielen die Märchen nach.

Mit Bildern, Musik, Filmen oder Tänzen lernen wir die Länder besser kennen. Wir essen Spezialitäten aus diesen fernen Ländern.

Wir lernen die Menschen in diesen Ländern besser kennen. Wie wohnen sie oder welche Kleider tragen sie?

So machen wir eine Weltreise mit den Märchen.

Kursdaten

Donnerstag, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

März 15. / 22.

April 12. / 19. / 26.

Mai 3. / 17. / 24. / 31.

Juni 7. / 14. / 21.

Kurs 33

Basel / Donnerstag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Andrea Kramer

Tel. 079 392 64 12

Ort

Loggia
in der Davidsbodensiedlung
Vogesenstrasse 107
4056 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Druckwerkstatt

Wir drucken und stempeln auf Papier, Karton und Stoff.

Wir lernen zusammen verschiedene Druckarten kennen. Es entstehen Bilder oder farbige Muster. Daraus können wir Geschenkpapiere, Glückwunschkarten oder Schlüsselanhänger herstellen.

Vielleicht bedrucken Sie Ihr eigenes T-Shirt oder ein Lieblingskissen.

Viele Möglichkeiten warten auf Sie.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März 15. / 22.

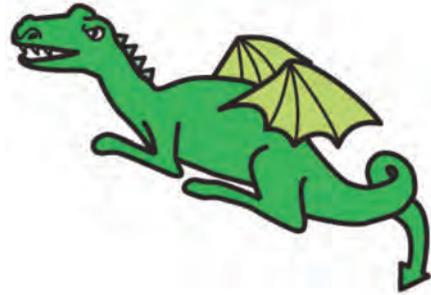
April 12. / 19. / 26.

Mai 3. / 17. / 24. / 31.

Juni 7. / 14. / 21.

Kurs 34

Basel / Donnerstag



Basler Sagen

Leitung

Catherine Adamus
Tel. 079 745 70 15

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Der Kurs könnte mit dem
Bibelkurs kombiniert
werden.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Geschichten, Sagen und Mythen

Die Legende erzählt vom Basler Basilisken.
Man sieht den Basilisken an vielen Orten
auf Brunnen. Sein Blick soll töten können.

Eine Geschichte erzählt von einer silbernen Glocke.
Die Glocke soll im Rhein liegen. Man hört sie
manchmal an stillen Winterabenden.

Wir hören Sagen, Mythen und Geschichten.
Wir lassen uns verzaubern von einer
geheimnisvollen Welt.

Und wer weiss, vielleicht erfinden wir ja
unsere eigene Sage.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr
6 Kurstage

März	15.
April	12. / 26.
Mai	17. / 31.
Juni	14.

Kurs 35

Basel / Donnerstag



Geschichten aus der Bibel

Geschichten aus dem Neuen Testament

Vielleicht haben Sie als Kind Geschichten
aus der Bibel gehört. Vielleicht kennen Sie aus
der Kirche solche Geschichten. Möchten Sie
diese wieder mal hören?

Die Geschichte vom verlorenen Sohn,
vom barmherzigen Samariter oder von der
gekrümmten Frau.

Wir hören gemeinsam biblische Geschichten.
Wir singen passende Lieder.
Wir basteln und spielen die Geschichten nach.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr
6 Kurstage

März	22.
April	19.
Mai	3. / 24.
Juni	7. / 21.

Kurs 36

Basel / Donnerstag



Internet und E-Mail

Leitung

Gianluca Margiotta
Tel. 076 394 22 33

Ort

Overall Lernloft
Picassoplatz 4
4052 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
lesen und schreiben können.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Sicher im Internet und E-Mail

Wie funktioniert das Internet?
Wie kann ich E-Mails versenden?

In diesem Kurs lernen wir, mit diesen Mitteln
umzugehen.

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger
geeignet, aber auch für Fortgeschrittene.

Die Verwendung des eigenen Notebooks
ist möglich.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

März	15. / 22.
------	-----------

April	12. / 19. / 26.
-------	-----------------

Mai	3. / 17. / 24. / 31.
-----	----------------------

Juni	7. / 14. / 21.
------	----------------

Kurs 37

Basel / Freitag

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Bürgerspital @home
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum
ist an der Horburgstrasse 21.

