

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Der **Kürbis** ist eines von verschiedenen Zeichen, welches uns zeigt, dass der **Herbst** nun wieder da ist. So nimmt im Oktober auch im FZZ der Kürbis eine grosse Rolle ein.

Es gibt bei einem Treffpunkt **Kürbisquiche** (eine art Wähe), beim Seniorentreff kocht Hannes **Kürbissuppe** mit Knoblibrot, im Kochclub lernt ihr die Vielfältigkeit dieses Gemüses kennen, und Nadia kocht uns eine feine **Kürbissuppe** mit Nussbrötchen. Kürbis wird aber nicht nur gegessen. Nach dem ausgiebigen Halloween-Brunch werden zum Beispiel kunstvolle **Kürbislaternen** geschnitzt.

Kürbis ist aber nicht das einzige, was das FZZ im Oktober zu bieten hat.
Viel Spass beim Aussuchen Eurer Freizeitaktivitäten!

Liebe Grüsse,

Urs Nichele und das FZZ-Team

Dienstag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

Ab 17. Oktober jeweils wieder dienstags in der Brunnenmatthalle im Gundeli
(siehe Spieldaten auf der Website)
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

4. Oktober	Spagetti an Krautstiel-Rahmsauce	<i>ANDREAS</i>
11. Oktober	Kartoffel-Würstchen-Auflauf	<i>ERNA</i>
18. Oktober	Hackbraten und Risotto	<i>ANDREAS</i>
25. Oktober	Kürbisquiche (Kürbiswähe)	<i>HANNES</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Pauschal-Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) TEAM

19./26. Oktober Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Zmittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, hat die Möglichkeit zum Puzzeln, Spielen, Malen, Basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.
Wann und wo 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Mitnehmen CHF 10.– sollten immer im Portemonnaie sein, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken und Häkeln (Offene Gruppe) CHRISTA

12./26. Oktober Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.
Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Mitnehmen Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Kochclub (Offene Gruppe) ANDREAS

20. Oktober Butternuss, Hokkaido, Baby Boo – das sind alles verschiedene Kürbissorten. Kürbis soll auch Thema in diesem Kochclub sein. Lass dich überraschen, wie vielfältig dieses Gemüse ist. Auf freudiges Kochen und gemütliches Beisammensein!
Wann und wo 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 12.–
Mitnehmen Kochschürze, Spass am Kochen, Appetit

Freitag Senioren-Treff im FZZ (Offene Gruppe) HANNES

6. Oktober Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein. Hannes kocht Kürbissuppe und Knoblauchbrot.
Menü
Wann und wo 11.30 – 16.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Kaffee

Samstagsclub (Feste Gruppe) ERNA

21. Oktober **Märchenfest in Münchenstein**
Einmal im Jahr gibt es dieses phantastische Fest in der Rudolf Steiner Schule. Das ganze Schulgebäude verwandelt sich an diesem Tag in eine Märchenwelt. Wesen aus anderen Welten tauchen auf und werden in Marionettenbühnen, Erzähltheater und Schattenspiel lebendig. Daneben gibt es Marktstände und Cafés.
Besammlung 13.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
Für BTB/Taxi: Taxistand bei Gleis 1
Ende 17.30 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 30.– für Eintritte und Konsumation
Besonderes Achtung: geänderte Zeiten!

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt
Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: fzz@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung
 Einfache Wanderung   Mittelschwere Wanderung    Schwere Wanderung



