



# Kursprogramm

Herbst 2017

insieme Basel

# Inhalt

Neues aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	II
Wichtig zu wissen	IV
Hilfreich zu wissen	VI

## Kurse in Basel

Montag

**NEU**

<b>Kurs 1</b>	Das liebe Geld	1
<b>Kurs 2</b>	Malwerkstatt	2
<b>Kurs 3</b>	Theater	3
<b>Kurs 4</b>	Kleider, Schmuck und andere schöne Sachen	4
<b>Kurs 5</b>	Werken	5
<b>Kurs 6</b>	Töpfern und Modellieren 1	6
<b>Kurs 7</b>	Trommeln	7
<b>Kurs 8</b>	Schmuck	8
<b>Kurs 9</b>	Andere Kulturen entdecken	9

Dienstag

<b>Kurs 10</b>	Schweizerlieder für Jung und Alt	10
<b>Kurs 11</b>	Zaubern	11
<b>Kurs 12</b>	Englisch	12
<b>Kurs 13</b>	Französisch	13
<b>Kurs 14</b>	Handy und Smartphone	14
<b>Kurs 15</b>	Ein Freund, eine Freundin	15
<b>Kurs 16</b>	Welt der Klänge	16
<b>Kurs 17</b>	Musik live	17
<b>Kurs 18</b>	Italienische Küche	18
<b>Kurs 19</b>	Basler Drämmlì	19
<b>Kurs 20</b>	Komm und tanz mit uns / Anfänger	20
<b>Kurs 21</b>	Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene	21

Mittwoch	<b>NEU</b>	<b>Kurs 22</b>	Musikinstrumente und Klangobjekte	22
	<b>NEU</b>	<b>Kurs 23</b>	Hier kommen die Clowns	23
		<b>Kurs 24</b>	Mein Weg zum selbständigen Wohnen	24
		<b>Kurs 25</b>	Töpfern und Modellieren 2	25
		<b>Kurs 26</b>	Stricken	26
		<b>Kurs 27</b>	Mein starker Rücken	27
		<b>Kurs 28</b>	Musik machen und tanzen	28
		<b>Kurs 29</b>	Lesen und Schreiben	29
Donnerstag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 30</b>	Weihnachtsschmuck	30
		<b>Kurs 31</b>	Fasnacht	31
		<b>Kurs 32</b>	Basler Sagen	32
		<b>Kurs 33</b>	Geschichten aus der Bibel	33
		<b>Kurs 34</b>	Druckwerkstatt	34
		<b>Kurs 35</b>	Internet und E-Mail	35
		<b>Kurs 36</b>	Backen	36
	Freitag		<b>Kurs 37</b>	Dessert-Träume 1
		<b>Kurs 38</b>	Discokurs	38
		<b>Kurs 39</b>	Die Bildungsclub-Disco	39
Samstag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 40</b>	Nähen	40
	<b>NEU</b>	<b>Kurs 41</b>	Baustellen in Basel	41
	<b>NEU</b>	<b>Kurs 42</b>	Die Zeit von Wilhelm Tell	42
		<b>Kurs 43</b>	Exkursionen im Herbst und Winter	43
		<b>Kurs 44</b>	Zoo Basel 1	44
		<b>Kurs 45</b>	Zoo Basel 2	45
		<b>Kurs 46</b>	Botanischer Garten	46
	<b>Tageskurse in Basel</b>		<b>Kurs 47</b>	Fledermaus-Tag
		<b>Kurs 48</b>	Kehricht-Tag	48
		<b>Kurs 49</b>	Oldtimer-Tag	49
		<b>Kurs 50</b>	Flugzeug-Tag	50
		<b>Kurs 51</b>	James-Bond-Tag	51
Sonntag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 52</b>	Schloss-Tag	52

### **Tageskurs in Allschwil**

Sonntag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 53</b>	Wurst-Tag	53
<b>Kurse in Allschwil</b>				
Freitag		<b>Kurs 54</b>	Begegnung mit Bauernhoftieren	54
Samstag		<b>Kurs 55</b>	Bauernhof	55
		<b>Kurs 56</b>	Lamatrekking	56
<b>Kurse in Binningen</b>				
Montag		<b>Kurs 57</b>	Singen	57
Mittwoch	<b>NEU</b>	<b>Kurs 58</b>	Fotos mit dem Smartphone	58
	<b>NEU</b>	<b>Kurs 59</b>	Internet	59
<b>Kurs in Bubendorf</b>				
Samstag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 60</b>	Vom Schaf zur Wolle	60
<b>Kurse in Liestal</b>				
Montag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 61</b>	Rollstuhltänze	61
		<b>Kurs 62</b>	Tanzen mit Lust und Laune	62
Mittwoch		<b>Kurs 63</b>	Der Hund	63
		<b>Kurs 64</b>	Tanzen und Yoga	64
Donnerstag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 65</b>	Malwerkstatt	65
		<b>Kurs 66</b>	Tiere im Weihermätteli-Park	66
<b>Kurse in Lausen</b>				
Dienstag		<b>Kurs 67</b>	Naturgenuss mit allen Sinnen	67
		<b>Kurs 68</b>	Dessert-Träume 2	68
<b>Kurse in Muttenz</b>				
Montag		<b>Kurs 69</b>	Spielerische Erfahrungen	69
	<b>NEU</b>	<b>Kurs 70</b>	Kochen – Essen – Geniessen 1	70
Dienstag		<b>Kurs 71</b>	Kochen – Essen – Geniessen 2	71
<b>Integrative Angebote</b>				
			Integratives Malen im Atelier	72
			Aikidoschule Liestal	73

[www.insiemeplus.ch](http://www.insiemeplus.ch)



## Neues aus dem Bildungsclub

In dieser Broschüre stelle ich Ihnen eine Website von insieme Schweiz vor. Sie heisst **insiemePLUS**.

Auf **insiemePLUS** können Sie bloggen, Videos anschauen, gamen und sich informieren.

Sie können Ihre eigenen Fotos auf diese Website stellen oder eine Geschichte veröffentlichen. So werden Ihre Beiträge für andere sichtbar.

Wie man dies macht, lernen Sie im **Internetkurs** (Kurs Seite 59).

Wie man Fotos machen kann, erfahren Sie in den beiden Kursen **Handy und Smartphone** (Kurs Seite 14) und **Fotos mit dem Smartphone** (Kurs Seite 58).

Wir würden uns freuen, wenn es viele Interessierte gibt, die in Zukunft auf **insiemePlus** bloggen, Spiele machen, oder Videos von anderen anschauen.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen.

Franziska Inderbitzin,  
Leitung insieme Basel, Bildungsclub

## Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.  
In den Kursen können Sie etwas Neues lernen über:  
das Rechnen mit Geld, die Zeiten von Wilhelm Tell, Clowns,  
das selbständige Wohnen, das Herstellen von Würsten,  
das Schaf und die Wolle, und vieles, vieles mehr.

Sie lernen auch neue Leute kennen.  
Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen können.  
Sie können lernen, selbstbestimmter zu werden.

### Für welche Teilnehmenden ist der Bildungsclub?

- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

Andere Erwachsene können die Kurse auch besuchen.  
Sie müssen aber **VOR** der Anmeldung die Kursleitung anrufen!  
Die Kursleitung sagt Ihnen, ob sich der Kurs für Sie eignet.  
Wenn die Kursleitung zustimmt, können Sie sich  
gerne anmelden.

### Den richtigen Kurs finden

Unter «Hilfreich zu wissen» finden Sie Informationen  
für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an.

### In welchem Kurs hat es noch Platz?

Auf unserer Homepage [www.insieme-basel.ch](http://www.insieme-basel.ch)  
auf der Seite «Bildungsclub» im «Kurskalender»  
([www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender](http://www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender))  
sehen Sie die freien Plätze in den verschiedenen Kursen.  
So wissen Sie, für welchen Kurs Sie sich noch  
anmelden können!

The screenshot shows the 'Kurskalender' page on the website. The page has a navigation bar at the top with links for 'Über uns', 'Preisliste', 'Ferien', 'Wohnen', and 'Bildungsclub'. The 'Bildungsclub' link is highlighted. Below the navigation bar, there is a search bar with fields for 'Kurstitel / Nr.', 'Wochentag', and 'Bitte auswählen'. Below the search bar, there is a table with the following columns: 'Kurs-Nr.', 'Kursname', 'Ort', 'Wochentag', 'Kursbeginn', 'Kursende', 'max. Plätze', and 'Preis'. The table contains 10 rows of course information. Below the table, there is a pagination bar with the number 1 highlighted. At the bottom of the page, there is a note: 'Hinweis: Im Kurskalender finden Sie nur Kurse, bei denen es noch offene Plätze hat.'

Kurs-Nr.	Kursname	Ort	Wochentag	Kursbeginn	Kursende	max. Plätze	Preis
1	Rösch Ratsch	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	11	Fr. 250.00
2	Schmuck	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 250.00
3	Töpfen und Modellieren 1	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	7	Fr. 230.00
4	Fotografieren	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230.00
5	Weit der Klänge	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230.00
6	Musik live	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	9	Fr. 230.00
7	Trummeln	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230.00
8	Feuerwehr und Polizei	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	12	Fr. 250.00
9	Andere Kulturen entdecken	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230.00
10	Babypflege	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230.00

## Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

### Anmeldungen

- Sie müssen sich schriftlich anmelden.
- Schicken Sie bitte den Anmeldebogen (per Post oder E-Mail).
- Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kursbeginn die Kursbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss ist **Donnerstag, 3. August 2017**.

### Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.

Vor Anmeldeschluss:                      kostenlos  
Nach Anmeldeschluss:                      ganze Kurskosten

### Sie müssen einen Kurs abbrechen

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:

Schicken Sie uns bitte ein ärztliches Zeugnis.

Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für zukünftige Kurse aus.

Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

### Abmeldungen an einem bestimmten Kurstag

Sie können an einem bestimmten Kurstag nicht am Kurs teilnehmen:

Bitte melden Sie sich bei der Kursleitung ab.