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Dessert-Träume 1

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.
Wir riechen und probieren.
Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.
Wir feiern die Feste im Ablauf des Jahres.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

März	16. / 23.
------	-----------

April	13. / 20. / 27.
-------	-----------------

Mai	4. / 18. / 25.
-----	----------------

Juni	1. / 8. / 15. / 22.
------	---------------------

Kurs 38

Basel / Freitag

Leitung

Patricia Nocon
Tel. 061 281 08 61

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Veranstalter/in

Markthallen AG Basel
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Die Teilnehmerzahl
ist beschränkt.

Anmeldung erforderlich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Discokurs

KassiererIn, Barkeeper und DJ

Als DJ legen Sie CDs auf.

Als BarkeeperIn mixen Sie coole Drinks.

Als KassiererIn verwalten Sie die Discokasse.

All dies lernen Sie im Discokurs.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an,
was Sie lernen möchten: DJ, Barkeeper oder
KassiererIn.

Kursdaten

Freitag, 18.45 – 22.15 Uhr

3 Kurstage

März	23.
------	-----

April	20.
-------	-----

Juni	29.
------	-----

Kurs 39

Basel / Freitag

Leitung

Patricia Nocon
Tel. 061 281 08 61

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 5.–

Veranstalter/in

Markthallen AG Basel
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Keine Anmeldung
erforderlich.



Die Bildungsclub-Disco

Freitag ist Disco-Tag.

Wir schwingen die Beine und bringen
die Rollstühle in Fahrt. Es wird getanzt und
gelacht. Sie treffen alte und neue Freunde.

Sie lernen coole Musik kennen. Sie können
die Tanzschritte zeigen, die Sie in anderen Kursen
gelernt haben.

Freitag ist und bleibt Disco-Tag.

Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit uns!

Kursdaten

Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

3 Kurstage

März	23.
------	-----

April	20.
-------	-----

Juni	29.
------	-----

Kurs 40

Basel / Samstag



Die englische Küche

Breakfast, lunch and dinner

Wir lernen die englische Küche besser kennen.

Wir suchen die englischen Wörter und sprechen diese aus.

Wir sprechen möglichst viel Englisch: beim Kochen, Essen, Abwaschen ...

Gemeinsam bereiten wir an einem Kursanlass ein «breakfast» zu. Beim zweiten Anlass gibt es einen «lunch». Beim dritten Anlass machen wir ein «dinner».

Kursdaten

Samstag

3 Kurstage

April	14.	10.00 – 13.00 Uhr	breakfast/brunch
-------	-----	-------------------	------------------

April	28.	11.00 – 15.00 Uhr	lunch
-------	-----	-------------------	-------

Mai	19.	17.00 – 21.00 Uhr	dinner
-----	-----	-------------------	--------

Leitung

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 110.–

Hinweis

Bei jedem Kursanlass
andere Kurszeiten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 41

Basel / Samstag



Vögel

Wir bauen ein Zuhause für Vögel.

Wir bauen zwei verschiedene Nistkästen für die Meise und den Star. Wir lernen etwas über die Meise und den Star.

Wo leben diese Vögel? Was fressen sie?

Wie singen diese Vögel? Wie viele Junge haben sie? Wir bauen ein Haus für sie.

Wir bauen mit Holz, Nägeln, Hammer, Säge und Bohrmaschine.

Am Schluss des Kurses machen wir einen Ausflug in die Natur. Wir hören den Vögeln früh morgens beim Wachwerden zu.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

4 Kurstage

April	14. / 28.
-------	-----------

Mai	5. / 19.
-----	----------

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Ohne rollstuhlgängiges WC.

Am 19. Mai machen wir
morgens von 6.00 – 9.00 Uhr
einen Ausflug.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 42

Basel / Samstag



Nähen

Wir nähen zusammen etwas Farbiges für den Sommer.

Wir haben einfache Nähmaschinen.
Zuerst lernen wir die Nähmaschine kennen.
Was ist wichtig beim Arbeiten mit der Nähmaschine? Wir lernen Stoff schneiden.
Wie funktioniert das Bügeleisen?
Dann nähen wir etwas Schönes zum Anziehen oder zum Umhängen. Dies könnte eine einfache Hose sein. Oder es ist ein einfacher Rock.
Oder Sie nähen einen lustigen Rucksack für den Sommer.
Sie können auch von Hand etwas Kleines nähen.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 15.00 Uhr

5 Kurstage

April 14. / 21.

Mai 5. / 19.

Juni 2.

