

## FZZ Mitteilungen

### Liebe Leserinnen und Leser

Das Jahr 2018 wird fürs FZZ ein Jubiläumsjahr sein. Zur Einstimmung liegt diesem Programm schon mal ein Kleber bei.

Im Januar werden bereits die ersten **Vorfasnachts**-Veranstaltungen stattfinden. Und ins Museum gehen wir gleich zweimal. Natürlich werden wir auch im neuen Jahr wieder viele **gemütliche Stunden bei gutem Essen** verbringen, so zum Beispiel beim Treffpunkt, am Brunch oder im Kochclub. Auch beim Seniorentreff sowie in der Donnerstagsgruppe tischen wir feine Gerichte auf.

Zwei Änderungen:

- Der **Seniorentreff** ist weiterhin einmal im Monat. Neu wird es aber eine **feste Gruppe** geben. Man kann sich jeweils für ein halbes Jahr anmelden.
- Beim **Film am Dienstag** können seit einiger Zeit unsere Gäste einen Film wünschen. Daher heisst das Programm neu **Mein Wunschfilm**.

Wir wünschen Euch einen **guten Start im neuen Jahr!**

Urs Nichele und das FZZ-Team

### Dienstag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

**Jeweils dienstags** in der Brunnenmatthalle im Gundeli (siehe Spieldaten auf der Website)

Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:

[www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers](http://www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers) oder Tel. 061 381 03 00

### Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

<b>3. Januar</b>	Indisches Cashew-Gemüse mit Reis und Fladenbrot	<i>ERNA</i>
<b>10. Januar</b>	Pizzoccheri	<i>ANDREAS</i>
<b>17. Januar</b>	Gemüsegratin	<i>HANNES</i>
<b>24. Januar</b>	Ragout mit Polenta	<i>ANDREAS</i>
<b>31. Januar</b>	Kässchnitte Deluxe	<i>MIRJAM</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.

Pauschal-Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

### Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) *TEAM*

**im Januar**  
**4./11./18./25.** Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Zmittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, hat die Möglichkeit zum Puzzeln, Spielen, Malen, Basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

**Wann und wo** 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Mitnehmen** CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

### Donnerstag Stricken und Häkeln (Offene Gruppe) *CHRISTA*

**4./18. Januar** Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.

**Wann und wo** 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke  
**Mitnehmen** Eigene Strickete und Wolle/Garn

### Freitag Seniorentreff im FZZ (Offene Gruppe) *ERNA*

**5. Januar** Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Seniorentreff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein. Erna kocht Würschtli im Teig.

**Menü** Erna kocht Würschtli im Teig.  
**Wann und wo** 11.30 – 16.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Kaffee  
**Besonderes** Anmeldung für die feste Gruppe übers FZZ, Tel. 061 381 03 00

### Freitag Kochclub (Offene Gruppe) *ANDREAS*

**26. Januar** Traditionell starten wir mit einem «Raclette Deluxe» ins neue Jahr. Ich freue mich auf viele schöne kulinarische Momente im neuen Jahr.

**Wann und wo** 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 12.–  
**Mitnehmen** Kochschürze, Spass am Kochen, Appetit

### Samstagsclub (Feste Gruppe) *ERNA*

**SO, 14. Januar** **Fasnachtsbändeli – Willkommen an Bord**  
Wir gehen wieder ins Theater Arlecchino und sehen uns das Vorfasnachtsstück an. In der diesjährigen Aufführung werden wir auf eine witzige Flussfahrt mitgenommen. An Bord des Schiffes passieren allerlei komische Dinge: ein blinder Passagier ist da, die Piccolos verschwinden und Maria Lustrinelli verliebt sich. Umrahmt wird das Ganze von Schnitzelbängg, Drummler und Pfyffer.

**Besammlng** 13.45 Uhr, beim Kiosk, Haltestelle St. Jakob, Tram Nr. 14/Bus Nr. 36  
Für BTB/Taxi: 13.45 Uhr, direkt beim Theater, Walkeweg 122, Basel

**Ende** 17.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung  
**Kosten** CHF 15.– fürs Ticket  
**Mitnehmen** Zusätzlich zum Ticket ca. CHF 10.– für Konsumationen  
**Besonderes** Wir treffen uns ausnahmsweise an einem Sonntag!