Wenn Sie **eine Woche vorher** wissen, dass Sie in einem Kurs fehlen, können Sie sich per Mail bei [bildungsclub@insieme-basel.ch](mailto:bildungsclub@insieme-basel.ch) abmelden. Wir werden Ihre Mail an die Kursleitung weiterleiten.

### Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transportunternehmen nennen. Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis möglichst pünktlich sind. Die Gruppe und die Kursleitungen sind froh darüber und danken Ihnen.

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

### Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen. Rufen Sie uns an. Wir suchen eine Lösung.

### Medizinisches

Wir übernehmen keine medizinische Pflege oder Medikamentenverabreichung. In einem Notfall wird die Ambulanz oder der Notarzt gerufen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Bildungsclubleitung.

**Kurse für Teilnehmende,  
die gerne in kleineren  
Gruppen arbeiten  
und tagsüber einen Kurs  
besuchen wollen**

- Rollstuhltänze (neu)
- Schweizerlieder für Jung und Alt
- Tiere im Weihermätteli-Park
- Begegnung mit Bauernhoftieren
- Naturgenuss mit allen Sinnen
- Spielerische Erfahrungen
- Dessert-Träume 1 + 2
- Welt der Klänge
- Zoo Basel 2

### **Integrative Kurse**

Vielleicht haben Sie Lust, einen Kurs ausserhalb des Bildungsclubs zu besuchen. Auf den letzten Seiten finden Sie zwei Möglichkeiten:

- Im Malort von Marion Gregor (Seite 72)
- In der Aikidoschule von Christoph Böhler (Seite 73)

### **Neue Semesterdaten**

- Frühling 2018: 12. März bis 23. Juni 2018
- Herbst 2018: 10. September bis 15. Dezember 2018

## **Hilfreich zu wissen**

## **Kurs 1**

**Basel / Montag**

### **Leitung**

Silvana Fischer Bauer  
Tel. 061 301 58 05

### **Ort**

Bürgerspital @home  
Müllheimerstrasse 175  
4057 Basel

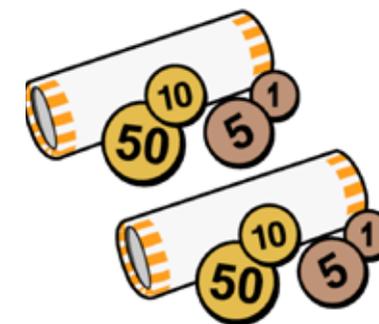
### **Kosten**

Fr. 240.–

### **Hinweis**

Taxi: Eingang zum Kursraum  
ist an der Horburgstrasse 21.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## **Das liebe Geld**

### **Rechnen mit Noten und Münz**

Was bekommen Sie für einen Fünfliber?  
Wie viel kostet ein Handy oder eine Wohnung?  
Wie können Sie Ihr Geld sinnvoll einteilen?  
Wie viel Euro gibt es für einen Franken?

Wir zählen mit Münz und Noten.  
Wir lernen, mit dem Taschenrechner zu arbeiten.  
Wir kontrollieren das Retourgeld beim Einkaufen.  
Wir spielen Monopoly und lösen Arbeitsblätter.

Wir machen einen Ausflug in ein Café und  
schätzen die Preise.

### **Kursdaten**

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 11. / 18. / 25.

Oktober 16. / 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11.

## Kurs 2

Basel / Montag



### Malwerkstatt

#### Leitung

Barbara Wiggli  
Tel. 076 501 66 18

#### Ort

insieme Basel  
Freizeitzentrum  
Landskronstrasse 32  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Die wunderbare Welt der Farben und Formen

Wie zaubern wir aus Gelb und Blau eine neue Farbe? Wir mischen zwei Farben und sehen, wie daraus eine neue Farbe entsteht.

Wir malen mit Pinseln, mit Kreiden und mit Farbstiften. Wir probieren viele Sachen aus.

Wir malen in der Natur. Wir malen im Kursraum mit viel Fantasie unsere Bilder.

#### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

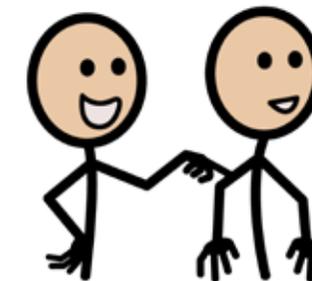
Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

## Kurs 3

Basel / Montag



### Theater

#### Leitung

Matthias Beyerle  
Tel. 0049 172 35 45 122

#### Ort

Schulhaus Ackermätteli  
Raststatterstrasse 32  
4057 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Auf der Bühne ausprobieren

Wir spielen mit dem Körper.

Wir spielen mit der Stimme.

Mal sind wir ein Tier. Mal sind wir eine andere Person.

Wir werden lustige Spiele machen.

Wir können uns auch eine kleine Geschichte ausdenken.

Die Geschichte könnten wir zum Schluss den anderen zeigen. Da könnten Eltern und Betreuer kommen.

#### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

## Kurs 4

Basel / Montag



### Kleider, Schmuck und andere schöne Sachen

#### So gefalle ich mir!

Welche Kleider gefallen mir?

Welche Farben passen zu mir?

Welche Düfte mag ich?

Zusammen tauchen wir in die Welt der Mode, Farben und Düfte ein.

Wir gehen zusammen in einen Secondhandladen. Hier probieren wir Kleider und Schmuck an. Sie können auch etwas kaufen.

Wir machen eine Modeschau.

#### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 11. / 18. / 25.

Oktober 16. / 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11.

#### Leitung

Jasmine Margiotta  
Tel. 061 641 23 16

#### Ort

insieme Basel  
Freizeitzentrum  
Landskronstrasse 32  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 5

Basel / Montag



### Werken

#### Freude am Handwerk

Sie haben eine Bastelidee?

Sie sind froh um Unterstützung und einen Werkraum?

Wir arbeiten mit Holz, Karton und Papier.

Es können Spiele, Kunstobjekte oder kleine Möbel entstehen. Ideen sind willkommen.

Sie können aber auch Ideen im Kurs finden. Zusammen finden wir heraus, wie man es machen kann.

#### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September 11. / 18. / 25.

Oktober 16. / 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11.

#### Leitung

Claudia Ledermann  
Tel. 061 283 45 71

Brendhan Dickerson  
Tel. 061 331 03 90

#### Ort

Schulhaus Margarethen  
Gempenstrasse 48  
4053 Basel

#### Kosten

Fr. 280.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 6

Basel / Montag



### Töpfern und Modellieren 1

**Wir probieren aus, was sich in einem Töpferkurs alles herstellen lässt.**

In einem Töpferkurs können Sie Tassen, Teller, Blumenvasen, Obstschalen oder Tiere wie Igel, Elefanten, Hühner und Katzen herstellen.

Der Fantasie sind fast keine Grenzen gesetzt!

#### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
Oktober	16. / 23. / 30.
November	6. / 13. / 20. / 27.
Dezember	4. / 11.

#### Leitung

Helen Heule  
Tel. 079 353 79 70

Dorothea Brefin  
Tel. 061 302 28 26

#### Ort

Theas Keramisches Atelier  
Näfelserstrasse 25  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Das Lokal ist nicht rollstuhlgängig.  
Rollator möglich.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

## Kurs 7

Basel / Montag



### Trommeln

**Ein Hauch Afrika**

Spielerisches Eintauchen in die Welt der Rhythmen.

Einfache Rhythmen auf Djembe, Basstrommeln und Kleinpercussion lernen.

Trommeln, bis uns der Rhythmus in der Gruppe trägt.

Individueller Ausdruck! Spieltechnik, Spass und Improvisation!

#### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
Oktober	16. / 23. / 30.
November	6. / 13. / 20. / 27.
Dezember	4. / 11.

#### Leitung

Flavio Matiz  
Tel. 061 322 35 73

Sarah Jawneh-Kamber  
Tel. 061 554 33 90

#### Ort

Schulhaus Isaak Iselin  
Strassburgerallee 65  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

## Kurs 8

Basel / Montag

### Leitung

Geneviève Morin  
Tel. 077 431 49 19

### Ort

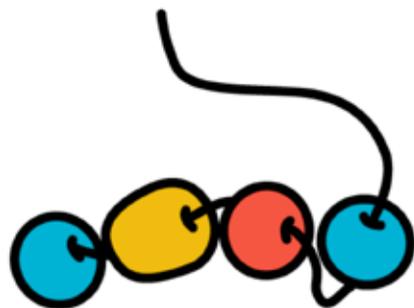
Quartiertreffpunkt LoLa  
Lothringerstrasse 63  
4056 Basel

### Kosten

Fr. 250.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Schmuck

### Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Diesen Schmuck können Sie selber tragen oder verschenken.

Wir arbeiten mit Perlen, Garn, Draht, Stoff, Knöpfen und anderem.

Wir häkeln, stricken, filzen, knüpfen.

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

## Kurs 9

Basel / Montag

### Leitung

Christine Weber  
Tel. 061 321 06 00

Michael Babics

Tel. 076 580 85 17

### Ort

Robi Bachgraben  
Felsplattenstrasse 11  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Andere Kulturen entdecken

### Auf den Spuren fremder Völker und Länder

Sind Sie neugierig auf fremde Länder?

Möchten Sie mehr über andere Menschen erfahren? Wir entdecken die grosse Welt: mit Reiseberichten, Bildmaterial, Film, Musik und Tanz.

Wir geniessen kulinarische Spezialitäten.

Wir tauchen ein in traditionelle Rituale und Bräuche aus fernen Ländern.

Wir zeichnen und basteln.

### Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

## Kurs 10

Basel / Dienstag



### Schweizerlieder für Jung und Alt

#### Leitung

Catherine Adamus  
Tel. 079 745 70 15

Geneviève Morin  
Tel. 077 431 49 19

#### Ort

insieme Basel  
Freizeitzentrum  
Landskronstrasse 32  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Luegit vo Bärig und Tal

Sie singen gerne.

Mögen Sie Schweizer Volkslieder?

Zusammen singen tut gut.

Wir verhindern, dass alte Volkslieder  
in Vergessenheit geraten.

Ein Instrument begleitet uns.

#### Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

## Kurs 11

Basel / Dienstag



### Zaubern

#### Leitung

Simone Ruch  
Tel. 076 511 03 23

#### Ort

Borromäum  
Byfangweg 6  
4051 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

WC ist nur bedingt  
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Hokus Pokus Simsalabim!