Kurs 43

Basel / Samstag



Baustellen in Basel

Baumaschinen, Kräne, Bagger und Gruben

Wir ziehen durch Basel und entdecken verschiedene Baustellen.
Wie schauen uns an, wie ein Gebäude entsteht.
Welche Materialien werden verwendet?
Welche Maschinen sind auf der Baustelle?
Wir haben Besuch von einem Architekten.
Er erzählt uns von seiner Arbeit.
Er erzählt uns, wie ein Haus entsteht.
Wir bauen selber unser Traumhaus aus Karton.
Der Architekt zeigt uns, wie das geht.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

2 Kurstage

Juni 2. / 16.

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

WC ist nur bedingt rollstuhlgängig.
Voraussetzung:
Motorische Fähigkeiten
Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 100.–

Hinweis

Ohne rollstuhlgängiges WC.
Voraussetzung: gut zu Fuss!
Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 44

Basel / Samstag



Exkursionen im Frühling und Sommer

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Treffpunkt

Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meetingpoint)

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Voraussetzung:
Trittsicherheit und Kondition!
Die Teilnehmenden müssen
mindestens 1 Std. gehen
können!

Genauer Treffpunkt
und Informationen
bezüglich Taxianfahrt:
Bitte Hinweise in der
Kursbestätigung beachten!

Wir lernen in der Natur.

Wir entdecken in kleinen Gruppen die
Region Basel. Wir wandern 2½–3 Stunden lang.
Wir lernen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln
zu fahren.

Wasserwanderungen Teil 2

Wir wandern Bächen und Flüssen entlang,
zu Seen und Teichen. Wir lernen, was am und im
Wasser lebt. Wie wird aus einem Ei ein Frosch?
Wie wird aus einem Ei eine Libelle?
Wie fliesst ein Fluss? Wo fliesst das Wasser hin?
Wie funktioniert der Wasserkreislauf?
Wie sauber ist unser Wasser in der Region Basel?

Kursdaten

Samstag, 9.45 – 15.45 Uhr

4 Kurstage

März	24.
------	-----

April	21.
-------	-----

Mai	26.
-----	-----

Juni	16.
------	-----

Kurs 45

Basel / Samstag



Merian Gärten

Auf Entdeckungstouren in den Merian Gärten

Bei jedem Wetter entdecken wir dieses
Paradies in Basel. Es gibt unterschiedliche Gärten
zu bewundern. Lassen Sie sich verzaubern von
den fantastischen Arten und Farben,
wenn ab April das Rhododendrontal blüht,
sich im Mai das Blütenmeer der Iris zeigt und
danach der schöne Sommerflor blüht.

Alle diese Eindrücke halten Sie in einem
Botanikbuch fest. Sie machen Collagen, Fotos und
Zeichnungen. Je nach Wetter essen wir unser
Zvieri draussen.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 17.00 Uhr

7 Kurstage

März	17.
------	-----

April	14. / 28.
-------	-----------

Mai	5. / 19.
-----	----------

Juni	2. / 16.
------	----------

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Merian Gärten
Vorder Brüglingen 5
4052 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Der Kurs findet
im Freien statt.

Bitte unbedingt genauen
Treffpunkt und weitere
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 46

Basel / Samstag

Leitung

Nadja Eisele-Ryser
Tel. 077 425 39 93

Barbara Peyer
Tel. 061 322 30 15

Kursstart

Zoo Basel, Haupteingang

Kursende

Borromäum
Byfang 6, 4051 Basel

Kosten

Fr. 310.–

Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Für Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
empfehlen wir den Kurs
Zoo Basel 2.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 1

Die Welt der Tiere

- Was passiert, wenn ein Tier im Zoo krank ist?
- Was passiert bei einer Geburt?
- Warum hat das Zebra ein gestreiftes Fell?

Sie lernen mehr über Tiere.

Sie erfahren, was Zoomitarbeiterinnen machen.

Sie können Fragen stellen.

Wir sind 1½ Stunden im Zoo unterwegs.

Danach gehen wir ins 15 Minuten entfernte

Kurslokal. Dort malen, zeichnen und schreiben wir.

Wir reden über den Zoobesuch.

Für Teilnehmende, die viel wissen möchten.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

12 Kurstage

März 17. / 24.

April 14. / 21. / 28.

Mai 5. / 19. / 26.

Juni 2. / 9. / 16. / 23.

