



Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Es freut uns, Euch verkünden zu können, dass das **Reiseprogramm 2018** mit vielen tollen Ferienangeboten im In- und Ausland fertig ist. Jedem FZZ-Programm liegt eine Broschüre bei. Wer zusätzliche Exemplare möchte, kann gerne noch mehr beziehen. Ihr findet es auch auf unserer Webseite, wie auch jeden Monat das FZZ-Programm: www.insieme-basel.ch

Im FZZ steht in diesem Monat ganz viel im Zeichen der **Vorweihnachts- und Winterzeit**. Daher besuchen wir den **Ängelimärt** in Allschwil und **basteln für Weihnachten** und für unseren Weihnachtsbrunch. Das beliebte **Racletteessen** darf natürlich auch nicht fehlen. Am internationalen Tag der Menschen mit einer Behinderung treffen wir uns im FZZ zum Brunch mit Freunden, Verwandten, Nachbarn und Bekannte.

Bevor wir das Jahr mit einem Treffpunkt abschliessen, findet noch unser alljährliches **FZZ-Weihnachtsfest** statt, welches wir dieses Jahr mit einem Brunch im Quartiertreffpunkt Kleinhüningen feiern.

Bei dieser Gelegenheit wünschen wir Euch schon im Voraus **frohe Festtage** und dann einen **guten Rutsch** ins neue Jahr.

Urs Nichele und das FZZ-Team

Dienstag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

Jeweils dienstags in der Brunmatthalle im Gundeli (siehe Spieldaten auf der Website)
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

6. Dezember	Stocki, Fleischkäse und Gemüse	<i>HANNES</i>
13. Dezember	Riz Casimir	<i>ANDREAS</i>
20. Dezember	Spezialwürste mit Spätzli, Erbsli & Rüebli	<i>CORNELIUS & ERNA</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Pauschal-Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) TEAM

7./14. Dezember Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Zmittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, hat die Möglichkeit zum Puzzeln, Spielen, Malen, Basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Mitnehmen CHF 10.– sollten immer im Portemonnaie sein, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken und Häkeln (Offene Gruppe) CHRISTA

7. Dezember Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.

Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Mitnehmen Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff im FZZ (Offene Gruppe) HANNES

1. Dezember Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein. Hannes kocht Kartoffel-Gemüseauflauf.

Menü 11.30 – 16.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Wann und wo CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Kaffee
Kosten

Samstagsclub (Feste Gruppe) ERNA

SO, 17. Dezember Weihnachtsfest – Brunch
Mit dem Samstagsclub nehmen wir geschlossen am Weihnachts-Brunch vom FZZ im Quartiertreffpunkt Kleinhüningen teil. Dort geniessen wir einen reichhaltigen Brunch und singen zusammen festliche Lieder. Weiter dürfen wir auf verschiedene Darbietungen der Teilnehmenden gespannt sein.

Besammlung 10.00 Uhr Tramhaltestelle Endstation Kleinhüningen, Tram Nr. 8
Für BTB/Taxi: Quartiertreffpunkt Kleinhüningerstrasse 205, Basel
Ende 14.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 25.– inkl. Getränke
Besonderes Achtung: dieser Samstagsclub findet an einem Sonntag statt!

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt
Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: fzz@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung
 Einfache Wanderung Mittelschwere Wanderung Schwere Wanderung