Sie lernen einfache Zaubertricks.

Vielleicht lassen Sie Gegenstände verschwinden.

Sie verkleiden sich wie ein richtiger Zauberer.

Zaubersprüche gehören dazu. Auch suchen wir  
zu den Kunststücken die richtige Musik.

So werden Sie ein richtiger Zauberlehrling.

#### Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

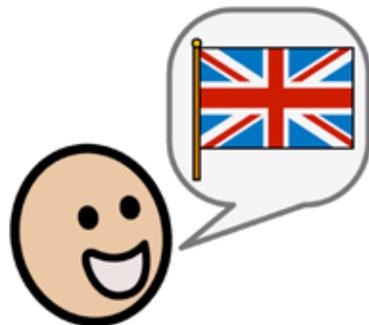
Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

# Kurs 12

Basel / Dienstag



## Englisch

### Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Hello, my name's Irene.

Pleased to meet you!

Wir führen einfache Gespräche miteinander.

Wir lernen jede Woche neue Wörter.

Wir lesen und sprechen miteinander.

Wir machen spannende Übungen.

Wir spielen lustige Spiele.

So lernen wir Englisch!

### Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

#### Leitung

Irene Gisler

Tel. 077 416 12 59

#### Ort

Allg. Gewerbeschule Basel

Vogelsangschulhaus

Vogelsangstrasse 15

4058 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Voraussetzung:

auf Deutsch lesen und schreiben können.

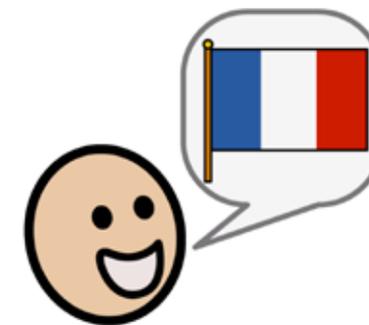
Bitte unbedingt

Informationen in der

Kursbestätigung beachten!

# Kurs 13

Basel / Dienstag



## Französisch

### Bonjour tout le monde! Ça va?

Wir entdecken «la belle langue française»: mit Rollenspielen, Bildern und Tonaufnahmen.

Wir lesen, sprechen und schreiben.

Wir singen französische Lieder.

Un café au lait avec croissant au beurre s'il vous plaît! Au revoir et à bientôt!

### Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

#### Leitung

Geneviève Morin

Tel. 077 431 49 19

#### Ort

Bürgerspital @home

Müllheimerstrasse 175

4057 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum ist an der Horburgstrasse 21.

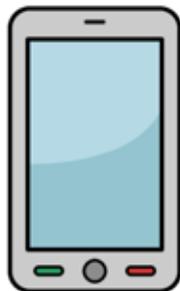
Bitte unbedingt

Informationen in der

Kursbestätigung beachten!

## Kurs 14

Basel / Dienstag



### Handy und Smartphone

#### Leitung

Gianluca Margiotta  
Tel. 061 641 23 16

#### Ort

insieme Basel  
Freizeitzentrum  
Landskronstrasse 32  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 120.–

#### Hinweis

Voraussetzung:  
eigenes Handy oder  
Smartphone

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Wir klären Ihre Fragen.

Wir prüfen die Einstellungen des Handys.  
Wie können die Einstellungen angepasst werden?

Was sind die Vorteile eines Handys oder  
eines Smartphones?

Wo muss ich aufpassen?  
Wie werden Apps installiert und verwendet?  
Wie werden Apps gelöscht?  
Wie verschicke ich eine E-Mail oder eine SMS?  
Wie kann ich das Internet nutzen?  
Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

#### Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

September 19.

Oktober 17. / 31.

November 14. / 28.

Dezember 12.

## Kurs 15

Basel / Dienstag



### Ein Freund, eine Freundin

#### Alles rund um das Thema Beziehung

Möchten Sie eine neue Beziehung?  
Wie lernen Sie jemanden kennen?  
Haben Sie bereits eine Beziehung?  
Was würden Sie gerne zusammen machen?  
Wie nah darf Ihnen jemand kommen?  
Welche Berührungen mögen Sie, welche nicht?  
Wann sagen Sie «Ja!», wann sagen Sie «Nein!»?

Gemeinsam suchen wir Antworten zu den  
Themen Beziehung, Liebe und Sexualität.

#### Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

6 Kurstage

September 26.

Oktober 17. / 31.

November 14. / 18.\* / 28.

#### Leitung

Patrik Kaspar  
Tel. 078 742 78 65

Nadine Arber  
Tel. 076 432 25 09

#### Ort

Borromäum  
Byfangweg 6  
4051 Basel

#### Kosten

Fr. 160.–

#### Hinweis

WC ist nur bedingt  
rollstuhlgängig.

\* Am Samstag,  
18. November, geht die  
Gruppe gemeinsam in  
die Disco.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 16

Basel / Dienstag



### Welt der Klänge

#### Leitung

Sandra Kirchhofer  
Tel. 061 312 65 91

#### Ort

Musikraum – auf dem Wolf  
Auf dem Wolf 4  
4052 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Keine Elektrorollstühle  
möglich.  
Ohne rollstuhlgängiges WC.

Für 6 Teilnehmende mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Wir erforschen die Welt der Klänge.

Gemeinsam erforschen wir mit all unseren  
Sinnen die Welt der Klänge.

Wir trommeln, rasseln, singen, schlagen  
und zupfen die verschiedenen Instrumente.

Wir machen gemeinsam mit all unseren  
Möglichkeiten Musik und lauschen ihr.

#### Kursdaten

Dienstag, 15.30 – 17.30 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

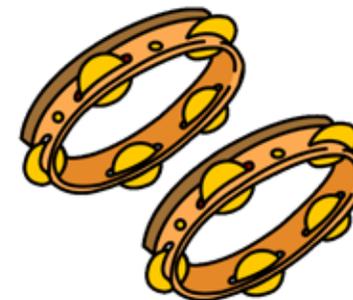
Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

## Kurs 17

Basel / Dienstag



### Musik live

#### Machen Sie gerne Musik?

Es gibt ein Klavier, Gitarren, Trommeln,  
eine Handorgel, ein Schlagzeug und vieles mehr.  
Oder haben Sie Lust, in ein Mikrofon zu singen?  
Sie können auch Ihre eigenen Instrumente  
mitbringen.

Vorkenntnisse brauchen Sie keine.

#### Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

#### Leitung

Sandra Kirchhofer  
Tel. 061 312 65 91

#### Ort

Musikraum – auf dem Wolf  
Auf dem Wolf 4  
4052 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Keine Elektrorollstühle  
möglich.  
Ohne rollstuhlgängiges WC.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

# Kurs 18

Basel / Dienstag



## Italienische Küche

### Leitung

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio  
Tel. 078 797 40 56

### Ort

Quartiertreffpunkt LoLa  
Lothringerstrasse 63  
4056 Basel

### Kosten

Fr. 320.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

### Al dente

Unser Motto:

- nicht nur nach Rezepten kochen
- fähig werden, selbständig zu kochen
- kreativ kochen
- den Esstisch als Begegnungsort erleben
- Teamwork beim Kochen

### Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

10 Kurstage

September	26.
Oktober	17. / 24. / 31.
November	7. / 14. / 21. / 28.
Dezember	5. / 12.

# Kurs 19

Basel / Dienstag

### Leitung

Brendhan Dickerson  
Tel. 061 331 03 90

### Ort

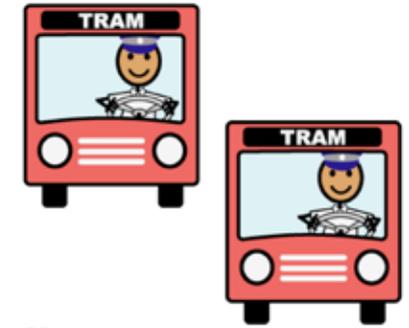
ECAP  
Clarastrasse 17  
4058 Basel

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl  
bitte vor Anmeldung  
Rücksprache mit dem  
Bildungsclub nehmen.  
  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Basler Drämmli

### Tram und Bus in Basel

Wir lernen die öffentlichen Verkehrsmittel kennen und benutzen.

Wir erfahren viel über die Geschichte des Trams. Vielleicht besuchen wir das Tramdepot. Wir planen Tram- und Busrouten und erproben sie. Wir führen ein Tramheft.

### Kursdaten

Dienstag, 18.15 – 20.15 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
Oktober	17. / 24. / 31.
November	7. / 14. / 21. / 28.
Dezember	5. / 12.

## Kurs 20

Basel / Dienstag



### Komm und tanz mit uns / Anfänger

#### Leitung

Andrea Willener  
Tel. 076 524 18 45

Christine Weber  
Tel. 061 321 06 00

#### Ort

Schulhaus Isaak Iselin  
Strassburgerallee 65  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 180.–

#### Hinweis

Die definitive Einteilung  
in Anfängerinnen und  
Fortgeschrittene erfolgt  
nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat,  
ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen  
Bewegungsformen auf und entdecken  
verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt  
und üben einfache Paartänze.

#### Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

---

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

---

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

---

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

---

Dezember	5. / 12.
----------	----------

---

## Kurs 21

Basel / Dienstag



### Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene

#### Leitung

Andrea Willener  
Tel. 076 524 18 45

Rebecca Weingartner  
Tel. 076 679 98 82

#### Ort

Schulhaus Isaak Iselin  
Strassburgerallee 65  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 180.–

#### Hinweis

Die definitive Einteilung  
in Anfängerinnen und  
Fortgeschrittene erfolgt  
nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat,  
ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen  
Bewegungsformen auf und entdecken  
verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt  
und üben einfache Paartänze.

#### Kursdaten

Dienstag, 19.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

---

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

---

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

---

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

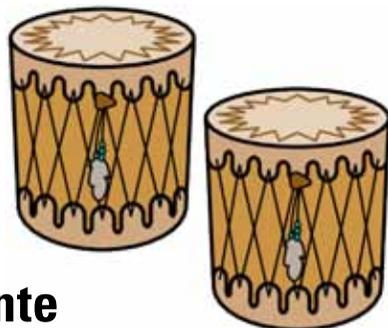
---

Dezember	5. / 12.
----------	----------

---

## Kurs 22

Basel / Mittwoch



### Musikinstrumente und Klangobjekte

#### Bauen, basteln und spielen

Es klappert, es rasselt, es klingt!