Kurs 47

Basel / Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Zoo Basel
Bachletten
4054 Basel

Kosten

Fr. 280.–

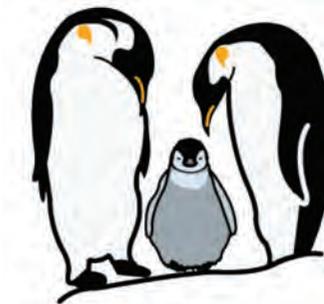
Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
oder jene, die langsam zu
Fuss sind.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 2

Die Welt der Tiere

Beobachten, schauen, hören, riechen,
eintauchen in die Tierwelt.

- Wer legt das grösste Ei im Tierreich?
- Was ist aktuell?
- Welche Tiere haben Junge?
- Wie kommt das junge Känguru in den Beutel?

Wir gehen den Spuren im ganzen
Zoo Basel nach.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

12 Kurstage

März 17. / 24.

April 14. / 21. / 28.

Mai 5. / 19. / 26.

Juni 2. / 9. / 16. / 23.

Kurs 48

Basel / Tageskurs
Samstag



Billard-Tag

Leitung

Sandra Kirchhofer
Tel. 061 312 65 91

Kursstart

Freizeitzentrum Dreirosen
Unterer Rheinweg 168
4057 Basel

Kursende

Billard Center Basel
Steinentorstrasse 35
4051 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Geld für Billard-Center
und Getränke.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Gewusst wie!

Am Nachmittag lernen Sie die Regeln
des Billards kennen.

Sie üben, wie der Stock gehalten wird.

Wir probieren aus, wie man die Kugel trifft.

Sie lernen, wie die Kugel angestossen wird,
damit sie dorthin rollt, wohin Sie möchten.

Nach einer Pause gehen wir abends in ein
Billard-Center. Dort spielen wir gemeinsam, trinken
etwas und üben weiter.

Kursdaten

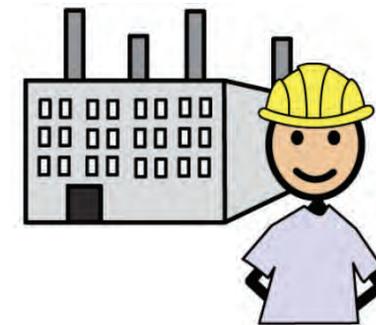
Samstag, 16.00 – 21.00 Uhr

1 Kurstag

Juni	2.
------	----

Kurs 49

Basel / Tageskurs
Samstag



Kehricht-Tag

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Treffpunkt

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir besuchen die Kehrichtverbrennungsanlage.

Hier brennt das grösste Feuer in Basel.

In Basel wird viel Abfall produziert.

Was darf in den Bebbisagg?

Was passiert mit dem vollen Bebbisagg?

Wo kommt er hin?

Wo wird er verbrannt?

Beim Verbrennen des Abfalls gibt es ein riesiges,
heisses Feuer. Wir dürfen es anschauen.

Was wird mit der Wärme des Feuers gemacht?

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

März	17.
------	-----

Kurs 50

Basel / Tageskurs
Samstag

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

Katharina-Werk
Holeestrasse 123
4051 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Ostereier-Tag

Bunt, lustig und köstlich

Ostereier gehören einfach zu Ostern.

Es gibt ganz viel verschiedene Arten von Ostereiern: einfarbige, bunte oder mit schönen Mustern. Man kann sie mit Zwiebelschalen, mit Blättern oder sogar mit Randen färben. Man kann die Eier aber auch anmalen und verzieren. So gibt es eine bunte Vielfalt von Ostereiern.

Sie können diese selbst essen oder an Ostern verschenken.

Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

März 24.

Kurs 51

Allschwil / Tageskurs
Samstag

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Erdbeer-Tag

Erdbeeren pflücken, essen, verarbeiten

Am Morgen gehen wir auf das Erdbeerfeld.

Wie wachsen die Erdbeeren und warum brauchen sie Stroh?

Wir probieren die verschiedenen Erdbeersorten.

Wir pflücken die roten Früchte.

Was kann man alles aus Erdbeeren herstellen?

Wir waschen und zerkleinern sie.

Mit Zucker zusammen werden die Früchte gekocht.

Wir füllen die Konfitüre in Gläser ab.

Oh, wie gut schmeckt ein Stück Brot mit Erdbeerkonfi! Das ist Erdbeergenuss pur!

Kursdaten

Samstag, 9.00 – 14.00 Uhr

1 Kurstag

Mai 26.

