

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Die Monatswanderung findet im November nach dem Motto **«Wir wandern durch Europa»** im **Europapark** statt. Der Besuch im Europapark ist ein vielseitiger Wunsch, den wir gerade noch kurz vor Saisonschluss erfüllen können. Es geht aufs Jahresende zu und der Kochclub trifft sich für dieses Jahr das letzte Mal.

Ende November findet das traditionelle **Adventsweekend** statt. Dieses wurde im Reiseprogramm ausgeschrieben und ist grösstenteils durch Stammgäste **bereits ausgebucht**.

Es gibt aber noch viele andere tolle Anlässe im November und wir wünschen euch **viel Spass** dabei.

Urs Nichele und das FZZ-Team

Dienstag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

Jeweils dienstags in der Brunnamthalle im Gundeli (siehe Spieldaten auf der Website)
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

1. November	Poulet in Mandarinen-Rahmsauce mit Teigwaren	<i>ERNA</i>
8. November	Chicorée-Auflauf	<i>ANDREAS</i>
15. November	Älplermagronen	<i>HANNES</i>
22. November	Kürbislasagne	<i>MIRJAM</i>
29. November	Pilzrisotto	<i>ANDREAS</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Pauschal-Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) *TEAM*

2./9./16./23./30. November Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Zmittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, hat die Möglichkeit zum Puzzeln, Spielen, Malen, Basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo Mitnehmen 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 10.– sollten immer im Portemonnaie sein, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken und Häkeln (Offene Gruppe) *CHRISTA*

9./23. November Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.

Wann und wo Kosten Mitnehmen 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Kochclub (Offene Gruppe) *ANDREAS*

17. November Das letzte Mal in diesem Jahr treffen wir uns zum Kochclub. Wir bereiten ein festliches Menu zu. Gerne dürft ihr auch eine Begleitperson zum Essen einladen.

Wann und wo Kosten Mitnehmen Besonderes 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 12.–
Kochschürze, Spass am Kochen, Appetit
Bitte Andreas mitteilen, wenn eine Begleitperson mitkommt.

Freitag Senioren-Treff im FZZ (Offene Gruppe) *ANDREAS*

3. November Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein. Andreas kocht Geschnetztes mit Risotto.

Menü Wann und wo Kosten 11.30 – 16.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Kaffee

Samstagsclub (Feste Gruppe) *ERNA*

11. November **Wir gehen zur Herbstmesse**
Wilde Bahnen, Rösslirytty, Büchsen werfen, Fäden ziehen, Geisterbahn, der Duft von gebratenen Mandeln, Zuckerwatte und Käskiechli – all das erwartet uns auf der Herbstmesse.

Besammlng Ende Kosten 13.30 Uhr Tramhaltestelle Gewerbeschule, Tram Nr. 6
Für BTB/Taxi: Vor dem Hotel Hyperion, Messeplatz 12
17.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlng
CHF 30.– für Bahnen und Zvieri

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt
Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: fzz@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung
 Einfache Wanderung  Mittelschwere Wanderung   Schwere Wanderung