Wer Freude hat am Werken und am Musizieren, ist herzlich eingeladen!

Wir stellen kleine und einfache Trommeln und Rasseln her. Wir arbeiten mit Holz, Metall, Karton, Fellen und Schnüren.

Mit den fertigen Instrumenten musizieren wir gemeinsam. Wir trommeln, rasseln und hören uns gegenseitig zu. So gehen wir auf eine spannende Klangreise!

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

#### Leitung

Florian von Dach  
Tel. 079 519 79 78

#### Ort

Schulhaus Margarethen  
Gempenstrasse 48  
4053 Basel

#### Kosten

Fr. 280.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

## Kurs 23

Basel / Mittwoch

#### Leitung

Michelle Stropoli  
Tel. 061 332 08 35

#### Ort

Schulhaus Ackermätteli  
Raststatterstrasse 32  
4057 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



### Hier kommen die Clowns

#### Mit Humor, Musik und Witz

Wir schauen Filme von Clowns an: Von Dimitri, Gardi Hutter oder einem Zirkusclown. Sie sind laut oder leise, lustig oder traurig.

Wir verkleiden und schminken uns. So spielen wir unsere Lieblingsclowns nach. Wir entdecken witzige Geschichten.

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

## Kurs 24

Basel / Mittwoch



### Mein Weg zum selbständigen Wohnen

#### Schritt für Schritt in die eigene Wohnung

Haben Sie schon einmal über eine selbständigere Wohnform nachgedacht?

Haben Sie Fragen rund um das eigenständige Wohnen?

Gemeinsam beantworten wir Ihre Fragen.

Wir schauen uns an, wo man Unterstützung erhält.

Zusammen erarbeiten wir eine Mappe zum Thema.

Für alle, die sich für das selbständige Wohnen interessieren oder schon auf diesem Weg sind.

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

September	20. / 27.
-----------	-----------

Oktober	18.
---------	-----

November	22. / 29.
----------	-----------

Dezember	6.
----------	----

#### Leitung

Annick Nordmann  
Tel. 079 520 97 90

#### Ort

Wohnschule  
Stiftung Mosaik  
Delsbergerallee 53  
4053 Basel

#### Kosten

Fr. 120.–

#### Hinweis

Das Lokal ist nicht rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

## Kurs 25

Basel / Mittwoch



### Töpfern und Modellieren 2

#### Freies und angeleitetes Werken mit Ton

Wir lassen uns von unserer Fantasie oder anhand von Vorlagen aus Büchern inspirieren.

Wir formen Tassen, Teller, Blumenvasen oder Obstschalen.

Wir modellieren Tiere oder Figuren.

Die gebrannten Stücke werden mit Glasuren bemalt.

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
-----------	-----------------

Oktober	18. / 25.
---------	-----------

November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
----------	---------------------------

Dezember	6. / 13.
----------	----------

#### Leitung

Nicole Jeanneret  
Tel. 061 601 18 53

Dorothea Brefin  
Tel. 061 302 28 26

#### Ort

Theas Keramisches Atelier  
Näfelserstrasse 25  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Das Lokal ist nicht rollstuhlgängig.  
Rollator möglich.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

## Kurs 26

Basel / Mittwoch



### Stricken

#### Was möchten Sie gerne stricken?

Gestrickte und gehäkelte Sachen sind modern. Sie lernen die aktuelle Strickmode kennen.

Sie können einen Schal, eine Mütze oder Handschuhe stricken. Sie können Tiere wie Katzen, Hunde und Bären stricken. Sie können auch eine Puppe und dazu Puppenkleider stricken.

Wir stricken meist mit rechten Maschen. Wer möchte, kann auch linke Maschen und Zopfmuster stricken lernen.

Gemeinsam stricken macht Spass.

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

#### Leitung

Silvana Fischer Bauer  
Tel. 061 301 58 05

#### Ort

Borromäum  
Byfangweg 6  
4051 Basel

#### Kosten

Fr. 280.–

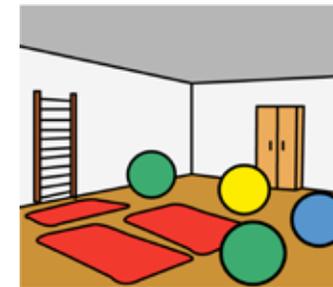
#### Hinweis

WC ist nur bedingt rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

## Kurs 27

Basel / Mittwoch



### Mein starker Rücken

#### Wirbelsäulentraining und Qi Gong\*

Möchten Sie Ihren Rücken trainieren und besser kennenlernen? In diesem Kurs lernen Sie:

- Ihre Körperhaltung wahrzunehmen
- mit Qi Gong-Übungen zur Ruhe zu kommen
- spielerische Übungen auf und mit dem grossen Gymnastik-Ball
- im Alltag Ihren Rücken zu schonen
- die Anatomie der Wirbelsäule
- Ganzkörpertraining zu Musik

\* Qi Gong ist eine chinesische Bewegungsform der Lebenspflege.

#### Kursdaten

Mittwoch, 19.15 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

#### Leitung

Katharina Holzer  
Tel. 076 494 20 85

#### Ort

Studio BAF  
Sängergasse 19  
4054 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Voraussetzung:  
gut zu Fuss!

Das Lokal ist nicht rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

## Kurs 28

Basel / Mittwoch



### Musik machen und tanzen

**Wir spielen auf Instrumenten, singen und tanzen.**

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Wir lernen einfache Rhythmen und verschiedene Spielarten.

Wir lernen neue Lieder, begleiten sie mit Musik.

Wir lernen einfache Bewegungsabläufe.

Und wir tanzen zu unseren mitgebrachten

Lieblingssongs.

#### Kursdaten

Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
-----------	-----------------

Oktober	18. / 25.
---------	-----------

November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
----------	---------------------------

Dezember	6. / 13.
----------	----------

#### Leitung

Birgit Rychter  
Tel. 061 311 53 84

#### Ort

Schulhaus Isaak Iselin  
Strassburgerallee 65  
4055 Basel

#### Kosten

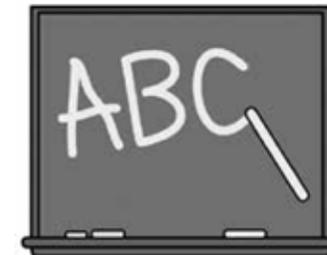
Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 29

Basel / Mittwoch



### Lesen und Schreiben

**Wörter, Sätze und Geschichten**

Wir lernen GROSSE und kleine Buchstaben.

Aus Buchstaben machen wir Wörter.

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben selber Geschichten.

Dabei vergessen wir nie unsere Fantasie!

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
-----------	-----------------

Oktober	18. / 25.
---------	-----------

November	1. / 8. / 22. / 29.
----------	---------------------

Dezember	6. / 13.
----------	----------

#### Leitung

Andrea Kramer  
Tel 079 392 64 12

#### Ort

Kirchgemeindehaus  
St. Theodor  
Claragraben 43  
4058 Basel

#### Kosten

Fr. 220.–

#### Hinweis

Ausfalldatum:  
15. November 2017  
  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 30

Basel / Donnerstag



### Weihnachtsschmuck

#### Leitung

Silvana Fischer Bauer  
Tel. 061 301 58 05

#### Ort

Borromäum  
Byfangweg 6  
4051 Basel

#### Kosten

Fr. 120.–

#### Hinweis

WC ist nur bedingt  
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Gold und Glimmer

Wir machen glitzernde Sterne.

Wir basteln goldene Engel.

Baumnüsse und Tannenzapfen verwandeln wir  
in Silber. Damit können Sie Ihr Zimmer oder  
den Tannenbaum schmücken.

Wir verwenden Glanzpapier, Glimmer und  
Glitzersteine. So entsteht unser  
Weihnachtsschmuck.

Sie erhalten viele Ideen und können uns Ihre  
eigenen Wünsche sagen.

#### Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

November 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

## Kurs 31

Basel / Donnerstag

#### Leitung

Kathrin Nichele-Probst  
Tel. 0033 771 60 31 95

#### Ort

insieme Basel  
Freizeitzentrum  
Landskronstrasse 32  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 290.–

#### Hinweis

Voraussetzung:  
gut zu Fuss!  
Feinmotorik für selbständiges  
Zeichnen und Malen.

Mit Morgestraich  
am 19. Februar 2018

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

### Fasnacht



#### Sind Sie ein Fasnachtsfan?

Sie wollen eine Laterne selber machen?

Sie wollen am Morgestraich mitlaufen?

Sie lernen, eine kleine Rückenlaterne  
herzustellen. Sie lernen, Ihre Laterne zu bemalen.  
Zusammen arbeiten wir mit Hammer, Bostitch,  
Pinsel und Farben.

Je nach Lust dichten wir Schnitzelbänke.

Wir hören Fasnachtsmusik.

Am Morgestraich «gässlen» wir am  
Nadelberg in Basel. Die kleine, leichte Laterne  
tragen Sie auf dem Rücken.

#### Kursdaten

Donnerstag,  
18.00 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

September 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

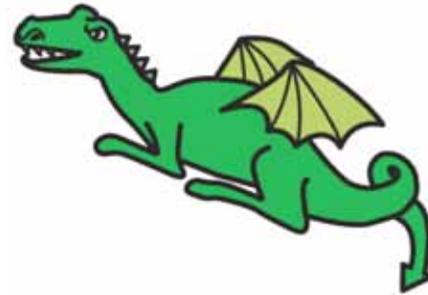
Montag,  
4.00 – 7.00 Uhr

Morgestraich

Februar 19.

## Kurs 32

Basel / Donnerstag



### Basler Sagen

#### Leitung

Catherine Adamus  
Tel. 079 745 70 15

#### Ort

Kirchgemeindehaus  
St. Theodor  
Claragraben 43  
4058 Basel

#### Kosten

Fr. 120.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Geschichten, Sagen und Mythen

Basel hat viele Sagen und Geschichten.