Kurs 52

Allschwil / Tageskurs
Sonntag

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

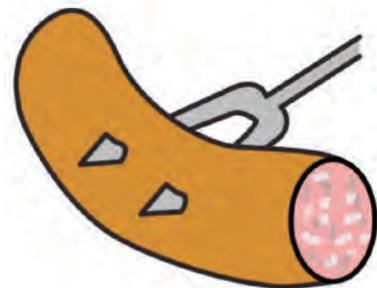
Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Wurst-Tag

Hier geht es um die Wurst!

Wir erfahren, aus welchem Fleisch Würste gemacht werden.

Zuerst wird das Fleisch durch den Fleischwolf gepresst. Dann kommen die Gewürze dazu. Das Ganze muss geknetet werden – wie ein Brotteig. Diesen Teig nennt man Wurstteig. Wie der Wurstteig in die Würste kommt, erleben Sie an diesem Tag!

Am Schluss geniessen wir die selbst gemachten Würste. Mmh, so gut!

Kursdaten

Sonntag, 9.30 – 14.30 Uhr

1 Kurstag

April	8.
-------	----

Kurs 53

Basel / Sommerkurs
Montag – Freitag

Leitung

Sarah Jawneh-Kamber
Tel. 061 554 33 90

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Afrika

Mit Bildern und Filmen Afrika besser kennenlernen

Wir singen afrikanische Lieder.

Wir trommeln und tanzen wie in Afrika.

Gemeinsam kochen wir afrikanische Gerichte.

Wir lernen neue Gewürze kennen.

Wir kleiden uns wie in Afrika.

Wir lernen Schmuck und andere Gegenstände aus Afrika kennen.

Kursdaten

Montag – Freitag, 10.00 – 15.00 Uhr

5 Kurstage

Juli	9. / 10. / 11. / 12. / 13.
------	----------------------------

Kurs 54

Basel / Sommerkurs
Montag – Freitag

Leitung

Andrea Effenberg
Tel. 0049 76 24 63 09

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Treffpunkt

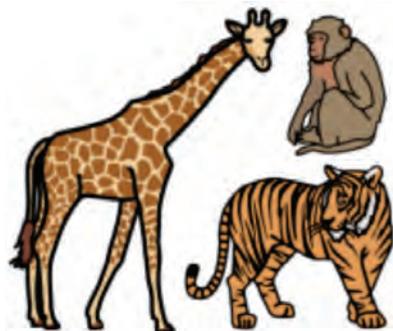
Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Tierwoche

Wilde und fremde Tiere

In Basel gibt es viele Orte mit Tieren:
Bauernhöfe, Museen, Tierparks und den Zoo.

In dieser Woche werden Sie fremde Tiere
kennenlernen und beobachten.

Sie erfahren, wo es noch wilde Tiere in Basel gibt.
Wir besuchen zahme Tiere. Sie können sie füttern,
streicheln und näher kennenlernen.

Sie erfahren, wie Sie mit den Tieren umgehen
können. Sie lernen, wie die Tiere leben.

Kursdaten

Montag – Freitag, 10.00 – 15.00 Uhr

5 Kurstage

Juli	16. / 17. / 18. / 19. / 20.
------	-----------------------------

Kurs 55

Basel / Sommerkurs
Donnerstag – Sonntag

Leitung

Michael Jaks
Tel. 0049 7621 510 34 94

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Es braucht kaum
Voraussetzungen für diesen
Kurs. Bei Unsicherheit
melden Sie sich bitte beim
Bildungsclub.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Künstler-Werkstatt

Eine Woche Künstler sein!

Jeder sucht sich sein Material aus:
einen grossen oder kleinen Stein, Ton, Holz
oder Gips.

Sie können Holz bearbeiten.

Sie lernen einen Stein behauen.

Sie können Gips-Abdrücke machen.

So entstehen Figuren, Tiere, Schalen oder Vasen.

Kursdaten

Donnerstag – Sonntag, 9.30 – 14.30 Uhr

4 Kurstage

Juli	19. / 20. / 21. / 22.
------	-----------------------

Kurs 56

Basel / Sommerkurs
Montag – Freitag

Leitung

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelsstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 230.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Töpfern und Modellieren 3

Tolle Sachen aus Ton selbst gemacht!

Sie können eine Woche töpfern.

Sie machen Tassen, Blumenvasen oder
Obstschalen.

Sie können auch Tiere machen:

Igel, Elefanten, Hühner oder Katzen.

Sie bemalen die Töpferwaren. Die Kunstwerke
werden glasiert und im Atelier gebrannt.