Freizeitzentrum Programm

FR 1. Dezember	Disco Die letzte FZZ-Disco im 2017! DJ Andi 12 und DJ Tunnel Trance legen auf und lassen es nochmals richtig krachen. An der Bar bedienen euch Barkeeper Domi und Barkeeperin Christine mit feinen Drinks. 19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 5.– für den Eintritt und ein Getränk Zusätzliches Geld für weitere Konsumationen Keine Anmeldung nötig	HANNES
SA 2. Dezember	Ängelimärt Allschwil Wir besuchen den bekannten und beliebten Ängelimärt in Allschwil und geniessen dort die Adventsstimmung. An den wunderschön dekorierten Ständen besteht die Möglichkeit Geschenke zu kaufen. Da es dort auch Essensstände hat, werden wir uns vor Ort verpflegen. 16.45 Uhr Heuwaage, vor der bunten Skulptur beim Irish Pub Für BTB/Taxi: Vor dem Hotel Radisson Blu, Steinentorstrasse 25 20.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung Picknick oder Geld fürs Abendessen, zusätzliches Geld für eure Weihnachtseinkäufe, Halbtax, U-Abo, GA, Begleitkarte oder Geld für Billett	MIRJAM
SA 2. Dezember	Eishockey: EHC Basel – EHC Chur Wir sehen uns das Eishockeyspiel gegen den 1. Liga-Club EHC Chur an und fiebern mit den Mannschaften mit. 19.30 Uhr Tramhaltestelle St. Jakob, Tram Nr. 14/Bus 36 Für BTB/Taxi: 18.45 Eingang St. Jakobshalle, Brüglingerstrasse 21 22.15 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung CHF 20.– fürs Ticket Taschengeld für Konsumationen am Match (Trinken, Wurst, etc.)	THOMAS & DOMINIC
SO 3. Dezember	Brunch zum Internationalen Tag der Menschen mit einer Behinderung An diesem besonderen Tag servieren wir in unseren Räumlichkeiten einen feinen Brunch mit allem Drum und Dran und freuen uns auf viele Gäste. So erhoffen wir uns ein lockeres Beisammensein von Menschen aller Art. 10.00 – 13.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel Wir servieren von 10.00 -12.30 Uhr. Ihr könnt also während dieser Zeit flexibel zum Brunch kommen. CHF 10.– Wir freuen uns über Nachbarn, Familienmitglieder, Freunde und Bekannte. Bitte anmelden oder bei der Anmeldung vermerken.	TEAM
DI 5. Dezember	Wunschfilm am Dienstag – Winnetou, Teil 2 Winnetou möchte nach dem Tod seines Vaters für dauerhaften Frieden sorgen. Aber die skrupellose Forresterbande will unbedingt an das Öl im Apachengebiet. Ein Westernklassiker mit viel Abenteuer, Schiessereien, schöner Prärielandschaft und Einblicke in das Leben der freien Indianer. Und natürlich geht es auch um die tiefe Freundschaft zwischen Winnetou und Old Shatterhand. 18.30 – 21.15 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 7.– für Eintritt und Hotdog mit Getränk	ERNA
FR/SA 8./9. Dezember	Raclette Wir treffen uns im FZZ zum Racletteessen und gemütlichen Beisammensein. Nach dem Essen schwelgen wir in Erinnerungen und schauen uns die FZZ-Fotos vom Jahr 2017 an. 18.00 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 12.– Anmeldung entweder für Freitag oder Samstag möglich	ANDREAS
SO 10. Dezember	Weihnachtsbasteln Es weihnachtet wieder überall! Im FZZ treffen wir uns zum Basteln mit Claudia für die gemütliche warme Zeit. Es werden schöne Weihnachtssterne zum Aufhängen und Dekorieren entstehen. Nach dem Basteln gibt es noch ein feines Zvieri. 13.30 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 8.– für Material und Zvieri	CLAUDIA & HANNES
FR 15. Dezember	Themenfilm – The Session - Wenn Worte berühren Mark O'Brien erkrankte mit 6 Jahren an Polio. Seither ist er gelähmt und auf eine Beatmungsmaschine angewiesen. Trotzdem schafft er es Literatur zu studieren, wird Schriftsteller und Journalist. Seine Beziehung zu Frauen und die körperliche Liebe sind immer wieder problematisch. Der Film entstand nach einer wahren Begebenheit. Es ist ein amerikanischer Film mit witzigen Dialogen, Ernsthaftigkeit aber auch voller Humor und poetischer Momente. 18.30 – 21.15 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 7.– für Eintritt und Flammkuchen mit Getränk Lernende, Begleitpersonen, Freunde und Angehörige sind auch herzlich willkommen. Bitte anmelden.	ERNA
SA 16. Dezember	Vorbereitung für den Weihnachtsbrunch Unser Weihnachtsbrunch steht ein Tag bevor. Damit dieser Brunch ein richtiges Fest wird, bereiten wir im FZZ verschiedene kulinarische wie auch dekorative Sachen vor, welche wir dann beim Brunch am Sonntag geniessen können. 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel Kochschürze, Malschürze	ANDREAS
SO 17. Dezember	Weihnachtsfest – Brunch Im Dezember sind schon sooo viele Abende mit Anlässen besetzt, deshalb haben wir uns wieder mal für einen Brunch zur Weihnachtszeit entschieden. Im Quartiertreffpunkt Kleinhüningen, geniessen wir einen reichhaltigen Brunch und singen zusammen festliche Lieder. Weiter dürfen wir auf verschiedene Darbietungen der Teilnehmenden gespannt sein. 10.00 Uhr Tramhaltestelle Endstation Kleinhüningen, Tram Nr. 8 Für BTB/Taxi: Quartiertreffpunkt Kleinhüningerstrasse 205, Basel 14.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung CHF 25.– inkl. Getränke und ein kleines Bhaltis	TEAM

Anmeldetalon bis spätestens 29. November 2017 zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (zutreffendes ankreuzen):

- ☐ **1. Dezember** Senioren-Treff
- ☐ **2. Dezember** Ängelimärt
- ☐ **2. Dezember** Eishockey
- ☐ **3. Dezember** Brunch – Internat. Tag der Behinderung
- ☐ Anzahl zusätzliche Gäste: _____
- ☐ **5. Dezember** Film am Dienstag
- ☐ **6. Dezember** Treffpunkt
- ☐ **7. Dezember** Stricken und Häkeln
- ☐ **8. Dezember** Raclette am Freitag
- ☐ **9. Dezember** Raclette am Samstag
- ☐ **10. Dezember** Weihnachtsbasteln
- ☐ **13. Dezember** Treffpunkt
- ☐ **15. Dezember** Themenfilm
- ☐ **16. Dezember** Vorbereitung für Brunch
- ☐ **17. Dezember** Weihnachts-Brunch
- ☐ **20. Dezember** Treffpunkt

Für die Disco, den Samstagsclub und die Donnerstagsgruppe braucht es **keine** Anmeldung.

☐ U-Abo

☐ Halbtaxabo

☐ Generalabo

☐ Begleitkarte

☐ Identitätskarte

☐ Rollstuhlfahrer/-in

Name

Vorname

WH/WG

Strasse

PLZ/Ort

Tel. Privat

Tel. Geschäft

Unterschrift