Die Legende erzählt vom Basler Basilisken.  
Man sieht den Basilisken an vielen Orten  
auf Brunnen. Sein Blick soll töten können.

Eine Geschichte erzählt von einer silbernen Glocke.  
Die Glocke soll im Rhein liegen. Man hört sie  
manchmal an stillen Winterabenden.

Wir hören Sagen, Mythen und Geschichten.  
Wir lassen uns verzaubern von einer  
geheimnisvollen Welt.

#### Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2.

## Kurs 33

Basel / Donnerstag



### Geschichten aus der Bibel

#### Geschichten aus dem Neuen Testament

Vielleicht haben Sie als Kind Geschichten  
aus der Bibel gehört. Vielleicht kennen Sie aus  
der Kirche solche Geschichten. Möchten Sie  
diese wieder mal hören?

Die Geschichte vom verlorenen Sohn, vom  
barmherzigen Samariter oder von der gekrümmten  
Frau.

Wir hören gemeinsam biblische Geschichten.  
Wir singen passende Lieder.  
Wir basteln und spielen die Geschichten nach.

#### Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

November 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

## Kurs 34

Basel / Donnerstag

### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

Andrea Kramer  
Tel. 079 392 64 12

### Ort

Loggia  
in der Davidsbodensiedlung  
Vogesenstrasse 107  
4056 Basel

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Druckwerkstatt

### Stoff, T-Shirt, Lieblingskissen, Geschenkpapier

Wir bedrucken Papier, Karton und Stoff.

Zusammen finden wir heraus, wie man es macht.  
Es entstehen Bilder oder farbige Muster.  
Daraus können wir Geschenkpapier, lustige Karten  
oder ein Lieblingskissen herstellen.

Vielleicht bedrucken Sie Ihr eigenes T-Shirt.  
Viele Möglichkeiten warten auf Sie.

### Kursdaten

Donnerstag, 18.15 – 20.15 Uhr

12 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

## Kurs 35

Basel / Donnerstag

### Leitung

Gianluca Margiotta  
Tel. 061 641 23 16

### Ort

Overall Lernloft  
Picassoplatz 4  
4052 Basel

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
lesen und schreiben können.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Internet und E-Mail

### Sicher im Internet und E-Mail

Wie funktioniert das Internet?  
Wie kann ich E-Mails versenden?

In diesem Kurs lernen wir, mit diesen Mitteln  
umzugehen.

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger  
geeignet, aber auch für Fortgeschrittene.

Die Verwendung des eigenen Notebooks  
ist möglich.

### Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

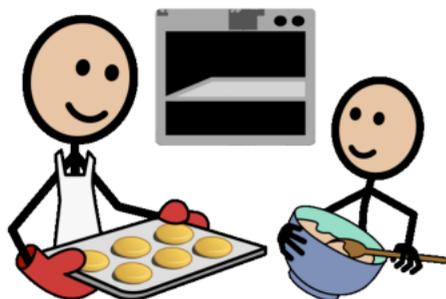
Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

## Kurs 36

Basel / Donnerstag



### Backen

#### Leitung

Akiko Ujii-Gabele  
Tel. 079 884 19 67

#### Ort

Schulhaus St. Alban  
Engelgasse 40  
4052 Basel

#### Kosten

Fr. 290.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

### Grättimännli, Lebkuchen, Weihnachtsguetsli ...

Selbst gemachtes Gebäck ist immer lecker!

Haben Sie schon mal selber Zopf oder  
Kuchen gebacken?

Viele feine Sachen backen wir zusammen!

Wir lernen tolle Rezepte kennen. Welche Zutaten  
baucht es? Wir kneten und rühren den Teig.

Wir formen daraus Zopf, Brot und Kuchen. Nach  
dem Backen probieren wir die feinen Sachen.

Einiges davon können Sie mit nach Hause nehmen.

#### Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

## Kurs 37

Basel / Freitag

#### Leitung

Elsbeth Bader  
Tel. 061 921 99 48

#### Ort

Bürgerspital @home  
Müllheimerstrasse 175  
4057 Basel

#### Kosten

Fr. 280.–

#### Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum  
ist an der Horburgstrasse 21.

Besonders geeignet für  
Teilnehmende im AHV-Alter  
oder mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



### Dessert-Träume 1

#### Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Ablauf des Jahres.

#### Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

September 15. / 22. / 29.

Oktober 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

## Kurs 38

Basel / Freitag

### Leitung

Patricia Nocon  
Tel. 061 281 08 61

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

### Ort

Markthalle Basel  
Steinentorberg 20  
4051 Basel

### Kosten

Fr. 40.–

### Veranstalter/in

Markthallen AG Basel  
in Zusammenarbeit  
mit dem insieme Basel  
Bildungsclub

### Hinweis

Die Teilnehmerzahl  
ist beschränkt.

Anmeldung erforderlich.

Neuer Ort!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Discokurs

### KassiererIn, Barkeeper und DJ

Als DJ legen Sie CDs auf.

Als BarkeeperIn mixen Sie coole Drinks.

Als KassiererIn verwalten Sie die Discokasse.

All dies lernen Sie im Discokurs.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an,  
was Sie lernen möchten: DJ, Barkeeper oder  
KassiererIn.

### Kursdaten

Freitag, 18.45 – 22.15 Uhr

2 Kurstage

September 22.

Oktober 27.

## Kurs 39

Basel / Freitag

### Leitung

Patricia Nocon  
Tel. 061 281 08 61

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

### Ort

Markthalle Basel  
Steinentorberg 20  
4051 Basel

### Kosten

Fr. 5.–

### Veranstalter/in

Markthallen AG Basel  
in Zusammenarbeit  
mit dem insieme Basel  
Bildungsclub

### Hinweis

Keine Anmeldung  
erforderlich.

Neuer Ort!



## Die Bildungsclub-Disco

### Freitag ist Disco-Tag.

Es wird getanzt und gelacht.

Man trifft alte und neue Freunde.

Wir schwingen die Beine und bringen die  
Rollstühle in Fahrt.

Sie lernen coole Musik kennen.

Sie können die Tanzschritte zeigen, die Sie  
in anderen Kursen gelernt haben.

Freitag ist und bleibt Disco-Tag.

Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit uns!

### Kursdaten

Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

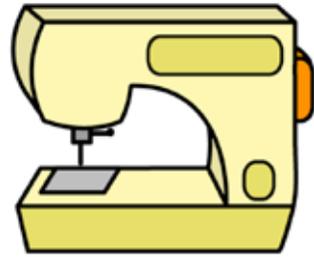
2 Kurstage

September 22.

Oktober 27.

## Kurs 40

Basel / Samstag



### Nähen

#### Nützliches für kalte Tage

Aus Wollwalkstoff oder Faserpelz nähen Sie:

- eine Mütze
- einen Loop oder Schal
- ein Paar Fäustlinge oder Armstulpen (Amedisli)
- oder ein Gilet

Dies farblich passend zu Ihrer Winterjacke.

Wir nähen auf der Nähmaschine.

Es sind ganz einfache Nähmaschinen.

Wenn jemand nicht mit der Nähmaschine arbeiten möchte, kann man auch von Hand nähen.

Wenn Sie Lust haben, können Sie die Sachen von Hand besticken.

#### Kursdaten

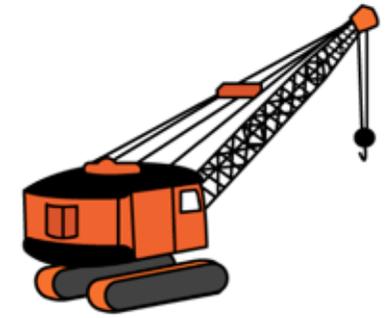
Samstag, 14.00 – 16.30 Uhr

4 Kurstage

September 23.	November 18.
Oktober 21.	Dezember 16.

## Kurs 41

Basel / Samstag



### Baustellen in Basel

#### Baumaschinen, Kräne, Bagger und Gruben

Wir entdecken verschiedene Baustellen.

Wir schauen uns an, wie ein Gebäude entsteht.

Dort suchen wir auch nach Material.

Wir beobachten die Baumaschinen und den Kran.

Vielleicht dürfen wir ganz nah an die Geräte.

Wir besuchen die Handwerker in ihrer Werkstatt.

Dort dürfen wir beim Sägen und Schweißen helfen.

Wir besuchen fertig gebaute Häuser.

Wir lernen, warum es so viele Baustellen in Basel gibt.

Wir erfahren, was beim Bauen wichtig ist.

Wir kleben Bilder ein und schreiben Gelerntes auf.

#### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

2 Kurstage

September 30.
Oktober 28.

## Kurs 42

Basel / Samstag



### Die Zeit von Wilhelm Tell

#### Leitung

Eftychia Rompoti  
Tel. 061 561 88 56

#### Treffpunkt

Schaltherhalle  
Bahnhof SBB Basel  
(Meetingpoint)

#### Kosten

Fr. 180.–

#### Hinweis

Genauer Treffpunkt  
und Informationen  
bezüglich Taxianfahrt:  
Bitte Hinweise in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Das Leben in alten Zeiten

Wir entdecken, wie Menschen früher gelebt haben.

Es gab kein elektrisches Licht. Die Menschen brauchten Öllampen. Wir bauen selbst eine Öllampe. Im Mittelalter hatte man ganz andere Kleider. Wir können solche Kleider anziehen und machen Fotos von uns.

Parfüm verwendete man sogar schon vor 2000 Jahren. Auch dies probieren wir aus. Wir machen unser Lieblingsparfüm selbst. Wie hat Wilhelm Tell eigentlich seine Waffe gebaut? Wir schauen uns diese Waffe ganz genau an. So lernen wir viel über das Leben im Mittelalter.

#### Kursdaten

Samstag, 11.00 – 14.00 Uhr

6 Kurstage

Oktober 21. / 28.

November 4. / 11. / 18. / 25.

## Kurs 43

Basel / Samstag



### Exkursionen im Herbst und Winter

#### Wir lernen in der Natur.

Wir entdecken in kleinen Gruppen die Region Basel. Wir wandern 2 ½ – 3 Stunden lang. Wir lernen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.