Kursdaten

Montag – Freitag, 9.00 – 13.00 Uhr

5 Kurstage

Juli	2. / 3. / 4. / 5. / 6.
------	------------------------

Kurs 57

Basel / Sommerkurs
Montag – Freitag

Leitung

Nicole Jeanneret
Tel. 061 601 18 53

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelsstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 230.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Töpfern und Modellieren 4

Tolle Sachen aus Ton selbst gemacht!

Sie können eine Woche töpfern.

Sie machen Tassen, Blumenvasen oder
Obstschalen.

Sie können auch Tiere machen:

Igel, Elefanten, Hühner oder Katzen.

Sie bemalen die Töpferwaren. Die Kunstwerke
werden glasiert und im Atelier gebrannt.

Kursdaten

Montag – Freitag, 9.00 – 13.00 Uhr

5 Kurstage

Juli	9. / 10. / 11. / 12. / 13.
------	----------------------------

Kurs 58

Allschwil / Freitag

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

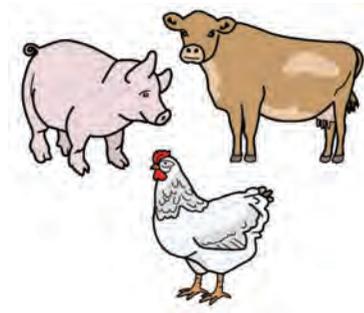
Fr. 150.–

Hinweis

Für Teilnehmende
im Rollstuhl geeignet.

Achtung:
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Begegnung mit Bauernhoftieren

Kühe, Kälber, Lamas, Katzen, Hühner, Ziegen erleben

- Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?
- Was brauchen sie zum Leben?
- Wie riechen die Tiere?
- Was und wie viel fressen sie?

Wir beobachten die Tiere.

Wir streicheln die Tiere.

Wir pflegen die verschiedenen Tiere.

Kursdaten

Freitag, 9.15 – 11.45 Uhr

6 Kurstage

März	16. / 23.
April	6. / 13. / 20. / 27.

Kurs 59

Allschwil / Samstag

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Achtung:
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Bauernhof

Erleben, fühlen, arbeiten, beobachten

- Was erlebe ich auf dem Bauernhof?
- Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?
- Was wird wann angepflanzt und geerntet?
- Welche Nahrungsmittel wachsen bei uns?
- Wie viel trinkt und frisst eine Kuh?

Sie erleben Kühe, Lamas und Katzen.

Sie lernen Erdbeeren, Kürbisse, Knoblauch,
Mais und Getreide besser kennen.

Kursdaten

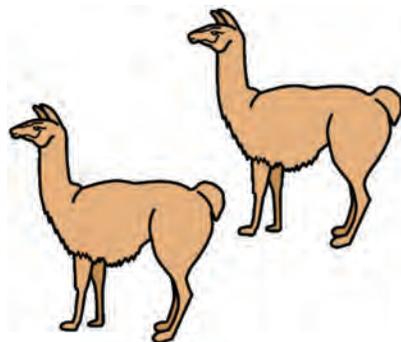
Samstag, 9.30 – 12.30 Uhr

6 Kurstage

März	17. / 24.
April	7. / 14. / 21. / 28.

Kurs 60

Allschwil / Samstag



Lamatrekking

Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Sie beobachten Lamas.

Sie füttern, streicheln und striegeln Lamas.

So erfahren Sie mehr über diese aussergewöhnlichen Tiere. Sie können Ihr eigenes Lama auf einer Wanderung führen.

So lernen Sie die Lamas besser kennen.

Kursdaten

Samstag, 13.30 – 16.00 Uhr

6 Kurstage

März 17. / 24.

April 7. / 14. / 21. / 28.

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Achtung:
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 61

Allschwil / Sonntag



Alphorn, Schwyzerörgeli und Jodeln

Schwyzermusig

Wir hören zusammen volkstümliche Musik.

Wie tönen ein Schwyzerörgeli und eine Handorgel?

Wir dürfen einige Töne selber spielen.

Dem Jodelgesang hören wir zu und singen mit.

Mit dem Alphorn und dem Schwyzerörgeli juchzen wir unsere Freude an der Musik heraus.

Mit Löffeln geben wir den Takt an.

Wer will, tanzt dazu.

Am dritten Sonntag besuchen wir ein Jodlerkonzert.

Mit Jodelgesang, Schwyzerörgeli und Alphorn.