Freizeitzentrum Programm

FR 3. November	Disco DJ Roger und DJ Tunnel Trance rocken das FZZ. Lasst uns das Tanzbein schwingen. An der Bar bedienen uns Mario und Marcel mit feinen Drinks. 19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 5.– für den Eintritt und ein Getränk Zusätzliches Geld für weitere Konsumationen Keine Anmeldung nötig	ANDREAS
SA 4. November	Europapark Endlich ist es wieder soweit! Wir fahren in den Europapark und «wandern» durch ganz Europa. Gemütliche Bahnen, schnelle Flitzer, Shows und Leckereien – für jeden ist etwas dabei. Die An- und Rückreise ist mit einem komfortablen Reisecar. 7.45 Uhr Schalterhalle Badischer Bahnhof Für BTB/Taxi: Taxistand vor dem Badischen Bahnhof 19.30 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung CHF 85.– für Reise und Eintritt Euros für das Mittagessen oder Picknick und Getränk sowie zusätzliches Taschengeld für Souvenirs, etc. (mindestens Euro 20.–), an das Wetter angepasste Kleidung und gute Schuhe	HANNES
SO 5. November	Spielnachmittag UNO, 11er raus, Eile mit Weile, Kartenspiele oder Puzzeln, etc.. All dies kann man an diesem Sonntagnachmittag im FZZ miteinander spielen. Zwischendurch machen wir natürlich ausgiebig Pause bei Kaffee und Kuchen. 13.30 – 17.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 5.– fürs Zvieri und ein Getränk plus Geld für weitere Konsumationen an der FZZ-Bar Du darfst auch dein eigenes Spiel mitbringen.	HANNES
FR 10. November	Musikatelier Mit viel Rhythmus, Klang und Gesang bewegen wir uns und lassen unserer Freude an Musik freien Lauf. 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 10.– Sandwich	SARAH
SO 12. November	Brunch – rund um Basel Nach dem feinen Brunch werden wir mit einem Quiz in Basel spezielle Orte ausfindig machen. Unterwegs entdecken wir versteckte Winkel, verträumte Gassen und viele Besonderheiten von Basel. 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 10.– Dem Wetter entsprechende Kleidung	URS & DOMINIC
SA 18. November	Disco Bachletten Gemeinsam besuchen wir die SRK-Disco im Quartiertreffpunkt Bachletten. Zu alten und zu neuen Hits mit DJ Sunflower werden wir dort miteinander rocken und das Tanzbein schwingen. 19.30 Uhr Tramhaltestelle Zoo Bachletten, Tram 8 und 1/14 Für BTB/Taxi: Quartiertreffpunkt Bachletten, Bachlettenstrasse 12 22.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung CHF 5.– für Eintritt Geld für Konsumationen Für diese Disco auswärts ist eine Anmeldung erforderlich.	ERNA
SO 19. November	Vernissage von Vera Vera stellt ihre spannenden, schönen, gemalten Bilder bei uns aus. Jedes einzelne ihrer Bilder ist für sie, als wenn es ein Kind von ihr wäre. Sie entstehen aus freiem Geist und sind trotzdem genau überlegt. Vera sagt: «Es gibt kein Schönheitsideal, man ist so wie man ist», und dies zeigt sie auch in ihren Bildern. Lasst euch überraschen und kommt zum Staunen vorbei. Es gibt ein künstlerisches Rahmenprogramm, Musik, Lesung. Fürs leibliche Wohl sorgen Kaffee und Kuchen, Knabberzeugs und Getränke. 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel Der Anlass ist gratis. Die Bilder können käuflich erworben werden.	ERNA

Anmeldetalon bis spätestens 25. Oktober 2017 zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (zutreffendes ankreuzen):

- ☐ **1. November** Treffpunkt
- ☐ **3. November** Seniorentreff
- ☐ **4. November** Europapark
- ☐ **5. November** Spielnachmittag
- ☐ **8. November** Treffpunkt
- ☐ **9. November** Stricken und Häkeln
- ☐ **10. November** Musikatelier
- ☐ **12. November** Brunch
- ☐ **15. November** Treffpunkt
- ☐ **17. November** Kochclub
- ☐ **18. November** Disco Bachletten
- ☐ **19. November** Vernissage von Vera
- ☐ **22. November** Treffpunkt
- ☐ **23. November** Stricken und Häkeln
- ☐ **29. November** Treffpunkt

Für die Disco, den Samstagsclub und die Donnerstagsgruppe braucht es **keine** Anmeldung.

☐ U-Abo

☐ Halbtaxabo

☐ Generalabo

☐ Begleitkarte

☐ Identitätskarte

☐ Rollstuhlfahrer/-in

Name

Vorname

WH/WG

Strasse

PLZ/Ort

Tel. Privat

Tel. Geschäft

Unterschrift