Dieses Semester machen wir Wasserwanderungen (Teil 1). Wir wandern Bächen und Flüssen entlang, zu Seen und Teichen. Wie fließt ein Fluss? Wo fließt das Wasser hin? Wie funktioniert der Wasserkreislauf? Wie kann sich Wasser in Dampf oder Eis verwandeln? Wie wird aus Wasser Energie? Wie sauber ist unser Wasser in der Region Basel?

#### Kursdaten

Samstag, 9.45 – 15.45 Uhr

4 Kurstage

September 23.

November 11.

Oktober 21.

Dezember 2.

## Kurs 44

Basel / Samstag

### Leitung

Nadja Eisele-Ryser  
Tel. 061 692 04 80

Barbara Peyer  
Tel. 061 322 30 15

### Kursstart

Zoo Basel, Haupteingang

### Kursende

Borromäum  
Byfang 6, 4051 Basel

### Kosten

Fr. 310.–

### Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit  
mit dem insieme Basel  
Bildungsclub

### Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Für Teilnehmende mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung  
empfehlen wir den Kurs  
Zoo Basel 2.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Zoo Basel 1

### Die Welt der Tiere

- Was passiert, wenn ein Tier im Zoo krank ist?
- Was passiert bei einer Geburt?
- Warum hat das Zebra ein gestreiftes Fell?

Sie lernen mehr über Tiere.

Sie erfahren, was Zoomitarbeiterinnen machen.

Sie können Fragen stellen.

Wir sind 1½ Stunden im Zoo unterwegs.

Danach gehen wir ins 15 Minuten entfernte

Kurslokal. Dort malen, zeichnen und schreiben wir.

Wir reden über den Zoobesuch.

Für Teilnehmende, die viel wissen möchten.

### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

12 Kurstage

September 16. / 23. / 30.

Oktober 21. / 28.

November 4. / 11. / 18. / 25.

Dezember 2. / 9. / 16.

## Kurs 45

Basel / Samstag

### Leitung

Geneviève Morin  
Tel. 077 431 49 19

### Ort

Zoo Basel  
Bachletten  
4054 Basel

### Kosten

Fr. 280.–

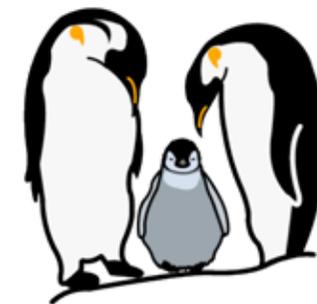
### Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit  
mit dem insieme Basel  
Bildungsclub

### Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung  
oder jene, die langsam zu  
Fuss sind.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Zoo Basel 2

### Die Welt der Tiere

Beobachten, schauen, hören, riechen,  
eintauchen in die Tierwelt.

- Wer legt das grösste Ei im Tierreich?
- Was ist aktuell?
- Welche Tiere haben Junge?
- Wie kommt das junge Känguru in den Beutel?

Wir gehen den Spuren im ganzen  
Zoo Basel nach.

### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

12 Kurstage

September 16. / 23. / 30.

Oktober 21. / 28.

November 4. / 11. / 18. / 25.

Dezember 2. / 9. / 16.

## Kurs 46

Basel / Samstag



### Botanischer Garten

#### Leitung

Geneviève Morin  
Tel. 077 431 49 19

#### Treffpunkt

Botanischer Garten  
beim Spalentor  
4051 Basel

#### Kosten

Fr. 180.–

#### Hinweis

Bitte genauen Treffpunkt  
und weitere Informationen  
in der Kursbestätigung  
beachten!

#### Entdeckungstouren im Botanischen Garten

Wir gehen in verschiedene Gewächshäuser und entdecken die Pflanzenvielfalt der ganzen Erde.

Sieht es im Tropenhaus wie in einem Urwald aus?  
Wie gross sind die Blätter der Amazonas-Seerose?  
Was blüht gerade?

Alle Beobachtungen halten wir in einem Botanik-Heft fest. Wir kleben Fotos ein, schreiben und zeichnen.

#### Kursdaten

Samstag, 14.00 – 16.30 Uhr

7 Kurstage

September 16. / 30.

Oktober 21.

November 4. / 18.

Dezember 2. / 16.

## Kurs 47

Basel / Tageskurs  
Samstag



### Fledermaus-Tag

#### Jäger in der Nacht

An diesem Tag lernen wir die Fledermäuse noch besser kennen.

Ist die Fledermaus ein Vogel oder eine Maus?

Wo leben die Fledermäuse?

Was fressen sie?

Wie jagen sie?

Wir schauen uns die Fledermäuse genauer an.

Wie sehen die Flügel von ganz nah aus?

Wie hängt sich die Fledermaus beim Schlafen auf?

Wir lernen, wie wir sie schützen und wo wir sie beobachten können.

#### Kursdaten

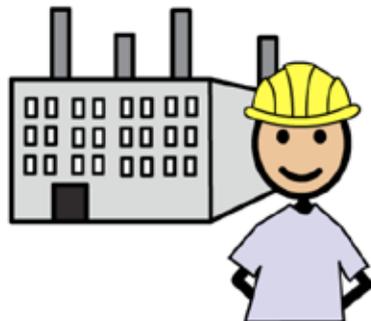
Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

September 16.

## Kurs 48

Basel / Tageskurs  
Samstag



### Kehricht-Tag

#### Wir besuchen die Kehrichtverbrennungsanlage.

Hier brennt das grösste Feuer von Basel.

In Basel wird viel Abfall produziert.

Was passiert mit dem vollen Bebbisagg?

Wo kommt er hin?

Wo wird er verbrannt?

Was darf nicht in den Bebbisagg?

Beim Verbrennen des Abfalls gibt es ein riesiges,  
heisses Feuer. Wir dürfen es anschauen.

Was wird mit der Wärme des Feuers gemacht?

#### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

November 18.

#### Leitung

Barbara Wiggli  
Tel. 076 501 66 18

#### Treffpunkt

insieme Basel  
Freizeitzentrum  
Landskronstrasse 32  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 50.–

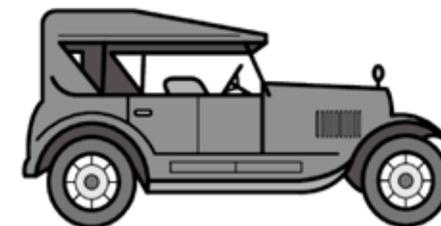
#### Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 49

Basel / Tageskurs  
Samstag



### Oldtimer-Tag

#### Als die Autos fahren lernten

Was sind Oldtimer?

Es sind alte und wunderschöne Autos.

Es sind Ferraris, Lamborghinis, Porsches  
und Mercedes.

Früher sahen die Autos ganz anders aus.

Wir erfahren viel über alte Autos.

Wie sind die Menschen darin gefahren?

Was hat sich verändert?

Wir lösen Rätsel und untersuchen  
verschiedene Autos.

#### Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

Oktober 21.

#### Leitung

Barbara Wiggli  
Tel. 076 501 66 18

#### Treffpunkt

Schalterhalle  
Bahnhof SBB Basel  
(Meetingpoint)

#### Kosten

Fr. 50.–

#### Hinweis

Genauer Treffpunkt  
und Informationen  
bezüglich Taxianfahrt:  
Bitte Hinweise in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 50

Basel / Tageskurs  
Samstag

---

### Leitung

Sandra Kirchhofer  
Tel. 061 312 65 91

---

### Treffpunkt

Schalterhalle  
Bahnhof SBB Basel  
(Meetingpoint)

---

### Kosten

Fr. 60.–

---

### Hinweis

Genauer Treffpunkt  
und Informationen  
bezüglich Taxianfahrt:  
Bitte Hinweise in der  
Kursbestätigung beachten!



## Flugzeug-Tag

### Der Traum vom Fliegen

An diesem Tag schauen wir uns die Flugzeuge genauer an. Wir reisen mit dem Zug nach Luzern und besuchen das Verkehrshaus.

Im Zug bereiten wir uns auf den Besuch vor. Wir lernen etwas über das Cockpit, das Triebwerk und die Schwanzflosse.

Im Verkehrshaus können wir dann in verschiedene Flugzeuge einsteigen und uns alles genau anschauen. In einem Film fliegen wir wie ein Pilot und steuern das Flugzeug.

### Kursdaten

Samstag, 9.45 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

---

November 4.

---

## Kurs 51

Basel / Tageskurs  
Samstag

---

### Leitung

Barbara Wiggli  
Tel. 076 501 66 18

Andrea Kramer  
Tel. 079 392 64 12

---

### Ort

Borromäum  
Byfangweg 6  
4051 Basel

---

### Kosten

Fr. 50.–

---

### Hinweis

WC ist nur bedingt  
rollstuhlgängig.  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## James-Bond-Tag

### Wie entsteht ein James-Bond-Film?

Wir schauen zusammen einen James-Bond-Film.

Was passiert in diesem Film?

Wir schauen verschiedene Filmausschnitte an.

Wie entsteht ein James-Bond-Film?

Was ist ein Stuntman?

Wie kann mit Musik Spannung erzeugt werden?

Zusammen gestalten wir ein Filmtagebuch.

Wir kleben Fotos ein.

### Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

---

September 23.

---

## Kurs 52

Basel / Tageskurs  
Sonntag

### Leitung

Kathrin Nichele-Probst  
Tel. 0033 771 60 31 95

### Treffpunkt

insieme Basel  
Freizeitzentrum  
Landskronstrasse 32  
4056 Basel

### Kosten

Fr. 60.–

### Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Schloss-Tag

### Wir besuchen Schloss Wildenstein bei Bubendorf.

Wir fahren mit einem Kleinbus zum Schloss Wildenstein. Ein Erzähler führt uns eine Stunde durch das Schloss. Danach picknicken wir im Schlosshof. Es gibt auch einen Hofladen. Wir machen einen Rundgang um das Schloss.

Am Nachmittag erfahren wir etwas über das Schlossgespenst.

### Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

September 24.