Kursdaten

Sonntag, 13.30 – 17.00 Uhr

3 Kurstage

März 11. / 18. / 25.

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 110.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 62

Binningen / Montag

Leitung

Sandra Kirchhofer
Tel. 061 312 65 91

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

* Der letzte Kursabend
findet am Montag, 18. Juni,
im Union statt.

Bitte Adresse und nähere
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Singen

Singen Sie gerne?

Wir üben altbekannte und neue Lieder. Diese
begleiten wir mit verschiedenen Instrumenten.

Am letzten Kursabend geben wir ein kleines
Konzert!

In diesem Semester sind wir am Anlass im Union
mit anderen Kursen zusammen.

Kursdaten

Montag, 17.30 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19.
------	-----------

April	9. / 16. / 23.
-------	----------------

Mai	7. / 14. / 28.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.*
------	-----------------

Kurs 63

Bubendorf / Dienstag

Leitung

Rita Stüssi-Gamma
Tel. 076 542 83 38

Treffpunkt

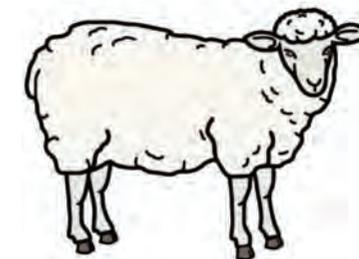
Nähe Station Talhaus
(Waldenburgerbahn)
4416 Bubendorf

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Genauer Treffpunkt
und Informationen
bezüglich Taxianfahrt:
Bitte Hinweise in der
Kursbestätigung beachten!



Cara und Bruno

Zwei zutrauliche Schafe, die Menschen lieben

Bruno und Cara gehören zur kleinen Schafherde
auf dem Rütteli. Cara ist das Leitschaf oder
die Chefin. Bruno ist der Schafbock.

Cara wird im Mai ein Lamm auf die Welt bringen.
Wir beobachten die Herde und dürfen die Tiere
streicheln und füttern.

Wir schauen zu, wie die Schafe geschert werden.
Wir helfen mit, die Wolle zu waschen.
Wir lernen, wie man Wolle kardet und färbt.
Aus der Wolle machen wir verschiedene
Gegenstände.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	13. / 20.
------	-----------

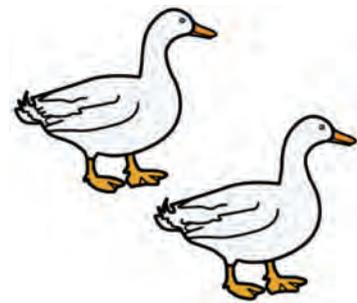
April	10. / 17. / 24.
-------	-----------------

Mai	8. / 15. / 22. / 29.
-----	----------------------

Juni	5. / 12. / 19.
------	----------------

Kurs 64

Bubendorf / Freitag



Hühner, Gänse und Enten

Leitung

Rita Stüssi-Gamma
Tel. 076 542 83 38

Treffpunkt

Nähe Station Talhaus
(Waldenburgerbahn)
4416 Bubendorf

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Genauer Treffpunkt
und Informationen
bezüglich Taxianfahrt:
Bitte Hinweise in der
Kursbestätigung beachten!

Vom Ei bis zum Küken

Wir brüten Eier von Hühnern im Brutkasten aus.
Wir beobachten Gänse und Enten beim Nestbau.
Auch hier schlüpfen junge Gänse und Enten
aus den Eiern.

Wie pflegen die Eltern die kleinen Küken?
Was fressen die kleinen Küken?

Wir dürfen die kleinen Küken in die Hände
nehmen. Kuschelig weich sind sie.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

März	16. / 23.
April	13. / 20. / 27.
Mai	4. / 18. / 25.
Juni	1. / 8. / 15. / 22.

Kurs 65

Liestal / Montag



Tanzen und Spass

Durch Bewegung loslassen!

Wir tanzen zu Ihrer Lieblingsmusik.
Mit Übungen entdecken wir den Körper.
Mit Spielen lernen wir Tanzchoreografien.

Kommen Sie und machen Sie mit!

Kursdaten

Montag, 17.30 – 19.30 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19.
April	9. / 16. / 23.
Mai	7. / 14. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 66

Liestal / Mittwoch

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Laura Mietrup
Tel. 078 872 02 72

Ort

Schulhaus Frenke
Bündtenstrasse 1
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Genauer Treffpunkt
und Informationen
bezüglich Taxianfahrt:
Bitte Hinweise in der
Kursbestätigung beachten!