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: [www.insieme-basel.ch/freizeit](http://www.insieme-basel.ch/freizeit)

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

**Kontakt**  
Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: [fzz@insieme-basel.ch](mailto:fzz@insieme-basel.ch), [www.insieme-basel.ch](http://www.insieme-basel.ch)

**Zeichenerklärung**  
 Einfache Wanderung  Mittelschwere Wanderung   Schwere Wanderung

Bitte  
frankieren

# Freizeitzentrum Programm

**FR 5. Januar**

**Disco**

*ERNA*

Mit flotter Musik rocken und tanzen wir ins neue Jahr. DJ Barbara legt die Musik auf. An der Bar begrüsst euch Christine und ihr könnt mit Rimuss und einem leckeren Cocktail auf das neue Jahr anstossen.  
19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
CHF 5.– für den Eintritt und ein Getränk  
Zusätzliches Geld für weitere Konsumationen  
Keine Anmeldung nötig

**Wann und wo**  
**Kosten**  
**Mitnehmen**  
**Besonderes**

**SO 7. Januar**

**3-Königs-Brunch**

*HANNES*

Gemeinsam geniessen wir einen königlichen Brunch, mit vielen Schlemmereien. Während dem Brunchen werden die Könige gekürt, die wir anschliessend mit Krone, Zepter und schönen Gewändern einkleiden werden. Danach spielen wir mit unseren Königen die Geschichte der 3 Könige nach.  
10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
CHF 10.– für Brunch

**Wann und wo**  
**Kosten**

**DI 9. Januar**

**Mein Wunschfilm – *Ghost / Nachricht von Sam***

*URS*

Andy wünschte den Film Ghost: Sam (Patrick Swayze) und Molly (Demi Moore) sind frisch verliebt und haben gerade ein neues Apartment bezogen. Sam wird bei einem Überfall aus dem Leben gerissen. Während Molly um ihren Geliebten trauert, wandert Sam als guter Geist umher und versucht mit ihr Kontakt aufzunehmen...  
18.30 – 21.15 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk

**Wann und wo**  
**Kosten**

**SA 13. Januar**

**Beyeler Museum – Paul Klee Ausstellung**

*ERNA*

Zusammen mit Efi Rompoti (Kunsthistorikerin) besuchen wir das bekannte Museum in Riehen. Sie wird uns die Bilder von Paul Klee näher bringen. Der längst verstorbene und weltberühmte Maler Paul Klee wurde im letzten Jahrhundert in der Nähe von Bern geboren. Bekannt ist er für seine abstrakten Bilder. Dabei spielen die Farben eine große Rolle. Er malte auch auf einfachen Untergrund, zum Beispiel Jute und Karton. Inspiriert durch die ausgestellten Bilder dürft ihr im hauseigenen Atelier eure eigenen Werke gestalten.  
14.00 Uhr Tramhaltestelle Fondation Beyeler, Tram Nr. 6  
Für BTB/Taxi: Eingang Fondation Beyeler, Baselstrasse 101, 4125 Riehen  
17.45 Uhr, Tramhaltestelle Bettingerstrasse, Tram Nr. 6  
Für BTB/Taxi: 17.45 Uhr Cafe Dolce Vita, Baselstrasse 1, 4125 Riehen  
Ca. CHF 12.– für Konsumation in einem Café.  
Besammling und Ende sind nicht am selben Ort!

**Besammling**  
**Ende**  
**Mitnehmen**  
**Besonderes**

**FR 19. Januar**

**Museumsnacht 2018**

*EFI & OLIVIA*

Einmal im Jahr öffnen die Basler Museen zu ungewohnter Zeit ihre Pforten und bieten ihren Gästen die Gelegenheit, nachts durch die Sammlungen zu streifen. Es erwartet euch ein breiter Spartenmix aus Kunst und Kultur im Dialog mit Literatur, Musik, Film, Theater, der eine abwechslungsreiche Nacht voller Entdeckungen und neuer Erfahrungen verspricht.  
18.00 Uhr Bahnhof SBB Schalterhalle (Meetingpoint)  
Für BTB/Taxi: BTB Taxistand beim Gleis 1  
23.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammling  
CHF 24.– für den Museumsspass und ca. CHF 20.– für Konsumationen  
Wo möchtest Du hin? Bitte gib Deine Museumswünsche schon vorher im FZZ ab.  
Falls Du einen Museumsspass hast, melde es bitte beim Anmelden.

**Besammling**  
**Ende**  
**Kosten**  
**Besonderes**

**SA 20. Januar**

**Monatswanderung**

*HANNES*

Die Wanderung führt uns von Allschwil nach Schönenbuch. Unterwegs legen wir eine Pause ein und Essen was zu Mittag. Nach dem Lunch wandern wir weiter Richtung Schönenbuch, wo wir auf ein Zvieri ins Restaurant einkehren und uns mit Kaffee/ Tee und Kuchen aufwärmen.  
11.00 Uhr Bahnhof SBB Schalterhalle (Meetingpoint)  
Für BTB/Taxi: BTB Taxistand beim Gleis 1  
16.45 Uhr, Heuwaage, vor der bunten Skulptur beim Irish Pub  
Für BTB/Taxi: 16:45 Uhr Hotel Radisson Blu, Steinentorstrasse 25  
Ca. CHF 15.– fürs Zvieri, U-Abo, Begleiterkarte oder Geld für Zug- und Busbillet, wetterfeste Kleidung, Getränke und Lunch für unterwegs (Bei schönem Wetter grillieren wir.)  
Wanderzeit insgesamt ca. 1 ¼ Stunden