## Kurs 53

Allschwil / Tageskurs  
Sonntag

### Leitung

Elisabeth Mosimann  
Tel. 061 481 45 23

### Ort

Bauernhof Lörzbachmühle  
Lörzbachmühlweg 5  
4123 Allschwil

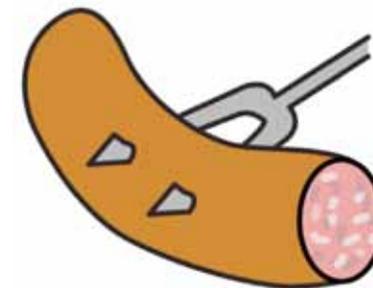
### Kosten

Fr. 60.–

### Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Wurst-Tag

### Hier geht es um die Wurst!

Wir erfahren, aus welchem Fleisch Würste gemacht werden.

Zuerst wird das Fleisch durch den Wolf gepresst. Dann kommen die Gewürze dazu. Das Ganze muss geknetet werden – wie ein Brotteig.

Diesen Teig nennt man Wurstteig.

Wie der Wurstteig in die Würste kommt, erleben Sie an diesem Tag!

Am Schluss bräteln wir die selbst gemachte Wurst am offenen Feuer. Mmh, so gut!

### Kursdaten

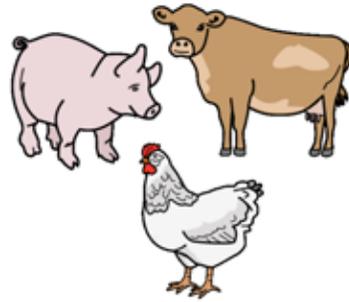
Sonntag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

September 24.

# Kurs 54

Allschwil / Freitag



## Begegnung mit Bauernhoftieren

### Leitung

Elisabeth Mosimann  
Tel. 061 481 45 23

### Ort

Bauernhof Lörzbachmühle  
Lörzbachmühlweg 5  
4123 Allschwil

### Kosten

Fr. 150.–

### Hinweis

Für Teilnehmende  
im Rollstuhl geeignet.

Achtung:  
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

### Kühe, Kälber, Lamas, Katzen, Hühner, Ziegen erleben

- Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?
- Was brauchen sie zum Leben?
- Wie riechen die Tiere?
- Was und wie viel fressen die Tiere?

Wir beobachten die Tiere.

Wir streicheln die Tiere.

Wir pflegen die verschiedenen Tiere.

### Kursdaten

Freitag, 9.15 – 11.45 Uhr

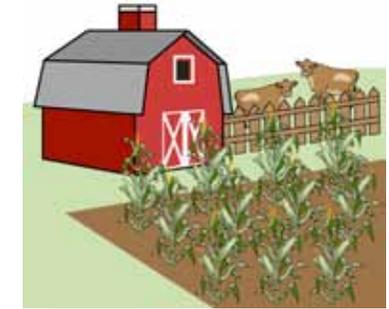
6 Kurstage

September	15. / 22. / 29.
-----------	-----------------

Oktober	6. / 20. / 27.
---------	----------------

# Kurs 55

Allschwil / Samstag



## Bauernhof

### Leitung

Elisabeth Mosimann  
Tel. 061 481 45 23

### Ort

Bauernhof Lörzbachmühle  
Lörzbachmühlweg 5  
4123 Allschwil

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
gut zu Fuss!

Achtung:  
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

### Erleben, fühlen, arbeiten, beobachten

- Was erlebe ich auf dem Bauernhof?
- Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?
- Was wird wann angepflanzt und geerntet?
- Welche Nahrungsmittel wachsen bei uns?
- Wie viel trinkt und frisst eine Kuh?

Sie erleben Kühe, Lamas und Katzen.

Sie lernen Erdbeeren, Kürbisse, Knoblauch,  
Mais und Getreide besser kennen.

### Kursdaten

Samstag, 9.30 – 12.30 Uhr

8 Kurstage

September	16. / 23. / 30.
-----------	-----------------

Oktober	7. / 21. / 28.
---------	----------------

November	4. / 11.
----------	----------

## Kurs 56

Allschwil / Samstag

### Leitung

Elisabeth Mosimann  
Tel. 061 481 45 23

### Ort

Bauernhof Lörzbachmühle  
Lörzbachmühlweg 5  
4123 Allschwil

### Kosten

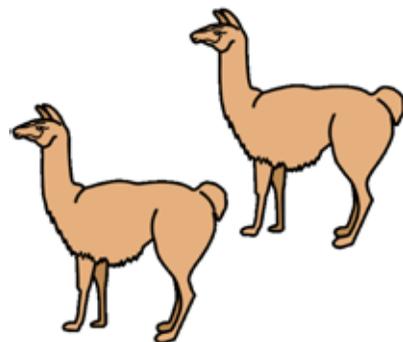
Fr. 200.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
gut zu Fuss!

Achtung:  
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Lamatrekking

### Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Sie beobachten Lamas.

Sie füttern, streicheln und striegeln Lamas.

So erfahren Sie mehr über diese  
aussergewöhnlichen Tiere. Sie können Ihr eigenes  
Lama auf einer Wanderung führen.

So lernen Sie die Lamas besser kennen.

### Kursdaten

Samstag, 13.30 – 16.00 Uhr

8 Kurstage

September 16. / 23. / 30.

Oktober 7. / 21. / 28.

November 4. / 11.

## Kurs 57

Binningen / Montag

### Leitung

Sandra Kirchhofer  
Tel. 061 312 65 91

Rhea Hindermann  
Tel. 077 521 67 81

### Ort

Förderstätte am Schlosspark  
Baselstrasse 60  
4102 Binningen

### Kosten

Fr. 280.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Singen

### Singen Sie gerne?

Wir üben altbekannte und neue Lieder.

Diese begleiten wir mit Gitarre und Klavier.

Zum Abschluss geben wir ein kleines Konzert!

### Kursdaten

Montag, 17.30 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 11. / 18. / 25.

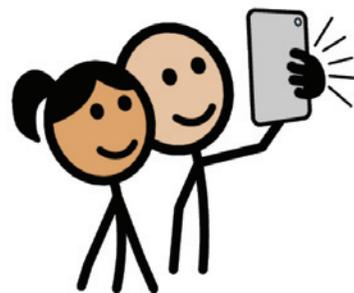
Oktober 16. / 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11.

## Kurs 58

Binningen / Mittwoch



### Fotos mit dem Smartphone

#### Leitung

Lucas Gross  
Tel. 061 556 11 91

#### Ort

Förderstätte am Schlosspark  
Baselstrasse 60  
4102 Binningen

#### Kosten

Fr. 120.–

#### Hinweis

Voraussetzung:  
eigenes Smartphone  
oder Handy

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Selfies und andere Fotos

Mit dem Smartphone kann man tolle Fotos machen. Sich selbst fotografieren heisst «Selfies» machen. Diese kann man an Familie und Freunde schicken.

Wie kann man seine Fotos noch weiter bearbeiten?

Wie funktioniert das mit dem Verschicken an Freunde?

Welche Regeln sind wichtig im Umgang mit der Kamera?

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

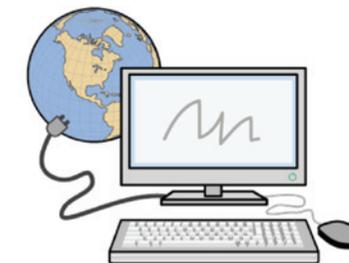
September	13. / 20. / 27.
-----------	-----------------

Oktober	18. / 25.
---------	-----------

November	1.
----------	----

## Kurs 59

Binningen / Mittwoch



### Internet

#### Mit Spass und doch sicher im Internet

Im Internet kann man viele Sachen machen. Wir lernen eine tolle Website kennen: insiemePLUS. Hier kann man ohne Gefahr bloggen. Bloggen heisst Photos, Geschichten und Texte ins Internet stellen. So können es andere lesen. Auf insiemePlus gibt es auch Spiele oder Games, die Spass machen! Diese Website gibt auch Tipps und Erklärungen für wichtige Dinge im Leben.

Sie lernen die Regeln im Internet kennen. Wir klären im Kurs auch Ihre Fragen zum Internet allgemein.

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

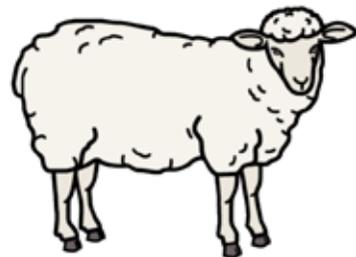
6 Kurstage

November	8. / 15. / 22. / 29.
----------	----------------------

Dezember	6. / 13.
----------	----------

## Kurs 60

Bubendorf / Samstag



### Vom Schaf zur Wolle

#### Wie entsteht die Wolle?

Wir lernen die Schafe auf dem Rütteli in Bubendorf kennen. Es sind friedliche und neugierige Tiere. Sie dürfen sie streicheln, füttern und können ihr Fell betasten.

Die Schafe liefern auch unser Kursmaterial: die Wolle.

Wir erfahren, wie die Schafe geschert werden.

Wir sortieren und waschen die Rohwolle.

Diese Rohwolle färben wir mit eigenen Pflanzen.

Wir kämmen und karden die Wolle.

Aus der Kardwolle filzen wir eine Lichterkette, eine Halskette oder einen Schlüsselanhänger.

#### Kursdaten

Samstag, 14.00 – 16.00 Uhr

6 Kurstage

---

September	16. / 23. / 30.
-----------	-----------------

---

Oktober	21. / 28.
---------	-----------

---

November	4.
----------	----

---

#### Leitung

Rita Stüssi-Gamma  
Tel. 076 542 83 38

#### Treffpunkt

Nähe Station Talhaus  
(Waldenburgerbahn)  
4416 Bubendorf

#### Kosten

Fr. 120.–

#### Hinweis

Genauer Treffpunkt und Informationen bezüglich Taxifahrt: Bitte Hinweise in der Kursbestätigung beachten!

## Kurs 61

Liestal / Montag



### Rollstuhltänze

#### Freude am Tanzen

Wir hören Musik aus aller Welt:

Aus der Schweiz, England, Brasilien, Südamerika und anderen Ländern.

Wir machen einfache Sitz- und Kreistänze.

Wir tanzen mit dem Kopf.

Wir tanzen mit den Füßen.