Bitte
frankieren

Freizeitzentrum Programm

SO	1. Oktober	Brunch – <i>Oktoberfest</i> <i>URS</i> Zum Thema Oktoberfest gibt es an diesem Brunch auch Weisswürste mit bayrischem Senf und Brezel. Im Anschluss an den reichhaltigen Brunch gibt es natürlich Volksmusik, Tanz und Spass. 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 10.– Du darfst gerne im Dirndl, den Lederhosen oder einem Edelweisshemd kommen.
DI	3. Oktober	Wunschfilm am Dienstag – <i>Winnetou</i> <i>HANNES</i> Wer kennt den Filmklassiker von Old Shatterhand und Winnetou nicht. Hagar wünschte sich diesen Film, die allseits bekannte Geschichte, welche die Jugend vieler begleitet hat – mit Spannung, Atmosphäre und bisweilen unfreiwilliger Komik. 18.30 – 21.15 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk
FR	6. Oktober	Disco <i>HANNES</i> DJ Gülleschluch und DJ Tiger legen im FZZ auf und bringen gute Stimmung ins FZZ. An der Bar bedient euch Barkeeper Luzi mit feinen Drinks. 19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 5.– für den Eintritt und ein Getränk Zusätzliches Geld für weitere Konsumationen Keine Anmeldung nötig
SO	8. Oktober	Seelöwen-Rendezvous in Wittnau <i>URS</i> Beim Blick hinter die Kulissen erleben wir die zwei alten Seelöwen Otto und Cäsar hautnah. Mit etwas Glück gibt es sogar einen Seelöwenkuss. 13.15 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint) Für BTB/Taxi: BTB Taxistand beim Gleis 1 17.30 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung CHF 10.– für die Vorführung mit Film U-Abo oder Geld für Billett und ca. CHF 10.– fürs Zvieri
SA	14. Oktober	Monatswanderung mit Führung auf der Burg Rötteln <i>ERNA</i> Wir fahren mit S-Bahn und Bus nach Tülingen (D) und wandern von da zur Burg Rötteln. Der Weg führt leicht hoch zum Waldrand. Dort haben wir eine wundervolle Aussicht auf Lörrach und machen Pause bei der Dauerhütte. Bei schönem Wetter machen wir Feuer und grillieren Würstchen. Auf der Burg geniessen wir die Führung von Heiner Mues. Dann ruhen wir uns im Café aus und wandern runter nach Lörrach-Haagen zur S-Bahn. 9.00 Uhr Schalterhalle Badischer Bahnhof Für BTB/Taxi: Taxistand vor dem Bahnhof 18.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung Euro 20.– für S-Bahn, Führung und Konsumation ID, U-Abo, wetterangepasste Kleidung, Picknick oder Würstchen zum Grillieren und Getränke. Wanderzeit ca. 2 ½ Stunden plus 90 Minuten Führung
SA	14. Oktober	SFUM – Konzert im Union <i>ERNA</i> SFUM ist die Schule für ungehinderte Musik in Basel. Sie präsentieren im Union ihr neuestes Kunstprojekt BUT (Bild und Ton). Zur Musik sehen wir auch Fotografien, welche die SchülerInnen gemacht haben. Als Vorgruppe singt der Surprise Chor. Es wirken auch einige TeilnehmerInnen vom FZZ mit. 18.30 Uhr Tramhaltestelle Bläsiring, Tram Nr. 8 Für BTB/Taxi: Union, Klybeckstrasse 95 22.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung CHF 5.– für den Eintritt Geld für Konsumation (ca. CHF 5.–)
SO	22. Oktober	Lotto <i>ANDREAS</i> Lotto im Sääl! Einmal mehr gibt es eine spannende Lotto-Runde im FZZ. Alle werden etwas gewinnen. Zwischendurch machen wir eine Zvieri-Pause. 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 10.–
FR	27. Oktober	Nadja kocht <i>NADJA</i> Nadja Gasser kocht im FZZ ein feines Menü. Um 17.45 Uhr gibt es einen Begrüssung-Apéro und um 18.30 Uhr ist das Nachtessen. Es gibt Kürbissuppe mit Nussbrötchen, einen kleinen Salatteller und zum Dessert ein feines Panna Cotta. 17.45 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 12.–
SA	28. Oktober	Cupcakes backen <i>MIRJAM</i> Wir backen wieder die herrlich süss duftenden und schön verzierten Muffins. Da bald Halloween ist, werden wir sie entsprechend verzieren. Natürlich probieren wir unsere Kunstwerke zu Kaffee und Tee. 13.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 8.– für die Zutaten Freude am Backen und Verzieren, Kochschürze
SO	29. Oktober	Halloween-Brunch <i>HANNES</i> Wieder ist es soweit und Halloween steht vor der Tür. Wir schlemmen gemütlich zusammen ein Halloweenessen. Nach dem Brunch schnitzen wir uns einen Kürbis, den ihr anschliessend zum Dekorieren nach Hause mitnehmen könnt. 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 10.– für den Brunch und CHF 5.– fürs Material Bastelschurz
DI	31. Oktober	Film am Dienstag – <i>The Sixth Sense</i> <i>HANNES</i> Zum Gruseln an Halloween wünschte sich Kathrin den Film <i>The Sixth Sense</i>. Der Film handelt von einem Jungen (Cole), der die Seelen von Verstorbenen sehen kann. Seine Eltern vermuten bei dem verstörten Jungen eine psychische Störung und so beginnt schliesslich Dr. Crowe die Therapie des Jungen. Nach und nach gewinnt Crowe sein Vertrauen und findet heraus, was den Jungen so einschüchtert. Doch sein Geheimnis lässt ihm das Blut in den Adern gefrieren. 18.30 – 21.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk Dieser Thriller ist nichts für schwache Nerven!

Anmeldetalon bis spätestens 27. September 2017 zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (zutreffendes ankreuzen):

- ☐ **1. Oktober** Brunch – Oktoberfest

☐ **3. Oktober** Film am Dienstag

☐ **4. Oktober** Treffpunkt

☐ **6. Oktober** Seniorentreff

☐ **8. Oktober** Seelöwen-Rendezvous

☐ **11. Oktober** Treffpunkt

☐ **12. Oktober** Stricken und Häkeln

☐ **14. Oktober** Monatswanderung

☐ **14. Oktober** SFUM – Konzert im Union

☐ **18. Oktober** Treffpunkt

☐ **20. Oktober** Kochclub

☐ **22. Oktober** Lotto

☐ **25. Oktober** Treffpunkt

☐ **26. Oktober** Stricken und Häkeln

☐ **27. Oktober** Nadja kocht

☐ **28. Oktober** Cupcakes backen

☐ **29. Oktober** Halloween-Brunch

☐ **31. Oktober** Film am Dienstag

Für die Disco, den Samstagsclub und die Donnerstagsgruppe braucht es **keine** Anmeldung.

☐ U-Abo

☐ Halbtaxabo

☐ Generalabo

☐ Begleitkarte

☐ Identitätskarte

☐ Rollstuhlfahrer/-in

Name

Vorname

WH/WG

Strasse

PLZ/Ort

Tel. Privat

Tel. Geschäft

Unterschrift