Freude an Farbe

Malen mit Farbe, Pinsel und Stift

Wir lernen, wie man Farben mischt.

Wir lernen, wie man mit dem Pinsel arbeiten kann.

Wir brauchen auch Kreide und Filzstifte.

Wir malen wunderbare Bilder:

von Menschen, Tieren, Pflanzen oder Dingen
aus dem Alltag.

Wir malen unsere Träume und lassen unserer
Fantasie ihren Lauf.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	14. / 21.
------	-----------

April	11. / 18. / 25.
-------	-----------------

Mai	2. / 16. / 23. / 30.
-----	----------------------

Juni	6. / 13. / 20.
------	----------------

Kurs 67

Liestal / Mittwoch

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Tanzen und Yoga

Wir lernen einfache Volks-, Mode- und Paartänze.

Wir tanzen zu Disco-, Oberkrainer- und
Oldies-Musik. Das macht Spass!

Mit einfachen Yoga-Übungen werden wir
beweglicher. Wir vertiefen unsere Atmung und
lernen, uns zu entspannen.

Yoga tut jedem gut!

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

März	14. / 21.
------	-----------

April	11. / 18. / 25.
-------	-----------------

Mai	2. / 16. / 23. / 30.
-----	----------------------

Juni	6. / 13. / 20.
------	----------------

Kurs 68

Liestal / Donnerstag

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Treffpunkt

Psychiatrische Klinik
Haupteingang Haus B
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Tiere im Weihermätteli-Park

Enten, Esel, Lamas, Pferde, Schafe, Schweine, Ziegen

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.

Wir beobachten Tiere.

Welche Laute macht ein Tier?

Wie riecht ein Tier?

Wir hören Tiergeschichten und singen Tierlieder.

Wir sind bei jedem Wetter draussen im Tierpark
und können bei Regen ins Restaurant.

Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22.
------	-----------

April	12. / 19. / 26.
-------	-----------------

Mai	3. / 17. / 24. / 31.
-----	----------------------

Juni	7. / 14. / 21.
------	----------------

Kurs 69

Lausen / Dienstag

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Dessert-Träume 2

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Jahreslauf.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

März	13. / 20.
------	-----------

April	10. / 17. / 24.
-------	-----------------

Mai	8. / 15. / 22. / 29.
-----	----------------------

Juni	5. / 12. / 19.
------	----------------

Kurs 70

Muttenz / Montag



Spielerische Erfahrungen

**Mit allen Sinnen etwas erleben –
aktiv werden**

Abwechslungsreiches Material regt uns an:

Wir riechen Blumen und Kräuter.

Welchen Duft mag ich gerne?

Wir bringen Musikdosen zum Spielen.

Erkenne ich Melodien oder Geräusche?

Wir ertasten lustige Objekte.

Wir bewegen aktiv etwas.

Wir lernen uns kennen.

Kursdaten

Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

11 Kurstage

März 12. / 19.

April 9. / 16. / 23.

Mai 7. / 14. / 28.

Juni 4. / 11. / 18.

Leitung

Annalies Hartmann Giger
Tel. 061 921 67 22

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Feldreben
Feldrebenweg 12
4132 Muttenz

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Integratives Malen im Atelier

Ein Angebot in Liestal

natürlich – wohltuend – integrativ – grenzenlos

Marion Gregor bietet in ihrem Atelier Integratives Malen an:

- Haben Sie Freude am Malen, dann steht ein farbiger Raum für Sie offen.
- Hier können Sie nach Lust und Laune Bilder malen.
- Sie probieren aus und entdecken neue Möglichkeiten.

Dies tut gut und macht Spass.

Es sind keine Malkenntnisse nötig!

Termine nach Absprache

Preis: für eine Stunde: Fr. 10.–

Kursort: Malort und Atelier / Hanroareal, Benzburgweg 18, 4410 Liestal

Information und Anmeldung:

Marion Gregor, Tel. 079 395 27 11

oder info@mariongregor.ch; www.mariongregor.ch



AIKIDOSCHULE LIESTAL

Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung, bei der keine Gewalt angewendet wird.

Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte und unsere Beweglichkeit zu entdecken. In dem Kurs erhalten wir einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise, wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten, Anmeldungen usw. können Sie der Homepage www.aikidoschuleliestal.ch entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.
Tel. 079 607 09 23