**Besammling**  
**Ende**  
**Mitnehmen**  
**Besonderes**

**SA 27. Januar**

**Fasnachtsbändeli – *Willkommen an Bord***

*ERNA*

Wir gehen wieder ins Theater Arlecchino und sehen uns das Vorfasnachtsstück an. In der diesjährigen Aufführung werden wir auf eine witzige Flussfahrt mitgenommen. An Bord des Schiffes passieren allerlei komische Dinge: Ein blinder Passagier ist da, die Piccolos verschwinden und Maria Lustrinelli verliebt sich. Umrahmt wird das Ganze von Schnitzelbängg, Drummler und Pfyffer.

**Besammling**  
**Ende**  
**Kosten**  
**Mitnehmen**  
**Besonderes**  
**Besammling**  
**Ende**  
**Kosten**  
**Mitnehmen**  
**Besonderes**

**Nachmittagsvorstellung**

13.45 Uhr, Haltestelle St. Jakob, Tram Nr. 14/Bus 36  
Für BTB/TAXI: 13.45 Uhr, direkt beim Theater, Walkeweg 122, Basel  
17.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammling  
CHF 15.– für Ticket  
ca. CHF 10.– für Konsumation in der Pause  
Man kann sich für die Nachmittags- oder Abendvorstellung anmelden.

**Abendvorstellung**

18.45 Uhr, Haltestelle St. Jakob, Tram Nr. 14/Bus 36  
Für BTB/TAXI: 18.45 Uhr, direkt beim Theater, Walkeweg 122, Basel  
22.40 Uhr, gleicher Ort wie Besammling  
CHF 25.– für Ticket  
ca. CHF 10.– für Konsumation in der Pause  
Die Abendvorstellung dauert länger als die am Nachmittag.

**SO 28. Januar**

**Bowling**

*ERNA*

Wir treffen uns zum Bowlen und lassen die Kugel rollen. Mit viel Spass werden wir unser Glück herausfordern.  
13.30 Uhr Bahnhof SBB Schalterhalle (Meetingpoint)  
Für BTB/Taxi: 13.45 Uhr Güterstrasse 89, vor dem Bowlingcenter  
16.30 Uhr, gleicher Ort wie Besammling  
CHF 20.– für 2 Bowlingspiele und Schuhmierte  
Geld für eigene Konsumation an der Bar

**Besammling**  
**Ende**  
**Kosten**  
**Mitnehmen**

**Anmeldetalon** bis spätestens 20. Dezember 2017 zurücksenden.

Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (zutreffendes ankreuzen):

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b>3. Januar</b> Treffpunkt        | <input type="checkbox"/> <b>17. Januar</b> Treffpunkt        | <input type="checkbox"/> <b>26. Januar</b> Kochclub              |
| <input type="checkbox"/> <b>4. Januar</b> Stricken & Häkeln | <input type="checkbox"/> <b>18. Januar</b> Stricken & Häkeln | <input type="checkbox"/> <b>27. Januar</b> Arlecchino Nachmittag |
| <input type="checkbox"/> <b>7. Januar</b> 3-Königs-Brunch   | <input type="checkbox"/> <b>19. Januar</b> Museumsnacht      | <input type="checkbox"/> <b>27. Januar</b> Arlecchino Abend      |
| <input type="checkbox"/> <b>9. Januar</b> Mein Wunschfilm   | <input type="checkbox"/> Ich habe einen Museumsspass         | <input type="checkbox"/> <b>28. Januar</b> Bowling               |
| <input type="checkbox"/> <b>10. Januar</b> Treffpunkt       | <input type="checkbox"/> <b>20. Januar</b> Monatswanderung   | <input type="checkbox"/> <b>31. Januar</b> Treffpunkt            |
| <input type="checkbox"/> <b>13. Januar</b> Beyeler Museum   | <input type="checkbox"/> <b>24. Januar</b> Treffpunkt        |  |

Für die Disco, den Samstagsclub und die Donnerstagsgruppe braucht es **keine** Anmeldung.

- U-Abo     Halbtaxabo     Generalabo     Begleitkarte     Identitätskarte     Rollstuhlfahrer/-in

Name  Vorname  WH/WG

Strasse  PLZ/Ort

Tel. Privat  Tel. Geschäft  Unterschrift