Wir klatschen mit den Händen.

Wir bewegen unsere Finger.

So gestalten wir unseren Tanz.

#### Kursdaten

Montag, 9.30 – 11.30 Uhr

10 Kurstage

---

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

---

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

---

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

---

#### Leitung

Annalies Hartmann Giger  
Tel. 061 921 67 22

#### Ort

Martinsträff  
im Kirchgemeindehaus  
Martinshof  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

#### Kosten

Fr. 200.–

#### Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit und ohne Rollstuhl.

Am 4. und 11. Dezember findet kein Kurs statt!

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

## Kurs 62

Liestal / Montag



### Tanzen mit Lust und Laune

#### Leitung

Rebecca Weingartner  
Tel. 076 679 98 82

#### Ort

Jugendzentrum Liestal  
Seestrasse 4  
4410 Liestal

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Die Seele frei tanzen

Wir tanzen zu Disco-, Schlager- und Oldies-Musik.  
Oder wir tanzen zu Ihrer Lieblingsmusik  
(CDs mitbringen).

Wir üben ganze Tanzchoreografien.

Mit spielerischen Elementen entdecken wir  
den Körper neu.

Wir lernen, uns frei und losgelöst zu bewegen.

#### Kursdaten

Montag, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

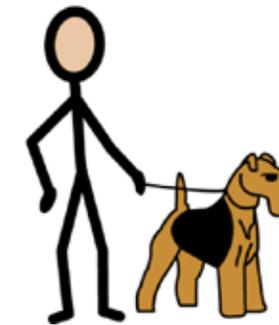
Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

## Kurs 63

Liestal / Mittwoch



### Der Hund

#### Leitung

Cathrin Bentz  
Tel. 079 193 77 43

Veronika Kurz

Tel. 076 309 35 96

#### Ort

Verein für Blindenhunde  
und Mobilitätshilfen  
Weideliweg 20  
4410 Liestal

#### Kosten

Fr. 100.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Ein toller Freund

Sie lernen Artus kennen.

Artus ist ein freundlicher und lebendiger Hund.

Wir lernen, was Artus mag und was nicht.

Sie dürfen den Hund an der Leine führen und  
streicheln. Gemeinsam mit Artus lernen wir  
kleine Kunststücke. Sie erfahren, welche Pflege  
ein Hund braucht.

Sie erfahren noch mehr: Ein fremder Hund bellt  
uns an. Was können wir machen?

Sie werden sicherer im Umgang mit Hunden.

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

5 Kurstage

September	13. / 20.
-----------	-----------

Oktober	18.
---------	-----

November	1. / 15.
----------	----------

## Kurs 64

Liestal / Mittwoch



### Tanzen und Yoga

#### Leitung

Maja Studer  
Tel. 061 901 37 88

#### Ort

Heilpädagogische Schule  
Liestal  
Standweg 9  
4410 Liestal

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Wir lernen einfache Volks-, Mode- und Paartänze.

Wir tanzen zu Disco-, Oberkrainer- und Oldies-Musik. Das macht Spass!  
Mit einfachen Yoga-Übungen werden wir beweglicher. Wir vertiefen unsere Atmung und lernen, uns zu entspannen.

Yoga tut jedem gut!

#### Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

## Kurs 65

Liestal / Donnerstag



### Malwerkstatt

#### Die wunderbare Welt der Farben und Formen

Wie zaubern wir aus Gelb und Blau eine neue Farbe? Wir mischen zwei Farben und sehen, wie daraus eine neue Farbe entsteht.  
Wir malen mit Pinseln, mit Kreiden und mit Farbstiften. Wir probieren viele Sachen aus.  
Wir malen in der Natur. Wir malen im Kursraum mit viel Fantasie unsere Bilder.

#### Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	14. / 21. / 28.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

#### Leitung

Barbara Wiggli  
Tel. 076 501 66 18

#### Ort

Schulhaus Frenke  
Bündtenstrasse 5  
4410 Liestal

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Achtung:  
neuer Ort, Tag  
und Kursleitung!  
  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 66

Liestal / Donnerstag



### Tiere im Weihermätteli-Park

#### Enten, Esel, Lamas, Pferde, Schafe, Schweine, Ziegen

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.

Wir beobachten Tiere.

Welche Laute macht ein Tier?

Wie riecht ein Tier?

Wir hören Tiergeschichten und singen Tierlieder.

Wir sind bei jedem Wetter draussen im Tierpark und können bei Regen ins Restaurant.

#### Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	14. / 21. / 28.
-----------	-----------------

Oktober	19. / 26.
---------	-----------

November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
----------	---------------------------

Dezember	7. / 14.
----------	----------

#### Leitung

Maja Studer  
Tel. 061 901 37 88

#### Treffpunkt

Psychiatrische Klinik  
Haupteingang Haus B  
4410 Liestal

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Für 6 Teilnehmende  
mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 67

Lausen / Dienstag



### Naturgenuss mit allen Sinnen

#### Herbst und Winter im Freien verbringen

Wir verbringen die Zeit im Freien und sammeln dabei etwas. Bei grosser Kälte oder Regen gehen wir nach einem kürzeren Rundgang ins Kurslokal und beschäftigen uns mit etwas Gesammeltem.

Wie fühlen sich Buchnüsschen an?

Finden wir Wildfrüchte für unser Znüni?

Hören wir noch Rotkehlchen?

Wo wachsen bei uns Weihnachtsbäume?

Wie schmeckt Kaffee aus Eichel?

Wie wirken Himmel, Wolken und Baumkronen jetzt auf uns?

#### Kursdaten

Dienstag, 9.30 – 11.30 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

#### Leitung

Elsbeth Bader  
Tel. 061 921 99 48

#### Ort

Reformiertes  
Kirchgemeindehaus  
Niklaushuus  
Kirchstrasse 12  
4415 Lausen

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Für 6 Teilnehmende  
mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 68

Lausen / Dienstag



### Dessert-Träume 2

#### Leitung

Elsbeth Bader  
Tel. 061 921 99 48

#### Ort

Reformiertes  
Kirchgemeindehaus  
Niklaushuus  
Kirchstrasse 12  
4415 Lausen

#### Kosten

Fr. 280.–

#### Hinweis

Besonders geeignet für  
Teilnehmende im AHV-Alter  
oder mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Jahreslauf.

#### Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

## Kurs 69

Muttenz / Montag



### Spielerische Erfahrungen

#### Mit allen Sinnen etwas erleben – aktiv werden

Abwechslungsreiches Material regt uns an:

Wir riechen Blumen und Kräuter.

Welchen Duft mag ich gerne?

Wir bringen Musikdosen zum Spielen.

Erkenne ich Melodien oder Geräusche?

Wir ertasten lustige Objekte.

Wir bewegen aktiv etwas.

Wir lernen uns kennen.

#### Kursdaten

Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

#### Leitung

Annalies Hartmann Giger  
Tel. 061 921 67 22

#### Ort

Reformiertes  
Kirchgemeindehaus  
Feldreben  
Feldrebenweg 12  
4132 Muttenz

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Für 6 Teilnehmende  
mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 70

MuttENZ / Montag



### Kochen – Essen – Geniessen 1

#### Leitung

Lisa Peinado  
Tel. 061 771 06 27

Ulla Ernst  
Tel. 061 781 36 23

#### Ort

Schulhaus Margelacker  
Reichensteinerstrasse 2–4  
4132 MuttENZ

#### Kosten

Fr. 220.–

#### Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl  
bitte vor Anmeldung  
Rücksprache mit der  
Kursleitung nehmen.

Dieser Kurs findet nur jeden  
zweiten Montag statt!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Gratinvarianten

Wir lernen verschiedene Gratingerichte kennen.

Wir kochen mit frischen Zutaten.

Wir arbeiten mit und ohne Rezepte.

Jeder übernimmt die Verantwortung für einen  
Teil des Menüs.

Wir geniessen das gemeinsam zubereitete Essen.

#### Kursdaten

Montag, 17.45 – 21.00 Uhr

6 Kurstage

September	11. / 25.
-----------	-----------

Oktober	16. / 30.
---------	-----------

November	13. / 27.
----------	-----------

## Kurs 71

MuttENZ / Dienstag



### Kochen – Essen – Geniessen 2

#### Leitung

Ulla Ernst  
Tel. 061 781 36 23

Lisa Peinado  
Tel. 061 771 06 27

#### Ort

Schulhaus Margelacker  
Reichensteinerstrasse 2–4  
4132 MuttENZ

#### Kosten

Fr. 320.–

#### Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl  
bitte vor Anmeldung  
Rücksprache mit der  
Kursleitung nehmen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Allerlei Feines

Wir lernen neue Gerichte kennen und repetieren  
bereits Bekanntes.

Wir kochen mit frischen Zutaten.

Wir arbeiten mit und ohne Rezepte.

Jeder übernimmt die Verantwortung für einen  
Teil des Menüs.

#### Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.30 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

## Integratives Malen im Atelier

### Ein Angebot in Liestal

*natürlich – wohltuend – integrativ – grenzenlos*

Marion Gregor bietet in ihrem Atelier Integratives Malen an:

- Haben Sie Freude am Malen, dann steht ein farbiger Raum für Sie offen.
- Hier können Sie nach Lust und Laune Bilder malen.
- Sie probieren aus und entdecken neue Möglichkeiten.

Dies tut gut und macht Spass.

Es sind keine Malkenntnisse nötig!

### Termine nach Absprache

**Preis:** für eine Stunde: Fr. 10.–

**Kursort:** Malort und Atelier / Hanroareal, Benzburgweg 18,  
4410 Liestal

### Information und Anmeldung:

Marion Gregor, Tel. 079 395 27 11

oder [info@mariongregor.ch](mailto:info@mariongregor.ch); [www.mariongregor.ch](http://www.mariongregor.ch)



## AIKIDOSCHULE LIESTAL

**Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung,  
bei der keine Gewalt angewendet wird.**

Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte und unsere Beweglichkeit zu entdecken. In dem Kurs erhalten wir einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise, wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten, Anmeldungen usw. können Sie der Homepage [www.aikidoschuleliestal.ch](http://www.aikidoschuleliestal.ch) entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.  
Tel. 079 607 09 23

